



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

6

四川出版集团
四川民族出版社

५॥ क प्रश्न के नारे ने न ले च पाठ के व ॥

ཨོ། རྩ་མེད་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་མཆོད་
མེད་ཀྱི་པུ་མེད་པུ་མེད།

ཕྱི་ལྷན་པ།

མི་ཁྲི་དང་ལྷུ་ལྟོ་པ་པ་། མི་ཁྲི་མི་ཤི་པ་དང་ལྷུ་ཁ་པ་།





图书在版编目 (CIP) 数据

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集: 共8卷: 藏文/洛藏南杰龙仁桑盖、加仓洛桑坚参、卡谢拉甲木措整理。

--成都: 四川民族出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5409-4923-5

I. ①郎… II. ①洛…②卡… III. ①郎木赛赤·洛桑坚参桑盖 (17571850) -生平事迹-藏语②喇嘛宗-文集-藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第021469号

郎木赛赤·洛桑坚参桑盖全集 (1-8卷)

整理者: 郎木赛赤·洛藏南杰龙仁桑盖

策 划: 加仓洛桑坚参

主 编: 卡谢拉甲木措

责任编辑 嘎尔玛泽朗

封面设计 嘎尔玛泽朗

出版发行 四川出版集团 四川民族出版社

排 版 成都桑布扎照排印务部

印 刷 四川嘉创印务有限责任公司

成品尺寸 260mm×185mm

印 张 238.75

字 数 3200千

版 次 2012年3月第1版

印 次 2012年3月第1次印刷

印 数 1~1400册

书 号 ISBN 978-7-5409-4923-5

定 价 519.00元 (1-8卷)



ཨ་མ་ཐུང་པོ་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེལ་ན་མོ།

དཔེ་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རྟེན་མ་ཉི་ལྔ་རྩ་ལྔ་མཆོན་གཞན་ཚངས་སྒྲུབ་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤེའམ་
མི་མཉམ་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ནི་ (༡༧༥༧—༡༩༩༩) དགྲུང་གྲངས་གོ་གསུམ་བར་དུ་འཆོ་
ཞིང་བཞེས། སྤྱུག་ཚང་ལྷ་མོར་གདན་སར་འཁོད་པ་ནས་ལོ་དུ་མར་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མང་དུ་
བསྟེན། ལྷ་ས་འབྲས་སྤངས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱུགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་
ཉགས་སྤྱུ་སྒྲུབས་མགོན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཞེས་ཉི་ནི་
པར་ཉའི་ཆོ་ལོ་གནང་།

གསུང་འབྲུམ་འདི་ནི་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཉེང་མཁུན་བཅའི་དབྱིལ་འཁོར་མ་དང་། དགྲུང་
གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཉེང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། དགྲུང་གྲངས་གོ་གསུམ་ཐོག་ལམ་
གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ལྟར་གྱི་འདོན་བསྐྱེགས་ཡོངས་འཛིན་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པ་སོགས་གསུང་འབྲུམ་མདའ་ཚད་མ་པོད་བརྒྱད་ལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ལྟེན་
གྲངས་ (༥༠༩༤) ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་རང་རྣམ་ཉིན་མོའི་འོད་ཅན་དང་། གསང་སྤྱུགས་སྒྲུབ་
ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ལུང་པར་དུ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་གཉིས་ནི་དབྱུང་གཅོད་གི་སྤྱུ་ས་དུ་
མར་ཁྱེད་གཞིར་ལྟར་ཅིང་གཟུར་གནས་མཐས་མང་ཡོངས་ཀྱིས་བསྤྱུགས་བརྒྱུད་དང་འཆད་ཉན་

[illegible]

གཞུང་འབུམ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་འོ་མཚན་ལ་གཙམ་གསེར་གྱི་ཡང་ལེར་བ་ཤིང་ཞུང་གཞུང་འབུམ་
ཙམ་མཁོ་གཤི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དང་འབྲུག་ནས་བྱ་བཞག་འདིར་མུག་མ་གང་མིའི་མད་ནས་ལྟ་བུ་མཁོར་
གནད་མཐུན་མོང་མོར་ལུགས་རྩེ་མེ་ལྟ་བུ་མ་ལད་ཡོན་མང་བའི་གཞུང་འབུམ་འདི་ཉིད་པར་
ལྟོན་བྱ་ཉེ་ཁོ་ཡིད་པར་ཙམ་པ་འོ་དང་ལྟོག་པས་མ་རྣམས་དགག་མཛེས་དྲན་བྱ་བ་དང་མཐུན་དབང་
ལམ་པས་དགོངས་པམར་ལྟག་པར་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ལྟོན།

[illegible]

Ernst Ludwig Deutschmann

वात्सिनातैस्त्रोक्षोऽप्येतिमञ्जुवैज्ञानिकन्या॥

बहिर्नामैषीसुश्रामवदिवङ्कशीयातमन्त्रा॥

गतिरुत्तमं प्रोक्तं मत्तमं प्रोक्तं मत्तमं प्रोक्तं

༩༩ ། དཔལ་ལྷན་ཅུམ་འདྲེན་མེ་བཟ་ཡོངས་བཟུགས་སྒོ་བཟང་འདུམ་དཔལ་བཟུམ།

དཀར་ཆག

ཆ

ཚུམ་པ་པོའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྟུན། (7)

ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་
གསར་ཆེན་ཟབ་ལམ། (77)

སྐྱེ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་བཤད་འཕགས་མཆོག་
དབྱེས་པའི་མཚན་སྨྲ། (776)

བཙམ་ལུན་འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱན་
སེལ་ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ལ། (783)

བཙམ་ལུན་འདས་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲིག་ལྟར་སྤྱན་སེལ་ཉིན་
བྱེད་སྤང་བའི་དོན་འགྲེལ་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཟླ་བེར་
སྤང་བ། (787)

བཙམ་ལུན་འདས་དཔལ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུང་ལྟར་སྨྲ། (788)

འཕགས་མཆོག་སྐྱེ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་བྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་
བྱིན་ཐབས་ལྟར་འཇུག (794)

འཆི་མེད་རྩ་མཁོ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་པ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཚན་

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་པ་རྒྱ་རྩ་གའི་

དོ་ཤལ། (༢༥༥)

ཆོ་གསུང་གི་ནམ་བཞག་པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར། (༢༥༦)

བར་དོའི་སྐོར་གི་ནམ་བཞག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། (༢༥༧)

འགྲོ་མགོན་བསྟེན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གསང་བའི་མགུར་འབྲེལ་རྟོ་རྩེ་ཆོག་གི་

མཉུན་ཀློལ་ཀྱན་པ་ཟང་མཆོད་སྤྱིན། (༢༥༨)

མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་བདེ་ལྷན་ཞིང་

རུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ། (༢༥༩)

བཙུང་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་

བྱེད་ཚུལ་ཞིང་མཆོག་མངོན་དགར་བསྐྱོད་པའི་རིན་ཆེན་

ཐེམ་སྐྱུ། (༢༦༠)

སྟོངས་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུའི་སྐོར་ནས་དམར་ཆེན་གཏོར་བ་རྒྱུ་བྱ་ཚུལ་བརྟུན་དཔུང་

ཐུ་མར་འཐག་པའི་འཁོར་ལ། (༢༦༡)

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཁྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏོར་རྒྱལ་

བྱེད་ཚུལ་གཉུང་མེལ་སྤང་བ་རྒྱ་མཆོའི་འོད་དཀར། (༢༦༢)

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཁྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཇམ་པོ་

གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ཤིག་བྱ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དཔང་རྒྱལ། (༢༦༣)

དཔལ་ལྷན་དཔག་ཟུར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཆོག་མངོར་བསྟུན། (༢༦༤)

ཕྱལ་པའི་བཏུན་ཡུང་གཙུག་མེད་པལ་ལྷན་ཀྱི་གཏུམ་བདག་མོ་ལ་ཆོས་གཏོར་

འབུལ་བའི་རིམ་པ་ཆོས་ཡུང་དབྱེས་པའི་རྩ་ཆེན། (༡༧༠)

ཕྱལ་པའི་བཏུན་ཡུང་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་ཕྱལ་མོ་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབུལ་

ཚུལ་དམག་ཚོར་དབྱེས་པའི་མཆོད་མྱིན། (༡༧༡)

བཏུན་ཡུང་གཙུག་མེད་ཀྱི་གཏུམ་བདག་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་ལས་བཙུལ་བྱ་

ཚུལ་རྩོམ་ཆེ་སྤྲད་བྱངས། (༡༧༢)

བཏུན་ཡུང་གཙུག་མེད་འདྲ་ཁམས་དབང་ལྷག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་

ཚོར་གནས་ལྷགས་འབར་པའི་འཁོར་ལོ། (༡༧༣)

ཆོས་སྤྱོད་དེགས་པ་ལྷན་ཀྱི་གཏུམ་བདག་པུ་ཚུལ་གཏུམ་དྲག་པོའི་དགའ་

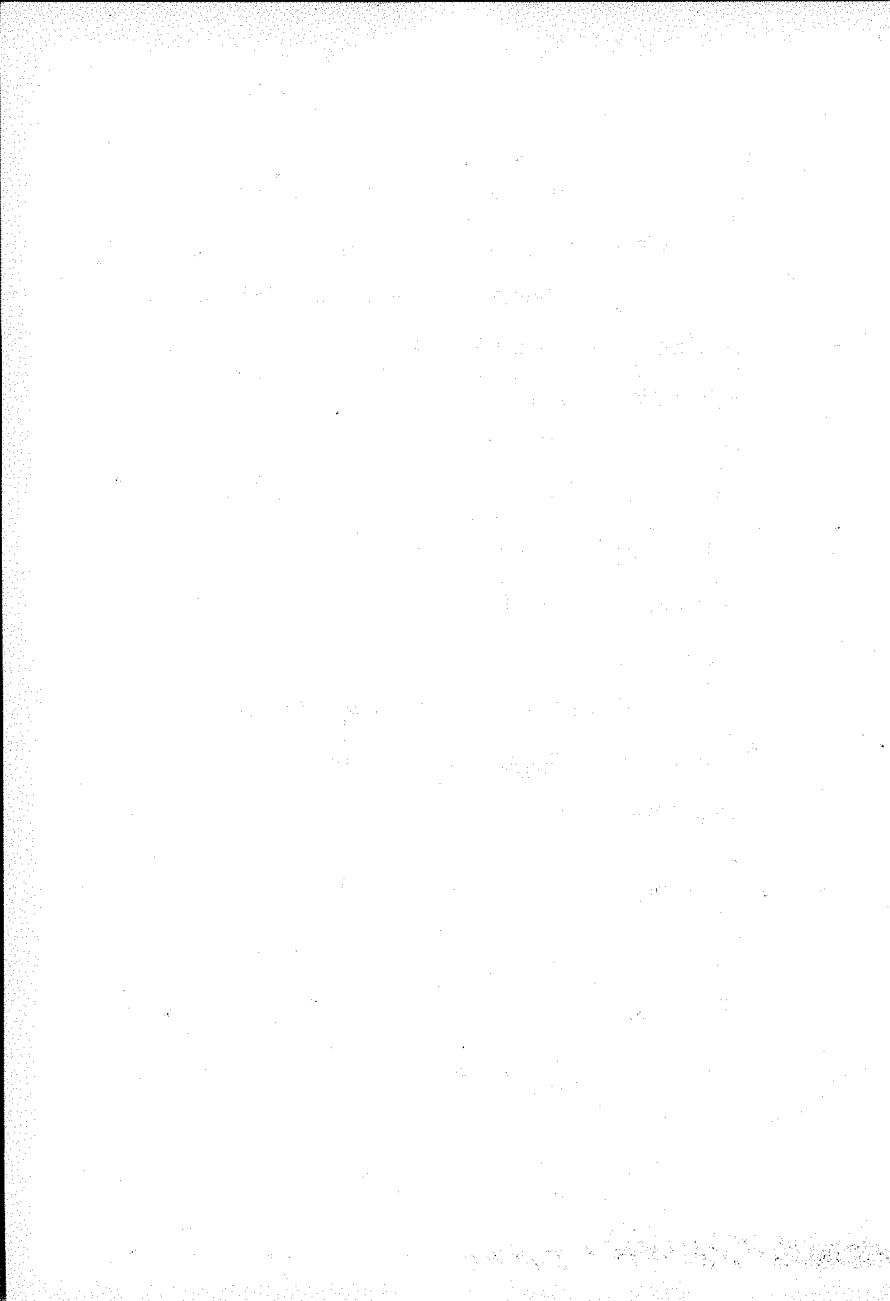
སྐྱོན། (༡༧༤)

ཆོས་ཡུང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་སྤྱི་བཏུབ་བྱ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་

གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྷན་ཚངས་པའི་སྤྲད་བྱངས། (༡༧༥)

བཏུན་ཡུང་གཙུག་མེད་ཀྱི་གཏུམ་བདག་པུ་ཚུལ་གཏུམ་བདག་པུ་ཚུལ་སྤྱོད་པ་

གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དོན་ལྷན་ཚངས་པའི་སྤྲད་བྱངས། (༡༧༦)



ཚུམ་པ་པོའི་མདོད་ནམ་མདོད་པལ་ལྷན་

ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱེ་དཔལ་
 བཟང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲིབ་འཕོ་རའི་ཁྱི་མོ་ག་རུ་ཡབ་རྒྱུད་པ་ལྷགས་པོ་བྱམས་དང་
 ཡུམ་ལྷགས་པོ་བྱམས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲིབ་པོ་དང་རབ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་སྒྲིབ་
 མོ་(༡༧༥༧) མོར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་འབྱུངས་རུས་ཞབས་སྐྱེལ་
 གྲུང་བཅས་ཤིང་ལྷགས་ལ་འོ་མས་བྱིས་པ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་དཀྱིལ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་སྐྱ་
 དགའ་འབྱེལ་གྱི་རི་མོ་ཤིན་རུ་གསལ་བ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་མཆོར་བའི་རྟགས་
 མཆོན་བསམ་ལས་འདས། ཞལ་ག་ཤ་དར་རྒྱས་ནོ་མོན་ཏན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱེ་དག་དབང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུང་བ་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་མཆོན་མེར་གེ་སོགས་
 དམ་པའི་ཡུང་བཅུན་ལས་དགའ་ལུན་གྱི་རབས་དང་གསུམ་པ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མེར་
 གའི་ཡང་རྒྱལ་འབྱུང་མེད་རུ་རེས་པ་རྟེན་ཅིང་། རྗེ་རང་ཉིད་ནས་གྲུང་གི་ཆེན་
 རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱེ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་གསུང་མང་རུ་ལོན།

དགུང་མོ་བཅུན་པར་གྱི་རྒྱུད་དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུད་
 རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་རྒྱ་ནས་ཀྱིས་གཙུག་སྐྱུང་བཞེས་ཏེ་མཆོན་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་.....
 མེད་གེ་ཞེས་གསོལ། རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་སྐྱུག་ཆོང་ལྷ་མོ་དགའ་ལུན་བཟང་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་རུ་གདན་སར་འཁོད། འབྲས་སྒོ་ཐང་ལྷ་རམས་པ་སྐྱེ་སྤྱི་སྒོ་བཟང་ཤེས་
 རབ་དང་རྩ་བ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་རུ་མའི་ཞབས་.....

རྒྱལ་གཙུག་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་བསམ་མཛད།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ་པའི་གསལ་.....
འདེབས་མཁྱེན་བཙེ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་སོགས་ཆོག་དོན་ལུན་ལུན་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
པ་མཛད་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་ཡུལ་པའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ལྷན་པ་བདག་གིས་.....
བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་བྱས་མེད་པོན་ལྷ་བྱགས་པ་བསམ་འགྲུབ།
སྤྱིར་པའི་དཔོན་པོ་ཨ་བཤུ་དང་དཔལ་མགོན། བཞག་སྡེ་མ་དཔོན་ཆེ་ཡིང་རྩོམ་
སོགས་པོད་སོག་གི་མེར་སྐྱེ་པོན་ཆེ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་རྒྱ་མིག་མེ་ལོང་ཁར་....
པའ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པ་མཛལ་བར་ལེབས། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ནས་
བསྟེན་པར་རྩོགས། གདན་སར་དབུལ་ཤར་གྱི་ཡག་ལྷག་གིས་ཆོགས་ཆེན་འདྲ་
ཁར་གསར་བཞེངས་གནང་།

དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་རྒྱ་ལྷག་ལ་དབུས་རྒྱ་ལེབས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཤུ་གིས་སྤོ་
མང་གི་ཆོས་ལྷན་བྱས། སྤོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཤོར་སྐལ་བཟང་དངོས་ཡུལ་
དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུད་དབང་བཤུ་གིས་སོགས་ཡོངས་འཛིན་....
རྒྱ་བཞེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ས་བཙོན་མཛད། འཛིགས་བྱེད་
བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་མགོན་ཆོས་ལྷ་ལོ་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་གསལ། ལྷག་ལྷ་མང་པོའི་
བརྒྱས་བརྩོད་སོགས་རྒྱུད་གྱི་ཞལ་འདོན་འཆག་མེད་གྱི་རིས་ནས་ཉིན་རེར་དཔེ་...
རིང་བརྒྱ་གསུམ་རེ་སྟགས་འཛིན་མཛད། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་རྒྱུད་རེས་ཆེན་མོ། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱིད་སྐབས་དང་པོ། སྐབས་གསུམ་པ་
དང་བཞི་བ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཤིང་། ལྷོར་ལུན་ཆེན་མོ་རྣམས་སྟགས་ལ་
བརྒྱད། སྐབས་བབ་གྱི་ཐལ་ཤིང་རྒྱར་བསྐོས་ལ་ལྷུང་རིགས་གྱིས་བརྒྱར་གྱི་བཅད་
པས་མཁས་པའི་བྱགས་སྟོན་འབར།

སྒྲིབ་གཉེས་ཀྱི་ཞུ་ལ་དོན་གཉེས་ཅན་མང་པོར་ཕར་ཁྱེན་དང་སྒྲིབ་དག་
སྒྲིབ་ཀྱི་དཔེ་ཁྲིད། ལྷ་མཆོད་ཁྲིད་སྒྲིབ་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་གསུང་
སྒྲིབ་དུ། རྒྱུ་འདྲིའི་འཆད་པ་དང་ལྷ་ས་ཐང་བཏུན་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཚཱ་པ། ཉལ་
ཉ་བཏུན་པའི་སྒྲིབ་མའི་ཚཱ་པ་གསུམ་འཛུམས་ན་རྒྱུ་འདྲི་པོ་ཆེར་འབྲན་ཅུས་.....
ཞེས་ཀྱལ་མ་ཡོད་པར་བཤུ་གིས་སྒྲིབ་མང་གི་ལྷ་ཀན་པ་མང་པོའི་རག་ལས་སྒྲིབ་.....
ཤིང་། རྒྱུ་འདྲི་ཀྱི་ཞུ་ནས་ཀྱང་། འཆད་པ་འདྲི་ལ་མདོ་རྒྱུད་བཏུན་བཅས་
གང་གི་གཞུང་ཐབ་ཅིང་བཞིན་པ་ཞིག་བཤད་དགོས་ཅུང་ལྷ་ལའང་དོ་གཞོང་.....
དགོས་དོན་མེད་གསུངས།

ཡོངས་འཛིན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུ་འདྲི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། པ་ཤོང་ཁ་པ་
རྒྱུ་མཆོ་མཐའ་ཡས། ཉི་ཐང་པ་རག་དབང་དོན་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་དབང་ལྷ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། རྒྱལ་དབང་འཆམ་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲིབ་ལས་ཆེན་
མའི་ཚཱ་པ་དབུར་སྒྲིབ་དྲུག་ཉི་ཆེབས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་སྒྲིབ་དྲུག་པའི་རྒྱ་.....
བརྒྱ། དབུལ་རྒྱ་ཆེན་མ་ལྷ་བརྒྱ། གོས་ལྷ་ག་བརྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱས་ཀྱངས་ཁྲི་ཆོ་བཀལ་
པའི་འབུལ་ཆེན་བཏེགས། རྒྱུ་འདྲི་ཆེན་མའི་ཚཱ་པ་ལྷ་སྒྲིབ་མང་འབྲུད་གང་
ལེགས་མཛད།

དབུས་ལྷ་མོ་བཏུན་བཞུགས་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་བསམ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་.....
འདའ་པར་མཛད། རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པས་དགེ་ལྷན་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཞེར་ཉི་ནི་པརྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀ་བྱ་སྒྲིབ། བཀའ་ཤོག་རྒྱས་པ།
དེའི་རྒྱུ་འབྲུངས་གསུགས་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་གནང་སྒྲིབ་དང་གཞིགས་སྒྲིབ་ཆེ་.....
པར་མཛད། རྒྱགས་མཐའ་བཏུན་འབྲུའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་
ལེགས། སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་སྒྲིབ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དུ་ལེགས།

ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོར་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་...
 ཆེན་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་བཤད་ལུང་སོགས་བསྟུལ། དཔུང་པོ་སོ་རྒྱལ་པར་
 གྲུབ་དབང་སྟོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རི་སོ་ཆེ་ལྷར་ཐེབས། ལམ་
 བར་རུ་ཅ་ན། ཨ་ལག་ག་སོགས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་མཆོག་དཔན་རུ་མར་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་
 ཅིས་སྒྲིན་པར་མཛད། ཆེ་ལྷར་སུ་སྟ་ཏིང་གི་མཁའ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཞིས་ལེན་
 གཟབ་རྒྱས་ཞུས། ད་གཉིས་པ་ས་འབྲུག་མོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཐེབས། རྒྱལ་
 སྐུ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོའི་བྱང་རུ་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་.....
 བཞིན་འཁོར་མོའི་རྒྱུ་གནད་གསན་རྒྱུའི་སྐུ་བ་ནམ་མཁའ་ནས། རྒྱལ་སྐུ་
 རྩ་བ་ལས་བྱུང་གིད་མིན་གྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་བྱི་མ་དང་བྲལ་བྱི་མ་མེད་འདི་
 ཡང་། །སྟོན་ཀའི་རུས་ཀྱི་རྩ་བའི་འོད་ནི་རི་བཞིན་རུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཏུང་
 བ་མེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞིས་གསལ་བར་གྲགས།

རི་རྒྱ་མཆོད་དབང་སྟུག་སྟེང་ཚང་རུབ་རུ་བཞུགས་པ་ལྷ་སར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་...
 གདན་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན། རྟ་མགྱིན་ཡང་
 གསར་གྱི་དབང་ཆེན། བཀའ་མྱོང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གནད་། ལས་བྱུང་རྒྱས་བསྟུས་
 ཀྱི་ལུང་སོགས་ཞུས། བསྟེན་རྒྱལ་ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བྱུང་
 གསུངས། ར་སྟེང་ཁྱི་ཆེན་བསྟན་པར་བརྒྱས། ཆེ་སྒོལ་གྱའི་དགོ་ཆུན་སྒྲིན་གྲོལ་
 པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མཆོག་སོགས་ལས་བྱུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བརྟན་ཅི་.....
 མནོས། རྫོ་མང་བ་ཉེ་དང་བྱང་རུ། རྩ་འབྲུམ་ཁམས་ཆོན་གསུམ་ལ་ཆམ་རིམས་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྒྱེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་དང་ལྷ་མོར་གཤེགས་
 གཏོར་སུལ་བས་འཕྲོ་ཆད།

རྩ་དཔོན་ཁམས་ཆོན་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་གནད་བ་སོགས་དོན་...

གཉེས་ཅན་མང་པོར་འདྲ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད། ར་ལུ་པར་རྒྱ་བཟང་།
གཉེས་ཆོག་སོགས་བརྒྱད་དེ་དཀར་མའི་དགོན་ཏུ་བྱོན། བཞོ་ཐུགས་རིག་གནས་
ཀྱི་དཀར་གནས་ལས་བཅས་པའི་དྲི་བ་ལྷ་མཁན་རྣམས་ལ་སྐབས་སྟེ་བལ་པའི་
ལན་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད། གང་ཏུ་ཐེབས་པ་དེ་དང་དེར་མེར་སྒྲོ་སྒྲོང་ཐག་ཏུ་
མ་མྱོན་ཀྱིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

དཔུང་མོ་ར་དཔུ་བ་ཤིང་ཁྱི་མའི་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལུ་ནས་ཉིན་བཅུ་བརྒྱད་……
ཀྱི་བར་བཞག་སྒྲོམ་པར་དབང་རྒྱེ་འཕྲིང་བ་གནད་ཏུ་མ་ཐོག་གི་ཆར་བབས་
པ་དང་། ས་ལ་དྲོད་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་བཞད་པ། ལམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལྱར་
ཐུབ་པ་སོགས་དང་། ཡང་གཙོས་དགའ་ལུན་ཆོས་སྤྱིར་ཏུ་རྒྱུ་འཕྲིང་གནད་
སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་བབས་པའི་རྟགས་སྟེ་འགའ་ཞིག་བར་སྤྱར་ལ་གར་སྟུབས་དང་……
སྤྱིལ་ཁྱུང་བྱེད་པ། ལྷའི་སྐད་སྒྲུབ་སོགས་རོ་མཆར་པའི་རྣམ་ཐར་མང་། ལྱལ་
ཆེན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་རྒྱུ་མོ་ཆོས་པས་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་གི་
ཁྱིར་མོ་གསུམ་བཞུགས།

བྱང་ཅེ་སྤྱལ་སྤྱེད་གེ་འདུན་བཅུན་འཛིན་དང་ཨ་རོལ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་……
སོགས་ཁྱེ་སྤྱལ་སྤྱེད་ཏུ། དགེ་འདུན་སྤྱེད་ཀྱི་དབུ་ལ་ལ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅེ་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། ཨ་ལག་ག་དུགས་པོ་ནོ་མོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་གདན་ལྷས་
བཞིན་དཔུང་མོ་རེ་དུག་པར་སོག་ལྷུལ་ཏུ་ཐེབས། སྤྱལ་པའི་སྤྱེད་དེ་ཉིད་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱེད་ཏུ། ཆ་དཀར། ཨོར་ཏུ་སྤྱེད་སོགས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ཐེ་
དགོན་ཆེ་སྤྱེད་དང་ཁྱེ་ཆེན། མང་ཙ་ལང་སོགས་མེར་སྒྲོ་བྱི་ཐག་ཏུ་མར་ནེ་སྤྱེད་
གསུམ་དང་རྒྱད་ཐེ་བཞིས་བཅུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར།

བརྒྱལ་བྱ་སྤྱིར་ལ་ཉེ་བར་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ལྷུ་སྤྱིར་གི་སྒྲོམ་པ་སོག

དུལ་སྤངས་ཀྱི་ལྷག་བཟང་ཉི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆག་ཚད་.....
 བཙུ་ལྷ་ཡོངས་པས་གཙུག་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཚན་རྣམས་མེན་ཆེ་བ་.....
 བཞེངས། དེས་མཚན་དད་རྣམས་ལས་ཆེར་ཉི་རུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ར་འཛིན་ལ་
 མ་བཟང་བར་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན་བཞེངས་མཚན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟེན་.....
 བཀུར་ཁོ་ནའི་ཆེད་རུ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས། དགའ་ལྷན་ཚས་སྤྱིར་རུ་ཆ་
 འཕུལ་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་འཆམ་དང་མེ་ཉོག་མཚན་པ་རྩོན་ཆད་
 ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོའི་ཐུག་བཞེས་རི་བཞིན་ཞིབ་ཆགས་སུ་མཛད་པ་ཚགས་
 མདོར་ན།

ཉིད་ཀྱི་ཆ་བའི་གདན་ས་ལྷག་ཚད་ལྷ་མོ་དང་། གཙུག་དགའ་ལྷན་ཚས་སྤྱིར་།
 བྱམས་མེད་གོན་གོང་འོག་གིས་མཚན་རྩེར་པོ་དགོན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་། གསེར་
 ཁོག་ལྷ་མོ་ཀི་རྟི་དགོན། ར་རྒྱ་བཟ་ཤིས་འཕྱུང་གནས་ཚགས་དགོན་མེ་ཆེ་རྒྱུད་།
 རྒྱལ་རྩེད་། ར་བ། དབལ་ལྷལ་ཁག་གསུམ། མེ་པོ་རྟོད་ལྷུང་། ཅན་མེ། མཛད་དགེ་
 རྒྱགས་བཅུ་གཉིས། རྩེད་པོ། མག་ལོག་དཔལ་རིས། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ལྷལ་གྱ་
 རྩོན་ཆད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བལྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་རྩལ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་རྣམས་ཉིན་མའི་འོད་ཚགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དགུང་པོ་གོ་གསུམ་པར་དགའ་ལྷན་ཚས་སྤྱིར་རུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་
 སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྒྲུ་བྱ་རན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པས་ཡངས་པ་.....
 ཅན་དང་གྱི་རི་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིང་མཐར་གྱིས་སྒྲུ་མཚན་གྱིར་རུ་མེད་པས་ནས་.....
 གཟིམ་ཁྱིའི་མཐའ་མ་མཛོན་རུ་མཛད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བར། སྒྲུ་ཆེ་འདྲིའི་བལྟན་
 འགྲོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུགས་བཞེད་བཞིན་རུ་གྲུབ་ཤི། མཛད་པའི་མཐའ་མ་
 རྩོན་པར་བཞེད་པ་ན། སྐབས་གསུམ་གནས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འཕྲོས་འདྲ་བའི། རྩོ་

ཚུགས་མཛོད་དག་ས་ཡི་མིག་ལེ་བུ། ཁོ་པོ་བརྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི།
དག་འཛུགས་དག་ལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚུད་ཕྱིར་འགྲོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཆ་པའི་
གདན་ས་རྟག་ཆོར་རྩ་མོ་སྐྱེས་མཛོད་དག་ཚུགས་ཀྱི་ཆེད་པ་བརྟུར་གནང་།
བཞི་བ་རྟེན་མའི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་གཤེགས།

ཆོས་བརྟུ་ལྟའི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་གོར་མའི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིལ་པོ་མ་
ཉམས་པར་བཞུགས་པ་སྒྲུ་ར་དང་ཨག་ཆོམ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དེར་མཛོད་ཐྱིན་བྱ་ཆེར་
བརྟུར། ལྷ་ཆོར་ལ་ལམ་གཙོ་དང་ཉིན་འབྲེལ་བརྟུར་པའི་ཁྲིད། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་སྐྱེས་གནང་། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྐུ་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་
སྒྲོན་མེར། དགོན་པ་འདིར་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་པོ་ཏེ་ལྟའི་འཆད་ཉན་གཙོ་པོར་
མཛོད་འདུག་པ་བཞིན་ཁོ་པོས་ཀྱང་ལོན་གཞོན་དུས་སྐོ་དུ་མ་ནས་དགོན་པ་……
འདིའི་སྐྱིག་ལམ་སྒྲི་དང་བྱུང་པར་དུ་འཛིན་སྐྱོར་དང་དཔེ་སྐྱོག ཁས་ལེན་
འཛིན་ལུགས། བཞུ་སྒྲིང་གཏོར་ལུགས། ཐན་འཁོར་གསུམ་རིང་པོ་དང་ཐལ་མ་
རྟེན་ལུགས། གཟན་སྐྱེད་པར་དགྱི་ལུགས། ཆོག་ལྷག་བཞག་མི་ཆོག་པ་སྐྱེས་
ཞིབ་ཆོགས། ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་དང་འཕྲོས་སྐྱེད་དོགས་གཙོ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་
ཉམས་པར་བྱ་བྱའི་ཐབས་རྒྱུ་དང་བཅས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་འབད་པ་……
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ལག་རྟེན་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་ཆོར་འགན་བལ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། ད་དུང་ཁོར་
གིས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྟེལ་སྐྱིག་ལམ་སྐྱེས་ལ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་འབད་བཞོན་ཅི་……
ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྟན་པའི་ཁྱར་གནང།

དེ་ནས་རྩ་མོ་སྐྱིད། རྒྱང་ཆོ་སྐྱིད་བ། བྱམས་ཐང་། དབལ་ལུལ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཐབས་ཏེ་དགོན་སྐྱོང་མེར་སྐུ་ས་སའི་སྐྱི་སྐྱེར་གྱི་འདྲད་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སྐུ་……
བསྐངས། བརྟུར་པའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་བཞག་སྐྱེས་ཉི་མ་ལྱང་དུ་ལྷ་དན་ལས་

འདད་པའི་ཚུལ་མཛད། གཞུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐབ་མ་ཡང་རྒྱ་པོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་
སྐྱེའོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་མོར་ཡུར་པ་ནི།

མཚུངས་མེད་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མ། ཁྱི་ཆེན་
དག་དབང་ཚས་འཕེལ། ཤིང་བཟང་པལ་རྩི་ཏུ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་གསེར་ཁང་
པ་སྒྲུ་མཛད། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། སྐལ་ལྷན་སྒོ་བཟང་ཚས་
ལྷགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་ལུབ་བཏུན་རབ་རྒྱས། ཀའི་ཀྱན་
དགའ་ཚས་འཕགས་ལུབ་བཏུན་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ། བསེ་མཚོག་སྒྲུལ་སྒོ་བཟང་བཀ་
ཤིས་རབ་རྒྱས། ཨ་མཚོག་འཆམ་དབྱེད་མཚན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུ་སྒྱི། མཆོད་པོན་སྒོ་བ།
སྐ་མར་ལྷ་རིས་པ། འབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་སྒོལ། ཨ་ལག་ཤ་བཏུན་དར་ལྷ་
རམས་པ། མཛོད་པའི་ཆ་པོ་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་སྒོ་བཟང་
བཏུན་འཛིན་འཛིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་སྐྱེས་སོ། །

གཞུང་འབུམ་པོ་ཏི་བརྒྱད་བཞུགས་པ་སྒྲོན་ཆད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཚོས་སྒྲིང་
ཏུ་ཤིང་དཔར་ཡོད་པ་རུས་འབྱུར་གྱི་མེ་རྒྱུས་འོག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ད་ལྟ་དཔེ་རྒྱན་.....
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་བརྟེན། ལྷ་མོ་གསེར་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷ་པ་མཚོག་ནས་ལྷགས་ཁྱུར་
ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱུར་དཔར་ལན་གཉིས་བྱས་པས་ཀྱང་སྒོག་པ་པོའི་དཀྱིལ་.....
མཁོ་མ་ཁོངས་པས། ད་ལན་ཡང་ཁོང་གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ཉེ་དེབ་གསུགས་སུ་
པར་སྒྲུན་བྱས་པ་ལགས།

ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷག་བསམ་གྱི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྲ་ཤེས་རབ་རྒྱ་.....
མཚོས་མ་ཡིག་བརྒྱ་སྒྲིག་སྐྱོན་པར་སྒྲུན་གྱི་མགོ་མཆུག་བར་གསུམ་ལ་འགན་.....
ཁྱུར་ཏེ་དཀར་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བརྒྱལ་པ་དང་དེ་མཚུངས་སུ། ར་ཆོང་སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རམ་འདེགས་ཅི་རུས་སུ་བྱས་པའི་རྟེན་.....

འབྱུང་ལས་གསུང་འབྱུང་འདི་ཉིད་པར་རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་བས་
 རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཅུ་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་
 རྒྱན་འདིའི་སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་ལྡན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་
 མོངས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་ལྟར་ཅིག་གྲ།

ཞེས་ཁོ་ལས་ཐོག་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷགས་པོས་མོའི་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་
 གྱིས་པའོ། །



༩༩ །ཡི་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་

དང་པོའི་ལྷགས་བཤད་གསར་ཆེན་ཟབ་ལམ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ཨ། །

ན་མ་གྲུ་ཏུ་མཐུ་མོ་ཤ་ཡ།

ཀླུ་ཀླན་ལེ་ཤེས་རང་གཟུགས་སྤྱིད་ཞིའི་རོ་མཆར་ལྷིང་པོར་

རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལྷག་པའི་ལྷ། །

དབང་རྩོན་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྩིད་དྲག་ཤྲུལ་སྤོ་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་

རབ་འབྱམས་དཀྱུལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །

མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ནག་རྩྭགས་བརྟུང་དཔུང་སྤེར་བཅས་

ཐུ་མར་འཐག་བྱེད་འཇིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །

ཁྱབ་བདག་ཏུས་དགའི་དབང་པོས་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཀྱུབ་འདོད་

དགའི་དཔལ་ཡོན་དགེ་ལྷགས་ཤིས་པ་བརྒྱ་ཤྲག་རྩྭལ། །

འཇམ་སྤྱིར་གནས་མཆོག་ཉེར་བཞི་ལ་གནས་པའི། །

སྤྱན་སྔལ་ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །

དབང་བརྒྱར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །

ཏུ་བཞིན་རྒྱུར་ལ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མཛད་ཅིག །

འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པའི་ཤྲགས་བཟང་སྤྱིད་མཐའི་བར། །

རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུར་བར་ཞལ་བཞེས་རྒྱུར་མའི་ཆོགས། །

ཁྱད་པར་ལས་གཤིན་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་གྱིས། །

ཆུལ་འདི་གཤམ་མེད་འབྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྤྲུལ།

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒོ་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་...
 མོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྱིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དཔོན་པ་ལ། རྒྱུད་གང་ནས་
 བཤད་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་དཔོན་པ་དང་། ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཆུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་
 གཤིན་རྩོམ་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གདོད་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་...
 འདི་དག་གྲུང་དཔལ་གསར་བ་འབྲུག་པའི་སྤྱི་གསལ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམ་འབྱེད་...
 ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གཉིས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་རིགས་གསུམ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དང་གཤེད་
 དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་
 རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྩོག་བརྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོག་བརྒྱན་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ག་འབྲུག་པར་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་...
 རྣམས་བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྩོག་པ་སྤྱུམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བྱུང་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྩོག་པ་བརྒྱན་བྱུང་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། རྩོག་རྒྱུད་
 རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྩོག་པ་གསུམ་པ་ནི་རྩོག་བརྒྱན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 རྩོགས་པ་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། བརྒྱད་ཅི་བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་
 བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩོག་གཉིས་ཀས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དག་འདི་ཆད་མར་
 བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས། རྒྱུད་འདི་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཚོག་གི་
 དཔོན་ཡུལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་པར་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐྱར་ལ་སྟུང་...
 པ་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཆད་མའི་སྤྱིས་བྱ་སྟེ། དེས་མཁོད་པའི་ལྟ་ཞི་དབྱེ་མ་དང་། རྩོག་
 ལངས་བརྒྱད་སྐྱར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཆེན་དཔལ་འཇིག་། ལམ་ལྷ་
 བརྟེན་ཆེ་ཆུང་། སྤྱི་ཆུང་། རྒྱ་རྒྱ་གར་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་ཀྱིས། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དཀྱིལ་

ཆོག་སྒྱུ་ལྷོག་ཆོགས་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཏུའང་གཙུག་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་ར་
 རྒྱ་ཁང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ནམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ར་
 ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །རང་ཅག་གི་རྗེ་བླ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷང་དང་
 རིགས་པས་ནམ་དག་ཏུ་སྐབ་པའི་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་བྱད་པར་གོང་ཏུ་བཤད་
 པ་ལྟར་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣོག་པ་སྐྱམ་བསྐྱ་བ་སྒྲོ་ག་འདུམ་.....
 ཡོད་པ་ལྟོན་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་.....
 ཡི་ཏུ་བརྗེ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྣོག་པ་བྱར་ཏུ་སྐྱུང་བ་ད་ལྷ་རྣོག་བཅུན་...
 ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་.....
 ལས་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཡིད་མ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་....
 དམ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཏུ་ཡིན་པར་གླ་མ་དམ་པའི་གསུངས་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྷང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་
 པོས་གྲང་། རྗེ་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྣོགས་པ། དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
 བརྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། རྗེ་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་རང་གི་ཙ་བའི་རྒྱུད། རྣོག་བཅུན་དང་ནི་
 རྒྱུད་གཞན་ཁ་རྒྱུར་རྒྱུད། གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་ཆོགས།
 རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་ཆེ་འཇིགས་ཕྱིད་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི། ཡལ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པས། རིམ་པ་དང་པོའི་
 གནད་ཀྱང་ཆོང་བ་ཡི། རྒྱབ་ཐབས་བཏུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། བཅུ་
 གསུམ་མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཆོགས། བརྟེན་པའི་འདྲིན་ཆ་ཏུང་བརྟེན་
 ཅམ་ཞིག་ཏུ། གོ་བའི་ལོག་རྣོག་ངན་པ་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱབ་ཐབས་འདི་ལ་
 འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། ཞིས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་
 ཡེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་རྟེན། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ཡེན་
 པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡེན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣོག་པ་

བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞགས་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་བཤམས།
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་རྩིས་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་
 ཉིད་ཁྱིམ་སྤྱད་ཞལ་སྤྱོད་རུ་རྩོག་ན་ལ་ལྷན་རྣམས་ལྟར་གྱི་ཆོས་བརྟན་དང་.....
 ལྟན་པས་རྩོམ་ཆེ་སྒྲིལ་གྱང་གིས་འཁོད་དེ། ལྷན་གཅེས་ཤུར་ལྷུངས། རང་སྤྲའམ་
 བཅས་མའི་སྤྲའོ་ལ། འདི་དག་དངོས་སུ་མ་བྱུབ་གྱང་ཅུང་ལ། ཁ་ལྟོ་རུ་སྒྲགས་
 པའམ་གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་སྒྲགས་པར་མོས་ཏེ། བརྟན་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་
 དག་པར་བྱེད། བརྟན་ཅི་རིལ་བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་ལྗེ་
 མོག་རུ་ལྷུང་བས་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 ལུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལུན་གྱི་མགོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 མཆུག་རུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྒྲན་འགྲོ་དང་། ལྷུང་པར་གྱི་
 སྒྲན་འགྲོའོ། །དང་པོ། དགེ་སེམས་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཆུན་གྱི་
 བམ་མཁར་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་ལྷལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་
 གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་ལྷ་མ་ལྷུབ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོ་དཔལ་གཤིན་.....
 ཇེ་དེ་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་རུ་དེའི་གོ་
 འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྟན་ཅི་འདེབས་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་ཏེ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་ཤི་ཤི་ག་ར་རྒྱུ་ཏས་མཛོད་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིད་ལྷལ་པེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་འདེབས་ནི། ལྷུབ་བདག་འཇམ་
 པའི་རྩོམ་གཤིན་ཇེ་དེ་གཤེད། །ཅེས་པ་ནས། ལྷུབ་བརྟན་ཉིད་པོ་འཛིན་པའི་
 མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་རང་རང་གི་ལྷ་མ་བསྐྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཁ་

བསྐྱར་དགོས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འོད་རྒྱ་པ་རང་ལ་མེས་པས་རྒྱད་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ།
 བྱང་མཚན་དང་སྒྲོན་འགྲོའི་མཚན་གཏོར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྒྲོན་
 འགྲོའི་མཚན་གཏོར་ལུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ།
 དང་པོ་ནི་མཚན་གཏོར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱིས་
 མི་རྒྱུད་བས། རང་ཉིད་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱལ་
 བོ། རང་ཉིད་སྤྱི་ལོ་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
 གྱིས་གྱི་ལྷག་དང་མོད་པ་འཇིན་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅས་བརྒྱད་པ་དང་
 མཉམ་རྒྱ། སྒྲོན་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེ་སྒྲོན་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་རྒྱེས་
 གྱིས་ལྷ་པ་ལས། རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཡུལ་རྩོལ་བ་ལྟར་རང་གི་གསུམ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱར་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པ། རྒྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། པདེན་
 ཐལ་ལྗང་། དབང་ལྷན་ནག་ལྷེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་མེར་བ། དེའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལྷེ་བ་དང་
 མོད་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་
 ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་རྒྱ། རང་གི་གསུམ་གདོས་བཅས་གྱི་རྒྱུད་པོ་འོད་སྒྲོན་
 པོའི་རྒྱལ་པར་མེར་གྱིས་ལྷ་ནས། ལུལ་ཅན་རང་མེས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་
 མོད་པ་དེ། ལུལ་སྤྱིར་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱ་ལྷགས་པའི་འབྲས་རྒྱུ་གྱི་པདེ་སྤྱིར་
 གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཆ་སྤྱི་ལོ་རྒྱལ་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་
 རང་ཉིད་འཇིགས་མཚན་རྩོ་རྩེ་སྤྱི་པོར་མོད་རང་གི་སྤྱོད་དང་འཆོས་པ། རྒྱ་
 མདོག་མཐེང་ནག་མ་ཏེ་དྲག་རྒྱ་ཁྲོས་པའི་གདོད་པ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་དང་
 ལྷན་པའི་ཅེ་རྩོད་རང་དང་ལྷན་པ་ལས་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷེ་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བཞེགས་པ། རྒྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱན་ཅད་མར་པོ་
 ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་ལྷག་གཉིས་ཟངས་རྒྱུད་མེར་བཞེགས་པ་

ལྟར་དམར་རྒྱར་རེ་བ། ཤངས་ནས་བསྐལ་བ་འཇིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱང་
 བྱག་འཁྱབས་པ། ཤངས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་གཉེས་བསྐྱེས་པ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་
 གདངས་ཤིང་མཆོད་པ་རྣམས་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་གཤོ་བ། སྒྲིབ་མ་
 དང་སྒྲུ་ར་རྒྱས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྱ་སྒྲུ་ཁམ་མེར་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་བྱལ་པར་བརྒྱས་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་
 རྣམས་དམར་ལ་མེན་མོ་ལྷགས་ལྟ་ལྟར་རྒྱ་བ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་གྱི་
 ལྷག་དང་ཐོད་པ་ལྟེང་འོག་རྒྱ་འཇིག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱང་བ་ནས་
 གཤོན་པ་མཐོ་ལྟེང་བར་དུ་བརྒྱུད་པ། སྒྲི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆིབས་
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྫོང་ལྟ་ཆ་བརྒྱད་པའམ་དལ་བ། དེའི་ཆེ་མོར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་
 རྩོགས་པ་བྱེད་འབྲང་གིས་མཆོད་པ། ཆིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོམས་ལྟ་ཐག་པ་ནས་
 རྒྱས་པའི་འཕྲུང་བ་བརྒྱད་འཕྲུང་བ། སྒྲིབ་གཉིས་ལ་དབྱས་སུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་
 པས་མཆོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་ལྷག་ཕྱིད་
 དམ་དྲ་ཕྱིད་གཉིས་ཏེ་བཞུགས་པས་ལྟ་འཕྲུང་བའི་རྣ་རྒྱུ། མགུལ་ལ་དབྱས་དང་
 གཡས་གཤོན་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པའི་འཕྲུང་བ་བརྒྱད་བརྒྱལ་.....
 མར་བཏར་བ་ལས་རྒྱས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་.....
 འཕྲུང་བའི་མགུལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་དབྱས་དང་གཡས་གཤོན་རྒྱ་རྩོམ་
 ཆེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་འཕྲུང་བ་ལྟ་བརྒྱལ་མར་བཏར་བའི་སྒྲུང་.....
 རོས་ལ་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་རྒྱུད་རྒྱ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབྱུང་རྒྱུ་.....
 དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། ཕྱག་གདུབ་ལྟེ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་རྣམས་རིམ་
 ཀྱིས་ཐུང་བ། རྒྱུད་པར་དབྱས་དང་གཡས་གཤོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་རྩོམ་
 ཆེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་པའི་འཕྲུང་བ་བརྒྱད་གཤམས་པའམ་བརྒྱ་དྲུག་
 བརྒྱལ་མར་བཏར་བའི་སྐར་རགས་ལས་འཕྲུང་བའི་དྲ་བ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་བརྒྱད་དེ་.....

བཞོན་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་གྱི་...
 དབྱས་མ་གྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་ནོན་པ་ཅན་...
 ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་མོ་ལ་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་གཤེད་ཁ་སྐྱོགས་གྱིས་.....
 མཛེས་པའི་སྐར་རགས་སམ་ལོག་པག རྒྱུ་གཙུག་གི་འཁོར་མོའི་མཁུན་རྒྱགས་
 ཅིགས་ལྟ་བུའི་ཐད་སར་རྟོ་རྟེའི་འཕྲུང་བ་སྟོང་སྟངས་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་
 པའི་ཚད་སྐམ་སྐམ་ལྟ་བུ་མཆེ་བ་རིང་པོ་གཅིགས་པ་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ལ་མགལ་...
 མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་དབྱས་མའི་སྟེང་ཏུ་མི་བརྒྱད་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་
 རྣམ་སྟངས་དང་འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་
 རྣམས་འབྱུར་དོད། མཐར་པ་འུས་བསྐྱར་བའི་རུས་པའི་ཆེ་ཕན་དང་སྟངས་ཀྱི་རྟོ་
 རྟེའི་འཕྲུང་བ་ལས་འཕྱུང་བའི་རུས་པའི་བྱ་བ་བྱ་སྟེང་དཔལ་བའི་ཐད་ཆེ་སར་...
 གསུམ་ཅན་དང་གཞན་ན་བའི་སྟེང་ཅན་ལ་སྟེབ་པ་འཕྱུང་བའི་དབྱ་རྒྱན་དང་།
 རྟེང་གའི་ཐད་ཀྱི་མཁུན་རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་མོའི་དབྱས་སུ་རྟོ་རྟེའི་གསུམ་པས་མཚན་
 པའི་རུས་པ་གྲུ་བཞི་བའི་ཟུར་བཞི་ནས་རུས་པའི་འཕྲུང་བ་རེ་རེ་འཕམ་གསུམ་.....
 གཤིབས་ཐག་སྟོང་དང་མཆན་ལོག་གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་ཏུ་བཏང་བའི་མཚོད་ཕྱིར་...
 མོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ།
 མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་སྟོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུའི་རྟོ་ཤལ་འཕྱུང་...
 པ། རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།
 དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་གྱི་འབྲས་རུས་...
 གྱི་དཔལ་རྟོ་རྟེའི་འཛིགས་སྟེང་དཔོན་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་
 རྟོར་དྲིལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མོག་མར་རང་གི་མཁུན་རྟེགས་ཀྱི་ཁར། དྲིལ་
 ཏུའི་ཞལ་རང་ལ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྟོ་རྟེའི་གཡོན་ཏུ་རྩ་མ་བྱ། རྟོ་
 རྟེའི་གཡས་སུ་ནང་མཚོད་ཀྱི་བརྒྱབ་གཞི་སྟོང་པ་ཆང་ལ་བཏུད་ཆེ་རིལ་བྱ་བཏབ་

པས་བཀང་བ་དབུལ་བ་རང་ལ་བརྟན་པ་ཁེབ་ལྷན་བཅས་བཤམས། རྩི་ཡི་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ། རྩི་རྩེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩི་ཡི་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉོན་
པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་མཁུག་ཐམས་ཅད་རྩི་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་.....
བལ་བ་དེ་ལྟ་པའི་ཆེས་ཐུན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་རྒྱགས་ཀྱི་
དམ་ཆོག་ རྩི་ཡི་ལྷན་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ རང་ལྷན་བསྐྱམ་པ་རྒྱ་ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་
ནམས་ལྱང་དྲན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཆོག་ནམས་ཞིབ་པར་བརྟུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་
རིམ་སྒྲགས་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་མངས་ལྷན་དྲགས་ནས་
མ་ཁྲིས་སོ། བྱང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལ་བཞི། བསངས་པ། རྒྱུངས་པ།
བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་མཆོད་བྱི་རྒྱལ་
གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་རྩི་གསལ་པའི་རྒྱགས་ཀར་ཉི་གདན་
བྱི་ཉིད་རྩི་རྩེ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྟུ་པའི་རྒྱགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཁོ་པོ་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད་བྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་རྩི་མེད་པ་ལྟོས་ཏེ། རྩི་རྩེ་རྒྱགས་བརྒྱད་པ་
དང་མཉམ་རྩི་ནང་མཆོད་བྱི་རྒྱལ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཤགས་བྱི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་བྱིའི་རྒྱ་མཆོའི་པར་འགམ་རྩི་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་པོ་ནམས་སྐར་ཕྱོན་པ་རྩིང་གའི་
ས་པོན་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོས་པ་བྱའོ། གཉིས་པ་རྒྱུངས་པ་ནི། རྩི་རྩེ་རྩི་ལྷན་ལེས་
སྒྲགས་རྒྱགས་བརྒྱད་པའི་ཆོ། རྩི་བྱི་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས། རྩི་གསུང་རྒྱགས་རྩི་
གསུམ་མཆོན་ཞིང་། རྩི་རྩི་ལ་ནི་རང་བཞིན་དང་། རྩི་རྩི་དག་པ། སྐར་རྩི་རྩི་
ཐམས་ཅད། རྩི་རྩི་ལ་ནི་རང་བཞིན། རྩི་རྩི་ཉི་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ། །
ཞེས་ནང་མཆོད་བྱི་བརྒྱལ་གཞིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་རྩི་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱམས་ཏེ། བྱང་མཆོད་བྱིས་
མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྱལ་པར་འཇིན་པ་རྒྱུངས་པ་རའོ། །
གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། བྱང་མཆོད་བྱི་ག་པར་ཡི་སྟོ་རྒྱ་བྱིན་འགྲུབ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་

བྱང་། འོད་རྒྱ་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། རྒྱང་དཀྱིལ་སྒྲོན་པོ་གཞུང་
 དབྱིབས་སམ་ཟླ་གས་ལྷ་བྱུང་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་གཤམ་གཤོན་
 གཉིས་སུ་བྱམ་པ་ནས་ཚོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ཉིང་
 རུ་རྩེ་དམར་པོ་ཞིག་ཚོལ་བྱས་བྱང་བ་ལས། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱར་
 གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་པས་མཆོན་པ། དེའི་བྱར་
 གསུམ་ཀྱི་ཉིང་རུ་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་སྒྲོན་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་སྒྲ་.....
 དང་བཅས་པ། ལྷག་པ་གསུམ་ནང་རུ་བསྟན་པའི་སྒྱུང་བུ་གསུམ་ཀྱི་ཉིང་རུ་ལྷོ་
 དཀར་པོ་ལས་ཚོད་པ་རུམ་བུ་གཅིག་པ་སྒྱུང་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཡོངས་ཤིང་...
 རྒྱ་ཆེ་བ་བསྒྱུད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚོད་པའི་སྒྱུང་དོད་ཀ་སྤྲ་ལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་
 རྒྱུ་སྒྱུང་ར་བྱུན་པས་ཀྱི་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདེ་སྒྱུང་.....
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཚོད་པ་སྒྱུང་དཀར་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
 དམར་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན། ཚོད་པ་མཆོན་ལུན་བྱས་པའི་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 མཆོན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱུང་ཚོད་པའི་ནང་གི་ཤར་རུ་ནམ་སྒྲུང་གི་རོ་བོ་རྩྭ་དཀར་པོ་
 ཞིག་ཚོལ་བྱས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་.....
 ཡིག་གིས་མཆོན་པ། རྒྱང་རིན་འབྱུང་གི་རོ་བོ་མི་མེར་པོ་ཞིག་ཚོལ་བྱས་བྱང་བ་
 ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་ཞིའི་ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་པོ་ཀྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་
 རུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྭ་དམར་པོ་ཞིག་ཚོལ་བྱས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་...
 ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་དེ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། བྱང་རུ་དོན་ལུབ་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཁྱི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཚོལ་བྱས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རྒྱའི་ཤ་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ཉ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། དཔུས་སུ་མི་བསྒྱུད་པའི་རོ་བོ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ཞིག་
 ཚོལ་བྱས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་མིའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་ཡིག་གིས་.....
 མཆོན་པ། ཤར་རྒྱར་སྒྱུན་མའི་རོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་པོ་ཡིག་གིས་མཆོན་

བྱེད་པའང་འདུག གང་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་རྣམ་པ་
མཚོན་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སོགས་
དབང་པོ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ལྷལ་རྒྱ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་.....
པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་རྒྱ་ལོ་སྤེལ། མཚོན་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་དང་འབྲུ་
གསུམ་སྟེལ་བས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤར་བྱིན་མཚོན་
ལྟར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཚོན་གཏོར་འབྲལ་བ། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱལ་ས་
ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་མགོན་པའང་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙུ་
པོར་ལྷུང་པའི་རང་རང་གི་སྤྱལ་ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་གར་རེག་པ་ཅེས་བྱིས་རང་
དབང་མེད་པར་བཀྲལ་ནས་སྤྱལ་ས་མཚོས་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་པ་གསུམ་ཀྱི་འབྲུང་.....
པོའི་ཆོགས་བྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྤྱང་ཅིག་གིས་འོད་རྒྱ་པའི་
སྟོན་ནས་ཐ་མལ་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་རྒྱ་ལྷུངས་པའི་རང་ལས་གསེར་འབྲུར་
བྱི་ཆིས་ལྷགས་བཞིན་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱལ་གཉིས་པའི་སྤྱར་.....
བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་ས་འོད་རྒྱ་ནས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་
དེ་འོད་རྒྱ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་འོད་བྱི་སྤྱུ་ལྟ་.....
ཅན་རྒྱ་ལྷུང་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་པར་བསམ་མོ། སྤྱབས་འདིར་སྤྱལ་ས་
སྤྱོད་རྣམས་འོད་གསལ་རྒྱ་བཅུག་ནས་འཇིགས་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
དེ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་ཀྱི་སྤྱང་ཞེན་བསལ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལྟའི་འཁོར་པོར་.....
འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སོག་མར་ཚ་སྤྱལ་ས་བརྩོད་པའི་སྤྱབས་སྤྱུ་རང་
གི་སྤྱིར་ག་ནས་ལྷ་མོ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མང་པོ་སྤྱུ་ཏེ། མཐུན་བྱི་ནས་མཁར་རྩོམ་ཆེ་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་ཅིག་གིས་གསལ་བཟབ་ལ། གཏོར་མའི་སྤྱད་སྤྱལ་
བས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས། ལྷག་མ་མགོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱད་ཆོག་

སའི་གནད་པ་ཕྱིན་པར་བསམ་པ་དང་གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷོང་ས་སྤྱད་.....
 སའི་གནད་པ་བྱུང་ཏེ། རྩ་ཙེ་ར་ནའི་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྒྱད་། སྐྱེས་དོན་ནི། ཨོ་
 བྱིས་སྤྱ་གསུང་སྤྱེས་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་མཚན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་
 བྱི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྒྱད་། མཚན་དང་ནོར་སྤྱོད་དཔལ་དང་གཡང་། སྐལ་
 བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་ཤིས་དོན། རྩོར་བུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱེས་སྤྱ་བརྒྱད་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་སལ་ཆེར་གྱི་མཁོ་
 འདྲན་ཨོ་བྱིས་བྱེད་པ་མཚན་སྤྱན་མོར་གྱི་དཀོན་ལྷ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་
 ཞིང་། ལྷག་པར་སྐལ་ས་འདིར་མཚན་ལྷལ་མཚན་མཁན་མཚན་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱིས་སོ། ལྷག་མའི་སྐྱེས་དོན་ནི། རྩ་ཙེ་ར་ནའི་སལ་ས་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱེ་སྤྱེ་འཁོར་
 སྤྱེས་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ལྷ་ལ་ཙེ་ར་ཡ་
 བྱི་ས་འོག་ན་སྤྱད་པ་སྤྱེ་ཙེ་སྤྱེ་འཁོར་བཅས། ལེ་ཙེ་ར་ཡ་བྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱད་
 པ་སྤྱེ་གནས་གསུམ་མཁའ་འཁོར་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ར་
 བའི་སྤྱ་ནོ། དཀྱིན་སྤྱ་སྤྱ་ལ། བཟྱེ་མ་ནོ། ལྷ་དང་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་ལ། ཞེས་པའི་སྐྱེས་
 ཚན་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། ཤར་སྤྱོ་བྱུང་བུ་གྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤིན་རྗེ་
 བཞི་ལ་འབྱུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཉེ་སྤྱིར་ཡིག་པ་དུན་པ་དང་སྤྱེལ་བའོ། ལྷག་མ་ཨོ་
 ཨོ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་དབང་སོའི་མིང་ཡིག་དང་སོ་དང་། ཡ་གཤིན་རྗེའི་མིང་
 ཡིག་དང་པོ། ར་རྒྱ་སྤྱིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ལྷི་གནོད་སྤྱིའི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་
 བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཀོ་ཀོ་ལྷ་ཤི་ག་སྤྱེ་ཚངས་པ་ལའང་འབྱུག དེས་སྤྱོད་
 ཤི་སྤྱིམས་སྤྱོད་ཉེ་མ་དང་རྒྱ་བའང་མཚན། ཨོ་མེ་སྤྱིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཨོ་སྤྱིན་
 པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱུད་སྤྱིའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྒྱུ་བྱི་ས་སྤྱེ་སའི་སྤྱ་
 དང་ཐག་བཟང་རིས་བྱུང་མཚན། སམ་རྒྱ་ཏེ་རྒྱུ་བྱི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པའི་

ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྐྱེས་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་དང་སྒྲིལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་
སྐྱེས་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་དེ་གཏོར་མ་ལུལ་སྐབས་སྐར་བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲིང་...
ག་ནས་སྒྲིལ་པའི་ལྷ་མོ་རོ་རྩ་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་པས་བརྟུང་ཆི་བརྒྱས་ནས་.....
མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ལུལ་ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལྷས་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་ཤིང་། མགྲོན་
རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་བརྟུང་ཆིས་ཆེམ་པར་མོས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡོ་ད་
ཤ་དིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པས། སྐྱེས་དོན་ནི་ཡོ་མཆོད་པའི་འཁོར་
གསུམ་དང་། མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དང་མཆོག་གི་སྒྲོ་
དབྱེར་མེད་པ་བ་མཆོན་ཞིང་། ད་ཤ་དིག་སྒྲགས་བརྒྱ། ཡོ་ག་འཛིག་རྟེན། སྤུ་ལ་
སྒྲིང་བ། ས་པ་རི་སྤྱར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་
ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བཞིལ་ཞབས། མེ་ཏོག་དབུ། བརྟུག་སྒྲོས་ཤངས། མར་མེ་
སྒྱུན། དྲི་ཆབ་སྐྱེས་ཀ་ ཞལ་ཟས་སྐྱེས། རྩལ་མོ་སྒྲན་དུ་ལུལ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདེ་བས་ཆེམ་པར་བསམས། སྐྱེས་ཀྱི་མཐར་ཡོ་ལྷ་ལྷོ་བརྟགས་ལ་ནང་མཆོད་
ལུལ། བཙམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། ཁེས་པ་ནས། བདག་ནི་
རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཁེས་པའི་བར་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྐར་བརྟན་པ་བསྐྱར་ཞིང་འགལ་སྒྱུན་བརྟུང་...
རིགས་འཛམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་.....
སྒྲགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིལ་
པའི་འགལ་སྒྱུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་སྒྱུན་སྐྱབ་པར་རེ་ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་
ཏེ་མཆིས་སོ། ཁེས་པའི་དོན་དུན་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ཆེ་སྐྱེས་དམ་བསྐལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱུད་

པའི་ཆོ། མགོན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་ལོང་རིགས་པདག་གི་སྐྱུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་ཉིང་
 ཏུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱུགས་སྤྱིང་བཀོད་དེ། དེ་ཡས་བརྒྱད་ཅིང་
 རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་རྣམས་མ་ཆོང་བ་དང་། སྐྱུགས་པས་མཆོན་པའི་ཉེས་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པར་བསམས་ལ། མ་ཆེད་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཤེས་དང་། ཁྱིམ་སོགས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་བཟོད་པར་གསལ། རྩོམ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྐྱུགས་
 རྒྱུང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྤྱོད་ཤེས་པ་འཕྲུལ་ཕྱིར་བཞུད་དེ་ཉེ་རིང་འཆོས་...
 པར་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་ཀྱང་ཆོག་ལོ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་
 པ་ཕྱིན་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་མཆོད་ཏུ་ཉེགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱ་གཤིས་ཉེར་སྦྱང་
 རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བཤམས། བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས་སྤོང་འཁྱའི་མཆོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། སྐབས་འདིར་རྩོ་
 རྩོ་མེས་དཔའི་སྤོང་བཞུགས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་རྒྱན་ཏུ་མི་འཕྱར་ལ།
 འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྒྱིག་སྒྱིབ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་
 རྒྱལ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 འདིར་ཡི་གེ་མངས་སྤྱོད་གསུམ་ནས་མ་བཀོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྤོང་བཞུགས་བྱེད་
 པའི་ཆོ་བརྒྱད་ཅིང་འབེབས་སྦྱང་གི་སྐབས་རང་འཇིགས་བྱེད་ཏུ་གསལ་བའི་.....
 སྐྱུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་ཉིང་ཏུ་དབུས་སྤྱོད་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམས་པ་ཅན།
 དེའི་མཐའ་སྤོང་ཏུ་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་མོས་ལ། སྤྱིག་སྒྱིབ་སྦྱངས་པའི་
 དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྦྱུགས་འཁྱུ་ཐམས་པ་སྦྱེད་བྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྦྱུགས་
 སྦྱར་བྱས་ཀྱི་རྒྱག་པ་ལ་རྒྱག་ཁོང་ཏུ་སོང་པ་ལྟ་བུའི་འཁྱུང་ཐམས་པ་སྦྱེད་པ་རྣམས་...
 པར་སྤྱན་འཕྱིན་པའི་སྤོང་ས། ཕྱི་ལོང་རྩོར་ཐམས་ཡབ་ཡུམ་འཁྱོས་ཏེ་གཞུངས་
 སྐྱུགས་བཟླ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱང་པའི་སྦྱུགས་། ཕྱིན་ཆད་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནས་
 ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྤོང་པའི་སྤོང་ཐམས་པ་སྦྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་སྦྱོག་པའི་སྦྱུགས་

བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྤར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཁྱར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། གང་ཏུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁར་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ལོངས་སྤར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཁྱར་རྒྱ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཁྱར་འབྲས་པུ་རྩོད་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མཆོད་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་བྱིན་ཆའགས་མེགས་བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྐྱེད་མེགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱགས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་པུ་སྤྱིར་གི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་ཏུག་ལྟན་ཏུ་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བས་པའི་ལོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྤྱོད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་སྤྱོད་འགོག་པའི་དོན་ཏུ་བསྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱོད་འདེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ་ཞེས་མེགས་ཀྱི་མཐས་སྤྱ། མྱིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར། མི་ཤིགས་པའི་སྤྱི་ལེ་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤན་མ་སྤྱོད་གཤགས་ཅམ་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱར་མེམས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྤོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྤྱོད་ཏུ་འབྱེད་བ། ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟོན་འཕྲོས་པས་སྤྱུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོདས། འོད་ཟེར་སྤྱོད་འཕྲོས། སྤྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བས། དེ་ན་བཞུགས་

28

ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཆོག་ལམ་དང་འབྲས་ཁྲིའི་གནད་ཆ་ཆར་
བར་དྲག་པོའི་སྤྱི་རྣམ་པར་བརྟན་པས་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ཕྱི་ནང་གི་བརྟན་
ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་པོ། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱད་ལུས་ལུས་
ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་སྤྱད་ལུས་ཅན། གཏུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་
གི་གཤེན་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྒོ་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་གཏུལ་
དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་
ཤེས་རབ་རྟོག་པ་ཉིད་ལྷན་དུ་འབྲེལ་བའི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིགས་ཕྱིད་མིད་……
པ་གཟུམ་གྱི་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་……
བརྟན་པ་དེ་ལ་སྒོ་གཟུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དྲན་
བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིར་གཤིས་པོན་གྱི་
འདྲ་ཟེར་ལས་རྒྱུ་པོ་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅ་
ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ལ་འགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དྲག་གམ་གྲངས་མེད་པ་……
སྤྱི་ཏེ། མཆོད་ལུས་རྣམས་ལ། ལུས་རྒྱུ་ཕྱག་ན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་
ས་སེས་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཉོག་ལ་འགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལག་པས་ཕྱག་
རྒྱ་ཕྱིད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། མཆོད་སྤགས་བརྒྱད་པ་སྤགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་
ཀྱིས་མང་པོར་སྤུལ་བ་ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ལུས་མཆོད་མཁན་
མཆོད་རྣམས་ཉེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གཟུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལྷན་པ་……
སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤེལ་ལྟན་དུ་འབུལ། འབུལ་སྤགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་ཏེ།
ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་ཕྱིད་རྣམ་པར་འབྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་ལ་འབུལ་བའི་
ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟན། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་པས། ཅས་པ་སྤྱི་བདེ་སྤྱང་གི་ས་པོན་ཡིན་པས་
མཆོད་རྣམས་དེ་དག་རྒྱུ་པོ་བདེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་……
སྤྱ་ཤར་བའི་རྒྱུ་པོ་པོའི་ཁྱད་པར་བརྟན། ཇོ་སྤྱི་ཀྱི་རྒྱ་ན་ན་དུ་སྤྱི་ས་དྲ་ད་མ་ཀ་གེ།

བྱ་ཁིང་མིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་བྱང་ཕྱིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཡུལ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱུན་སྐར་བརྒྱུད་ཅིང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་
 རང་། ཁྱིམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་
 བསྐྱམ་དགས་ཏེ། རྗེ་སྤྲེལ་ལ། འབད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་ལ། །
 དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ཁྱིམ་སོ། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་
 ཡོངས་སུ་བསྒྲོ། ཁྱིམ་པ་ནི་བདག་གིས་བདེ་བ་རྟེ་སྤྲེལ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་
 གི་སྐོར་འཕར་ཏུ་འགྲོ་བའམ་བདེ་བ་ཚོབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་པ་
 བམས་ཅད་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲུའོ། ཁྱིམ་པའོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ། ཁྱིམ་པ་ནས། བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཁྱིམ་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སྤྱོད་ལེམས་བཟུང་.....
 ཁིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱིད་རྣམས་ལ། ཁྱིམ་པའང་སྤྲེལ་ན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་སྤངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྟེ་གངས་མེད་པ་མངའ་བའི་
 རྒྱབས་ཡུལ་བྱིད་རྣམས་ལ། བདག་གི་ལུས་འདི་རྩོས་པ་མེད་པར་བཟན་ཏུ་འབྱུལ་
 བར་བཞུའོ་ཁྱིམ་པའི་དོན་དང་། ཡང་དག་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཁྱིམ་
 པ་ནས། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བཞུ། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་....
 ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲོབ་བཞིན་པའི་ལམ་རྒྱུན་སོགས་པ་རྩོལ་ཏུ་མྱིན་པ་བྱུག་གིས་.....
 བསྐྱམ་པའི་རྒྱལ་སྤྲེལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ས་སངས་...
 རྒྱས་ཀྱི་སྐོར་འཕར་ཚོབ་པར་བྱ་བའི་མྱིར་ཏུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་.....
 དང་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་.....
 པའི་སྦྱར་བ་དག་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་བསྟེན་པར་བཞུའོ། ཁྱིམ་འཇུག་ལེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤགས་སྤྲོམ་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་

བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། ཞེས་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་མ་སྒོལ་བ་རྣམས་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་.....
 དགོལ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་དགོང་། ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རན་སོང་གི་སྤྱད་བསལ་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་བར་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོང་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་ཏུ་བརྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་དུན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་སྤྱེ། ཐུགས་སྒོམ་གསར་ཏུ་མི་སྤྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བཞན་ཅིང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་སྤེལ་པའི་མཆོད་པ་མཐོན་མེད་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་བསྐྱམས་པས་ཆངས་ཆེན་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱར་འཕྱར་བའི་བྱམས་སོགས་ལ་ཆངས་.....
 པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་འཕྱར་བའི་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་སྤྱེ། དེ་སྟབ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། སྒོམ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་ཏུར་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒོམ་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆོད་མེད་དང་དགའ་བ་ཆོད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་། བཏར་སྒོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒོམས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འཛིག་ཞེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྟན་པར་བྲགས་མ་བྲགས་གཉིས་དང་། བསྟོད་སྦྱང་གཉིས་དང་། རྟོད་མ་རྟོད་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་དང་། བརྒྱད་ཏུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་

བལྟས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆགས་ལྡང་གི་དབང་གིས་ཐམས་མ་རྟོམས་པར་འབྲུག་པས་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་མི་
 བརྟུང་པའམ་མི་གཤོ་བའི་བྱང་རྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་ཅུང་གནས་པར་བྱུང་
 ཅིག་གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་རྟོམ་དུ་ཆད་ཐེད་བཞི་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བསྟོང་
 བམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དངོས་
 གཞི་ལས་སྟོན་འགྲོ་འདི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུང་གཞི་
 སྒྲུང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ནི། འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་འཆི་བའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་
 ཐིམ་པ་དང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་
 ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་རྣམས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་རྣང་བ་རང་དུས་སུ་
 བམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་རྣང་བ་
 དང་། མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་བམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་པ་ལྟ་
 བུའི་དམར་ལམ་པའི་རྣང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་སྟོང་རང་དུས་སུ་བམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་ལ་སྟོང་གི་སྟོན་འབྲུག་པོས་བྱལ་པ་ལྟ་བུའི་རྣང་བ་དང་། འོད་གསལ་
 རང་དུས་སུ་སྟོང་བྱེད་གི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་བམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་རྣང་བ་འཆར་བ་དེའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུང་བྱེད་
 རྟོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ལུས་
 ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་
 རྟགས་རྣམས་རྟོགས་རིམ་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་རྟེན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་

ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུ་
གིས་འོད་གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་མཆེད་རྒྱང་སོགས་རིམ་
པར་འབྱུང་རོ། །འབྲས་ཁྱུ་མི་སྒྲོབ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་མཛད་
པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ས་རྒྱ་ལ་
ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྒྲོན་ཏུ་སྤང་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་ལྟེང་ཅིང་དེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་
ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་འོད་གསལ་ལས་ནམ་ཏུ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གཞི་རྒྱུ་ལྟེང་དང་དེའི་འབྲས་ཁྱུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་
འཆི་རིམ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ནས་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལོ་འཕྲོད་ནས་དྲན་པར་བྱ་
དགོས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ཆེན་གཞི་ལམ་གྱི་ཏུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྒྲོ་
རོར་འཆར་མི་འཇུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱུའང་འདི་དང་འདྲ་ཞིང་
རྒྱུ་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་རྒྱུ་ལྟེང་རྒྱགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱུ་ས་
འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་གཞི་འདི་
རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟེང་གི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ཁྱུ་འདི་ཡིན་
འདུག་པས་དེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་ཏུ་དེ་ལྟར་རོ་འཕྲོད་པའི་འཕེན་པ་
སྒྲོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པ་
ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱི་དུ་
གསལ་བའི་རང་ནས་བདག་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས།
གཞན་དོན་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་དང་སྤུལ་སྤྱེད་གཟུགས་ཀྱི་སྤར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་
འཕེན་པ་བཏང་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་སྤྱར་

པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ལས་དཔལ་པོ་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲོན་པུང་དཔལ་པོ་ལས་པོ་ག་
 པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ཏེ་དག་པའི་སྒྲོན་པུང་ཏུ་བསྐྱར། དག་པའི་
 སྒྲོན་པམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཉེས་ཀྱིས་ལུ་ཉེ་བུ་ཉེ་གྱི་མཐས་ཅན་ལ་ཐིམ། བུཅད་ཀྱི་
 མཐས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་ཏུ་ལུ་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ།
 རང་ཡང་སྤྱི་སྒྲོན་སྒྲུང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལུ་ཉེ་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ།
 རྩྭ་ཡིག་གི་ཁབས་ཀྱང་ཏུ་ལ། ཏུ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ།
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་པར་བསྐྱམས་པ་
 དང་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲུགས་གཉིས་བརྒྱད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུགས་དོན་སྒྲུ་
 དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་མའི་སྒྲུགས་དོན་ནི། ལྷ་ནི་སྒྲུ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་མའི་
 སྒྲོང་ཉིད། སྒྲོན་པོ་ཤེས། བརྒྱ་རྩ་ཆེ། ལྷག་མ་སྒྲུ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་ལྷ་སྒྲོང་པ་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་སྒྲོང་པའི་རྩ་ཆེའི་
 བདག་ཉིད་དེ་ངའ། ཞིས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་སྒྲོང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་.....
 མཐས་ཀྱི་རྒྱགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱགས་.....
 མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའམ། རང་
 གི་སྒྲོས་བརྒྱགས་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་མ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་.....
 པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་
 རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཐས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་.....
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མའོན་ཏུ་བྲལ་པ་དེས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲོ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་
 ལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ངའ་
 སྒྲུ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་སྒྲུགས་དྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་།

གོ་བ་ཆགས་པས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་བསྐྱམ་པར་འདོད་ན་སྔོན་བཅུད་འོད་
རླུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་ལུང་
རྟགས་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་རྩི་དང་། ཞབས་ལྷ་ཏ། ཏ་མག་པོ་ལ་
ཐིམ་པར་མོས་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་མེད་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཆོས་པ་ནས།
རྒྱ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་ལུང་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། བཤོ་པོ་རྒྱ་
ཆོས་དང་། རྒྱ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔ་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆོ་རིམ་
བཞིན་སྤང་མཆེད་ཆོབ་གསུམ་དང་། རྒྱ་དཔ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་བའི་ཆོ་
འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱུ་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
གྱི་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཆོབས་རྟག་པར་ཆོ་བར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱལ་...
དབང་བརྒྱན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅུམ་མ་རྩས་ལྷང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷལ་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱ་བྱས་པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་...
སའི་ཆོས་གྱི་སྤྱད་དེ་དངོས་སོ་སྤྱམ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་བྱས་པ་བསྐྱམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་
བསགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་མི་དམིགས་
པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་བཞིན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་སྐྱེས་
པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཉིད་བཞི་ལས། འདིར་ནི་བཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་
ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཅིག་ཆར་སྤོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བཅུག་...
ནས་བདག་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་ལྷ་ལི་ཏའི་དཀོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
སྐབས་འདིར་སྤོང་ཉིད་སྐྱེས་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོར་རྒྱའི་ཆོབ་ལ་བསྐྱམས་
སྤོབས་གྱིས་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་
མངོན་འབྱུར་འོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་ནས་མངོན་རྒྱ་བྱས་པའི་རྒྱལ་རྒྱ་བྱས་པས་ན་...
འཆི་བ་ཆོས་སྤྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུར་འབྱུར་
གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་བ་རྒྱུང་ཞིང་། ལམ་རྒྱས་གྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་

བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་རྩལ་གྱི་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་པའམ་
 བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་རྩལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གསུམ་པ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་བྱེན་འཁོག་པ་བཟུང་བའི་
 འཁོར་མོ་སྒྲིམ་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་པའི་བར་རང་གི་སྒོ་
 གཙོ་བོར་ཆོས་སྤྱུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་
 མ་གྱིས་བ་བྱས་པའི་བྱགས་མ་ཡལ་བར་སྒོའི་ཟུར་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་.....
 བསྒྲིམ་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། རྒྱུད་པའི་རང་ལས་རང་གི་གསུང་ཡི་སྒོ་སྤྱུ་
 ཞིག་སྒོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་པའི་
 མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་མདུན་སྤྱུགས་སྤྱུ་བསྟན་པ། གཡས་
 གཡོན་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། འདིར་རྒྱུད་དགྱིལ་ཁ་དོག་ནགས་
 རྒྱང་སྒོ་ཆགས་རྒྱུད་ཞེ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་རྩལ་པའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་།
 འོག་རྩལ་གདན་གྱི་སྤྲུམ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནགས་ལ་རྒྱང་ཟད་དམར་བའི་.....
 མདོག་ཅན་རྩལ་པའི་དྲག་སྤོའི་ལས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་བ་བྱུན་འབྲེལ་བར་རྒྱུད་དགྱིལ་མདོག་རྩལ་པའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་ཞེས་.....
 བཤད་པ་ནི། མདོན་རྒྱུད་གྱི་ལས་གཙོ་བོར་བྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་
 གཤིན་ཅེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 རྩལ་པའི་མེ་རྒྱུད་འདྲེས་པས་ནགས་ལ་རྒྱང་ཟད་དམར་བར་བྱུར་པའོ། དེའི་སྤྱོད་
 རྩལ་པའི་དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འབྲེང་
 བ་འབྲིགས་པ་རྩོ་ཅེའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱོད་རྩལ་པའི་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་མཐུལ་ཁ་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུ། དཔུས་སྤྱུ་པའི་རྒྱུ་
 བཀའ་པ་རྒྱུ་ནང་རྩལ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱོད་རྩལ་པའི་མེ་པོ་ལས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་མེ་པོ་བྱུ་བཞི་བ་བྱུ་བཞིར་རྩོ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་

ཉིད་རུ་རྩྭ་སྒྲོན་པ་ལས་རྩ་ཆོགས་རྩ་རྒྱེ་བ་ལ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ། འདི་
 དག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་ལྷན་འབྲེལ་རམ་ཉལ་སྒྲུབས་གང་རུང་དང་.....
 འབྲུང་བཞིའི་ཆོད་སྒྲུང་འཁོར་ལ་དཔག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འོག་རུ་བྱལ་བར་སྒྲོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་རྒྱུ་
 ས་གཞི། འོགས་སྒྲོས་སྒྲོས་མོར་འཕྲོས་པས་འོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་
 ཡོ། ཉིད་རུ་གཏུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་
 ལྟར་གྱི་སྒྲོད་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲུར་ལྟར་འཕྲོས་པས་དེའི་འོག་རུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་
 ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པ། རྩ་
 རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་
 ལྟས་པ་ལྟར་འཇམས་པ། བསྐལ་བའི་རྒྱུད་གིས་ལྟར་གཞིག་པར་མི་རུས་པའི་སྒྲ་
 ཞིང་མཆོགས་པར་བསམས། སྒྲུང་འཁོར་གྱི་དཔལ་སྒྲིབ་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྒྱུ་
 བས་འོག་གཞེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། ཉིད་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུད་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དང་། རྩ་རྩྭ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་མམ་ཡང་ན་རང་
 གིས་རི་ཅམ་འདྲོད་པ་དེ་ཅམ་རུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་ཅིང་། རྩ་རྩྭ་ལྷགས་པ་
 འཇིག་པའི་རུས་གྱི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་རྩ་རྩྭ་ལྷགས་པའི་མེ་དཔལ་སྒྲིབ་ལྷགས་བཅུར་འཕྲོ་བ།
 དེའི་ནང་རུ་རྩ་རྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདེུ་ཅན་ཉིད་ནས་འོག་ འོག་ནས་
 ཉིད་། རྩ་ནས་ནང་། རང་ནས་མྱིར་བྱ་ལྷག་འཕྲུབ་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ། བས་སྒྲིབས་པ་
 བས་སྒྲིབས་ནང་རུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རུས་ཤིང་།
 དཀར་སྒྲིབས་པ་བས་སྒྲིབས་འཇམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་མཚོང་བར་བསྐྱེད།
 འདི་ནི་སྒྲུང་འཁོར་སྒྲུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུང་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཆུལ་ནི། ལྟ་ལི་ཏས། དེ་དབུས་གནོད་མཆོས་རྒྱལ་ལོ་ནི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཆིབས་བཅུ་རབ་འབར་རུང་ཟད་ཤར། །ཁོ་ཤོ་བཅུ་དང་

བཅས་པ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་མོལ་
 གྱིས་ལྟར་བ་ཡོད་ས་སུ་ལྟར་པ་ལས་འཁོར་ལོ་མེད་པོ་ཅི་བས་བཅུ་པ་བསྐྱེལ་དགོས་
 ཤིང་། འདིར་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་མེད་པོ་བྱེད་པ་མེད་པོས་ས་ཁམས་མཆོད་
 བས་སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཙ་
 བོས་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་བགོགས་ནས་བསྐྱེད་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་སྐྱེལ་ཚུལ་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅི་བས་
 གཤེས་མཁུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱབས་རྟེན་གཤེས་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ནང་སྤྱབས་རྟེན་ཤིན་ཏུ་
 ཡངས་པ། ཡར་མར་གྱི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་ཡ་བ། སྤྱབས་གཤེས་འཕྲད་མཆོམས་ནས་
 རྒྱགས་མཆོམས་ཀྱི་ཅི་བས་བསྐྱེད་རལ་གྱི་ས་གཤེས་པ་ལྟ་བུ་མོན་པའི་ཚེ་ནས་ས་རྩ་
 རྩའི་ར་བར་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྐར་ཏུ་མཚུགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་
 དབུས་དང་རྟེན་འོག་གི་ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱབས་རྟེན་གི་ནང་དང་། རྒྱགས་མཆོམས་ཀྱི་
 ཅི་བས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་མའི་རྟེན་ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་རྩ་ཆོགས་པར་དང་ཟུ་རྩའི་
 གདན་རེ་རེ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲོན་པ་
 ཡོད་ས་སུ་ལྟར་པ་ལས། རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་
 དབུ་མོད་དང་མཐིན་པ་གཅིག་པ་ལ་ལྷན་པན་ཆད་འདུར་པོ་གསུམ་ཏུ་དོད་པའི་
 ཞལ་གསུམ་གྱི་ཚ་ཞལ་མཐིང་ག་གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བ། ལྷག་ཏུ་ག་གི་
 དང་པོ་གཤེས་གྱིས་རང་འདའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཤེས་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ལྷགས་ལྷ། གཡོན་གཤེས་པར་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་
 བསྐམས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་མེད་པུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་.....
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལ་གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 རང་ཡལ་ཡུམ་སྐྱེམས་པར་བྱགས་པའི་རྒྱུར་མཆོམས་དང་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་.....
 ཟེར་འཁོས་ཏེ་རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཁོ་བོ་བཅུའི་ནམ་པར་སྤྱན་.....

དང་ལ། རང་གི་ཞལ་རུ་ཞུགས། ལྷགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ལམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱིམ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་ལྷུང། རྒྱུ་རྒྱུ་
 ལས་ནས་ལྷུང་གྱི་པར་བཅུང་དེ་ལྷགས་ཀར་ཆོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་
 རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་མོ་བཅུར་ལྷུང་པ་ལྷུང་གྱི་ལྷགས་ཀ་ནས་ཆུར་
 མཆོམས་སུ་བལས། ཆུར་མཆོམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་དང་ལ། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་ལྷིང་ཆུས་ཉེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་།
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་བཅུར་ནི། རྩྭ་གི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་ནང་རུ་གཙུག་པོའི་ཐང་གྱི་མཇུག་
 རོས་སུ་ཞལ་གཙུག་པོས་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འོག་ནི། རོག་གི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་
 ནང་རུ་གཙུག་པོའི་ཐང་གྱི་ཆུབ་རོས་སུ་ཞལ་གཙུག་པོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱོམ། ཁྱོ་མོ་
 བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷན་གསུམ་དཔར་ལ་ཆུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་
 བཞི་གཅིགས་པ། ལྷན་མ་དང་ལྷ་ར་དཔུ་ལྷ་རུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འཕར་བ། ཁྱོ་
 མོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ། བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་
 རོད་ཆུགས་བཅུར་འཕྱོམ་པས་གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོར་.....
 བཅད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བསམས། ལྷན་རུ་ཁྱོ་མོ་གཞན་རྣམས་ཞལ་ནང་རུ་
 ལྷགས་པར་མོས་ཤིང་། བཞེགས་ཀྱི་འཆོལ་ཏུ་ཅད་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་ལྷིང་
 བཅུར་ཉེ་བཞེགས་རྣམས་ཆོར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁྱོ་མོ་ཞལ་
 བཅུར་བའི་གནད། གཙུག་པོ་འཕྱོམ་བའི་གནད། འཁོར་མོ་བརྗོད་བའི་གནད།
 བཅུར་བྱ་སྤྱོད་བའི་གནད། འཕྱོག་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་
 རོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་རྟོར་འཁོར་བཅུར་གྱི་ལྷགས་
 ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་ན་ལོགས། དེ་ལྷར་ལྷར་འཁོར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་
 བརྗོད་རིམ་རྣམས་འཁྱར་བཞིན་པའི་ལྷན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་.....
 སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཤིན་རུ་མང་བས་དེ་བརྒྱག་པའི་ལྷིང་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་

གཞི་དང་སྐྱོད་ཆུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཏུ་འཆོད་ཆུ་པའི་གནས་
 ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱོད་
 འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆུ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་གཞོད་མཆོད་ཆུལ་ལོར་གསལ་བ་འོད་ཏུ་ལྷེན་གྱིས་བྱ་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་མཐོན་
 དཔལ་ཡབ་ལུས་མཛོན་རྒྱ་གསལ་ལྷན་བསྐྱེད་དགོས་ཡིད་། ལྷག་མཆོད་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་
 ཆེན་པ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་ལྷག་མཆོད་ཡིན་ལ། རྒྱ་
 མཐོན་འོད་ཏུ་བྱ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་རྒྱུར་གསལ་བ་
 བྱང་མཆོད་ཆོད་པའི་ལྷེགས་ལྷན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་གྱི་
 གསལ་གྱི་ནང་གྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆེ་སྐྱོད་པ་ལྷན་ཏུ་ལྷག་ཅིང་གདོངས་ཀ་ཆེ་བ་ལྷན་
 ཏུ་བཞུན་པ། དཔྱེད་པ་ལྷན་ཏུ་མ་ལྷན་ན་ཉིད་གི་རྒྱར་གསལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱོད་
 དགོས། ལྷགས་གཉིས་གང་ལྷན་ན་ཡང་། འོག་རྒྱར་ནས་པོ་ཡིག་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷ་
 ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྷན་འདབ་མ་ལེ་བཞི་འམ། མ་
 གཉིས་མམ། བཅུ་དྲུག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་། གེ་སར་མེར་བ། ལྷགས་ལྷན་མ་ལྷན་ན། ལྷ་
 ཆོགས་པ་རྒྱ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཙང་ལྷ་ཏུའི་ལྷན་ཏུ་ཉེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་.....
 འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་པར་སྐྱོན་པ་
 མཆོད་དོན་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་སྤྱང་ཁིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་
 མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོད་གྱུ་བཞི། ལྷ་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྐྱོད་
 བཟུང་ཅུ། དེའི་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པོ་ལས་ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་འམ།
 ཉི་ཤུ་པ་གང་ཏུ་གི་ར་རྒྱལ་སྐྱོགས་མཛོད་ལྷན་པ་ལྷན་པོ། ར་རྒྱལ་སྐྱོད་དུས་
 རའི་ཆ་པ་ལ་ཆ་སྐྱོད་གསལ། དུས་ལྷན་ལྷན་པ་ཆ་སྐྱོད་བཞི། ཆ་སྐྱོད་ཆ་སྐྱོད་གཅིག
 ལྷགས་ར་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆ་པ་ལ་ཆ་སྐྱོད་གཉིས། དུས་ལ་གསལ། ར་མཐས་ཅད་ལྷ་
 ཉིད་ལ་ཆ་སྐྱོད་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷན་འདྲ། ལྷགས་ར་རྒྱལ་སྐྱོད་དུས་རའི་ཆོངས་མིག་

གི་ཉིང་ནས་སྤྱད་པ་བཞི་མ་ཐུན་བཟུང་སྤོང་བ་ན་རའི་ཕྱི་འཛོལ་ཞིང་.....
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྤོང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། མ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བཟུང་དེ་ལྷན་པའི་
 ཅེ་དཔུས་རའི་ཅེ་མོ་ནས་མ་ཐུན་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་མཆོམས་ལུ་ལྷན་པ། ཉི་
 པའི་དབྱེད་པ་ལུ་བཞི་མེ་མེ་པ་ཕྱི་ནས་པ་ཅན། རྒྱ་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཉི་
 པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་རྒྱ་ཆོད་བཅུ་གཉིས། ར་ལུ་པོ་ལ་དཔའ་ས་ལུ་
 རྒྱ་ཆོད་ལ། དེའི་ཉི་པའི་ཉིང་རྒྱ་རྒྱ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཕྱི་ལོད་ཟེར་
 འཕྲོ་བ་ལས་ནས་སྤང་མའོན་ཏེ་གས་ལྟར་བཟུང་བ་རྒྱ་མས་པར་བྱགས་པས་.....
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལུ་བ་ཡོངས་ལུ་ལྟར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟུང་.....
 དམོས་ལ། ལྷན་མཆོན་སྤོང་རྒྱ་བཟང་པའི་རིགས་བཞི་དང་ནམ་ལྟར་གི་ལྷན་
 མཆོན་འཁོར་པོ་ཉི་རིགས་ལའི་ལྷན་མཆོན་འཛོལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་འདིར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་སྤང་ལས་བཟུང་བ་ནི། ལྷན་ལུ་མེད་ཀྱི་སྤྲུམ་འདིར་ཉིན་
 པ་ཉིན་པའི་དབྱེད་འཁོར་རྒྱས་པ་ལྟར་གཉིས་དག་པའི་རྒྱ་བཅུང་ལྟར་བའི་.....
 ཆེད་ཡིན་ལ། ལྟར་གཉིས་རྒྱ་བཟང་ཀྱི་འཇིག་ཉིན་དེ་ཡང་ལྟར་པོ་ལའི་ནང་ནས་
 གཞུགས་ཀྱི་ལྟར་པོས་བཟུས་ཤིང་། རྒྱ་སྤང་དེ་གཞུགས་ལྟར་ནས་པར་དག་པའི་
 ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །རྒྱ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེའི་ཉི་པའི་དཔུས་ནས་སྤྱད་པ་
 པཞིར་མ་ཐུན་བཅུ་རྒྱལ་དེ་སྤོང་པའི་མཆོམས་ལུ་ཕྱི་ནས་ནང་རྒྱ་རིམ་པ་བཞིན།
 དཀར། སེར། དམར། ལྗང། རྒྱ་པའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལུ་སྤྱད་ལ། ཞིང་རྒྱ་མ་ཐུན་
 གཅིག་གི་ལུ་ཆ་དེ་དང་བཞེས་པས་མ་ཐུན་གཅིག ཅིག་པའི་དཔའ་ས་ལ་རྒྱ་
 མོགས་ཀྱི་གཏུང་ཉིང་རྒྱ་མ་ཐུན་གཅིག་གཞན་ནམས་མ་ཐུན་བཅུ་གཉིས། ཅིག་
 པའི་ཉིང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ལུ་མེར་པོ་དཔའ་ས་མ་ཐུན་གཅིག ཞིང་མ་ཐུན་ཕྱིང་
 གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་གཞུས། ལུ་བཞི། ལྷ་གས། ལྷམ་པོ་མོགས་ལུ་བཟང་བ་
 ནས་མཆོས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་ལོང་བ། དེའི་ཉིང་རྒྱ་གསེར་གྱི་སྤྲུམ་གས་ཞིང་མ་ཐུན་

གཅིག་ཡོད་པ་བཞིམ། མིག་པ་གར་ཡོད་མར་ཁོར་ལུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། གཤེར་གྱི་སྒྲ་
 རགས་མེ་མེ་ལ་ཡར་ལོག་ཏུ་རྫོང་མི་མེད་པོ་ལྟ་བུ། དེའི་ཉིང་ཏུ་མུ་ཉིག་དམར་
 སེའི་ལ། དེའི་ཉིང་ཏུ་མུག་གི་གཞུ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ། དེའི་ཉིང་ཏུ་བཱེ་ཏུ་འེའི་ལ། དེའི་ཉིང་ཏུ་དུལ་གྱི་གཞུ་ནམས་པ་ཆེ་གས་
 པའི་ལོ་སྤྱད་མ་ཉི་ཅན་གཉིས་གཤིབས་པར་པར་ཏུ་བསྐོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་
 གཤེར་གྱི་སྒྲ་རགས་སྒྲུལ་ཏུ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པས་པར་ཉེད་གི་ཁ་ཤེད་ཡོད་པ་དེ་
 རྒྱལ་སྐམས་ཅད་པརྫོམས་པའི་དཔལ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁར་གི་
 ཟུང་གྱི་ཚད་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་འཕྱང་པ་དཔལ་སྤེལ་ཁོད་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤྲོད་མེ་མེ་ཡོད་
 པའི་གཏུར་འཁོར་རྒྱུ་ལོ་ལ། ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་སྒྲུལ་ཏུ་དྲུང་པོ་བཞི་གཏུར་
 འཁོར་ལ་བཀལ་བ་མེ་ཏུ་མིག་ཏུ་བརྫོལ་བའི་ལོག་ཏུ་ཀ་པ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་དེ་
 རྒྱལ་སྤེལ་ཁོད་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་དཔལ་སྤེལ་པུ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཞུ་ཡིང་
 དང་བཅས་པར་ཆ་སྤྲོད་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀ་པ་གཉིས་དཀར་སོ་
 ཏུ་ལ་སྤར་བ་རྒྱུ་ཚད་འཁོར་ལོ་ལོ་རྒྱལ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉིང་མིན་སོ་ཆེ་ལས་ལྷུ་བ་
 པའི་ཀ་པ་གཤེར་སོ་གཉིས། ལུ་བ་ཏུ་བརྒྱ་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཀ་པ་དམར་སོ་གཉིས།
 ལྷུ་ཏུ་རལ་གྱི་ལས་ལྷུ་བ་པའི་ཀ་པ་ལྷུང་ལྷུ་གཉིས། དེ་དག་གི་ཉིང་ཏུ་ལོ། གཞུ་
 ཡིང་། གཞུ་ལྷུར་བརྫོམས་པའི་དཔལ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། ཡང་ན་ཆ་སྤེལ་དང་
 ཚངས་སྤིག་སྤྱད་མཆོམས་ནས་ནད་ཏུ་ཆ་རྒྱུད་གཞུམ་དང་ཚངས་སྤིག་ནས་
 གཤམ་གཤོན་ཏུ་ལྟ་མེ་དོར་པའི་མཆོམས་ལྷུ་སྤར་གྱི་ཀ་པ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་
 ཉིང་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་གཏུར་ཡིང་བཏར་པའི་དཔལ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པའི་ལྟེ་གཤེར་
 རྒྱལ་ལོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གཤེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཟུར་ཆ་སྤྲོད་
 ཟུང་གཉིས་ཚན་པའི་ལྟེ་མོར་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཡོད་པའི་ལྟེ་མོར་ཁོད་ཁོད་ཆ་སྤྲོད་
 ཟུང་མེ་ཡོད་པ་རྒྱུགས་མེར་ཉི་ལྷ་ཆ་བརྒྱད་མེ་བཏར་པའི་ནད་ལྟེ་མེ་ཏུ་མིག་ལྷུ་

[illegible]

གཤིས་དེའི་གཤམ་གཤོན་གཤིས་ལུ་རི་རྒྱལ་མོ་མོ་ཉལ་རྒྱལ་ལུ་གནས་པ་མིག་
འཁོར་མོའི་ཆེ་ལ་ལྟ་པ། མགོན་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལ་ཆ་ཡན་ཕྱིད་
གཤིས་ཅམ། དེ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་ཉྱེད་ཏུ་མྱེད་གཏུགས་
འཛིན་པ་རེ་རེ། མྱི་མའི་ཉྱེད་དང་རྟ་མིག་ཤང་འོག་གཤིས་དང་མ་ར་རྒྱའི་རྣམ་
ཏུ་འི་མྱེ་གཤིས་རྣམས་ཏུ་ཏུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་
བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཉྱེད་གི་རྒྱར་བཞིར་གཏུགས་རེ་དང་།
མདའ་ཡབ་ཀྱི་ཉྱེད་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་འཛུགས། རྟ་བབས་ཀྱི་
གཤམ་གཤོན་ཏུ་ཏུམ་པ་སྤྱིད་ཞེད་མོ་ཆོད་གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དབག་བསམ་
ཀྱི་ཤེད་ཡལ་ག་ཏུག་པའི་དབས་ཀྱི་ཆེར་ཁྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བཟ། མཐའི་ཡལ་ག་
ཏུག་གི་ཆེར་འཁོར་མོ་མོ་གས་ཏུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་རྣམ་བཏུན་དང་ལྟན་པ། དེའི་ཉྱེད་
ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཀྱི་མྱི་མྱི་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱིད་ཅམ་ཐོན་པའི་ལྟའི་ཏུ་.....
རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་འཕྱིར་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་.....
འཕེབས་པ། དེའི་བར་བར་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་རང་རང་གི་རྒྱགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རེ། རྟོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ།
ཤར་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ལྟར་གོང་ཏུ་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་ཅན། ལྷང་ཏུ་
ཆོད་ཆོད་འཁྲིགས་པ། དབང་ལྟན་ནས་ལྷང་ཤར་ཏུ་ཏ་ཏ་ཆོད་པ། མེར་བག་ཤིས་
ཆོལ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་ལྟན་པ་དྲག་པོ། ལུབ་ལྷང་ཏུ་གི་ལི་གི་ལིའི་རྩ་ཅན་ཏེ་ཏུར་ཁྱིད་
བརྒྱད། ཏུར་ཁྱིད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་ཏུ་ན་ག་གི་སར་ཀྱི་ཤིང་། ལྟར་རྩ་ཏེ་འཕམ་ལ་མ།
ལུབ་ཏུ་གཞི་ལ་འཕམ་རྒྱ་ཤིང་། ལྷང་ཏུ་ཨ་ཤུ་ཐའི་ཤིང་། ལྷང་ཤར་ཏུ་ག་ཏེ་འཕམ་རྒྱ་
ཤོ་རྒྱ། མེར་ག་རྒྱ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་པ་ཏེ་པ་ཤེའི་ཤིང་། ལུབ་ལྷང་ཏུ་ཨ་རྩ་ནའི་ཤིང་ལྟེ་
ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་རྩ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་ཏུ་དབང་པོ་དགར་པོ་སྤང་ཆེན་
ལ་ཞོན་པ། ལྟར་ག་ཤིན་རྟོ་ལྟོན་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་ཏུ་རྩ་རྩ་དགར་པོ་

གདེངས་ཀ་བརྟན་པ་རྩ་མིན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཏུ་གནོད་མྱིན་མེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་
 པ། བྱང་ཤར་ཏུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་མྱང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་
 པོ་ར་སྒྲེས་ལ་ཞོན་པ། ལྷ་ཁུལ་ཏུ་མིན་པོ་རྩོན་པོ་མི་མགོའི་འཕྲང་བའི་ཅད་པ་ཁ་
 ཅན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། རྒྱང་ཏུ་རྒྱང་ལྷ་ཏུད་ཁ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་ཕྱགས་རྒྱུང་
 བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ།
 ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྩོམ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱག་པའི་ནེུ་ལེ་དང་ཆེ་གཞུམ་དང་། སྤང་བ་རྒྱི་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་དང་།
 རལ་གྱི་དང་། བ་དན་མེར་པོ། གཤོན་རྣམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ལྷམ་ལ་
 འབྱུང་པ། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོར་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན། སྤང་པོའི་གདོང་བ་ཅན་
 ལ་སྐགས་པའི་ཞིང་རྒྱུང་བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་སྤང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོར་
 མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ཁུལ་ཏུ་རྩ་མིན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་མིའི་
 གདོང་ཅན་མེར་པོ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རའི་
 གདོང་ཅན་དམར་པོ། ལྷ་ཁུལ་ཏུ་རོ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ཁུལ་བྱང་ཏུ་ཤ་
 པའི་གདོང་ཅན་ལྗང་བྱ། ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པ།
 ལྷས་རྟོད་ཀྱི་ཕྱེད་ཅམ་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གདོར་མ་
 དང་། གཤོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཏུར་ཁོད་རེ་རེ་ན་རྩ་རེ་རེ་སྟེ་ཕྱགས་རྩེའི་རྩ་
 བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྐགས་པའི་སྤུ་བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་ནོར་རྒྱས་
 དཀར་པོ། ལྷོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ཁུལ་ཏུ་ཀའློ་པ་རྩོན་པོ། བྱང་ཏུ་འཛོག་པོ་དམར་
 པོ། རྒྱང་ཏུ་རྒྱང་རྒྱང་མེར་པོ། དབང་ལྷན་ཏུ་པ་རྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་
 མ་ཐལ་ཡས་རྩ་ཆོགས་མདོག་ ལྷ་ཁུལ་ཏུ་རིགས་ལྷན་དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྟོད་མི་དང་འདྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་རྒྱར་ནས་གཙོ་པོ་ལ་འབྱུང་པ། སྤང་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཁུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། སྤུ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁའ་རྩོག་པ་ལ་སྐགས་

ཅེ་མོ་ཐུ་བ་ཐུར་རུ་བྱུག་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆུང་བ་.....
 དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་རུ་བྱུགས་པས་མས་སྦྱང་གི་ས་ནས་བཟུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པ་མཆོན། ཤེས་
 རབ་མའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན།
 རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་རུ་ཆུང་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གིས་
 མཆོན་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལས་མ་འདས་པ་དང་.....
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་བསྐྱམས་པ་ལས་.....
 འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མཆོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱ་ནི་པ་རྒྱ་
 འདམ་ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདྲ་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྒྲེས་
 ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཆོན། དེ་ལ་འདབ་མ་
 རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་སྤྱི་བའི་ཙ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆོ་རྩ་འཁོར་གཙ་པོ་
 མཆོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་རུ་བསྐྱུན་པའི་ལུས་གནད་མཆོན། དེའི་
 རྟེན་རུ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷག་ཆས་བྱེ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མེར་དམར་ལྷང་སྤྱི་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་
 ཆོགས་རྩེ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་དེ་ཡང་ར་བརྩུ་གཉིས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ན་
 མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། ར་ཉི་ཤུ་བའི་
 དབང་རུ་བྱས་ན། དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་
 གཟུགས་ལྷན་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
 དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤྱད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྤྱི། རེ་དག་བདག་རུ་སྒྲ་བ་ཉི་ཤུར་འདྲོད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་སྟབ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་རྩོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་པར་སྟབ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ལ་བདག་རྩོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་སྟབ་པོ་སོགས་སྤྱད་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་.....

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན། ལྷན་པར་བྱིན་དུག་དང་། དེའི་ལག་གི་ཁོར་ལུས་བསྟེ་
 བ་བཞི་མཆོན། ཤིང་གིས་ཅ་དབུ་མ་དང་། དེའི་ཅ་བའི་ཕྱགས་སྒྱུར་གིས་སྤར་
 སེལ་མཆོན། ཅེ་མོའི་ཞིང་སྒྱུར་གིས་སྤྲོག་འཛིན། མེས་གཏུམ་མོ། བྱིན་གྱིས་བྱང་
 སེམས་དཀར་པོ། རིས་བཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་གཤེ་བའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཟུང་འཇུག་ མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྤུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་།
 ལྷན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་། དེས་ཡམ་དེ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཆོན་གཉིས་……
 དགོས་པ་མཆོན་མྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཆོན་བརྒྱད་ཆོན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་
 པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་རྩུབ་ཐོད་དང་བཅས་པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྟེད། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྟེན་འོག་
 ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དཔུས་སྒྲོ་བ་དང་།
 དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་བརྒྱ། ལྗང་གྲུ་རལ་
 གྱི། རྩོན་པོ་རྣམས་རྟོ་རྩེའི་རྩལ་སྤར་ལས་ལྷབ་པ། གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན། བྱི་བལྟས་ནང་གསལ། ནང་བལྟས་བྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་ལྷབ་པ། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ཁོར་ལུ་འེ་འེའི་འོད་གྱིས་ལྷང་རྟོང་
 གསུམ་གསལ་རུས་པ་ཉ་ལྷན་བསྟོན། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དཔུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྤང་ཅིག་ལྷང་མི་……
 རྟོད་པར་གཤོ་བ། དེའི་རྟེན་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་ལྷང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། དེ་ལྟར་འལྷང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་
 པ་བསྟེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྟེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིར་སོགས་གྱི་རྟོད་……
 མཆོན་ཞིང་དེ་སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཆོ་སྦྱབ་པ་དང་མི་སྦྱབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་འབྱུང་……

བསྐྱུས་པའི་ཡུང་ཙམ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་བའི་མོར་ཙག་སྟེང་འོག་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲུང་མོས་བསྐྱུས་པའི་བར་དང་། རྟེན་ཏུ་ཁྲུག་པ་གཅིག་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱར་ཕུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཁུག་སྐྱུས་པ། རིན་པོ་
 ཆེའི་དབུ་རྒྱན། རྟན་རྒྱན། བུལ་རྒྱན། རྒྱག་གཏུབ། འབས་གཏུབ། རྟོ་ཤལ། མེ་མོ་
 རྟོ། འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱུང་པའི་
 དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟང་གཡོགས་མཛེས་པར་སྐྱབ་པ། འབས་རྟོ་རྟེའི་སྦྱིལ་
 མོ་བྱུང་གིས་བཞུགས་པ་འབྲས་རུས་གྱི་ཡི་ཤེས་མཁར་སྐྱག་རྒྱ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་……
 འཇམ་དཔལ་རུ་ཤར་བའི་ཤིན་རུ་ཕྱ་བའི་ཁོངས་སྟོང་རྩལ་པའི་སྦྱ་དེ་བའོ་སྐྱུ་
 རུ་བསྐྱེམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་པ་བཞི་བ་ལས། དེའི་སྟེང་རུ་དང་པོའི་དབྱངས་
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྟེང་རུ་རྫིེ་ཡིག་གི་
 རྣམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་བྱུར་པའི་གཞུགས་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྐྱགས་ཀར་ལྷུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་
 ཏེ་ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབུས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ལྷ། དེ་ཡི་སྟེང་རུ་ཡི་
 གེ་རྫིེ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ཡི་ཅི་གཞུགས། །དེ་ཡི་སྟེང་གར་རྣམ་བསམ་པ། །
 ཡི་གེ་ལྷུ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུར་བ་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རུ་བསམ་པ་ནི། །གཞོན་རུའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འལ་
 གཅིག་པ་ལ་སྐྱག་གཉིས་ཏེ། །སྦྱ་མདོག་མེར་པོ་སྐྱག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་གཡོན་ན་
 རྟེགས་བམ་བསྐྱུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདན་དབུས་མའི་སྟེང་རུ་རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྐྱེམ་པའི་བར། གཞི་རུས་གྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་རུས་གྱི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་
 དང་། འབྲས་རུས་གྱི་ཁོངས་སྟོང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་རྫིེ་དང་རལ་གྱི་རྫིེ་ས་མཚན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་བའི་བར་

གཤམ་པ་མཐས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཏེ་མེས་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་ཆེ་འཛིན་པ་འཇམ་
དབྱངས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བར་དོའི་དག་དང་། ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་།
ལྷན་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱིས་གཞི་རྒྱས་ལ་མཆོན་ལྷ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རྒྱས་དང་འབྲས་རྒྱས་གཉིས་
ལ་སྒྱར་ནས་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ། ལམ་རྒྱས་ལ་སྒྱར་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་དང་
དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྐྱེ་
མའི་སྒྱར་སོང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྱུར་ཉིད་
མཛོན་ལྷན་རྒྱ་རྩྭ་གས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤོང་བ་དེ་མཆོན། ཉི་
དཀྱིལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེདས་པས་ནི་མཆོན་དཔེ་དག་པ་སྐྱེ་མའི་
སྐྱེད་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྱུར་ཉིད་མཛོན་ལྷན་རྒྱ་རྩྭ་གས་པའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གཉིས་སྐྱེ་ཐུགས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱེད་པའི་མཆོན། འབྲས་
རྒྱས་ལ་སྒྱར་ན། ལྷན་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་ལྟན་པའི་ཡོངས་སྒྱུར་སོང་བ་
དང་། སེམས་སྐྱེད་བྲལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་སོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེ་
ཐུགས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་པའི་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འབྲུག་རྣམས་མཆོན། ཉི་མ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་རྩྭ་ཡིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྒྱུར་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཉི་མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་
སེལ་བས་ནི་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་
བ་དང་། འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་ཐེན་པ་དེ་
མཆོན། དེ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྱུར་
བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་མོའི་དབང་རྒྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་ནི་སྐྱེ་ལྷན་རྩེས་མཐུན་པ་
དང་། དེའི་རྒྱས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བཤད་པ་
སྒྱུར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་ཞིག་སྤྱང་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་སེལ་ནས་འཆི་བ་.....

འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷགས་ཤྲིག་གི་ཉེར་ཚབ་གྲུབ་པ་དང་
 མཉམ་ཏུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་.....
 བཞིན་འགྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་ཏུས་ལྷ་
 འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་མཐར། མ་
 མལ་བར་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་ཆོབ་ལ་སྡོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས། འོད་གསལ་
 ལས་ལྷགས་ཤྲིག་གི་ཉེར་ཚབ་གྲུབ་པ་དང་བཞིན་ལག་གི་རྩམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མའི་...
 སྤྱི་འགྲུབ་འོང་བོང་། དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་རྒྱན་ལ་ལམ་བསྐོས་པར་བྱས་པས་
 འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཁ་སྦྱར་བརྟན་
 ལྷན་གྱི་འོངས་སྤྱི་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འོངས་སྤྱི་དེ་
 ལྷར་ཏུ་བསྐོས་པས་གཞི་ཏུས་གྱི་བར་དོ་དེ་སྤྱིང་བ་དང་། ལམ་ཏུས་གྱི་བར་དོ་
 སྤྱི་ལྷས་འགྲུབ་པའི་དགེ་ཆ་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་འགྲུར། འབྲས་ཏུས་ལྷ་ཁ་སྦྱར་བརྟན་
 ལྷན་གྱི་འོངས་སྤྱི་དཔྱད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་འོངས་སྤྱིར་...
 འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཞེས་གྲང་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་ལ་འཆི་སྤྱིད་དང་བར་
 སྤྱིད་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་
 འཆི་སྤྱིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལྷ་ཉིད་བསྐོས་པ་དང་། བར་སྤྱིད་དང་མཐུན་
 པའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་སྤྱིང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འཆི་སྤྱིད་དང་བར་སྤྱིད་གྱི་བར་ཏུ་ཆོས་གང་གིས་ཆོད་པའི་དོན་ཞིག་སྐོས་པ་མ་...
 ཡིན་གྱི། འཆི་སྤྱིད་དང་བར་མ་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བའི་བར་སྤྱིད་དེ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་གནས་དང་འདྲ་བ་པོ་སྤྱོད་པས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྤྱིད་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་བསྐོས་པས་ཡིན་ལ། སྤྱིང་
 གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་སྤྱི་འཛིག་ཉེན་བར་དོའི་...
 སྤྱོད་པ་ཏུ་གྲུབ་ནས་འོད་པས། སྤྱིང་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིན་མེད་པར་

གཞུང་ས་མོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ་ཟླ་གདན་གཅིག་བྱ་དང་།
 འབུམ་ལུ་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྐབས་པད་ཟླ་ཉི་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། བཅུ་གསུམ་
 མའི་སྐབས་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལྷུང་གདན་ལུམ་བཅེགས་ཕྱིད་པ་འདྲ་
 ཞིག་ལྷུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ལྷུ་གཙོ་འཁོར་ཚང་
 མའི་གདན་གོང་ཏུ་འཇུག་པ་བདེ་མྱིར་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་གཞུང་ས་ཤིང་། དཔལ་པོ་
 གཅིག་པ་ལ་འབུམ་ལུ་རྩོམ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལྷུ་གདན་ལུམ་བཅེགས་ཚོག་གིན་ལ་
 དཔོན་ལྷུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་སྐབས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་
 གསུམ་མ་གཅིག་ཀ་ལ་གཙོ་པོར་ཟླ་གདན་ཕྱིད་པ། གཞི་ཏུས་ལྷུང་ལྷུང་གཞི་
 བར་དོའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་ཐེམས་ལས་བྱུང་ཅིང་། རྒྱང་ཕྱིད་ལས་ཏུས་གྱི་
 རྒྱ་མའི་སྒྲུ་གཅིག་ལྷུང་སྤ་བའི་རྒྱང་ཐེམས་ལས་བྱུང་པ་དང་། རྒྱང་ས་འབུམ་
 འབུམ་ཏུས་གྱི་ལོངས་སྒྱུད་རྩོགས་སྒྱུད་པོའི་མཁོན་པོ་བརྒྱབ་གཞི་རྩོག་འཛིན་
 ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལས་བྱུང་བས་སྒྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་.....
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཟླ་གདན་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་ཐེམས་མཚན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུང་། གསུམ་པ་སྒྱེ་
 བ་རྒྱལ་སྐར་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱེད་འབུམ་ལུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒྱེ་མཆེད་
 སྒྲུ་གཞུང་རྒྱགས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྐགས་བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། འབུམ་ལུ་རྩོམ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་པ་དཔོན་དང་། སྒྱེ་མཆེད་སྒྲུ་གཞུང་རྒྱགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐར་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་
 རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མའི་སྒྲུ་འདི་ལྟ་ཏུས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་.....
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱིད་པར་མི་ཏུས་པས་རགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲུ་བཟུང་ལ་ཐེམས་ཅན་....
 ཕྱི་དོན་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
 གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀར་སྤྲོད་མར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་

འོད་ཟེར་པདྨ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་སྤྱགས་པ་ཅུ་ན་...
 བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་དཔལ་ལོ་གཉིས། རྗེ་ཆེ་ལྷགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད། སེམས་
 མ་རྗེ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙུ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་ཆེ་སྟེ་
 རྒྱའི་ལྷ་ཞི་དགའ་མ་འཇམ་དཔལ་འཇམ་ལའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་...
 སེམས་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་རྒྱད་ནས་ལྷ་སྟེ་ཉི་མ་ལ་...
 ཞུགས་པ་ལས་སྤར་གྱི་རྒྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་རྒྱ་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་...
 རྒྱུད་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱས་མཉམ་པའི་ལྷ་པོ་དཔག་ཆད་སྟེང་སྤྱག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་རྒྱ་གདན་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱར་པར་...
 བསྐྱེད། དེ་ལས་རྒྱལ་བཞག་དེའི་སྟེང་རྒྱ་ཕྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་ཤེས་ལའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁདྲོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་དག་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྐྱོག་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞི་དགའ་མ་རྗེ་པོ་ལ་སྤྱགས་པ་ཅུའི་...
 རྒྱལ་བ་སྤར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཆེ་འཛིན་གྱི་དཔལ་པར་རྒྱན་དྲངས་རྒྱུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ལས། ཁྲོ་པོའི་རྗེ་ཆེ་ཁདྲོག་ནག་པོ་སྟེང་འག་གི་དབྱས་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་
 བཙེ་བའི་ཆེ་དགྲུ་བཙེ་མ་ཆངས་པའི་འཛིན་ཉིན་རྒྱ་སྟོབས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དྲང་...
 ལྷན་པ་སྤྱགས་གྱི་རྒྱ་རྣམས་གདེངས་པ། དེའི་སྟེ་པར་རྒྱ་ཕྱི་ཡིག་མཐིང་ནག་རྒྱ་ཕྱི་ཡིག་
 རང་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་དེ་ལས་སྤྱགས་རྒྱན་ཏུ་རྗེ་ཆེ་མིན་ཏུ་སྤྱ་མའི་གཞུགས་སྐྱོས་...
 པ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་ཁྲོ་པོ་དང་རིགས་པའི་...
 ཆོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེ་ཆེ་འཛིན་ས་
 རྒྱུད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་དང་སྤྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་...
 སྐྱོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེག་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་སྟོན་སྤྱར་སྤྱད་སྤྱིན་

པས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེར་ཞེས་བྱའོ། །མཚོན་དོན་ནི་སྐར་
 བསྐྱེམས་པའི་ཟླ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། ས་ལས་སྐབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་
 དང་ཚས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ནི།
 མ་ལས་སྐབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་དང་ཚས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་
 ཉི་མ་ལ་ཐུགས་པ་ནི་ས་མའི་སྒྲ་སྒྲག་གི་དབུས་སྒྲ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཐུགས་པ་.....
 དང་ཚས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཚད་ཉོང་ཐུག་བརྒྱུར་བྱལ་བའི་ཉི་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུར་པ་ནི་ས་མའི་སྒྲ་སྒྲག་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་.....
 དང་ཚས་མཐུན། རྩི་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་རག་སྒྲ་བ་དངོས་སྒྲ་མེད་
 བྱང་རག་སྒྲ་བའི་ལུས་པ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྒྱ་ཚགས་འབྱལ་བ་དང་ཚས་མཐུན། རྩི་རྩེ་
 ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཚས་མཐུན། དེ་ལས་རྩི་རྩེ་ལྟ་ལྟའི་
 གཟུགས་རྩོས་པ་ནས་རྩི་རྩེ་ལ་མེས་པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲས་
 བརྒྱན་པའི་བྱུང་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་དང་མེས་མའི་སྒྲས་བརྒྱན་
 པའི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁོ་པོའི་སྒྲས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་ཚགས་
 འཕེལ་བ་དང་ཚས་མཐུན། ཟླ་བ་ཉི་མ་རྩི་རྩེ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སྒྲ་བྱུར་པ་
 ལས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྩོགས་པར་བྱུར་པ་ནི་མངལ་དུ་བྱུས་རྩོགས་ནས་.....
 བཅས་པ་དང་ཚས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་
 ལྟན། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། རང་སྟོབས་པོན་ཐུག་མཚན་ནི། ཁོ་
 ཚར་རྟོགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཁམས་ཅད་གཅིག་བྱུར་བྱ་ནས་ཏན། གཟུགས་
 བརྒྱན་རྩོགས་པར་དག་པའོ། །ཁཁས་པས་ཚོག་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་ལྟ་བོ་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མཚན་བྱང་ལྟ་བཞེད་རྩལ་
 ནི། སྐར་གྱི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་པ་ཟླ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ་དང་། མེ་
 ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་བ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམས་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་

རྒྱལ་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པ། རྟོ་རྟེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་སྟོམ་
 པ་ནི། ལྷག་མཚན་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པ་དང་། མར་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འཛུལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཟླ་བ་ཉི་མ་རྟོ་རྟེ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཚན་པར་བྱུང་རྒྱལ་པ་དང་། བྱ་
 བྱལ་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པ། ཟླ་ཉི་རྟོ་རྟེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་རྟོ་རྟེ་གས་པར་སྟོམ་པ་ནི་.....
 སྤྱོད་སྤྱུ་རྟོ་རྟེ་གས་པ་ལས་བྱུང་རྒྱལ་པ་དང་། ཚས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་
 རྒྱལ་པ་འོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་
 ཉིད་འབྲས་ཏུ་རྟོ་རྟེ་འཛིག་པར་བསྐྱེད་དེ་རིམ་བྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱོ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ལྷག་སོ་བཞི། ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། རྩ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་
 ཉེ་དྲག་ཏུ་ཁོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། རྩ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་གདོངས་པ་
 ཅེ་རྩོ་རར་དང་ལྷན་པ་ལས་ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡི་.....
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པ། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོན་གསུམ་སྤྱོན་ཙ་ཁག་རྟོན་བྱིས་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་ཁོ་གཉེར་དང་ལྷན་ཞིང་ཤངས་ཏུག་གཉིས་
 ཟངས་ཏུང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་བ། བསྐལ་བ་འཛིག་པའི་ཏུས་
 ལྟར་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱང་ནག་དྲག་ཏུ་འཆུབ་པ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་།
 ཤངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ལྷགས་རྩོག་ལྟར་འཇུག་ཅིང་།
 རྩོན་མ་དང་སྒྲ་ར་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རུའི་རྩ་བའི་གལས་ཞལ་དབྱས་
 མ་རྩོན་པོ། དེའི་གལས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་བའི་གཡོན་
 ཀྱི་ཞལ་དབྱས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གལས་ཞལ་ཏུང་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་
 ཞལ་ཀྱི་ཉིང་ཏུ་སྤྲིན་ཞལ་དམར་པོ། གལས་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་རྩམས་དང་སྤྲིན་ཞལ་

ཅན། རྒྱ་གྲི་ནི་མེ་མོ་རྩོ་ཞིང་མེ་མོ་ནས་ཅུང་ཟད་པོར་པའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ་
 མེད་པ་ནས་མར་སྤང་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་མཐུང་ལ་ཞགས་པ་
 བརྟགས་པའི་ཞགས་མཐུང་ཏུ་ཤགས་པ་དང་། དཔྱ་རྩོ་ནི་རྩ་ཡིའི་རྩས་པ་རྩོ་ཞིང་
 རྩེད་ཏུ་ལྷིད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་ལྟ་བུའི་མེར་རྩོ་རྩེ་ལྷིད་པས་མཆོན་པ། མཐུང་དང་
 མདའ་གཉིས་ཡོངས་ཤགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེད་མའི་ལྷགས་ལྟ་རྩེ་
 ཅུང་ཟད་ལྷག་ཅིང་རྩོ་བ། དཔྱ་ག་མོ་ནི་ཡོངས་ཤགས་ལྟར། ཁ་རྩི་ག་ནི་ཤམ་ལྟོན་
 རྩེད་པའི་མོད་པ་ལྷུ་མ་བཅེགས་ཀྱི་རྩེད་ཏུ་རྩོ་རྩེ་ལྟོན་པོ་མེ་ལུ་པ་ཆོང་མ་ལྱེན་.....
 འཁོར་གིས་མཆོན་པ། མི་མགོ་གལ་ལྟ་རྩོ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་ཤིག། དེའི་
 རོག་ཏུ་ལྷུ་པ། ལྟ་བ་དཀར་པོ། འཁོར་མོ་ནི་གཙང་པར་ལྱེད་པའི་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་མོ་རྩེ་ལྷུ་ལྷིད་ལྱེད་པ། རྩོ་རྩེ་མེ་ལུ་ཡོངས་ཤགས་ལྟར་དང་། མོ་བ་ནི་ཡོངས་
 ཤགས་ལྟར་རྩེད་ཏུ་ལྷིད་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་ལྟ་བུའི་མེར་རྩོ་རྩེ་ལྷིད་པས་མཆོན་པ།
 རལ་ཤི་དང་ཅང་ཉེ་ཏུ་ཡོངས་ཤགས་ལྟར་རོ། ལྷག་ག་ཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ལྷག་གིས་
 བཀའ་པའི་མོད་པ། ཆོངས་པའི་མགོ་པོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་ཤྲ་ནས་ལྷག་གིས་
 འཛིན་པ། ལྷབ་ཡོངས་ཤགས་ལྟར། རྩང་པ་ནི་མིའི་རྩང་པ། ཞགས་པ་ནི་རྩེ་
 གཉིས་ལྟ་འཛིན་ལྱེད་དང་འཛིན་ལྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟ་དང་ལྷེད་ཅན་གྱིན་དར་.....
 ཅག་པོ་མང་པོ་ཆོངས་ལྟ་ལྟས་པ་ལྟ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་ཤིལ་ཏུ་རྩྭས་ཡོངས་
 ཤགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེད་མས་མིའི་ལག་པ་འཛིན་པ། ཏུར་ཁོང་
 ཀྱི་རས་མོ་སྤ་ཞིང་། རྩེས་ཏུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་ནི་གསལ་ཤིང་གི་མེ་རྩེས་
 ཏུའི་འཕྲངས་ནས་བཅུགས་ཉེ་རྩེ་ཁོར་བརྩོལ་ཞིང་བརྩོན་པ། མི་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མི་
 ཐབ་ལྟར་གལ་པ་མེ་རྩོ་ཡོང་པ། མོད་ཆོལ་ནི་མོད་པའི་ཆོལ་ཏུ་ཤྲ་དང་བཅས་
 པ། འདི་ནི་ཀ་སྤུ་ལ་རྩོགས་པར་ཡོན་པར་ཡང་བཤད། རྩིགས་མཐུབ་ནི། མིའི་
 ལག་པ་རྩིགས་མཐུབ་ལྟས་པ་མཁྱིག་མ་ནས་བཅད་པའོ། རྩིགས་མཐུབ་ནི་རྩིག་

པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། རྫོང་ཆེ་ཁུ་རྩུབ་ལས་མཛུབ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་རྩུབ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྟིགས་མཛུབ་ནི་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་རྟིགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ། ལྷ་མོ་དང་རྟིགས་མཛུབ་མཐེ་པོས་མཛན་ཏེ་མཛུབ་མོ་དང་
 མཐེ་ལུ་རྩུབ་ཀེར་བའོ། །དར་འཕམ་ནི་ཡུ་བ་གསུམ་འཁྱོག་ཅེ་མོར་ཟླ་བྱེད་རྫོང་ཆེའི་
 ཏྲིག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོན་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྟེང་ཅེ་གསུམ་རུ་.....
 བྱས་པ། རྩུབ་རས་ནི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་པོའི་དར་ཅན་ལྟ་བུ། ཞབས་
 གྱི་བསྐྱིགས་རྩུབ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱེད་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་
 གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མཐུན་ནས་རྩུབ་རུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་
 ལྷ་མོ་མཐུན་ནས་རྩུབ་རུ་བསྐྱིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཐུན་པོར་གཤེབས་ནས་
 རྩུབ་ཟང་བསྐྱུམས་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཐུན་པོར་གཤེབས་ནས་.....
 མཐོ་ལྷའི་བར་རུ་བརྒྱུད་པ། ཕྱག་ཞབས་གྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་
 པ་ལྟར་དམར་བ། མེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ལྷ་ལྟར་རྫོ་ཞིང་། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་
 རགས་ཤིང་སྟོན་ལ་དར་དང་ལྟན་པ། ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་
 སྟེ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འལ་བའམ་ནི་ལེར་གསལ་པ། བྱིས་བྱ་ནི་ལྷས་ནག་ཅིང་
 ཤའི་སྟེ་འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྟེ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྤྱ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་
 ལ་ལྷག་གི་པོར་ས་ཆད་ཅམ་མཁུལ་ཁྲ་པོ། གཡས་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་མཐུན་ནས་
 རྩུབ་རུ་ཞབས་གྱི་མགོ་སྟོན་སྟུགས་དང་མཐུན་པར་མཛན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་མཐུན་ནས་རྩུབ་རུ་ཞབས་གྱི་མགོ་སྟོན་སྟུགས་དང་མཐུན་པར་.....
 མཛན་པ། གཡས་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་འོག་རུ་ཆངས་པ་ལེར་པོ་གདོང་བཞི་
 པ། དབང་པོ་དཀར་པོ། ལྷབ་འཇུག་ནག་པོ། དབང་ལྷག་ནག་པོ་མགོན་པ་སྟོན་
 པོ། གཡོན་གྱི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་འོག་རུ་གདོང་རྩག་དམར་པོ་གདོང་བ་རྩག་
 པ། མོག་འབྲེན་སྐང་པོའི་གདོང་བ་ཅན་དཀར་པོ། ཟླ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་

66

འཁོར་གྱི་ཉིང་རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་ལྷན་ལྷན་པ་སྐྱེ་.....
 མདོག་ཟུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ཟུགས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིག་པའི་སྐབས་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་...
 ཟུགས་ཀར་མཇུག་ཤེས་གྱི་མཆོལ་ཁ་ཟུབ་པ་ལྷ་ལུའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
 ཉིང་རུ་ཉིང་དེ་འཇིག་སེམས་དཔལ་འཇིག་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་.....
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་འཇམ་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་
 མ་ཡ་ལ་ཡི་གེ་འཕྲི་བསྐྱེན་བྱས་ན་འཕྲི་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་.....
 སེམས་དཔལ་འཕྲི་ཞིང་འདྲ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཆེ་གཅིག་རྒྱ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་
 སེམས་དཔལ། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་
 ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔལ་དོན་ལྷན་ལྷན། གང་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་དམིགས་ཉེ་བསྐྱེས་ས་
 པས་ཉིང་དེ་འཇིག་མཚོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་དེ་...
 འཇིག། སེམས་དཔལ་དོན་ལྷན་ལྷན། འདི་དག་སྐྱེད་གཞི་དང་སྐྱེད་ན། དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇིག་སྐྱེ་
 བ་གཏུག་མའི་ལུས་ལ་སྐྱེད་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱེད་དང་། ཉིང་དེ་འཇིག་
 སེམས་དཔལ་འཇིག་སྐྱེ་བ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་དེ་འཇིག་
 སེམས་དཔལ་སྐྱེད་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱེད་འཇུག་གི་ཡ་གྱལ་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྐྱེད་དང་། དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བཟུང་བའི་ཟ་མ་རྟོག་ལྷ་ལུའི་སྐྱེ་.....
 རགས་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་འབྲས་ལྷན་ལྷན་ན་རྒྱན་རྒྱན་ཉིང་
 རྒྱན་པ་ཆོས་སྐྱེ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིག་པ་འོངས་སྐྱེ། འབྲས་ལྷན་རྒྱུ་འཇིག་པར་
 བཞེངས་པ་སྐྱེས་སྐྱེ། འོག་རྒྱ་མཚོད་བཞེད་བཟུང་ཆེ་ལྷན་པ་བསྐྱེས་པ་སྐྱེ་
 བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འབྲས་ལྷན་ལྷན་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུང་ཟུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་...

ཅིང་། སྤྱིར་གསར་དབང་དང་གསར་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་ནམ་པ་
 ཅན་ཏུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁལ་གྱུ་བ་.....
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་.....
 ཞིང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པ་དང་།
 མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་སྐབས་གང་
 ཏུ་ཡང་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ལ་དབང་བཞི་རྣམས་
 པར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསར་དབང་ལ་སྒྲ་མས་ཡུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསར་ཇུས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སྒྲོབ་མས་ཡུམ་ལ་སྒྲོམས་
 འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མཁལ་གྱུ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་དེ་ཡིན་དམར་པོ་
 གྱུན་ཏུ་འགྲེང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ཕྱུན་སྦྱུལ་ཏེ། ཡིན་གྱུན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཆོ་ན།
 ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་
 ལམ་བྱེད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་ཏུ་
 བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རོ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་
 ཡོད་པར་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དོན་གྱི་བཤད་
 པ་དང་། སྐས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མཆོན་མ་གྱུན་ཏུ་འགྲེང་བ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་མ་ནི་ཡིན་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྐས་དོན་ཏུ་བཤད་ན། ཡིན་ལ་
 སྤྱི་ལ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཏུ་ཐིམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་

ལྟ་གར་མེམ་པ་མ་ཕྱག་ཕྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱ་དང་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱ་གཉིས་
 ཀ་འདིས་འདྲོང་ཆགས་ཆོས་ལྟན་ཉན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་
 ལྟན་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཇིགས་ཕྱིད་ཀྱི་ནལ་འཕྱར་ལ་གནས་
 པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་ལི་རྒྱ་ཁྱེན་ཏུ་འགྱུར་པར་བསྐྱོན་པའི་ལི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 ཕྱག་ཕྱའི་ལྟ་གར་མེམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འཇིགས་ཕྱིད་ཏུ་བསྐྱོན་
 པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལི་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱའི་ལྟ་གར་མེམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ།
 ལི་རྒྱ་ནི་དེས་ཆོག་གི་ལྟར་ལྟར་མེམ་པ་སྟེ། གར་མེམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྟེ་
 ཕྱས་སོ། །དེ་ཉིད་གར་ཏུ་མེམ་པ་ནི་འདྲ་གསལ་ཏུ་མེམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པ་འོ། །
 ཡང་རྟོག་བཏུན་ལས། ཁུ་བ་འཕྱགས་པའི་རྫོགས་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་
 ཕྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙུག་པོར་སྟོན་ཅིང་དེས་མཆོན་ནས་དབང་གོང་མ་
 གཉིས་ཀྱང་བརྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས་བཤད་ལ། སྐརྟི་པས་འཇིགས་
 ཕྱིད་ཆོགས་འཁོར་ཏུ་སྤྱོད་ནས་གསར་པའི་མཆོད་པ་བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་.....
 འཇིགས་ཕྱིད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྱུབ་པོ། དེས་ན་ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྒྲུབ་པ་པོས་
 ཡབ་ཡུམ་ཞལ་རྫོགས་བསྐྱོན་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར། འདྲན་ཕྱིད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་རྫོགས་བ་
 དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨི་རྫོགས་བ་སོགས་རྒྱད་འདིར་མེད་པར་འཕྱར་
 རོ། །གཞན་ཡང་འདྲོང་ཆགས་ལམ་ཕྱིད་ལྟ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་ལྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་འཕགས་ཆོས་ལྟ་མི་འཕྱར་ཞིང་།
 འབྲས་ཏུ་ཁ་རྫོགས་བཏུན་ལྟན་ཀྱི་འཇིགས་ཕྱིད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཞིང་པོའི་དོན་དེ་རྩ་ཏའི་སྤྱ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོང་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པ་ལམ་ཕྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་སོབ་དགོས་པར་བརྟན་པའི་སྤྱར་མཆོན་མ་.....
 ཁྱེན་ཏུ་བསྐྱེངས་པའི་ནལ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་
 འཕྱག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདུག་པ་བྱ་བའི་རྣམ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་

གྲངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་རྫོང་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 ཅི། ལྷན་གྲངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སྐྱེས་པས། རིམ་བཞིན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཨོ་སྤྱི་ཉི་མོ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུད་ཅིང་དོན་ལོག་ཏུ་
 འཆད་ལ། ལག་པ་ལྷགས་ལྷའི་སྐྱེས་བྱུང་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཇོན་མེས་པ་དཔའ་རྩི་ཡིག་ལས་ཤོད་ཟེར་འཇོན་ཏེ་དཔལ་
 རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩི་དང་བཞུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 ལྷན་གྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནས་མཁར་བཞུགས་པར་མོས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྐྱེས་བཞུད་
 ལ། དེ་ལྟར་ལྷན་གྲངས་ཏེ་ལྷན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ནས་ཁོ་པའི་ཆོགས་དྲག་
 ཅིང་རམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་མི་འབྱུང་གི་བཞུགས་བསྐྱེད་
 པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་འདྲེན་གྱི་ཆོགས་བཞུགས་ནས་ལྷན་གྲངས་
 པ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་གི་བཞུགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དབང་ལྷ་ལྷན་
 འདྲེན་གྱི་ཆོ་ལོག་མིན་ནས་ལྷན་གྲངས་པ་ཡིན་པས་མི་འབྱུང་གི་བཞུགས་བསྐྱེད་
 མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པའི་ཆེན་མས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ནས་ནས་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཨོ་སྤྱི་ཉི་མོ་ཞེས་པ་ནས་ཤར་སྤྱི་གི་བར་.....
 གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད། ཨོ་སྐྱེད་ར་ར་ཞེས་བཞུད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་པོར་བྱོན། ཨོ་དམ་རྩི་གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
 ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ཤོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱེད། ཨོ་བརྒྱ་པོ་གྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པར་བསྐྱེད། ཨོ་ཁཛ་རྩི་ཞེས་བཞུད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་མི་
 དབྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ཏུ་བྱས་པར་.....
 བསམས་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་དང་ཤངས་དང་

ཐུག་ཁབས་ཀྱི་མེན་མོ་སྐགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། ཟུང་རྩོད་རྩ་མེ་རི་རྩར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་ས་
 བས་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་དཀོས་པ་ནི་རྩོ་བོ་
 ཆེན་པོས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་དང་རྩ་རྩྭ་ག་པ་འགྲོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྒྱལ་ནི། ལྷ་མྱོང་ལྷ་མོ་ཤེས་པ་ནས་ཀྱང་
 ར་ལྷ་ལྷ། ཤེས་པའི་བར་ཀྱི་སྐགས་དོན་ནི། ལྷ་འཕྲོག་ཁྱེད་མད་ལྱང་ཁོ་ཆེན་གྱི།
 རྒྱར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས་བདག་ལས་ནི། །སྐ་སྐར་མཚོད་པ་བཤེས་ནས་སྟ། །
 བདག་ལ་གསལ་བའི་རྫོ་ལྷན་མཛོད། །ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ལྷ་བཀྱ་
 ཤེས་པ་སྐགས་ཀྱི་དོན། ལྷ་འཕྲོག་ཁྱེད། ལྷ་མྱོ་གྱི་ཁྱོད། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྩ་རྩྭ་ཁོ་
 ར་གཙུ་ལ་གཙུ་རྒྱར་གཤེགས་རྒྱར་གཤེགས། ལྷ་སྟང་བདག་དུ་རྩ་མཚོད་པ། ལྷ་ལྱི་
 སྐ་སྐར། རྩ་རྩྭ་བཟུང་རམ་བཤེས། ལྷ་སྟང་བཀའ་དྲིན་ནས་གསལ་བ། མེ་བདག་
 རྩ་རྩྭ་མོ་ལྷན། ཀྱང་ལྷ་མཛོད། ལྷ་ལྱི་གཞི་རྩྭ་གས་ཤེས་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚུགས་བཅུ་ལྷུ་པ་སྟེན་དང་བཅས་པ་སྟུན་དངས། ལྷ་
 མྱོང་ལྷ་མོ་སྐགས་ཀྱིས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་
 པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཤེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རྫོས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟ་
 བཅད་པ་བཛོད་དེ། རྩ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་
 བདུད་ཅིས་བཀར་བ་ཆོགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཤེས་པ་
 བས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཤེས་པའི་བར་བཛོད་པར་བསམས་ལ། དོན་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྟེན་རྣམས་པར་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་མཁར་ལྷ་རྣམས་...

ཀྱིས་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱེས་ཅན་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ།
 བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རོ་པོར་.....
 ལྷར་པའི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བབྱེད། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྷར་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། རྫོགས་ལྷས་
 ཀྱི་དྲི་མ་དག་རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ལྷའི་རོ་པོ་རིགས་.....
 བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་རྩོམ་དང་དེའི་ལྷ་བྱ་འཛིན་....
 བས་ལུས་ལྷ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་ལྷར་པར་བསམས། རིགས་
 བདག་ནི་རྩོམ་ལྷ་བྱ་བའི་འབྲེལ་བར། མི་བསྐྱོད་ལྷག་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡི། རྩ་བའི་
 དབྱ་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། ཞེས་ཆ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་དོ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་
 རྒྱ་རོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ན། བཞི་བ་མཆོད་བསྟོང་སྟགས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོང་བྱ་
 བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ། དག་པ་དྲན་ཅིང་བརྒྱས་
 པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པའི་.....
 རྒྱས་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་རྩོམ་འཛིག་མཁུང་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་
 མཆོད་པར་བསམས། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་མེ་རྟག་འཛིན་པ་སྟགས་སྟོས་ཏེ།
 རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱིའི་གནས་སོ་སོར་མཆོད། དེའི་ཆེ་ལྷག་རྒྱ་ནི་ལག་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་སྟོལ་གཏོག་ཅིང་། མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་སྟལ་ཐིན་པ་དང་། མེ་
 སྟོལ་ནང་རྒྱ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྷ་སྟོང་གར་བསྐྱེད། ལྷགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བས་ཆེན་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། ལྷ་པར་རྒྱ་བྱེད་ཆེན་ནག་པོ་པས། དྲིགས་པ་
 དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་དང་། རེ་

བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རིམ་པ་བཞིན་འདི་འདུལ་
 ཏུ་རྒྱང་རམ་མི་རྒྱང་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པར་འཇུར་རམ་མི་འཇུར་སྒྲུལ་པའི་
 རོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣལ་ཞེན་
 མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པར་མི་འཇིན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་མཚན་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་...
 དང་། རེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་འསུལ་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་རང་དོན་ཁོ་
 བར་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་། །ནང་
 མཚན་འདུལ་བ་ནི། བདེ་མཚན་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྲོ་པོ་མཐའ་ཉྱལ་ཅེ་སྒྱུར་བས། །
 རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉྱལ་ཏུ་དབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ནང་མཚན་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་ཡབ་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། ཡུམ་གྱི་
 པ་སྐར་བསམས་ཏེ་མཐེབ་སྤྱན་སྒྱུར་ལ་ནང་མཚན་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་ལན་གསུམ་ཏུ་...
 བསྐྱབས་པ་ལས་དབྱུག་ནས་བདུད་ཅིང་སྤྱིར་པོ་བྲངས་ཏེ་སྤུལ་བར་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རོ་པོ་བདེ་སྤྱིར་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 བདུད་ཅི་སྤུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་མོས་ལ།
 འདུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་དབྱུག་
 ལུ་མེད་ཁྱི་པར་ལྷའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་.....
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་མཚན་དོ་རྩུགས་བཅུ་རུས་
 གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཏུ་ལྷ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་བདུད་ཅི་འཁོར་ཏེ་.....
 འདུལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ཐད་ནས་འདུལ།
 སྤྱིར་ག་ནས་ལྷ་སྤྱི་ལྷོ་མེ་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩི་པར། ལྷ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གཙོ་པོར་ཁྱུར་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་

འབྲུལ། ཉེ་བའི་ཐད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ཞོད་དམ་ཅན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཆོང་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་……
 ལྷུང་མ་དམ་ཆེག་ཅན་རྣམས་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིན་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་……
 ལ་འབྲུལ། ལྷུང་མོའི་ཐད་ནས་བདུད་ཅི་འཆོར་ཞིང་གཏུག་མར་གནས་པའི་གཞི་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ལྟར་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ལྷུང་ཡང་
 རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྒྱའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷའི་……
 རྣམ་པར་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལྷུང་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞོན་ཏུ་ཟླ་བས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལྷུང་ལ་བཅུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་……
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབས་དྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོས་པར་བསམས་ལ།
 ལས་རྒྱགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་ཟུང་། རྩི་མ་མི་ཏ་སྤྱད་ན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་སྤུལ་བའམ་སྒྲིབ་པས་རེས་……
 དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་སྤྱུལ་ཏུ་བསམས།
 གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རྒྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྒྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་ཏུ་བསྟོད་པར་
 བསམས་ལ། རྩི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བསྟོད་པ་འདོན། ཆོག་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་
 བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིབ་བྲལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བ། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སུན་མོང་གི་དངོས་སྤྱབ་……
 ལྷུང་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོག་སྤྱུལ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པ་རྩེ་……
 རྒྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱག་འཆོལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་
 པར་རྩི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞེན་སྤྱུག་སྤྱུང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་……

པོ་ནི། རྩི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། ཁྲིས་རྩི་ནི་རྒྱལ་
 བའི་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐལ་བའི་
 རྣོན་དང་། སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པའི་རེས་རྣོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་.....
 བྱིས་བྱུང་པར་འརྒྱལ་པའི་རྩྭས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་མོགས་རེག་.....
 དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྣོན་ཏུ་མཚན་དང་.....
 དཔེ་བྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཚན་ལྟ་བུས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་གསེར་རྒྱུངས་བཙ་.....
 མའི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྤྱར་.....
 ཤར་བ་སྟེ་སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་
 གསལ། ཁྲིས་པའི་རྣོན་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཐུ་རྩོལ་ནས་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མཚན་བསྟེས་ཞིན་པས་.....
 ཅན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲལ་བའི་ཆ་ཐུ་
 མོ་ཅམ་ཡང་མི་མང་འཁྱིང་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་གནས་རྒྱལ་སོ་.....
 མོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁྲིས་པའི་རྣོན་ནི། ལྷ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་
 འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་
 རྩིས་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ཚངས་དབྱངས་འབྲས་སྟེ་ཟིལ་གྱིས་
 གནོན་པའི་ཡག་ལག་དུག་ཅུང་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོད་གི་སྟོད་པོའི་རྣོན་མ་ལུས་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་ཉོན་པ་ལ་དབང་བརྒྱར་བ་སྟེ་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཐུགས་མཚན་

འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་
ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཞུན་
པའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་འདྲ་གསལ་...
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
འཇམ་པ་ཉི། མ་ལུ་གཅིག་པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་
ལས་རྟག་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། ཞི་བས་འདུལ་རུ་མ་རྟམ་པའི་སྟོན་སྟུགས་
གཤིན་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱིར་སྤྱོད་ཐུགས་མཁར་སྟོན་མེད་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་.....
གཤིན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་མ་རྩལ་པའི་རྩལ་ཅན་རྣམས་.....
འདུལ་བའི་དོན་རུ་སྤྱིར་འདིར་འཇིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་
བྱེད་པ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྟོང་ཁྲོ་...
པོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་པ་ཉི། དེ་ཡང་བསྐལ་བ་འཇིག་རྟམ་གྱི་མེ་ལྷར་མི་
བཟད་པའི་དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པ་ཉི། ཞལ་གནས་ས་ལྟ་བུར་གདངས་ཤིང་།
ཤངས་ཉིང་རུ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྟོན་མ་དང་སྟོན་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་།
དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐུ་གསུམ་སྟོན་ལྷར་འཁྲུག་ཅིང་གཡོ་བ། གངས་རི་ལྟ་བུའི་
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་། ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་རུ་འབར་བ།
རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དེ་སྟོན་པ་དྲུག་པོ་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་ཉ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་.....
བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོན་པ། སྟོན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་རུ་སྤྱད་པའི་ཕྱི་གྱི་
སྟོན་པ། གསལ་སྟོན་བུད་རིགས་མ་རྩལ་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས་
ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གྱི་སྟབས་གྱིས་རྩལ་ཟད་བཞུབ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
འཁྲུང་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་རྟམ་...
པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱག་
རྣམས་སྟོན་མཁུལ་གདེངས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་སྟོན་པའི་དྲེགས་ལྡན་...

གྱི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ། ལྷགས་སྒྲིག་ལྷར་འབྱུ་ཞིང་། ཁོ་ཞལ་
 རྣམས་མིའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱང་ཆོལ་རྣམས་ཟ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རྣམས་པ་ལྷ་སྤྱིའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་
 ལྷར་བཤད་པའི་ཏུས་པའི་རྒྱན་དང་མྱང་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྟོན་ཐོད་པ་ཤམ་སྟོན་གྱི་……
 དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། མ་ཇིག་པའི་སྤྱི་གཤོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་
 པའི་སྤྱི་གཅེར་ལྷར་བཞུགས་པ། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཞེས་པ་མོགས་ལ་འོག་
 བས་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁོས་ཤིང་འཕྱར་བའི་གདོད་། །
 ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འོག་བས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིང་པ་ཟ་ཞིང་
 རྒྱལ་ཞེས་པའང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྷར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲེལ་གས་
 འདུལ་བའི་ཚུག་རྒྱ་འབར། ཞེས་གཤམ་གྱི་ཚུག་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱིགས་མཚུབ་བྱེན་
 ཏུ་བཞུན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤིགས་ཤིང་རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་
 དཀོས་བྱུབ་ལྷར་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་པའི་བརྗོད་དང་། གཤོན་གྱི་ཚུག་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྤྱིགས་མཚུབ་བྱི་ཆེ་འོག་ཏུ་བཞུན་པས་རྒྱུབ་པ་པོ་ལ་བར་ཏུ་གཙང་པའི་འཇིག་……
 རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆར་གཙང་པའི་བརྗོད་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛིན་ས་
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གནས། ཞེས་པའི་དོན་གོང་ཏུ་འདུས་ཤིང་། དེ་
 ལྷ་སྤྱིའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། ཅས་པའི་དོན་ནོ། །དབུ་དགུ་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་བས། ཞེས་པ་
 བས། འདུལ་སྤྱི་རྒྱུང་ལ་ཚུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གཤམ་གྱི་
 མཛིང་ནག་དམར་དང་མེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱད་པའི་ཉམས་དང་……
 ལྡན་ཅིང་། གཤོན་གྱི་དཀར་དང་ཏུང་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཆ་ཞལ་དྲག་ཏུ་
 ཁོས་པ་དང་། སྤྱིང་ཞལ་མདོག་དམར་པས་ཁོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཏེ་གོ་སྒྲ་ཞིང་། གཡས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་
 གྱི་ཕྱག་དེས་བཞགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་དག་འཇོམས་པ་དང་དེས་མཚོན་པའི་.....
 ཕྱག་མཚོན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩལ་ཞིང་
 རྟོབ་པའི་མཚོན་མས་མཛེས། །ཞེས་པའི་དོན། །ཁྱག་རྩལ་ཞིང་མོད་པའི་ནང་གི་
 །ཁྱག་རྟོབ་པ་ཉྱེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚོན་རྣམས་གྱིས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྣམས་མཚོན་པ་དང་། བེན་ཏུ་དྲུག་ཅིང་བརྒྱུད་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྲངས་སྒྲབས་མཛོད་པའི་དྲུག་ལུལ་གྱི་ཚམ་རེས་...
 མི་བཟད་པའི་ཚུལ། གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པས་དྲེགས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་
 བབས་མཁས་གྱི་མཛོད་པས་འབུལ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ས་
 པས་དྲེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་རྩལ་བའི་ཚུལ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་
 རྒྱུད་གྱི་རྟོག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི། །ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱུད་ཞོན་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་བརྒྱུད་གྱི་རོ་པོ་མཚོན་ཕྱིད་མི་ནས་ལྷེ་སྒྱུར་གྱི་བར་.....
 བརྒྱུད་གཡས་ཞབས་བརྒྱུད་གྱི་གདན་ཏུ་སྤུལ། །ཞེས་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་
 བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱུད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་བརྒྱུད་གྱི་རོ་པོ་...
 མཚོན་ཕྱིད་བྱ་མོད་ནས་བཞད་གྱི་བར་བརྒྱུད་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གྱི་གདན་ཏུ་...
 སྤུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་
 ཡིན་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འབུལ་
 བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཉྱེ་མཚོན་མ་རུས་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཉྱེ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་མཛོད་པ་ཉྱེ།
 མཚོན་མ་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་...
 གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ལུམ་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མེད་ཀྱང་

གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་ཏུ་
 བྱེད་པ་མཚན་ཏེ། སྤྲིམ་བྱེད་ཏུ་ཡངས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་
 ལམ་བྱེད་མཚན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་
 འདྲོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་ཡུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ། །མདོར་ན་
 སྤྱི་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཏུག་གསུམ་
 ཅད་ནས་གཙང་ཅིང་འདུལ་བའི་སྤྱི་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།
 ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བདུད་དང་གཤིན་ཇེ་སྤྱིན་པོ་ལ་.....
 སྟགས་པའི་གཏུག་ཅན་མ་ཏུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པའི་མཇེད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྦྱུང་པ་པོའི་
 ལམ་སྦྱུང་པའི་སྟོགས་སུ་དབང་ཏུ་བསྟུང་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་....
 དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། བརྟེན་
 པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་ཡོན་ཏན་དབག་པར་དཀའ་བའི་དབང་ཕྱག་གམ། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་
 འབྱོར་བས་ཚངས་དབང་བྱུང་འཇུག་ཉི་མའི་སྟགས་དྲེགས་ལྟན་མཐའ་དག་དབང་
 ཏུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟལ་སྦྱུལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་
 བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་
 སྟགས་གྱི་དོན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞི་ཁྱོད་འཁོར་ཇི་ལྟ་ཏུར་སྦྱུལ་
 ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཤོས་པ་སྟེ། སྦྱིབ་གཉིས་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་.....
པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིག་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
ཞུགས་པའི་དབྱིངས་ལས་རི་ཁྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་ཁྱིད་ཏུ་མ་གཤམ་པར་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྒྲིག་གར་ལྟ་བུར་སྒྲར་ཡང་།
དོན་དམ་སྒྲིག་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནི། འཕྱོད་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྟུན་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་
བྱང་པར་བརྟོ་ཐ་གསུངས་སྒྲུལ་སོགས་རྒྱས་པར་འཛིགས་ཕྱིད་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་.....
གསལ་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཐུར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱལ་
ནི། སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྒྱུར་ཞིང་རྒྱགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་
ཕྱིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱལ་དང་། བ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་
སྒྲིམ་རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་
བཅད་ནས། དེའི་དོད་ཏུ་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུར་ཕྱིད་
དངོས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྐྱེ་ལས་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་གི་སྒྱལ་སྒྲིམ་ནས་དང་། སྒྱུར་ཕྱིད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྒྲིམ་རྒྱུ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་
གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྒོ་ལ་གོམས་སྒྲུབ་ཐུག་པས་ཐུར་ཏུ་.....
གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར། དེའི་དོད་ཏུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་
སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་པར་འབྱུར་བའི་དགེ་ཆ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་.....
སྒྱུར་གཞི་སྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་
སྒྲིམ་རྒྱལ་ནི། བ་མལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲར་བུའི་གཙ་པོ་ཡིན་ལ།
བ་མལ་གྱི་སྒྲར་བ་འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ནམ་པ་ལ་གསལ་སྒྲར་.....
འདོན་པ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་ང་

རྒྱལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ང་
 རྒྱལ་བཅས་མིན་ཏུ་འཕོ་རུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་
 མ་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྒྲེབས་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་.....
 རྐྱོད་ཀྱི་དབང་རུ་མ་སོང་བར་དལ་རུས་གསལ་བཟུང་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་གྲངས་.....
 དང་མ་རིམ་ངེས་ཅན་རུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་རུ་མི་གཏོང་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་...
 རྒྱལ་པོ་བཟང་ནས་སྐྱ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་སྐྱེལ་ཞིང་། བྱི་མ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེ་སྐྱ་
 མ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱོན་གྱིན་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེལ་པ་
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་གཅིག་རུ་གསལ་
 རྒྱང་ཐོན་པ་མི་འོང་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་རུ་གསལ་སྒྱུར་ཐོན་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་སྐབས་
 འདི་དག་རུ་ད་རུང་ལྟའི་གསལ་སྒྱུར་བསྐྱུབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་འོད་མེད་
 གི་བར་དང་འོད་མེད་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་གསལ་ཆེ་གཙོ་བོ་འཕ་དེའི་
 ཅ་ཞལ་ལྟ་རུ་ལང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་...
 ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ང་རྒྱལ་ཅམ་ལས་གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་
 བས་ཐོ་ཡོལ་ལྟ་རུ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ། རིམ་གྱིས་ཐང་སྐྱ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་
 བས་དེའི་རྣམ་པ་རུན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་།
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་
 འཆར་མི་རུས་པའི་ཆེ་ཡི་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྟ་རྩོན་
 ཆད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། བས་འདོད་རུ་འོང་བ་ནི་ཡི་ཤེས་ལ་
 ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་
 བསྐྱེལ་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་རུ་བཞག་ཏེ་བསྐྱེལ་པའི་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་

ཏེ་བྱིར་མྱོད་དང་ཐལ་པར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱམ་བྱའི་རྟེན་དེ་དག་གྲང་
འབྲས་རུས་གྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་
གི་ལུས་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱགས་འབྲས་རུས་གྱི་ལྷའི་སྤྱེད་དང་། རང་གི་
རག་དེའི་གཞུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྟ་དེའི་སྤྱགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་
པའི་ར་རྒལ་ལྷགས་ཅན་དང་རྒྱགས་ནས་བསྐྱམ་པ་གཙུག་པོ་དང་། དག་པའི་སྤྱང་
བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་སྤུང་རི་ཙམ་འཁྱོངས་
གྱི་བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་……
གྱི་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབབ་ཞིག་
འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་ལ་དག་པའི་ལྟ་དངོས་གྱི་ར་
རྒལ་བརྟན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་
པའི་ཚད་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྲང་རྒལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་……
སྤང་བའི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་……
བཞོན་པ་ལྟ་ཆོགས་པར་འཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པ་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱུ་མ་ལྟ་པར་འཆར་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སོམས་པས། རྒྱགས་རིམ་གྱི་
སྐབས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འབྲུག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་།
འབྲས་བྱའི་རུས་སྤྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱགས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་……
འབྲུག་པའི་ལག་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་འཇོག་པས་རྒྱལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་……
ཏུ་མི་ཅུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། ས་ཐིག་སྐྱམ་པའི་
རྒལ་ནི། རང་གི་སྒོ་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིར་བ་ཤས་ཆེན་སྤེང་གི་རྣ་ཆེ་དང་།
མྱོད་པ་ཤས་ཆེན་ལོག་གི་རྣ་ཆེར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཆ་ཞལ་གྱི་
སྤེང་གི་རྣ་ཆེར་ཟླ་གང་ན་སྤྲོད་མ་སྤྱེད་གསལ་ཙམ་གྱི་སྤེང་ཏུ་སྤྱིར་གའི་ཏིང་ཏེ་……

འཇིན་མེམས་དཔའ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་ཙེ་ལུ་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ་.....
 ཞིག་རྒྱས་ཏེ་གནས་པ་བསྐྱམས། དེ་ལ་མེམས་བརྟན་པ་ན་ཙེ་བའི་དམིགས་རྟེན་
 དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཚྭ་གས་གདོང་མཉུན་མཐར་ནམ་མཁའ་...
 གང་བར་རྒྱས་ཏེ་སྒར་ལྟར་པ་ན་པར་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་དང་བརྟན་ཏེ་གོ་རིམ་མ་...
 འབྲུགས་པར་ཙེ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་བརྟུ་བ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ལ་ལོངས་པ་ན་ལྷག་
 མཆོན་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྒྱར་ནས་རེག་མཆོང་གི་.....
 མཆོན་མ་མ་རྟེན་པར་ཏུ་རྒྱུ་འདི་ནི་ལེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔང་ཚོབ་པའི་.....
 སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ལོ། །འོག་གི་རྩ་ཙེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱམ་
 ལ་རྒྱ་བརྟུ་ཚྭ་གས་སྒར་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་
 སྐབས་ལྷ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
 གནས་ཀྱི་ཉིང་ལེ་འཇིན་བྱང་པར་ཅན་རྒྱབ་པ་དང་། རྒྱགས་རིམ་གྱི་ལུ་མའི་ནལ་
 འཁོར་གྱི་རྒྱུ་གས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཙེ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
 དག་པ་དྲན་ཅིང་བསྐྱས་པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། དག་པ་དྲན་པ་དང་། བསྐྱས་
 པ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་རྒྱུ་ལྷེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 མཆོང་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་ལྟར་ལ། ཅུང་ཟད་བརྟུས་ཅམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་
 གཙུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཆོན་ཏེ། མདོ་ལྷེ་དབྱངས་བརྟན་ལྷང་བརྟན་དང་། །
 རྒྱགས་བཅད་ཆེད་བརྟེན་མྱོང་གཞི་དང་། །རྒྱགས་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །
 རྒྱུ་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མདོ་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལྷེ། །གཙུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞིས་པ་ལྟར། །རྒྱགས་བརྟེན་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ།
 རྒྱུ་རབས་གསུམ་མྱོང་གཞིར་བརྟུས་ཏེ་གཙུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་...
 མཆོན་ཞིང་། ར་གཉིས་གྱིས་ཀྱན་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུས་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོན།
 ལྷག་སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གཙུང་ལྷགས་ཏེ་སོ་བརྟན་གྱིས་དྲན་པ་ཞེར་བཞག་བཞི་.....

དང་། ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་། དད་སྟོགས་
 དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་། ཡང་དག་
 པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དུན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་
 གསུམ་ནི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། འཕགས་
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྔ་མཚོན། ཞབས་བརྒྱ་དྲུག་ནི་སྒྲིང་ཉིང་བརྒྱ་
 དྲུག་ནམ་པར་དག་པའོ། །མཚན་མ་ཐུན་ཏུ་བསྐྱེདས་པམ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་
 པ་མཚོན་ཞིང་། མི་ལ་སྟོགས་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས་ལས། རིལ་བུ་མིག་
 གླུན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་ལོག་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁའ་འཕྱར་
 དང་མི་སྤང་དང་། །འཆི་བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །ཞིས་པ་ལྷར་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྒྱད་དེ། རིལ་བུ་དེ་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་གྲུབ་པའི་
 རིལ་བུ་ཉིན་རེར་རྒྱན་ཏུ་རྩས་ན་ལྷས་འོད་ཀྱི་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དང་།
 གཟེར་གྱི་འོད་མདངས་འབར་བ་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་
 དང་། དགེ་བ་ལ་རྩོ་བྱགས་དྲུག་པོའི་བཙོན་འགྱུར་དང་རི་ལྷར་འདོད་པའི་སྟོན་
 ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་སྟོགས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ཚོབ་པ་སྟེ་མན་ལོན་
 དྲུག་ཚོབ་པར་གསུངས། མིག་སྤྲོན་ནི། ཏུང་པའི་མིག་སྤྲོན་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རབ་མི་སྤང་བ་དང་། འཁྱིར་ས་ལོག་ན་གནས་པའི་གཉེར་མཚན་བ། ཐ་
 མས་བལྟས་ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ས་ལོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱབ་
 པ་པོའི་ལྷས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཚད་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་རྩ་ལ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་……
 འོང་བྱེད་པ་སྟོགས་འབྱུང་རོ། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་ཐུག་མཚན་
 བརྒྱབས་ནས་ལག་ཏུ་བརྒྱང་ཅམ་གྱིས་ལོག་མིག་མཁའ་རྫོང་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་……
 སྟོགས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་ལྷ་ཡུང་ཅམ་ཏུ་ཕྱིན་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་
 མའི་དངོས་གྲུབ་བཞི་ཤོ་སྟོའོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་པས་བརྒྱས་པ་

པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བསྐྱོད་པ། ཞགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱད་
 འཛིན་པ། གཞུས་འཁོགས་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། རྒྱ་མས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། དྲིལ་བུས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ། ལག་པས་ཞི་ཚགས་
 གྱི་ལས་ཕྱེད་པ། ཏུར་ཁོད་གྱི་རས་ཀྱིས་རྩྱུང་ཉིད་གྱི་ཕྱི་བ་གཡོགས་སེལ་བ། རྒྱེས་
 བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྩྱུང་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱག་པ་རྟེ་རྩྱུང་...
 ཉིད་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པ། མེ་ཐང་གྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ། མོད་ཚལ་གྱིས་རྩྱུང་རྒྱུ་འོད་བཏུང་ཆེས་རྒྱད་གང་བ། རྟོགས་མཐུབ་ཀྱིས་
 བཏུང་རྒྱམས་ལ་བཞེགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་རྩོག་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱུར་རས་ཀྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་རྩུ་ཏུར་
 རྩོན་པ་མཚོན་ནོ། ། རྒྱུར་ལྷགས་ཀྱིས་གཏི་ལྷག་འཛམས་པ་མཚོན་ཞིང་། དེ་དག་
 བྱི་རྩོ་རྒྱུ་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་རྩེ་ལྷི་འབྲེལ་བ་དང་། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ར་གྱི་
 ཏའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མངོན་བསྟུས་
 བ་བཅོམ་ལྟོན་འདས་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་བསྟུན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་
 ཟིན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་རྟེ། མོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་སལ། བར་ཏུ་ལམ་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་གྲངས། མཐར་འབྲས་ཏུ་ཚས་གཞུགས་གྱི་སྤྱི་གཉིས་
 མངོན་ཏུ་ཕྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བར་རྩོན་ནོ། །
 དག་པ་རྩོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་གཙོ་པོར་རྒྱུར་ཏེ་འཆད་ཚུལ་
 རྒྱུ་ཡལ་སྤྲས་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷིར་ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་རྒྱུར་ཚུལ་རྒྱལ་པར་ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱད་མེ་
 གཞན་གྱི་སྤྲེལ་སུ་འབྲེས་ཤེས་དགས་ཏེ། ད་ལྟ་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་ཡོངས་ཀྱགས་
 བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཚོག་ཏུར་ཏུ་འོ་རྒྱད་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱད་རྒྱས་

པ་སྟགས་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་བརྒྱན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་
 པ་དང་། རྟོག་གསུམ་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱར་རྒྱལ་དང་དག་པ་དུན་པའི་
 རྒྱལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བཞས་པ་བྱ་བ་ལ། སྤྱི་སྤྱི་འཛིན་ག་པར།
 མདུན་དུ་དུང་ཆེན་ཕྱིང་བས་བཞས་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བཟང་ཕྱིང་ནི་ཚད་ཕྱིང་
 ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ཞིང་གཞན་པོ་དེ་ཙ་འཇ། རྒྱ་གང་ཡང་དུང་བ་སྤྱད་དུ་
 དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲིང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་འདིར་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་
 དང་། རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཡོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་ཁྲག་འཇགས་པའི་མི་མགོ་འཇིགས་
 པའི་རྣམ་པར་བཞས་ལ། གཡས་པའི་མཆོད་པོར་ལྷགས་ལྷའི་རྣམ་པས། ཕྱིང་རྟོག་
 རེ་རེ་བབ་པ་དང་ལྷ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཉིང་འཇིགས་སེམས་དཔའི་རྣ་དུ་ལ་མེས་པར་
 བསམ་པའི་ལྷ་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟགས་བཞས་ཞིང་། དེ་ཡང་
 མོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྟགས་བཞས་ན་འཆུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་.....
 གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྟགས་སྤུབ་གྱི་མན་རག་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་
 རྒྱལ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བཀས་བྱུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་
 ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་ལས་བྱུང་ཚོས་སྟགས་བྱུང་པར་དུ་འཇགས་པར་
 གསུངས་པ་ན། བཀས་བྱུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་ཚོས་སྟགས་པོ་དེ་
 གསུངས་དགས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བ་བཟུང་པའི་རྟོ་
 ད་ལྷ་སྟགས་མ་ལྟར་པོ་པའི་དུས་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སེས་རབ་
 རྒྱུད་པ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བ། སྟོམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ། ལོག་ལྷ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་
 གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཚོངས་པ། ལྷ་མ་དང་སྟོགས་ལ་མི་བྱས་པ། སྟོང་རྟོ་རྒྱུད་པ།
 རྟོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་མེད་པ། ཚོས་སྦྱོང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཇིག་ལྷས་ར་རྒྱལ་ཞིང་
 ལྷ་དན་གྱི་གཙོང་རྟོ་དུ་རྒྱུད་པ། འདོད་ཡོན་གྱིས་རྒྱས་པ་སྟགས་ནང་གི་ཉན་

མོངས་པ་ལ་ལེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་ཀྱིས་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་
 གྱིས་འགྲིག། མི་ཤིས་པའི་མཆོད་མ་ལྟག་པར་བདོ། བྱ་པོའི་ཚུགས་ཀྱི་མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲོང་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་སྒྲོབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་.....
 འདིར་སྐབ་པ་པོའི་མགོན་དང་སྐབས་མཛད་པ་དང་། གནོད་བྱེད་རྣམས་
 འཛམས་པ་ལ་མཐུ་སྒྲོབས་འགན་སྐྱོང་དང་བལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་.....
 ཆོས་མགོ་མི་ཚོན་པས་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་དང་། ཡང་
 ལྷག་མཆོད་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་གསར་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ལྟས་....
 དང་ཤོད་གསལ་གྱི་ཐབ་ལམ་ཡོད་པར་སྒྲོན་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་སྤྱི་
 གས་པ་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་།
 བདེ་དཔྱེས་ཚོགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་.....
 པར་སྒྲོན་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་ཏུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་པས་མི་
 དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོད་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྒྲོང་བ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་
 ཐབས་ལྟ་འཆར་རྒྱ་བར་སྒྲོན་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་བཞི་བ་དང་། སྦྱིར་དམར་ནག་
 འཇིགས་གསུམ་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁོས་པའི་ཁོ་ཁོར་མཚུངས་ཀྱང་..
 ལ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྩི་རྩི་འཇིན་པའི་སྐབས་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྦྱུའི་རྣམ་པ་..
 དང་། འབྲས་ཏུ་རྩི་རྩི་འཇིན་པའི་སྐབས་ལྟ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དངོས་ལྟ་མེད་ཅིང་། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་ལྟ་ཡོད་པས་ཞི་
 ཁོ་སྐྱགས་སྐབ་ཀྱི་མན་རག་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱར་ཡོད་པ་ནི་.....
 བྱུང་ཆོས་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐབ་བྱ་རྩི་ལ་ནི།
 རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་སྐྱ་གདན་དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་
 ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པས། སྐྱ་གདན་གྱི་ཉིང་ཏུ་འཁོར་པོ་ཆེ་བས་བྱག་པ། དེའི་ལྟ་བར་

རྒྱུ་དམར་མེད། ཆིབས་རྒྱག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱག་ འཁོར་ལོ་
 ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྫོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
 མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་རྟིག་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁྱུང་རྒྱ་རྒྱ་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག ཐུན་མོར་དང་
 ཐུན་མོར་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྫོགས་ཀྱི་རྣང་བ་མོགས་.....
 མེད་རྒྱ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། ཞི་བསྟེན་ཅི་འབྲུབ་བཟ། མཆུག་རྒྱ་རང་གི་སྒྲེའི་
 རྟེན་རྒྱ་རྒྱེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རོ་ཙ་རྒྱུ་དམར་མེད་.....
 མགོ་གི་ཐུག་རྒྱ་ཉལ་རྣམས་ཐུག་ནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས་ཐུགས་བརྩའི་.....
 སངས་རྒྱས་བྱུང་མེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་.....
 འོད་ཟེར་དམར་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རྒྱུ་
 བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཤང་སྟེ། མཆིལ་མ་རྫུ་མེད་གཅིག་མེད་
 པ་དང་རྒྱུ་ཡིག་ཁོང་བར་མང་སྟེ་སྟོང་གའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྟེན་པའི་.....
 གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་མོབ་བྱུང་རྣམས་པའི་མོས་པ་བྱུང་། བཙེ་ལུན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་
 རབ་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇ། ཞེས་
 སོགས་བརྟེན། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙང་ཅིང་མ་དག་འབྲུང་། སྤྱི་ཡིས་ཆེ་ཞིང་
 གཟུང་གི་གསལ། །ས་པོན་ལྷུར་བ་ཐུག་མཚན་བཅ། །ཅིས་པའི་མན་རག་བྱུང་
 པར་ཅན་ནི། ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་ལས་རལ་གི་ཐུག་རྒྱ་འབྱེད་བའི་
 ལྷ་བའི་སྟེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གི་ཙ་པ་ཐོན་པའི་རལ་གི་འཁོར་ལོ་.....
 ཆིབས་རྒྱག་པ། དབྱས་ཀྱི་རལ་གི་ལྷ་བའི་སྟེང་གི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆིབས་སྟེང་རྒྱ་
 རེག་པར་མཐུན་ནས་གཡེས་སྟོར་རྒྱ། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན། མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དབྱས་མའི་གི་ཁྱེད་ནང་རྒྱ་གདན་ལ་དབྱས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཐམས་པ། མཐའ་
 སྟོར་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐུགས་བཟ། པའི་ཆེ་འཁོར་

ལོ་གཡས་དང་སྐགས་ཤིང་གཡོན་རྩ་འཁོར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་གྱི་བ་སྤྱི་
 གློ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱད་པར་མི་ཤེས་
 པ་རྒྱངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱ་ཤད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་བབས་པ། རལ་
 གྱིའི་ཚིགས་གྱི་སྐྱེས་ལྷལ་ལྷལ་གཏུབ་པའི་སྤྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞིབ་ཐུལ་ཐུལ་.....
 བཞེག་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་ལོག་སྒྲོ་སྐགས་ནས་འདྲོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་.....
 གཙོད་པ། ས་པོན་དང་སྐགས་ཤིང་ལས་སྤྱ་མོ་དཀར་མོ་བཏུད་ཅི་དཀར་པོས་
 གང་བའི་བྱས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྤིག་སྒྲིབ་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་རྩ་
 བསྐྱར་ན་སྤོག་རྒྱུད་གི་རྒྱར་འཁྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མང་བ་མི་བྱ་བར་.....
 ཡང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྩ་སྐྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱེ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་རྩ་མེད་
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་རྩ་གསལ་བས་གང་གསུང་རབ་གྱི་.....
 དཀོངས་དོན་རང་སྤྱོད་གྱིས་འབྱེད་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཆེ་བར་འཁྱུར་.....
 བར་བསམས་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོད་པ་དང་མ་དག་པ་འཁྱུད་པའི་དམིགས་པ་
 སྤྱོད་རྩ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྐགས་བཞུགས་ནི་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་སྤྱུབ་ཚུལ་
 ཡོ། དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ར་པ་ཅན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུར་
 བ་ལ་ས་པོན་རྩི། ཟབ་པ་ལ་ཐུག་མཚན་རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སྤྱེགས་བམ། ཚོད་
 པ་ལ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ། ཚུམ་པ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སྤོགས་ཡིག་ཆ་
 གཞན་རྣམས་དང་ཞིབ་པར་བྲེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་པོའི་བཞུགས་པ་
 བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་རྩ་ལྷུ་བ་ལས་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ལ་.....
 བྱུན་འབྱེད་གི་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱ། དེའི་མཐར་སྐགས་ཤིང་བཤོད་དེ་བཞུགས་པ་བྱ་

ཞིང་། ཡང་ན་སྤར་ཡང་རྒྱ་གདན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྒྱུ་
 ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་མཐར་གཡས་སྐོར་དུ་ཉེ་སྤྱིང་ཚར་གཅིག་དེའི་ཕྱི་རྩལ་
 རྒྱ་སྤྱིང་པོ་ཚར་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རྩལ་རྒྱ་ཅ་སྐབས་ཚར་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་དྲག་སྐབས་ནམས་བསྐྱེད་གས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱུད་རྩྭ་པ་བརྟན་
 པ་ལས། སྐོར་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། མག་མར་ཅ་ཞལ་
 རས་མགོ་འདྲེན་པ་སྐོར་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིན་ཞལ་
 མགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་མགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་.....
 དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཆོ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་མགོ་འདྲེན་པ་ནི་
 སྐོར་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནས་མགོ་
 མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་དབྱེ་མཛད་བྱས་པ་ལྟར་མགོ་བཟངས་
 ཏེ་ཞལ་དབྱེ་ག་ནས་འབྲུག་རྩྭ་ལྟེ་ལྟེ་བ་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུག་པར་མས་ཏེ་བསྐྱེད་
 པ་ནི་ར་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་གཞན་ནས་མི་འདྲེན་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྐབས་ཀའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་དཔལ་ཁོ་
 པོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་རྒྱས། ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་སུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩིག་རྩིབ་རྒྱུར་ས། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བསྐོད།
 རྩྭ་འདུས་ཤངས་སུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྐབས་ཐེང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་
 ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྱོས་ཏེ་རང་གི་ལྷན་གྱི་ནང་གང་། བད་གདོན་རྩིག་རྩིབ་
 ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རིགས་.....
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཚར་བཅད་པའི་མོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྤྱིང་གའི་རྒྱུ་
 ཡིག་ལ་མེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་མ་གཡོང་བར་ཏ་ཅད་ལྟར་སུལ་མོགས་ཀྱི་རྒྱུན་

དང་ཐལ་བར་བརྒྱ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱས་མཆོམས་ཕྱིད་ཁར་སྐྱེས་ཕྱིད་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆོགས་པ་དཔག་མེད་.....
 འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་རྟེ། དེ་དག་གི་སྦྱིའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ཕྱིན་ཆད་མཁས་རྣམས་རྩི་རྩེ་འཇིགས་ཕྱིད་གྱི་སྦྱ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་
 ཆད་མཁས་རྣམས་ཆོགས་ཕྱི་ཡིག་འབྲ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ཆད་མཁས་རྣམས་གྱི་
 རྒྱལ་མོད་ཁྱེད་མོགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱས་རྟེ་རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་
 བཅུ་པས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་རོ་མོ་ལྷུར་པར་བསམས་
 མོ། །ཅ་སྐྱེས་གྱི་བརྒྱས་པ་ཐིན་པ་དང་། ཅ་པའི་སྐྱེས་ཕྱིད་འོད་ཏུ་བྱ་ཉེ་སྦྱིང་
 པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། དེའི་བརྒྱས་པ་ཐིན་པ་
 དང་འོད་ཏུ་བྱ་ཉེ་སྦྱིང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་
 བརྒྱ། དེའི་བརྒྱས་པ་ཆར་བ་དང་། རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པའི་
 གྲངས་ནི། བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྩྱི་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་
 ཉེ་གདོང་ཅན་གྱི། རྩྱིང་པོའི་སྐྱེས་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བརྒྱས་
 པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད། །
 ཅེས་ཉེ་སྦྱིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་ཡིག་འབྲུམ་སྦྱེ་འབྲུམ་ཐུག་བརྒྱན། ཐམས་ཅད་
 ལས་ནི་ཕྱིད་པ་སྦྱེ། །ལས་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྦྱུམ་འབྲུམ་བརྒྱས་པས་
 ལས་ཀྱན་ཕྱིད། །ཅེས་ལས་སྐྱེས་ཏུ་ཡིན་ལ་སྦྱིང་པོའད་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 ལ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ། མ་ཉེད་གདོང་ཅན་ཅ་སྐྱེས་རྟེ། །འབྲུམ་བརྒྱས་པ་ཡིས་
 ལས་ཀྱན་ཕྱིད། །ཅེས་ཅ་སྐྱེས་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བརྒྱས་པས་ལས་ཀྱན་ཕྱིད་རུས་
 པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྩྱི་པ་བཞི་པར། སྦྱུམ་འབྲུམ་ཅ་པའི་སྐྱེས་པ་བརྒྱས་བྱ། །
 འདི་བརྒྱས་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཕྱིད་པར་འབྱུར། །འདི་
 རྩྱིར་ལ་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རྩྱི་ཏུ་འཇིགས་མེད་ལས་ཀྱན་ཕྱིད། །ཅེས་ཅ་

ཐུགས་འབྲུམ་ཐུག་གཞུག་བཞུགས་པས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱན་བྱ་བ་ལྟ་ས་.....
 བར་གཞུང་ས། འདི་རྩེར་གཞུང་ས་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལ་དཀོར་ས་པ་ཡིན་
 ཞིང་དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ་དཀོར་ས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞི་
 རྒྱལ་གྱི་ལས་མང་པོ་རྒྱལ་པའི་བཞུགས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གར་ཐག་གིས་རི་སྐད་.....
 བཤད་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་ཡང་ས་གྱི་བཞུགས་པ་ཕྱེན་པ་ཕྱེད་བར་
 གཞུང་ས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་རོ། །ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་པའི་
 བཞུགས་པ་ཕྱེད་པ་ཕྱེད་རིས་བསྐྱེལ་ས་པས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཅས་མིན་བརྟན་པོ་.....
 ཐོབ་ཅིང་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་རྒྱུར་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་.....
 བརྟན་པོ་དང་ལྟས་གནང་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་ཡང་ས་.....
 བཞུགས་ཕྱེད་པ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གཞུང་ས། དེ་རྩེ་བས་ན་ལས་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱལ་
 པའི་བཞུགས་པས་ཀ་མི་ཆོད་ཀྱང་རྟོག་པ་གཞུགས་པ་ནས་བཤད་པའི་གྲངས་རྩེར་.....
 བཞུ་བརྟོ་རྗེ་འཇིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་གར་པའི་བར་ཁྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་
 རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱུར་བས་ལོང་ལོང་ན་དེ་རྩེར་ཕྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་.....
 ལ། དབང་བསྐྱར། རབ་གནས། སྦྱིན་ཁྲིག་གཏོར་རྒྱག་ཐོགས་ཕྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་པོ་
 དང་ལས་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྩི་རྩི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བཞུ་
 བར་གཞུང་ས་པས་སྐབས་དང་རྒྱུར། ཞེས་གཞུང་ས་པ་རྩེར་དབང་བསྐྱར་བ་
 ཐོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ་ལ་གཅོ་མོའི་ཅ་ཐུགས་དང་སྦྱིང་པོ་གར་རིགས་.....
 འབྲུམ། ཡི་ཤེས་འཕེབས་ཐུགས་ཁྱི། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐོར་གི་ཞི་བའི་སྦྱིན་ཁྲིག་རི་རྩེར་
 རིགས་པར་བྱ། རྒྱལ་པའི་བཞུགས་པའི་ཆོད་སྐར་བཤད་པ་རྩེར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་
 འབྱུར་བྱ་བཞུ་དགོས་ཤིང་ཁ་སྐོར་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་ཁྲིག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས།
 སྦྱིར་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རྒྱལ་བཞུ་བཅས་ལས་རྒྱལ་པར་.....
 ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་རྟིང་རེ་འཇིག་མཆོངས་རྩེར་དང་

བཅས་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གསར་སྟགས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་རིག་.....
 སྟགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནི་གསུངས་སྟགས་དངོས་ཡིན་ལ། སྒྲིང་པོའི་སྟགས་བཞུགས་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྟགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་དང་ཉེ་སྒྲིང་གིས་ལྟ་དེའི་སྟགས་རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་།
 གསར་སྟགས་སྟགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དེ་ལ་འབོད་པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སྤྱད་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ཆ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་དོན་ནི། གང་ཏུ་གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོས་རྟག་པར་བདག་།
 འདྲན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་ཏུ་བཅེ། །ལྟག་པར་གནོད་སྦྱིན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་གང་མེད་སྤྱི་ལ་མཇོད་གནོད་སྦྱིན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་དོན་འབྱུར་ནི། གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བདག་དང་། གཤེན་རྩེའི་གནོད་པས་གཏུང་བའི་འཁོ་བ། གང་ཡིན་སྟེ་གནས་ཟད་མེད་འཇིག་མེད། །མཚོག་སྦྱིན་དེས་པར་སྤྱི་ལ་ཅིག་བཅེ་བས། ཞེས་པའི་དོན་དང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནི། འཇུག་བྱེད་མཆོ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་། དོན་འབྱུར་ནི། རྩོམ་ཆེ་མཐས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་ཏུ་སྒྲུར་བའི་...
 བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད། སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་གཏུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུར་.....
 བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྟག་བསྐྱེད་དང་གྲུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཉེ་སྒྲིང་གི་དོན། གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་འབྱུར་བྱས་ན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཉེན་པོར་དྲག་ཏུ་ཁོས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག་ཁོས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཅི་འབྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྟ་རང་གི་སྦྱི་

པའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་ཉིང་རུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་.....
 བརྒྱ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བཅས་སྤྱི་པོ་ནས་.....
 ཟུགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བ་ཆར་
 གཅིག་བཟུངས་ལ་མཚན་བཟོད་མཛོད་བསྟུག་བྱེད།

གསུམ་པ་མཆུག་རུ་རྩྭ་ལྷར་བའི་རིམ་པ་ལ་ལ། གཏོར་མ་འབུལ་བ།
 གཏར་རག་གཤེགས་གསལ་བྱ་བ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་བ། ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ། བྱིས་པ་
 བརྒ྾ད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཚན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་
 སར་རྒྱན་ལྷར་གཏོར་མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་སྐྱབས་གཅིག་གིས་ཚག་པ་འཇུག་པ་.....
 བདེ་བར་མངོན། དེ་ནས་མདུན་རུ་རྩྭ་རྩྭ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུགས་སྐྱོར་
 དང་བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། གཉིས་ལུ་མེད་པར་བཞུགས། མཁོན་རྣམས་གྱི་
 རྒྱགས་བྱིན་སྐྱབས་སྒྲོན་འཁྱོའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་སེས། ཨོ་ཧྲོཾ་ཧྲོཾ་མི་ཀྲོ་ན་ལ་རྩྭ་
 བཟ། བརྒྱ་རྩྭ་ར་སྒྲ་ལ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་མཚན་བཟོད་པོར་
 ལྷར་བྱ། ཚུགས་སྐྱོར་གི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་རྒྱགས་བྱིན་སྐྱབས་པོར་གི་མཁོན་
 རྣམས་གྱི་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་གི་རྩལ་པས་སྒྲོན་རུ་སོང་བེན་ཅིང་། འབུལ་ཚུལ་
 དངོས་ནི། རྩྭ་གསལ་བརྒ྾ད་པ་དང་། ཨོ་རྒྱ་ཅར་ཅོ་ཞེས་སོགས་གྱི་རྩྭ་གསལ་དོན་
 དང་། འབུལ་ཚུལ་འཕྱིན་ལས་འཚོལ་བ་པལ་ཆེར་སྒྲོན་འཁྱོའི་སྐབས་ལྷར་ལ།
 མཆུག་རུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཚས་རྒྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་.....
 འཕྱིན་ལས་མཚན་ཅིག་ཅས་བྱ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་མཛད་ལས་
 གཤིན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོ་
 ཚུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤིན་རྩྭ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་
 དྲངས། ཨོ་ཀྲཱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ།

ཨོ་ཀྲཱ་ལ་རྩུ་པ་ཡེ་མྱི་རྩེ་དྲི་ཁེས་སོགས་གྲིས་མཆོད། བླ་མཆོད་ལུལ། འཇམ་
 དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྲུང་ནི། ཁེས་སོགས་གྲིས་བསྟོད། རྩྭ་འཆི་བདག་ནག་
 པོ་རྩོ་མྱུགས་གྱི། ཁེས་པ་ནས། རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཨོ་ཀྲཱ་ལ་རྩུ་
 པ་རྩྭ་པར། ཅེས་པའི་བར་གྲིས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩེས་གཏང་
 རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྲིས་བསྟུངས། ཡི་དམ་བཀའ་རྩོད་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་
 ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཁེས་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་རྩོད་ས་པ་ཡིས། ཁེས་སོགས་
 དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཁེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་
 དང་། ཁོགས་གྲིས་རྩོད་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཡ་སུ་རྩེ་ཡ་པི་ལྷ་རྩུ་
 པ་རྩེ་པི་གཙུག་གཙུག་སྤྲེལ་ནི། གྱི་རྩི་རྩེ་ན་ཏ་སྤྲེལ་ག་ཏ་རྩེ་སྤྲེལ་ཏུ་རྩེ་སྤྲེལ་
 མ་ཀྲུའི་ཀྲུ་ཏ་སྤྲེལ། ཁེས་བཟོད་ལ་སྤྲེལ་ས་དོན་ནི། ཨོ་གྱི་རོན་ནི་གོང་ལྟར། རྩེ་ཡ་
 རྩེ་ཡ། ཁེས་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་བ། རྩེ་རྩེ་པི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ། པི་ལྷ་རྩེ་ཆོགས། རྩེ་པ་
 རྩེ་པི་ནི་གཙུགས་འཛིན་པ། གཙུག་གཙུག་ནི་གཤེགས་གཤེགས། རྩེ་སྤྲེལ་རང་གནས་
 རྩེ། གྱི་རྩི་རྩེ་ན་ཅལ་གྲིས། ཏ་སྤྲེལ་ག་ཏ་རྩེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྲེལ་ཏུ་རྩེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། པི་སྤྲེལ་པི་རྩེ་མ་པར་
 བཅད་པ་ཞེ། མཐུན་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
 གྱི་རྩེ་ལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལས་རྩེ་མ་པར་ཆད་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་...
 པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཁེས་པ་བདག་རྒྱུ་ཁེས་པ་བྱ་བ། ཀྲུ་ཏ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
 དང་། སྤྲེལ་ནི་གཞི་རྩེ་གས་ཁེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་མཁོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྩེ་མས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མཁོན་
 གཞན་རྩེ་མས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ལྟར། ཅེས་བཟོད། གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་

གདཔ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒོ་བོ་དཔང་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ཅིས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་བདེ་ལྷག་འགྲོད་པར་ཤོག ཅིས་པ་དེ་བར། ཞང་ལྷང་ཚོས་དབང་གཤགས་
 པས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གདོན་ཅིང་། ཆེག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞིས་པ་ནས། བུད་
 ཆེན་གཉེར་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག ཅིས་པ་དེ་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་པ་ཀུན་
 གྱི་ཡཔ་གཅིག་རྗེ་བཅུན་བརྟན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་གཤིན་རྗེ་.....
 གུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དེ་ཕྱིར་དུ། སྒོ་བོ་སྐྱར་བ་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་
 ཉེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་ལྟེང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་...
 ལྷ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབང་བོའི་གཞུ་...
 ཉེ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་འབྱུང་པ་རང་གི་སྒོ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རོ་བོར་མོང་བ་དེ། ལྷལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བ་དེ་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་བྲལ་...
 བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོའི་རང་ནས་ཞི་
 སྒྲུག་གི་བཟུམ་པ་སོགས་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་འབད་པ་དེ་དགོ་ཆོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་...
 ལྟན་གྱི་གཞུང་ཆུང་ཆུང་གཟུགས་སུ་བསྐྱོད་དེ། དེ་དག་དང་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་
 གྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཉལ་འགྲོ་སྟེ་ཆུང་གཟུགས་སུ་...
 བསྐྱོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒྲིང་ལྟར་མཛོང་བའི་ཐར་ལམ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་...
 པ་དང་། བདག་པམ་གཞན་གཅིག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིག་པོ་ཆེ་དང་དེས་
 ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་སྤྱད་པ་རྣམས། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཉེས་སྤྱད་སྤོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 གཉིས་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་

བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུན་ཅི་ལྟ་བུས་བདག་གི་
 རྒྱུད་གང་བ་ཉེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅོས་མིན་སྟེ་བར་ལྟར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ནས་བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་ཤོས་ཐ་མལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་འཇུག་གནས་
 ལུགས་མངོན་ཏུ་འཕྱར་བར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
 གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སློ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་
 པ་ཐོབ་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཏུ་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་
 ཡང་རྩི་བྱ་མས། བུམ་དབང་གསྐྱའི་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱར་བ་ཡིས། ཁ་མལ་ལྷུང་ཞེན་
 ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཟུས། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅི་ལྟངས་པ་ཡིས། འག་
 གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཐུགས་ལྟ་ཤར། གཤམ་པ་ལྟར་སྟེས་དགའ་བའི་ལུགས་ལྟ་
 ཡིས། ཡིད་གྱི་སྟེས་ཏུ་དོན་དམ་དབྱིངས་ལྟ་བུངས། བཞི་བ་ལྷུང་འཇུག་དོན་ལ་
 རོ་སྟངས་པས། མཐར་ཐུག་སྟེལ་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོས་བཅད། དབང་བཞིའི་
 གནད་དོན་ཆུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་ལྟར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་
 ཞེས། འར་གི་རྟོགས་པ་སྟུ་བྱ་བྱངས་པ་འདི། ཁྲ་མ་ནམས་དང་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ལ་འབྲལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་བརྒྱུད་པ་རྒྱའི་དབང་མགས་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་དང་། རྩི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་
 པའི་བུམ་དབང་ནམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུ་ཤོས་རྒྱན་གྱིས། སྟག་གཅོད་པ་མགས་
 དང་། ལུས་ཐ་མལ་ཏུ་འཇིན་པའི་ལྷུང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྟུངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པ་དང་། འབྲས་ཏུ་སྟུལ་སྟུ་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བྱང་
 པར་ཅན་འཇོག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་ཤོར་མ་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་གི་ཤལས་
 ཏུ་བྲམ་ཡབ་ལུས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྩི་ཆེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་
 ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་བདུན་ཅི་ལྟ་ཆོག་ཏུ་ལྟར་བ་ལས་རྒྱ་ལུས་གྱི་སྟུབ་བྱེད་ཅོ་

ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱན་སྐྱེགས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེགས་བ་དང་ཏུ་
 འཛིན་པའི་དྲི་མ་རྒྱུདས་ཏེ་ལམ་རྒྱ་མའི་སྤྱོད་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་...
 བ་དང་འབྲས་ཏུ་ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛིག་ཅིང་། དེ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་མས་རང་ལ་མཆོན་ལྡན་གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཡི...
 དམ་ཡལ་ལྷུ་ཏུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་ལྟར་སྒྲིམ་...
 པ་ལྷན་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྩི་རྩི་བསྐྱའི་སྤྱབས་སུ་ཕན་ཡིག་སྒྲིམ་པ་རག་སྐྱེགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཛོན་ཏུ་བྱུང་
 རྒྱུ་པ་ཡིད་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགའ་བཞི་
 རིམ་པར་དྲུངས་ཏེ། བཞི་བ་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་བའི་བདེ་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡི་ཤེས་ཤེར་དབང་གི་རོ་པོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་སེམས་...
 སྐྱེགས་དང་། གང་རྒྱུད་ཀྱུན་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ཤེགས་ལྱེད་གྱི་
 དྲི་མ་རྒྱུདས། ལམ་འདྲ་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་ཏུ་ཆོས་གྱི་
 སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག དབང་བཞི་བའི་སྤྱབས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་
 བྱངས་ཏེ། བཟར་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་ལྷུབ་པའི་ཡོངས་རྒྱུད་རྒྱགས་པའི་སྤྱོད་
 རང་རྒྱུད་གི་རིག་མ་དང་ཁ་རྒྱུར་བའི་ལྷན་ཅན་དང་། སྤྱེགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
 དགའ་བས་སྤོང་པ་ཤིང་དེས་པར་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཁ་རྒྱུར་བུའན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་...
 མཛོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་རག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བཞག བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱགས་རིམ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ཏུ་བྱུང་འཇུག་
 རྩི་རྩི་འཆར་གི་གནས་ལྷགས་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ཆོ་བྱ་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱན་རླུ་། ཞིས་པ་ནས། སྤྱོད་དང་
 བསྐྱེད་ཏེ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག ཁེས་པའི་དོན་ནི། རྩི་མའི་སྤྱན་རླུར་དབང་

བཞི་ལྷན་པར་དག་པ་སྐབ་ནས་རི་ལྷར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྩོམ་པ་
 རྩལ་བཞིན་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱར་ས་ས་གཞི་བརྒན་དང་བཅས་པའི་
 ཉེད་ཏུ་མཁར་བཞིགས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྩལ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱར་ས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པས་ན། རྩལ་
 བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། མ་བསྐྱོམས་ལྟར་གྱུར་ལུང་མེད་ན། རྩེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་
 འགྲུབ། ཅིས་རྩེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཐར་དང་བྱང་ལེན་གྱི་རྩོམ་པ་གཞིར་བཞག་ཏེ། རིགས་ལྷ་རྩེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རི་ལྷེད་ཅིག་ཡོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་ཏུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་རྩུས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་
 རྟོན་དང་། རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་རྩེ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ལམ། ཞེས་པ་ནས།
 བཞེན་པས་ཐ་མལ་རྣམ་ཞེན་ཆར་གཙང་ཤོག ཅིས་པའི་རྟོན་ནི། རྩོགས་རིམ་
 ལྷན་བཞིའི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་.....
 རགས་པ་དང་སྤྱི་པའི་རྩལ་འཕྱར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྣམས་མི་འཆད་ཏུ་བསྐྱོམ་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་ཏུ་རལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་
 པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམས་མི་འཆད་པའི་རྩལ་འཕྱར་གྱིས་བཙོན་པ་ལྷགས་དྲག་
 བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་
 རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཐིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རྟོན་དང་། དཔའ་པོ་
 མཆོག་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེང་གིས། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ནམས་ཆོགས་ཆེན་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཤོག ཅིས་པའི་བར་གྱི་རྟོན་ནི། དཔའ་པོ་མཆོག་གི་ཡི་དམ་
 རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྩལ་ལ་གནས་པའི་བྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལའི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་གྱི་ཟེང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྩལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་.....

བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ། དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་གྱི་
 བས་མཁར་བཤོད་དེ་སྒྲུ་མ་དང་ལྷ་ལ་སྐྱེག་འཆོལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རང་གི་……
 སྐྱེགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྟོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་ལོ། མཆོད་རྣམས་
 སའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། སྐྱེབ་པའི་མཆོད་པ་ལུལ་བས་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་
 ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དྲི་མེད་རིགས་པས་
 དབྱེད་ནས་སྐྱེགས་གྱི་དོན། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་
 ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོའི་སྐྱེག་གསུམ་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱེད་སྟོན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་……
 བའི་སྟོན་ཆོག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྐྱེབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་ཐེན་……
 ཅིང་། འདིར་ཆོག་དོན་ཅམ་ནི་སྐྱེགས་གཉིས་གྱི་དོན་ལྟར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་
 གི་ལྷ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཆོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་
 བརྟེན་པར་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་
 བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་དྲི་མ་མེད་……
 པའི་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་སྟོ་ལུལ་ཏུ་དེས་པར་བྱས་ནས་ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་……
 དང་ནལ་འཁྱུར་པ་རང་གི་སྒྲོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་……
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འབྲས་རུས་
 གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ནི་སྟོན་པའི་ར་རྒྱལ་སྐྱེགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རབ་འབར་དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་
 པའི། ཞེས་པ་ནས། ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་མཐུ་དང་སྟོན་པར་ཤོག ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནི། དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་
 ཆེབས་བཅུ་པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ར་

རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཚུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་ཉེར་འོག་གཉིས་དང་.....
 བཅུ་འི་གནས་ཆམས་སྟུ། ཆོས་སྟུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་སྟུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 དང་། རྩེ་ག་བཅུ་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ག་འབྲུང་ཤེས་པ་དང་། འཁོག་པ་ཤེས་པ་
 དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་། རྩེ་ག་རྩོད་ཤེས་པ་དང་། གཞན་མེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
 པ་ཤེས་པ་དང་། མི་རྩེ་པ་ཤེས་པ་བཅུ་འི་རོ་ཤ། གཏུ་མ་ཤིང་དུག་ལ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བའི་དུག་ཤུལ་དང་ལྷན་པའི་རྩོད་པས་ཆེན་ཁོ་ཤོ་བཅུ་འི་རྩེ་པར་ཤར་བའི་
 ཉིང་འཛིན་བཟན་པོས། རྒྱལ་པ་པོས་ལམ་བཟང་རྩོད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པ་ལ་བར་
 ཏུ་གཙོད་པའི་ནག་ཚུགས་བརྒྱད་དཔུང་ཆ་ལག་ཤེ་དང་བཅས་ཆད་ནས་འབྱིན་...
 པ་ཉེ་མིང་གི་ལྷག་མར་བརྒྱག་ཏུས་པའི་མཐུ་རྩོད་པས་འགྲན་ཟླ་དང་ཐལ་བར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩེ་གས་དུག་འཁོར་པོའི་ཉེ་བར་ཤེ་ཤེས་ཀྱི། ཁེས་པ་
 བསྟོམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་
 དོན་ནི། རྩོམ་ཆེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རྩོད་པས་ཆེན་ཁོ་ཤོ་བཅུ་འི་
 རྒྱུང་བའི་འཁོར་པོ་རྩེ་གས་དུག་གི་ཉེ་བར་ལྷན་རྩེས་ཀྱི་བའི་བ་ཆེན་པོའི་ཤེས་...
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ད་ཞིའི་རོ་མཆོར་ཀྱི་མཆོས་རྩེ་ག་གི་ཉེར་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་
 རྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་ཀྱི་ནོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱུང་.....
 གཏུ་མ་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཏུས་པའི་འོད་ཆགས་པ་ཉེ་གཟི་བརྒྱད་དང་ལྷན་.....
 ཞིང་མིག་གི་བརྒྱད་ཅིར་ལྱུར་པའི་རྩེ་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་བརྟོམས་པས་འབྲས་ཏུས་...
 ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རྩེར་ལས་ཀྱལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཤོ་བུར་ལྱུར་དུ་འབྱུང་...
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཤོ་བུར་དཔུས་སྟུ་གཤོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།
 ཁེས་པ་ནས། བར་དོའི་དྲི་ཐལ་མོངས་སྟུ་རྩོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་དོན་
 ནི། གཞལ་ལས་ཁང་གི་དཔུས་སྟུ་གཤོ་བ་ཉེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱུད་འབྲེས་
 པའི་ཉེར་དུ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གདན་ལ་ཞབས་མེན་ཟངས་མཛོག་ལྷར་.....

བའི་ཤོལ་ཁྱེད་རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱགས་པ་མཆོག་ནམས་ལྷུང་ཏུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་.....
 བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱུ་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་ཡི། ཁྱིམ་པ་
 བས། མཉམ་པར་རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་འཇིགས་རྒྱགས་པར་ཤོག ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་དོན་
 རི། རྒྱུར་རྒྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་རྒྱ་
 རྒྱུར་ལྷགས་པའི་རྟུན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲན་རྟུན་པ་ཞིག་དགོས་པས། རང་རེ་
 འཇོམ་ཏུ་སྒྲིང་བའི་མངལ་སྟེས་འབྱུང་བཞི་དང་ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཁམས་ཏུག་.....
 རྟུན་ཟབ་མོའི་ལམ་དེ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་
 ཀྱི་རྟུར་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་ལྱུང་ཀྱི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྟུན་གསལ་བཟུང་.....
 པའི་གནས་ནམས་ཏུ་གནད་ཏུ་བརྟུན་དགོས་པས། ཆོག་མར་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་འཇིགས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལྷུང་བཅས་ཆོན་གང་བ་
 བརྟུན་པའི་རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་མོ་དཀར་པོ་ལྷུང་ས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་
 ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་...
 འབྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་
 རྟུན་ཏུ་དྲངས་ཏེ་རྟུན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྟུར་ཉིད་བཅུ་ཏུག་ལྷུང་ལྷུང་...
 ཅན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱུར་པའི་འཇིགས་བརྟུན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སད་ཏུས་ཀྱི་ཆོས་འོངས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བསྟེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གཞིད་ཏུས་དང་འཆི་ཏུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་རྟུར་གསུམ་ལ་བསྟེ་བ་དགོས་ཤིང་། ཡང་
 རྟུར་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་པོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་...
 པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྟུར་འོག་གི་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་ནས་དྲངས་ཏེ་ཁ་རྒྱུར་...
 ཏུས་པ་ཅན་བརྟུན་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་...
 བརྟེན་ནས་ཐིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྒྱགས་ནམས་ཤར་ཏེ། འོད་གསལ་
 རྟུན་སྟེས་ཀྱི་ཏུས་ཏུ་བདེ་རྟུར་རྒྱུར་བ་དང་། ཡང་རྟུར་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་

དེ་འདྲ་གསལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་གྱི་འདྲ་...
 གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིལ་པ་སངས་ཏེ། འདྲ་གསལ་དེ་ལས་
 ལྷགས་ཤིག་གི་ཉེར་ཆོད་བྱལ་པ་དང་འདྲ་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་འདྲ་ཟེར་ལ་
 པས་ཉེར་ལེན་དང་། མེས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
 པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལས་པ་དེ་ནི་དཔལ་གསར་པ་
 འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཁྲོན་ཅིས་ཏུ། རྩོམ་འབར་པའི་
 འདྲ་དག་གིས། ལྷན་རྒྱལ་སྐྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་
 བར་འཕྱར། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱལ་ཉེ་སྐྱུ་ལས་པ་དེ་སྤྲོད་ཡང་
 འདྲ་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། སྤྲོད་ག་པ་སྐྱུ་མའི་སྤྲོད་དང་། ལྷགས་དག་པ་
 དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གཉིས་སྤྲོད་དང་ལྷགས་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྤྱིལ་པའི་...
 རྒྱུད་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོད་པར་ལྱུང་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷན་སྐྱེས་
 མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཁྱེན་ནས། ཁེས་པ་ནས། རྩོམ་འཆད་དབང་ཆེ་འདིར་
 ཆོད་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་མེད་ཆེན་བྱས་
 རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པར་འཇུག་པ་དང་། བར་གི་ཁྲོན་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཁྱེན་ཏེ་འདྲ་གསལ་སྤྲོད་
 ཅིག་དང་པོས་ཤེས་སྤྱིལ་གྱི་དཔོན་གཉེན་དང་། སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་པ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་
 ཉིད་དེ་འཇིན་གྱིས་གཉིས་སྤྲོད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤོ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་
 སྤྱིལ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་མེད་པའི་སྤྱིལ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཁ་སྤྲོད་ཡན་...
 ལག་བརྟན་ལྷན་ཏེ། སྤྱིལ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་ལགས་པས། འོངས་སྤྲོད་
 རྩོགས་དང་ཁ་སྤྲོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། སྤྱིར་རྩོམ་ཡོངས་གང་རྒྱན་ནི་
 འཆད་དང་འགག་པ་མེད། ཡན་ལག་བརྟན་བཤད་དོན་དང་ལྷན་པ་བརྒྱབ་བྱ་
 འདིར། བདག་འདོད་ཆོད་མས་ཡོངས་སྤོ་ཟད་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུགས། ཁེས་

གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡངས་སྤྱད་རྒྱགས་པའི་སྤྱི་ཡན་
 ལག་དང་། རང་སྤང་གི་ལྷོ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་བའི་ཁ་སྤྱར་གྱི་ཡན་ལག་
 དང་། བྱ་ལྷོ་མོ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ཉི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། བཅ་མཁའའི་བརྒྱ་ལྷར་ཡེ་མེད་གྱི་སྤྱར་པ་མ་
 ཡིན། ལྷོ་མོ་པ་བདེན་སྤྱད་ལྷར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱར་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
 ཡན་ལག་དང་། སྤྱད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་
 དང་། སྤྱ་གཅིག་སྤྱད་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱད་གནས་གྱི་བར་དུ་མུ་དན་
 ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་...
 དང་ལྷན་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་ལྷོ་རི་སྤྱད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མཛོན་སྤྱར་དུ་.....
 གཞིགས་ཤིང་སྤྱལ་སྤྱུ་བྱེ་བ་མེར་འབྲས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་ཉི་སྤྱ་གསུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ལྷན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་འཆད་སྤྱིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྤྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྒྱད་བྱུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱུས་ཀྱང་། ཞེས་
 པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སླག་འཛོད་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 མཉམ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ལྷ་བཟླ་ད་
 པ་ལ། ཟབ་མོ་རྒྱ་རྒྱུ་མེག་དང་པར་བྱིན་མེག རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྱུགས་
 པར་བྱིན་ལས། བེན་དུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་བྱུར་
 ཀྱན་དུ་གསལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་བྱིན་མེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཆོས་དུ་
 མའི་སྟོན་སྤྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་བྱིན་ལྷོ་ལྷོ་
 ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱུས་སྤྱིགས་དུས་གནས་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་...

ཏུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་.....
 ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་གྱིས་
 མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་.....
 འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲོད་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །
 བཞི་བ་ཉེར་བསྟུ་ནི། ཏུར་ཁྲོད་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 སློམ། གཞལ་ཡང་ཁང་རང་ལ་སློམ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ལྷུར་པའི་སྤྱི་པོར་སྟོ། མགིན་པར་སྟུམ་
 ཟུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆན་པར་ལྷུར། ཅས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་
 བསྐྱམས་པས་རྒྱ་གསེར་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིར་
 ཀར་སློམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་
 དགོ་ཆ་སྤྲོན་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་དང་བཞེགས་ཀྱི་བར་
 གཅོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་དང་འཁོར་མི་བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུག་ལེན་.....
 ཡིན་པས་ཏུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སློམ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྒྱན་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཇིན་མའི་ཁྲོན། ཞེས་པ་
 ནས། ཤིས་བརྒྱན་སྤྱད་བྱངས་བདག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 བྱི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་མིང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་།
 འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་དང་། སྤྲོན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྒྱན་འཆི་མེད་
 མངོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་ལམ་མམ་ནམ་མཁའ་དང་། འཇིན་མ་སྟེ་ས་གནི་བར་སྤྱང་གི་
 ཁྲོན་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་
 པའི་བཅོམ་སྟན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དོན་གྱུབ་པའི་དབང་ཟུག་ཆེན་པོ་དཀྱན་སྟུང་ཅུས་མཛད་.....

པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་འཆོ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། རྩི་དང་ནང་
 དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་དཔའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྩོུགས་གཤིན་རྗེའི་ཤོད་ཁྱིམ་སྐོལ་ལུག་ཁང་པ་ཚུ་དུག་ན་གནས་པའི་
 གཤིན་རྗེ་འཁོར་པཅས་ལྟའི་གཤིན་རྗེ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་པ་ཚུ་དུག་ལོན་པའི་ན་
 ཚོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲར་པ་ལྟན་པ་
 དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ལས་མཚོན་པ་ལྟ་མའི་རྒྱུད་གཤམས་རྩི་མ་ནས་རྒྱ་བ་དང་།
 མས་མཚོན་པ་ལྟ་མའི་རྒྱུད་གཤོན་རྒྱུད་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཡིན་ལ། ར་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་རྩི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་རྟེ་དུ་
 མའི་ནང་དུ་བྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ར་
 མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུད་མའི་ལམ་གཉིས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་ཤེས་འཕེའིང་འཕྲ་
 བ་གང་ཡིན་པ་གཤིན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དུ་མའི་ནང་དུ་བྱུགས་པའི་ཡི་ཤེས་
 དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟགས་ལྟེ་ནང་གསར་པའི་གཤིན་རྗེ་རྩིས་འཇོན་ཚུལ་.....
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ཤེ་མང་པས་འཇིགས་ཏེ་མ་ཁྲིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་མཚན་ཅན་ཡིད་ལ་དུན་པས་ཀྱང་ནག་ཚུགས་.....
 བདུད་པ་གཤམས་རྩི་ལག་དང་པཅས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་པོའི་
 འཇམ་ལུག་གྱི་འདོད་དཔའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་དུ་ལྟར་འབད་.....
 མེད་དུ་སྒྲོང་པར་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
 ད་རྩི་ཆངས་པའི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲོག་པས། རྒྱ་བ་ལྟར་ཉེ་སྒྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་འཛོགས་པར་
 བྱེད་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ཏེ་དུན་ལུས་ཆོགས་པའི་དཔོན་པོ་མཐའ་དག་རྩོལ་བར་.....
 མཛད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མཆོད་ཡི་རངས་སྒྲེད་ཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རྒྱ་དབྱངས་པདག་གིས་བརྒྱག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།

རུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་མཁུན་རབ་གཅིག་བཟུས་པ། ཁྱིམ་པ་ནས། ཁྱོད་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཐུག་འཆའ་ལོ་ཁྱིམ་
དང་ས་ཏེ། གང་ལ་ན་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ལོ་ཁྱིམ་ཐུག་འཆའ་
པའི་ཡུལ་བཟུན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
དང་ལྟན་ཞེ་ན། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་རུ་
བཟུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ་ཉོན་མངས་པའི་རྩལ་རྟེན་དང་
བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྟན་ཞིང་ཡན་ལག་རྒྱག་
ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་རྟོན་པ་གང་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རྒྱུངས་ཤིག་ཅན་……
མཐའ་དག་འདུལ་པའི་ཕྱིར་རུ། འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བཞེ་བ་ལྟ་
བུའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་ལམས་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆ་ཆོང་བར་སྟོན་པའི་གཏུམ་
ཆེན་ཁྱོད་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རུ་འཕགས་པ་
དང་ལྟན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་འཕྲོ་མ། ཁྱིམ་
པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤིག ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་
སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་པའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱུ་
རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་……
དབྱེས་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱབ་པ་མཆོག་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རམ་……
རོལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མགས་པའི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་དཔེ་ལེགས་
ཀྱི་མཆོན་མ་རི་སྐྱེད་ཅིག་མངའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི། རྒྱལ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་
པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་……
པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་སྐབས་ཞུགས་ཏེ་ཕྱོགས་རུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་……
རུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་མེག་པའི་ཟབ་ལམ་……

བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་བཟང་ཤིས་པར་སྟག་.....
 ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲི།
 ཞེས་པ་ནས། བྱམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཟང་ཤིས་སྟག་། ཅིས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ནི་སྟོན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཤོ་པོའི་.....
 རྒྱལ་པོ་རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནས་པར་བརྟན་ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་.....
 གྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་འཇིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་.....
 པ་ལྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་.....
 པོའི་ལེགས་པའི་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་མཚིས་པའི་བཟང་ཤིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱེད་.....
 རྒྱལ་པོ་ནག་ཚུགས་བརྟུང་རིགས་གདོན་བཞེགས་གྱི་བར་རྩ་གཙོད་པའི་མིང་.....
 ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྟེང་པོ་མཐར་སྒྲུག་པའི་ཆོས་
 ཟག་མེད་ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་རྩ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་.....
 གཉིས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུར་བ་ནས་མཁའ་མཛོད་དེ་ཉིང་དེ་འཇིན་གང་
 གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་བར་འགྲོ་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་གི་
 མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་.....
 དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་གང་གི་མཐུས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ལྟར་
 ཅེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཉིང་དེ་
 འཇིན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོས་དང་འབྱུར་བ་.....
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་དེ་.....
 འཇིན་བཞི་ལས། རྒྱལ་སྐས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཅི་
 འདོད་པའི་དདོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་པལས་ཀྱང་སྟོན་ལན་དང་ནམ་པར་
 སྟོན་པ་ལ་མི་དེ་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་ཙ་བ་མ་བསགས་པ་ནམས་ལ་བར་སྟང་

ཏུ་མི་སྤང་བར་འཕྱར་བ་དང་། བབས་ཀྱང་ཐོག་ལ་སྐགས་པའི་ནམ་པར་འབབ་
 ཅིང་། དགེ་བའི་ཆ་བརྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གང་
 འདོད་དཔོན་པོ་འབད་མེད་ཏུ་འཕྱར་བར་འཕྱར་བས་དེ་ལྟ་ཏུ་འི་ནམ་མཁའ་.....
 མཛོད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་ཁྱེད་པ་ལྟེ་དབང་བརྒྱར་བའི་སྒྲ་ནས་...
 བཟ་གིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའི་དྲོན་དང་། རིག་སྐགས་འཆར་གི་རྒྱད་ལྟེ་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེད། ཁེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་ཀླུ་ཏུ་རྒྱས་ཀྱིས་བཟ་གིས་ཤོག་ཅིས་པའི་
 བར་གྱི་དྲོན་ནི་ཆོས་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་རྣེ་འཆར་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་.....
 འཁོར་ནམས་ལ་ལེགས་པར་བརྒྱལ་བའི་རྒྱད་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱད་ལས། རྒྱད་ཏུ་
 གཞིའི་རྒྱད་དང་། རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱད་དང་། རྒྱད་ས་པ་འབས་ཏུ་འི་རྒྱད་གསུམ་
 ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་བྲན་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབས་གསུམ་གྱི་གནད་མཁའ་དག་འདུ་
 བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་ཏུ་འི་རིག་སྐགས་འཆར་གི་རྒྱད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ལྷུར་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་.....
 གཅིག་ཏུ་རྣེ་འཇིགས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆ་རྒྱད། བཤད་རྒྱད། རྒྱགས་མཐུན་གྱི་རྒྱད་
 རྒྱས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཟ་གིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་པའི་
 རྟིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོར་ཏུ་འི་ཏུམ་བཟང་...
 རྟིན་ཀྱིས་དང་རྣལ་ཀྱིས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་སྟེ་ས་...
 གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་ལྟེ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཟབ་གནད་མཐར་.....
 ཐུག་སའི་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བམས་ཅད་ཏུ་རྒྱས་པར་ཁྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་བཟ་གིས་པར་ལྷུར་ཅིག་ཅས་པའི་དྲོན་
 དང་། རྒྱགས་བརྩའི་ཁིང་ན་རྒྱད་འདི་ལྟེ་སྐགས་ཅམ་ཞིག་ཅིས་པ་ནས། བདེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཟ་གིས་ཤོག་ཅིས་པའི་བར་གྱི་དྲོན་ནི་འཁོར་སྤྱད་སྤུམ་
 ཆོགས་པ་རྒྱགས་བརྩའི་ཁིང་ན་རྒྱད་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་རྒྱགས་ཅམ་ཞིག་...

འཛིན་པ་དང་། རྒྱུད་དོན་ཉམས་སྒྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མཚན་ག་
 བརྟེན་པ་འདི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་
 ལེགས་ཚོགས་རིམ་མཐོང་ཅིག་མཚིས་པ་འདི་བཟ་ཤིས་དེ་ནི་རྒྱུ་པ་པོ་བྱེད་ཅག་རྣམས་
 གྱིས་གསར་བ་མཚན་གི་ལམ་བཟང་རྒྱུ་པ་པོ་ཤོགས་མཐུན་པ་འདི་རྒྱུ་དཔེན་.....
 གསུམ་དང་རྒྱ་ལུས་གང་ཅུང་ལ་གནས་པ་འདི་ཁོང་རྒྱུས་དང་། བརྟེན་རིམ་ལ་
 རགས་གང་ཅུང་ལ་གནས་པ་འདི་སྒྲགས་རྒྱུས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལ་གནས་པ་འདི་ལྷན་
 རྒྱུས་གྱི་མོ་ཉེ་ཤོགས་དང་འདུས་པ་ལས། འབྲེན་བྱེད་རྟགས་གྱི་མེ་མི་དང་
 འདོད་རྣལ་ལ་ལུས་མཉམ་པར་རྒྱུར་པ་འདི་རྣེ་རྣེ་དང་པ་རྒྱ་ཆེ་དགར་རྣལ་བ་ལས་...
 རྒྱུད་པ་འདི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ་འདི་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགའ་རྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་...
 པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་ནས་བཟ་ཤིས་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་དོན་རྟོ། །གཞིས་པ་ཐུན་
 མཚན་སྒྲིག་པ་ལྷན་བྱ་པ་འདི་རྣལ་ཤི་ཀྱན་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ཚགས་...
 ལས་གསུངས་པ་ལྷན་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་མ་ལུམ་པ་འདི་རང་ནས་.....
 གཞུགས་སྒྲིག་དང་བ་ཐམས་ཅད་རྣེ་རྣེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྣལ་ཏུ་བལྟས་ལ། རྣེ་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་རྒྱུ་འདི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསམས་ནས་དེ་འདི་
 དྲན་པ་མ་གཤེད་པ་འདི་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་ཁོང་། དེ་ལྷན་
 བྱས་ན་ལུས་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་། རག་གི་རྒྱ་བརྒྱད་བརྒྱད་རྟོམས་པ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱུད་སྒྲགས་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་སྒྲགས་བཞུས་པ་དང་འདྲ་པ་འདི་ཚོགས་རྣམས་པར་.....
 འབྱུར་པར་གསུངས། ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁྱུང་། ལག་པ་གཞིས་དགར་གཟར་རྒྱགས། བཟའ་བརྒྱུད་
 བསྟེག་རྣམས་སྒྲིག་པ་ལྷན་ཏེ་སྟོང་གའི་རྒྱི་ཡིག་རྣེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བསམ་ལ་ཁོངས་རྒྱུད། དེ་ལྷན་བྱས་ན་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བཅིང་མཚན་པ་དང་འདྲ་
 པ་འདི་ཚོགས་རྣམས་པར་བྱེད་ཅིང་དང་ཟས་ཚོགས་གྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་འདྲ་པོ་འདྲ་ས་...

ཁུ་སྤྱོད་པར་རྩལ་པས་བྱ་ལོན་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་
 ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་བརྒྱུར་ནས། །བཞེ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་
 སྤྱོད་པའི་ནལ་འཁྱར་པ། །བྱ་ལོན་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉལ་
 བའི་ནལ་འཁྱར་ནི་མེད་པའི་ཉལ་སྤངས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་འོད་རླུ་ཉྱེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་རླུ་
 ཉྱེ་སྤྱུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་རླུ་ཉྱེ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་
 གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན། ལྡང་བའི་ནལ་འཁྱར་ནི་ཅ་ཅི་
 ཀ་ལ་སྤྲོས་པའི་ལྟ་མོད་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྡང་བར་སྤྲོས། སྤྱོད་ཀྱི་ནལ་
 འཁྱར་ནི་རྒྱ་དབང་གི་སྤངས་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་ཉྱེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 མཆས་ཀྱི་ནལ་འཁྱར་མཐའ་དག་ཟུང་སྟེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱོམ་
 པས་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་རུ་འགྱུར་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རླུག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད་རུ་འཛིན་པ་དང་།
 བརྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱལ་ས་པ་དང་།
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཐམས་
 ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱུང་དོན་གྱི་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་
 བད་གདོན་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འཁྱར་རྒྱལ་ས་པ་དང་། མཁོ་
 དཔུང་སྤྱོད་ཆོགས་དབང་རུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་གནོད་ཀྱི་དྲི་
 ཆར་གཙང་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་འདྲ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་ས་པ་ཅམ་ཐམས་
 ཕྱིན་པའམ་དེ་ཐམས་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟོད་ནལ་འཁྱར་བར་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཆད་རུ་
 འཁྱུང་བས་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་དང་འབྱུང་འཁོར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་

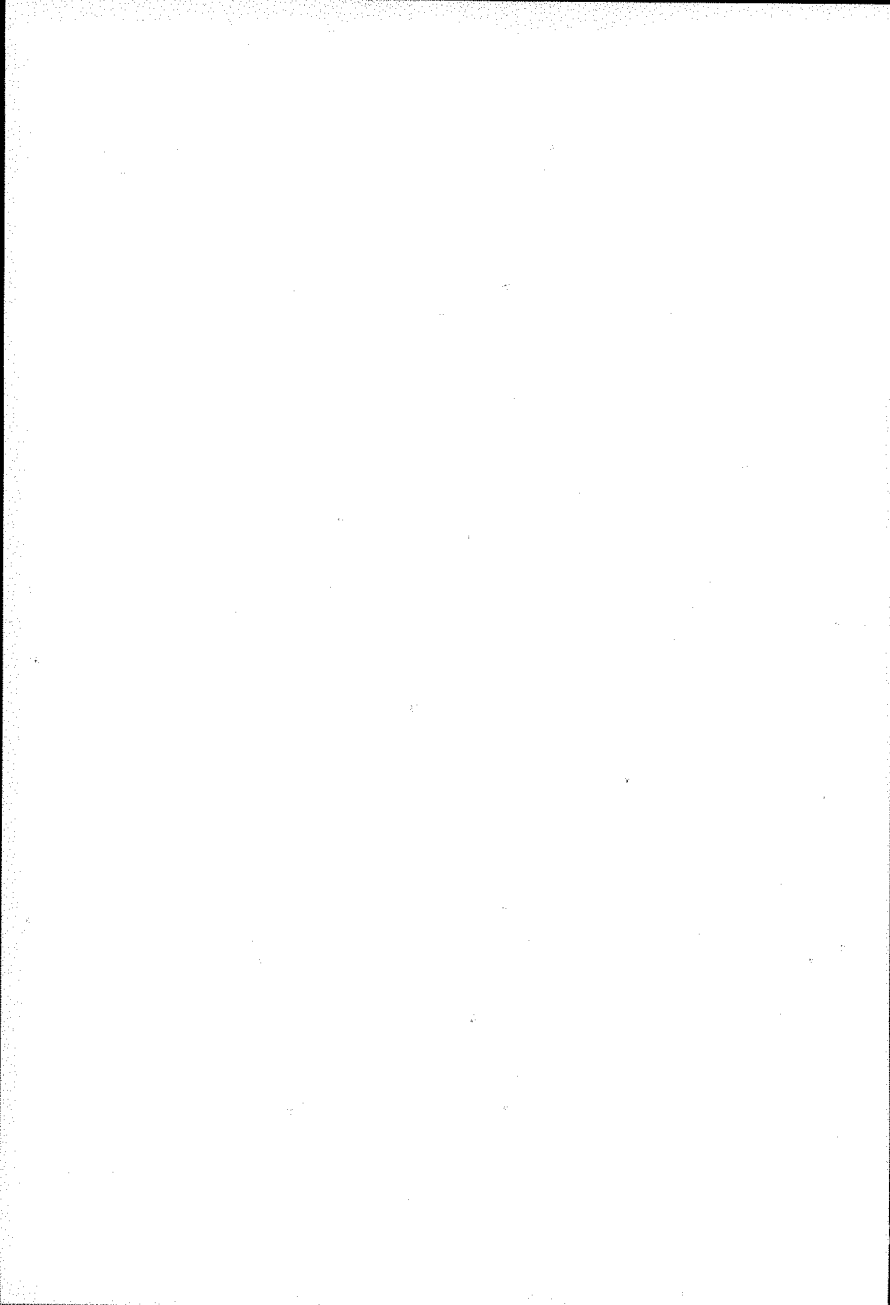
དངོས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་འཁྲིར་དང་། དངོས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་སྤྱི་མཐུན་གང་ཏུ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས་ཆོགས་རིམ་ནས་འཁྲུང་བཞིན་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་.....
 ཉམས་སྒྲུབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྣོ་རྩེའི་གྲོ་འཕེང་མཆོག་ཐོབ་པར་འཁྲུང་བ་ཡིན་...
 རོ།

ཐུང་པ།

ལྷན་ལྷག་ཀྱང་ཀྱམ་སྤངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། །
 ཟླ་རྒྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ལྷན་ལྷག་གིས། །
 གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན་པ་ལ་འཁྱུ་བའི། །
 ལྷན་ལྷག་ལྷ་ལྷན་ཞབས་པད་ཀྱས་པས་མཆོད། །
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་རྒྱ། །
 ཟབ་ལམ་ཆོན་རིས་བཀྲ་བར་བཀོད་ལགས་གུང་། །
 འགལ་འཁྱུལ་ཞོངས་པའི་དྲི་མས་སྤགས་པ་ནམས། །
 ལྷན་གྲུལ་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་དངས་པར་མཛོད། །
 རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་རྩ་བ་དུན་འོད་རྣོད་གིས། །
 ལྷགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་ལྷན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །
 རྩེ་བཞིན་ལྷན་ཆོགས་པར་ལྷེད་ཆོས་བཞད་པར། །
 ཡིད་ཅན་རྒྱུ་ཀྱུ་གྱིས་པས་རྣམ་ལྷུང་ཅིག།

ཅེས་ཡིད་མ་རྣོ་རྩེ་འཇམ་གསུང་དཔལ་ལོ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་དང་པའི་ལེགས་བཤད་གསལ་ཆེན་.....
 ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛད་ལྷགས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་མཆོད་དུས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་དགའ་.....
 ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་མཐུན་རྒྱུར་འཇམ་དུངས་པ་ཀྱིས་ཀྱིས་ལྷ་དར་བྱུང་། མའི་མཆོད་ལ། ཟངས་འོ་ཆོན་
 གཞུམ། ཟམ་སྤ་དཀར་པོ་ལྷག་གཉིས་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་ཀྱུའི་བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་
 ལྱལ་མཆོག་མཆོའམ་མིང་གཞན་དཔལ་མི་བརྒྱད་བཞད་པའི་རྣོ་རྩེ་འོད་པས་རྒྱ་འཁྱུག་གནས་འོད་རྣོར་

ཐུ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་མགོ་བཙུགས། མེ་དེ་ཀའི་རྟོར་ཐུ་དགུ་བའི་དཀར་ཚྭ་གས་ཀྱི་དགའ་བ་
 དང་པོའི་ཉིན་གཟའ་ཤར་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་ཉི་ཤོད་ཀྱི་རྩ་མོད་དཔེ་བར་བྱའ་པར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་...
 པ་ནི་ཡིག་རིགས་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་
 པ་ལ་སྐར་རང་པོ་གོ་གཉིས་ལྷ་སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེད་པོར་པར་གསར་བཟུན་གྱི་སྐབས་བཟུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་...
 ད་ཀྱང་དམིགས་གནད་རྣམས་རྒྱུ་བྱེད་དགས་རྒྱལ་ལྷ་རྩི་ཆོན་འགའ་དང་བཅས་ཀྱིས་པ་འདིས་...
 གྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཐབ་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་བྲུ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་པའི་
 བཟུན་པ་ཚུགས་རྩལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་རྒྱས་མི་རྩལ་ལྷན་དུ་གནས་པར་ལྷ་རྩིག་ཁ་ཡར་ལྷོ། །



風

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༢། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༣༩ །ཆུ་ཤེལ་ཞུན་མའི་རྩལ་བཅེགས་སྤྱན་པོ་ལ། །
 རབ་དམར་སྤྱན་མཆོམས་གཞོན་རྩལ་འཁྱུང་བ་བཞིན། །
 བཟླ་བས་མི་རོམས་ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་བརྒྱའི་གར། །
 རྒྱར་མཛོད་འབགས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །
 གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱག་མི་ཏ་རྩོ་གིའི་ཞབས། །
 ཁ་རྒྱར་བརྟན་ལྡན་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་བརྟེན་པའི། །
 ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་འགོད། །
 སྤྱན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་ཤིང་། །
 སྤྱོད་དཔོན་ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་ནོད། །
 དམ་ལྡན་སྤྱོ་པོ་སྤྱལ་བཟང་རྣམས། །
 རྣལ་འབྱོར་བཆོན་པས་འཁྱག་པར་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱག་
 མི་ཏ་རྩོ་གིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་……
 གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཟབ་ཁྲིད་འགོད་
 པར། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། ཇི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། དཔོན་
 པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱགས་སྤྱ། །མེ་རྟོག་འབྲས་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་པོ་དཔེན་
 པའི་ས་སྤྱགས་སྤྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བསྐྱབ། །ཅིས་དང་། མི་སམ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། སྤོ་ལྡན་གང་ཏུ་རྒྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེད་དང་
 གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་ཤོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་
 ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱེན་ཆོགས་རྒྱུད་ཏམ་

རྟེན་པ། རྟེན་པ་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་འདྲ་འཛིན་དཔེན་པའི་གནས། བད་
 སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་ཁམས་དང་འཕྲོད་པའི་ས་བཟང་པ། སྐྱགས་ཀྱང་
 རང་དང་ཉ་སྦྱོད་མཐུན་པ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྟེན་སྒྲུབ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལུན་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་པའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་འཁོར་པའི་སྒྲུབ་ཆོགས་མཐའ་དག་མེ་འབར་པའི་སྒྲོང་ལྟར་མཐོང་
 པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་རྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཉམས་ལ་.....
 དཔག་སྟེ། མཁའ་མཉམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱིད་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་པར་འདོད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་.....
 ཐུན་པའི་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ག་འཕར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཁྱད་པར་བྱ་.....
 བསྐལ་བ་ཤར་ས་མེད་གསུམ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ཆོག་པ་ཆོན་པོས་སྒྲུབ་
 རིང་པོར་སྦྱོང་དགོས་ནའང་། རང་རོལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་པའི་སྤྱིང་སྦྱོང་པ་ཀྱི་ག་
 ཆ་ཅན་ཞིག་དགོས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མེས་པོས་ཅན་ཀྱི་རོལ་ནས་ལྷུར་བྱ་བྱུང་འཇུག་
 སྒྲུབ་ཞིའི་ག་འཕར་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་གསང་ཆོན་རྟེན་ཆེ་ཆེ་མེག་པའི་ལམ་ཀྱི་འཇུག་
 སྦྱོང་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་ལུན་རྟེན་རྟེན་པ་དཔོན་ལས་ལོང་ཅིང་དབང་.....
 ཏུས་སྒྲུབ་ཁམས་ཐུང་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོས་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་.....
 བསྐྱེད་བ་ཞིག་གིས། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ་
 གཉིས། ཐུན་ཀྱི་རོལ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སྒྲུབ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་
 ཡོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་ཀྱི་མགོར་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང་། དཔོན་གཞི་ལ་རི་ལྷར་
 བྱ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་ལྷའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་ལུན་པའི་སྦྱོན་ནས་རྟེན་པའི་ཐུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། བད་མཆོད་
 ཐུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཐུན་འཕྲོད་མཆོད་གཏོར་ཐུན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འབུལ་པ།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་པའི་གནས་ལུག་ལུས་ཚོགས་པར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་། འོས་པའི་ཚུགས་སུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གྱི་གིས་སྤྱོ་བཀམས་པའི་མཐུན་དུ། མཚན་རྣམས་རྣམས་དང་། གཏོར་མ་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས་བཅས་བཞོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། རང་གི་མཐུན་དུ་ནང་མཚན་དོར་དྲིལ་རྣམས་དང་། དེའི་པར་རྒྱབ་དུ་བདག་མཐུན་གྱི་མཚན་གཏོར་རྣམས་བཤམས། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ཏེ། བདུད་ཅིའི་རིལ་བུའམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚན་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་..... རྣམས་གྱི་སྒོག་མར། རྒྱ་གར་སྐད་དང་མཚུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱོད་བྱངས་སུ། སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱུད་ལ། ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས། ཁླུ་མེད་ལྷ་མ་མཚོག་དེ་བཞིད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཀྱན་སྦྲང་བཅས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་དོན་མདོར་བསྟུན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོ་བྱུ་གྱིས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཚུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། ལམ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ཚུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས། འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་སྒོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་བ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལྷག་བསལ་བརྗོད་སྤྲུགས་མེད་པ་ལྟོང་། རང་ལྷག་བསལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་བསལ་གྱིས་མནར། ད་དུང་ཡང་ལྷག་བསལ་གྱི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་པར་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོ་འདིའི་སྤང་

གས་ཀྱི་དབང་རུ་མ་སོང་བར། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་ཟུབ་པའི་
གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཙ་བ་ཚུགས་པར་བྱ། དེའི་ཐུར་རུ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཐུན་
རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་.....
པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་སྒྲོན་ལ། རང་ཉིད་ལུས་རྣམ་ལྷན་གི་ཚོས་བརྟན་ལྷན་གྱིས་
འཁོད་དེ། བརྟན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཟུང་བ་ལ་སྐྱབས་འཁོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ། བརྟན་ཅི་འབབས་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་ཉེ་ནས་ཉན་རུ་བྱ། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་རིས་དང་
བརྟན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉེ་དལ་ལུས་བརྒྱད་པའི་མཁར། ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་
ལྷ་མ་རྣམས་འདྲ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྟན་ཅིའི་རྣམ་པར་.....
འདྲ་རུ་བྱ་ལྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པའི་རང་ནས།
རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ག་རུས་རྣོས་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འོད་རུ་...
མེར་གྱིས་བྱ་ལྟེ། རང་གི་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་པོར་སོང་བདེ་
ལུལ་རྣོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རུ་བྱུགས་པའི་བདེ་རྣོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་.....
ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཆ་ལྷན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷའི་སྐར་བསྐྱམ་དགོས་པས། རང་
གི་ག་སར་སྤྱ་ཚོགས་པར་དང་། རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་རུ་རང་ཉིད་སྐད་
ཅིག་གིས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐར་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན།
ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པ་ཁོ་ཆགས་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱོན་གསུམ་དང་ལྷན་...
ཞིང་། གནག་ལ་སྐམ་པའི་ཚོར་ཚུགས་ཀྱི་ཅེར་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུས་
བརྒྱན་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། མཁུལ་རྒྱན། ཟུག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྱ།
རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཟུག་གལས་ཟུ་རྟིག་གི་
ཤིང་བ་དང་། གཤོན་པས་ཟུར་ལ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་གལས་ཅུང་ཟད་
བརྒྱངས་ཤིང་གཤོན་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་པར་ན་ལུས་

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་པ་དཔའ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ་
 ཁྱོ་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་སྤྱོད་གསུམ་མ་གཅེར་མོ་སྤྱོད་པ་ཟུག་གཡས་
 གཤེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཁྱུག་གིས་གང་བའི་མོད་པ་འཇིག་པ། ཞབས་
 གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་
 ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནས་རྟོག་དེའི་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཐ་
 མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་མི་རྣམས་པས་ལྷ་མོ་རྒྱལ་འཁྱོར་དང་.....
 ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་རྟོག་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་དང་ས་ནི་རྟོ་རྟོ་
 བོ་ཐངས་དང་། དེའི་ལྟ་བུ་ཤི་ཤེས་རབ་ལྷེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོ་རྟོ་མ་ཤེས་
 གཉེན་བལྟེན་རྒྱལ་ནས་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ས་
 མཚོན་ཞིང་། དེའི་ལྟ་བུ་ཤི་ཤེས་གཉེན་བལྟེན་རྒྱལ་ནས་བྱུང་ལྷེ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
 འཇུག་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ས་མཚོན་པས་སྤྱོད་ཐངས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་.....
 ཐངས་ཅན་ཏུ་རྟོག་དེའི་ལྟ་བུ་ནས་བྱུང་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་དོན་བྱུང་པར་.....
 ཅན་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཐངས་ཤེས་ཡ་མ་བལ་བའི་ཆེས་ཐིག་པར་བྱས་ཏེ། རྟོག་
 དེའི་གཉིས་པ་དེའང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དཔའ་པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྟོ་རྟོ་ཟུགས་ཀྱི་དཔའ་ཆོག་དེའི་ལྟ་བུ་གསུང་
 གི་དཔའ་ཆོག་རང་ལྷན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཟུག་རྒྱུའི་དཔའ་ཆོག་རྒྱལ་ས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱས་
 ལ། ཨོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དགས་པས། སྤྱོད་པ་དོན་ནི།
 སོག་མའི་ཨོ་ནི། རྒྱུད་རྟོ་རྟོ་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟོག་དེ། མཚོག་
 དང་རྟོག་སྤྱོད་དཔལ་དང་གཡང་། དཔལ་བཅའ་བ་དང་བཟ་ཤིས་པ། སྤྱོད་
 བཟང་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། རྟོག་ལྟ་འཇིག་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དེ། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྷན་པས་ཆེར་གྱི་མགོ་འདྲེན་ཨོ་གྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པས་དགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟོན་ལེགས་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡན་

ཅད་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཁུག་གི་པར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་པའི་
 འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྟུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱེ་
 གསུམ་ཨོ་ཡིག་གི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ཞིང་ཨོ་ཡིག་དེས་སྐགས་གྱི་འཕྲོ་
 འདྲན་བྱས་ན། རྒྱེ་རྒྱེ་མོའི་ཡུང་གིས་བརྟན་པ་ལྟར་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་གསུམ་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས། སྐགས་ལྷག་མའི་དོན་ནི། མ་སོར་ཤལ་ན་
 ཡིག་ཚོགས་ཆེ་བས་མདོར་དེ་ལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་ཏུ་
 བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་རྒྱེ་ལོ་བདག་གིས་བརྟན་
 པར་བྱུང་བར་བཤུ་རྒྱེ་རྒྱེ་མེས་དཔལ། ཉི་ལཱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་མཚོན། བཅུ་གྱིས་སྐུ་བ་པོར་རང་གི་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་
 ཏུ་འཇོན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་ཚར་གཙང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ནི་གཞི་
 རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། ཨོ་བཟླ་ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི། རྒྱེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཉི། བཟླ་ཞེས་པའི་
 རྒྱས་བརྟན་པའི་རྒྱེ་འདྲི་ནི་རྒྱར་དེ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་བྱལ་གྱི་རྒྱེ་མིན་
 ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་གྱི་དཔུ་རྒྱུག་རིགས་ལྟ་མཚོན་པའི་རྒྱེ་ལ་
 བྱའོ། རྒྱེ་མེས་དཔལ་ལ་ཚགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་
 ཏུའི་རྒྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱག་པ་མཚོན་
 ཅིང་། རྒྱེ་དེས་རྒྱེ་མེས་དཔལ་ལ་ཚགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དཔལ་འབྱིང་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་མེས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐུལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱས། མེས་ཅན་སྤྱང་སྤྱང་
 འབྲལ་བ་ཡི་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ནི། མེས་ཅན་རྣམས་སྤྱང་སྤྱང་པ་མ་རིག་པ་ལས་
 བསྐུལ་པའི་སྤྱ་ནས་འཁོར་པ་ལས་ཐར་བར་ལྷུང་པའི་ཚོས་གྱི་བྱེ་བྱེད་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་མོན་ཉིད་རྟགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་རེས་དོན་གྱི་
 རྟོག་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། དྲང་དོན་གྱི་རྟོག་རྒྱུ་བ་དང་
 བཅས་ཏེ་བཟུང་བར་བཅུ་ཞེས་པའོ། །འཇུ་རྒྱུ་ར་ཁི་ཏ་ཞེས་མགས་སྐྱེས་ཆོན་
 གཏུམ་གྱི་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རྟོག་རྟོག་སྐྱེས་པ། རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། ལྷན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། སམ་འབྲུ་ཞེས་མགས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་རབ་
 ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱེས་རྟོག་
 སེམས་དཔའི་སྐྱེས་ལྷན་ཏུ་དཔེས་པ། མགོ་མཆུག་གི་རྩི་གཏུམ་སྐར་ལྟར་ལ། ཏི་
 གཏུམ་གྱིས་མཆོག་འཁྲིད་དཔེན་གཏུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེས་པར་
 བྱེད་པ་མཆོན། ལྷན་ནི་སྐར་ལྟར་ར། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ལ། བསང་བ། སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི།
 ལས་སྐྱེས་གྱིས་བསང་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་ནི། རང་ཡི་དཔེ་ཏུ་གསལ་བའི་
 སྐྱེས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱེས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་རོ་པོ་
 འབྲས་ཏུས་ཀྱི་བདེ་ཉོན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁོ་བའི་
 སྐུ་པོ་ན་མཁྱིན་ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་པ། གཡས་དབྱུག་མོ་བསྐྱེས་ཤིང་།
 གཡོན་སྐྱེས་མཆོད་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཉི་མེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འཕྲས་པས་
 བྱང་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེད་གཞི་ལ་གནས་པའི་བཤེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རྒྱ་
 མཆོད་པར་འགུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དཔྱིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་འཇུ་ཀྱི་རྩ་ཏ་པ་
 རྩི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ལྟོ་པར། ཅས་པའི་སྐྱེས་གྱིས་བསངས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་མ་
 ཞེས་པ་ནས་འབྱོར་ཏི་ཞེས་པའི་བར་འཛོད། སྐྱེས་དོན་ནི། ཨོ་ནི་སྐར་ལྟར་
 དང་། ལྷ་སྐྱེ་མ་འབྱོར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། སམ་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 ལྷ་སྐྱེ་མ་འབྱོར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། ལ་ཏི་ནི་རང་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སྐྱེ་

ནང་མཚན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་སྐྱེས་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་བས་སྤོང་...
 པ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་པར་མོས། གསུམ་པ་ནི། སྤོང་པའི་རང་ལས་ནང་མཚན་གྱི་གྲ་
 སར་ཡི་ཡིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞིག་སྐྱོ་ལྱིས་བྱུང་བ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་པ་.....
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་
 དར་ལྗེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་སྐྱོ་ལྱིས་བྱུང་
 བ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ཟུར་གསུམ་པ། ཟུར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་
 མེ་འབར་བས་མཚན་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་རེ་སྐྱོ་ལྱིས་.....
 བྱུང་བ་ལས་མེ་མགོ་སྤྲོད་པ་བཅད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱུའི་ལྷག་པ་གསུམ་ནང་ཏུ་.....
 བསྟན་པའི་སྤྱིང་ཏུ་འཁར་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་སྐྱོ་ལྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་
 པ་ལས་སྤོང་པ་ཏུ་མ་ལྷོ་གཅིག་པ་སྤྱིང་ཏུ་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་གི་ཤར་ཏུ་.....
 ལྷན་སྤོང་གི་རོ་པོ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བ་ཡང་གི་ཤ སྤོང་རིན་འབྱུང་གི་རོ་པོ་
 ཨ་མེར་པོ་ལས་བྱུའི་ཤ ལུབ་ཏུ་སྤོང་མཐའི་རོ་པོ་རྩི་དམར་པོ་ལས་ལྷང་པོ་ཆེད་
 ཤ བྱུང་ཏུ་དོན་བྱལ་གྱི་རོ་པོ་ཁྱེད་ལྷ་ལས་ཉེད་ཤ དཔུས་སུ་མི་བསྤྱོད་པའི་རོ་
 པོ་སྤྱི་སྤོང་པོ་ལས་མེད་ཤ ལྷན་ས་རང་རང་སྤྱིང་བྱུང་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་པ།
 མཚན་པས་བཞི་དང་དཔུས་སུ་ཡི་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པོ་ལྷན་ས་ལས་དེ་ཆེན་ལྷང་པ་བྱུང་.....
 མེས་ས་དཀར་དམར་དེ་ཆུ་ལྷན་ས་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་རང་རང་སྤྱིང་བྱུང་གྱི་ཡི་གེས་མཚན་
 པ། དེ་དག་གི་སྤྱིང་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤོང་པོ་གསུམ་སྤྱིང་ནས་
 སྤྱིང་ཏུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པར་བསམས། ཤ་ལྷ་དང་བུད་ཨོ་ལྷ་སྤྱིང་སྐྱོ་ལྱིས་ལ་མ་
 རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་དང་མི་འདྲ་བར་གྲོག་སྤྱི་བཤད་པ་ཡོད་ནའང་...
 འདིར་ནི་རྒྱལ་ཐབས་ཆ་བ་ལྷར་བཀོད་པའོ། །བཞི་བ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཏུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་སྐྱོ་ལྱིས་.....
 རྒྱུད་གཡོས། དེའི་སྤྱི་ལྱིས་མེ་སྤར་མེ་འབར་བའི་སྤྱི་ལྱིས་སྤོང་པ་གཏུང་སྤྱི་

[illegible]

ཐུ་དཀར་བས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། བླ་དམར་བས་ཉེ་བའི་ཐིག་ལེ་
 དམར་མོ་མཆོན། ཏུམ་བུ་གཅིག་པས་ཁམས་དེ་གཉིས་འབར་འཇག་གི་འདུ་
 འཕྲོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་པ་དེས་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་
 བོ། །གསུམ་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་
 རྩས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ལས་ལྷགས་བརྟུན་དེ་བཞེགས་བསངས། ལྷ་སྒྲ་ལ་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་དུན་པར་བྱས་ལ། དེའི་དང་ལས་མཆོད་རྩས་
 གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཨ་དཀར་པོ་དེ་སོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམས་ལ། དེ་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་སྟོང་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་དེ་དེར་བྱུར་.....
 པའི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་གྱི་རོ་པོ་རྩྭ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལྷ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་ཆུ་དག་བྱེད་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ། བསྐྱ་
 དང་། ལྷུའལ། ལྷ་མུ་ད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མིའི་མེ་རྟོག་ཨ་ཀ་ཅ་དང་ཏུ་ཀ་
 སོགས་བདུག་སྟོན། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྷན་པ་སེལ་བར་རུས་པའི་མར་མེ་དང་ཉི་
 ཟུའི་འོད། ག་བྱར་ཅན་ནམ། ར་ཏི་སོགས་སྐར་བའི་དྲི་ཆབ། ལྷ་མིའི་རོ་བཅུད་ལྷན་
 ལྷུམ་ཆོགས་པ་འདུས་པའི་ཞལ་བཟ། རྒྱུད་མངས། སྒྲིང་བྲ། ར་ར། ར་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་རོ་ལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་.....
 རང་རང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་མགྲོན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་...
 བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་མོས་ལ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
 བས་ཤུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་མཆོད་རྩས་རྣམས་ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་།
 རང་མིང་སྟེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་གོང་གི་
 བླ་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མགྲོན་སྐྱོན་འདྲན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་

རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་མ་ཙཱ་ཕྱི་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ལྷུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་.....
 ཕྱིས་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱན་ན་གནས་པའི་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱུན་
 དངས་ཏེ། ཕྱགས་མཚམས་བརྒྱད་རྒྱ་འོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་རྒྱ་
 བརྒྱག་པ་ལས་ཕྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་.....
 རྒྱུད་བཞིངས་པའི་ཕྱགས་རྒྱུ་ལས་ཕྱེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་.....
 རྒྱ་ལྷ་ཅན་རྒྱ་ལྷར་པས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་.....
 བསམས་ལ། རྒྱ་དུ་གཤིག་ཅེས་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལྷལ། སྐགས་ཀྱི་
 བརྒྱག་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་བཏགས་ལ་མཚོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཏགས་ལ་ནང་
 མཚོད་ལྷལ། ཕྱགས་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 ཐབས་སྐྱེལ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་ལས་འཚལ།
 ཕྱགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་པོར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷ་གི་མཐར་ཕིག་བརྒྱལ་པའི་.....
 སྐགས་ཐིང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕིག་བརྒྱལ་བ་བརྒྱད། དེའི་སྐགས་ཐིང་
 ལས་བརྒྱད་མའི་རྒྱུན་རྒྱུར་པས་མ་དག་པའི་ཞེས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པའི་.....
 མོས་པ་བྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་རྒྱ་སྐགས་ཀྱིས་ཞོངས་པ་བརྒྱད་པར་གསལ། བརྒྱ་ཕྱོ་ས་
 ཕྱགས་རྒྱུད་རྣམས་ལྷན་ཟད་ཕྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་ཐབས་སྐྱེལ་པ་ལ་བར་.....
 ཅད་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཕྱགས་མཚམས་བརྒྱད་རྒྱ་བརྒྱགས་པར་མོས། བཞི་བ་བདག་
 བརྟེན་གྱི་མཚོད་པ་ཤོད་གི་རྒྱན་འཕྲུལ་མཚོད་པ་ལྷར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐབས་
 འདིར་རྒྱལ་པ་འཕྲོ་སེམས་བརྟེན་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྐག་མར་རྒྱལ་ས་ལ་མཚུངས་ཞེས་
 དངས་ནས། གང་ལ་ན་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟེ། གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་
 གནས་ལྷགས་རྒྱུད་པ་ཞིང་རྒྱུན་པའི་ཕིག་ཤེས་དང་། གཟུགས་རྒྱུར་རྒྱ་འཕྲེལ་
 པའི་ཤོ་འཕར་མཚོག་བརྟེན་པའི་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལོ། དེ་ལོན་ཏན་
 གྱི་ལྷན་པར་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ལྷན་པར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྒྱུད་པ་

ཉིད་མངོན་ཐུན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ལུལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་...
 ལ་རོལ་བ་སྟེ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་ཤིང་། གཉིས་སྒར་གི་རྣམས་པའི་དྲི་མ་དང་བུལ་
 བ་ཡར་རོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བསྐྱབས་པའི་གཉིས་མེད་ཡི་
 ཤེས་དང་། བརྟེ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུན་མོགས་ཀྱི་ཐབས་མཐར་ལས་པ་
 རྣམས་མཐར་ཐུན་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་དུ་བདེ་གཤེགས་རང་གི་ཡིད་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་ཡུར་པ་སྟེ་
 ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་མཆོའི་
 ཞེས་དྲངས་ནས། གང་ལ་ན་དམ་པའི་ཆོས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱུང་བདེན་པ་
 དེ་ལ་འོ། །དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་ན་རང་དུས་སུ་བདེན་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་དེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱུང་
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་སུན་ཐུན་ཆོགས་པ་འདྲེན་པའི་གཞིར་
 ཡུར་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ལས་བདེན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོན་...
 དམ་པའི་འགྲོག་བདེན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་འགྲོག་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པ་འོ། །དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་མཆོའི་ཞེས་དྲངས་
 བས། གང་ལ་ན་བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོ་སྟེ། བྱུང་སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་ལས་བརྒྱལ་
 ཞུགས་མཚོག་དུ་ཡུར་པའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་དག་...
 འདུན་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྷ་བྱ་དང་ལྷན་ན། ས་རང་རང་
 གི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤངས་བྱའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐལ་ལས་སྐྱོལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་...
 པའི་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དཔལ་དང་ལྷན་ཞིང་། རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་གནས་པ་འོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པར་

བཅི་ཞེས་དྲངས་ནས་མེམས་རི་ལྷ་པུ་ཞིག་བསྐྱེད་ན། གཞན་དོན་དུ་ལྷག་པར་
 ཡང་དག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི་མེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་.....
 བསྐྱེད་པར་བཅི་བའི་བསམ་པ་རྟེ་ཚོན་པ་མེམས་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 དག་ལྟར་པས་ཏེ། དེའི་འབྲས་པུ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་
 པའི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པར་ལུས་པའི་འཇུག་མེམས་གཉིས་བསྐྱེད་
 པར་བཅི་ཞེས་པའོ། །མཆོམས་འདིར་རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔའི་སྒྲིབ་བཟུངས་ཕྱེད་པར་
 འདྲོད་ན་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མ་ལུས་ན་འང་ཆོ་ག་ཆད་
 པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུར་མོད་འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་...
 སྒྲིབ་བཟུངས་ཕྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྒྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་
 གཅིག་པོ། །པད་དགར་ཆེ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། །རྟོ་རྟོ་པུ་ལྷན་སྤྱོད་པའི། །
 རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་
 བེ་མེ་མེ་བཟུངས། །ལྷུང་མོགས་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལྟར་པས། །འཕེལ་བ་ཅུ་ནི་མི་
 འབྱུར་ཞེས། །བྱབ་པ་མཆོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཆོམས་སྤྱི་སྒྱུར་
 པར་བྱ། །འབྲུམ་སྤག་དུ་ནི་བཟུངས་ལྟར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
 འབྱུར། །ཞེས་ཐུན་མཆོམས་སྤྱི་རྟོ་རྟོ་མེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་
 གཅིག་མེ་མཆོགས་པར་བཟུངས་ན་ལྷུང་བ་རྣམས་མི་འཕེལ་བ་དང་། །འབྲུམ་སྤག་
 གཅིག་བཟུངས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་འདག་པར་བྱབ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་རྣམས་གྱིས་...
 གཞུངས་པས་གང་བདེ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ཉིང་དེ་
 འདྲིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་
 འདྲིན་གསུམ། དང་པོ་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལས་ཁྱེར། བར་དོ་ལོངས་
 སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལས་ཁྱེར། སྒྲིབ་སྒྱུལ་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལས་ཁྱེར་གསུམ། དང་པོ་
 ལ་འཁོར་པུ་སྒྲིང་བའི་མི་མངལ་སྒྲེས་ཁམས་དུག་ལྷན་དུ་སྒྲེབ་པའོན་པའི་རྒྱར་.....

འཕེན་ཕྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་འཕེན་ཕྱེད་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་
 རོག་རྒྱ་གཞི་རྒྱས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་རྒྱ་ཕྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་...
 རྩོད་ཉིད་སྒྲུལ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲན་པ་དང་དེ་ལ་ཚོགས་
 བསགས་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་རང་ཉིད་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་ཕྱེད་སྤྱ་ཚོགས་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་...
 པའི་སྟེ་བར་སྟིང་གའི་མི་སྤྱིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཚོན་ཕྱེད་ཉི་མའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱ་མེན་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་སེམས་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱེན་...
 འབྲེང་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲས་ཉེ་འོག་མིན་གྱི་...
 གནས་ནས་སྤྲུལ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་...
 པོ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་དཔུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་...
 དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་པ་འོད་ཟེར་རང་...
 གི་སྟིང་གར་ཐིམ་པར་བསམས། འདི་ལ་སྤྱིར་གནས་གང་ནས་སྤྱན་འདྲན་པའི་
 ཚུལ་ལ། རང་ཉིད་ཚོགས་མར་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱར་གང་རྒྱ་འཆང་རྒྱ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་ལྷུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུགས་
 པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱུལ་གནས་སྤྱུགས་ནས་གཞུགས་སྤྱི་
 རྩམ་པར་སྤྱན་འདྲན་པ་དང་། གནས་ཕྱེ་བྲག་པ་འོག་མིན་ནས་སྤྱན་འདྲན་པ་རྒྱ་
 མ་གཞུངས་པ་ལས། འདིར་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་རིས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ཉར་
 རོ། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྟིང་གར་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཚོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་བསྐྱེལ་ས་
 རྩམས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྩམས་སྟིང་གར་ཐིམ་པ་ལས་དབེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་...
 པའི་སྤྱན་ཕྱེད་བྱང་པར་ཅན་རྒྱ་འབྱུར་བའི་དཀོན་པ་འོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱེན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱ་ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱུ་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་...

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིལ་རྟེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ལྷན་པ་འཆོལ་བ་དང་།
 དག་གི་སྒྲིལ་ནས་བསྐྱོད་དབྱངས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་སྒྲུབས་ལུལ་དེ་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་དཔེ་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་བྱེད་པ་ཉི་ལྔ་སྒྲིལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་...
 ལྷན་པ་འཆོལ། མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྟེ།
 ཞི་སམ་ཏ་སྒྲིལ་ཏ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བརྒྱན་པ་ཞེས་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་
 བྱི་ཞི་བྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་། སམ་ཏ་སྒྲིལ་ཏ་བྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད།
 ལྷན་པ་འཆོལ་པ་ལ། ཡོ་ག་བྱི་འཇིག་རྟེན། ཞི་བྱ་ར་དབང་སྒྲིལ་མཆོལ་དཀྱིལ་
 འཁོར། ས་ལྷ་རི་སྒྲིལ་ཏ་བྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོད་རྒྱུ་རང་རང་
 གི་རང་མིང་གི་སྒྲིལ་ཞིང་། དཀྱིལ་སྒྲིལ་བྱི་སྒྲིལ་པ་བཞིས་རྒྱུ་བྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་
 དོན་དང་། ལྷ་སྒྲིལ་བྱི་གཞི་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཞེས་པའོ། སྐབས་འདིར་མཆོད་སྒྲིལ་ག་ནས་
 སྒྲིལ་རྟེ་བསྐྱེད་བྱི་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱུད་ལས། བརྒྱན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བ་བྱི། རྒྱུ་སྒྲིལ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བརྒྱན་པ་བྱི་མཆོད་སྒྲིལ་
 བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱི་མཆོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་བྱི་མཆོད་
 ལུལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཆོད་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་བའི་དོན་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱི་
 མཆོད་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ནས་མཆོད་སྒྲིལ་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེ་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་སྤྱིང་གར་ཐམས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་.....
 བའི་རྒྱུ་མེས་སུ་མོ་དབྱེད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། གང་ཞིག་
 ཐོག་མེད་ཀྱིད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲིལ་རང་གིས་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིལ་.....
 རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁྱོད་ཐམས་དང་། རྒྱུ་ཆད་སྒྲིལ་པ་བཅས་ཀྱི་འཁྱོད་དོན་སྒྲིལ་པའི་
 རྒྱུ་ཐམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་ནས་རྒྱུ་སྒྲིལ་བཅས་པ། རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 དང་བྱེད་རྒྱུ་ཐམས་དཔལ་དང་ཞེས་སྒྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་སྒྲིལ་.....
 འཇགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ་སྤྱིང་གར་ཐམས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་.....

པའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སྤྲི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགེ་
 བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱ། ཡིད་ཀྱི་རྩལ་བ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། རེག་ཆེན་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ལམ་ལ་
 བརྟེན་པར་དམ་འཆའ། ལོང་ཏུ་བཤགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནི། བཤགས་
 པར་བཀྱི་ཞེས་བཤད་པའི་གཞིར་དྲངས་ནས། དེ་འཆད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཏུས་ཐོག་
 མེད་ནས། གནས་ཀྱིད་པའི་ཆུ་ལྟར་ཏུ། གུན་སྒྲོང་མ་ལུས་གུན་རྟོག་གིས་བསགས་
 པའི་རོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས། ལུལ་རྒྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྲུལ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ། རྣམ་པ་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་
 དེ་དག་ནི་ཡིད་ལུལ་ཏུ་བྱས་ནས། རྒྱལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོག་བཞིན་ཏུ་
 རྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་ཏུ་བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་...
 པར་བཀྱིའོ། ཡི་རང་གི་སྐབས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས།
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། འཕགས་པ་ལས་གཞན་སོ་སོ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་གང་མཚན་པ་དེ་དག་ལ་དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་། རང་གིས་
 ཏུས་གསུམ་ཏུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་...
 བཀྱིའོ། རྒྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་སྤར་ལྟར་ལ། ལམ་བརྟེན་ནི། བདེ་
 གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་
 བར་སྤྱོད་དུག་དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་རྣམ་པ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་
 བྱིས་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་དེ་ནི་གནས་པར་བཀྱིའོ། །གནས་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་
 རེག་པ་ལས་འཕགས་རྒྱལ་ནི། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱོད་སྐྱེས་མ་ལུས་
 པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་གི་རོ་བོར་ཐོས་པ་རྣམ་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོས་...

བསྐྱབ་པར་བཅུའི་ཞེས་པ་འོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ཞེས་
 མོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རུན་མོང་གི་སྒྲུ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཀྱན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་འགྲོད། ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་པ་བཟུང་། འདིས་སྒར་སྒྲུ་པ་ཐོབ་ཐིན་བྱུང་
 པར་རྩ་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི། དབང་གི་ཆོ་ག་རྣམས་པར་དག་པས་དབང་ལེན་པའི་
 ཡན་ལག་རྩ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པས། སྒྲུ་པ་བཟུང་འདི་ལྷ་བྱས་སྒྲུ་པ་སྒར་མེད་
 ཐོབ་པ་དང་། སྒར་མེད་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མོགས་གྱིས་ཆད་མེད་...
 བཞི་བསྐྱམས། འདི་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་འདི་
 བསྐྱམས་པས་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་འཕྱར་བའོ། །ཆངས་པའི་བསྐྱེད་
 བྱས་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་འཕྱར་བས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་.....
 ཅིང་། དེ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་གྱིས་ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་རྩ་.....
 བསྐྱམ་ཁིང་། ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་པོ་ཅན་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་པར་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཅིང་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་.....
 གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་
 ཅིང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་དིང་
 ཆགས་སྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྐྱམས་ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་གནས་པར་...
 གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རོ་མོ་དངོས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱམས་འཇུག་ཐོབ་དགོས་སོ། །ཆད་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རིམ་པ་
 བཞིན་རྩ་དམིགས་ལྟལ་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པ་

ཚོགས་པའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཚད་མེད་པ་ཚོ་པའི་རྒྱར་ལྷུང་པ་
 དང་། དེ་མེས་ཚད་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུ་ལྷུང་པས་ན་དེ་ལྷུང་ལྷུང་པ་ཤད་པས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་ཚོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་བསྟ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རྒྱར་བ་འདི་
 བདེན་མེད་རྒྱ་མར་བསྐྱམ་པའི་སྒོ་ནི་ཤེས་པ་རྒྱར་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ལྷ་ལ་
 དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱམ་པའི་སྒོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་རོལ་རྒྱུས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་བསྟན་ནམས་གྱི་ཚོགས་ནི་སྐགས་གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
 ཟིན་པ་ཡིན་པས་ལར་ཐུན་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་པར་ལྷུང་པས་ལ་བསྟན་ནམས་གྱི་
 ཚོགས་རིམ་བྱུང་བྱུགས་པ་ཅས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བྱུང་བྱུགས་པར་འགྲོ་
 ཞིང་། དམིགས་པ་ལྷར་དམིགས་ནས་ནམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་པའི་སྒོ་
 ནི་རྒྱ་ལྷུང་ལྷུང་པར་བཞིན་མེད་པར་རེས་པའི་སྒོ་ལྷ་ལུ་ལས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 སོར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་པ་བརྒྱ་འབྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་ཡིན་པས། སྒོ་གཅིག་ཉིད་འཁོར་
 ཅ་གཅིད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རོལ་རྒྱུ་བ་
 འདི་ལྷ་ལྷུང་ལ་འབད་ན་དལ་ཉེན་ལ་སྟིང་པོ་ལོན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ལྷུང་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་། གཞིའི་འཆི་
 བ་དེ་རྒྱུད་ཞིང་ལས་ལྷུང་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་ལྷུང་
 འབྱུར་བ་དང་། འབྲས་ལྷུང་གྱི་ཚོས་སྒྲུ་མངོན་ལྷུང་འབྱུར་བའི་ཐུང་། འཆི་བ་ཚོས་
 སྒྲུའི་ལས་འབྱེད་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་ལྷགས་དྲག་པོ་སྒོན་ལྷུང་ལྷུང་
 ནས། མོ་ལྷུང་ལྷུང་སོགས་བརྒྱད་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་འདི་པ་རོལ་ལྷུང་
 རྩན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྐྱམ་ཚུལ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རིགས་པས་དཔྱད་
 པའམ་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་རག་ལས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་བདེན་མེད་ལྷུང་

ཐག་བཅད་དེ་ཐག་སྒྲོན་ལྟར་སྒྲོན་པ་ཉིད་དེ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྐྱམ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་.....
 འཛོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་སྒྲོན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆུ་
 ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་རྒྱ་དངོས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་རང་གི་སེམས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རྩོམ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སྒྲོན་སྤྱི་.....
 མས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པར་རོག་ཅིག་རྒྱ་སྤོང་ཡོད་པར་མོས་པ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱམ་བྱའི་སྒྲོན་ཉིད་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྐྱམ་བྱེད་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་འདིར་བསྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས་ཀའི་
 སྐབས་ཆེས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐག་སྒྲོན་ལྟ་
 བྱེད་ལྟར་སྒྲོན་ལ། བྱ་བྱ་རྒྱ་ནི་སྒྲོན་ཉིད། རྒྱ་ན་ཡེ་ཤེས། བརྒྱ་རྩོམ་སྤྱི་སྐབས་
 འདིར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡུལ་སྒྲོན་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་གཉིས་སྒྲོན་སྤྱི་སྐབས་ཀྱང་མ་ཆོད་པར་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་བྱུར་པའོ། །སྐྱ་སྐྱ་ལ་ནི་རང་བཞིན། སྐྱ་སྐྱ་ཀའི་བདག་ཉིད། ལ་ནི་ནི་རའོ་
 ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རང་བཞིན་རྩོམ་ཉིད་དེ་རའོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་
 ཡོད་ལ་བྱེད་ཚུལ། རྩོམ་གསེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ་ཉིད་རྒྱུར་ཅེས་བྱུང་
 སྐྱེས་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཆོས་རྩོམ་གསེས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྐྱད་རྒྱ་སྒྲོན་པ་ཅེས་པ་
 གཏོགས་རང་རང་གི་རྒྱ་བྱེད་དང་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་མིང་དང་། རྩོམ་པ་
 སྐྱེས་གསེས་ལ་འབར་མ་སྐྱེས་པར་ཡུལ་རང་གི་རྩོམ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་.....
 རྒྱལ་ཅེས་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་རང་ནས་རང་ཡི་དམ་ཆུན་རས་གཤིགས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱུར་མཆོམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་རྒྱུར་
 པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱེས་པ་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱུད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་

པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ཉིམས་ཀྱིས་ལྷ་ཉི། རང་ལ་ཐིམ་པས་འཛམ་བུ་སྤྱི་
 བའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲག་ལྷན་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏེ་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལྷོ། ཆོག་མར་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྲིག་རྒྱ་ལྷ་ཤུའི་སྤང་བ་
 ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། རང་ཡང་སྤྱི་ཉིམས་སྤང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཐུགས་ཀའི་པད་ཉིའི་གདན་རྫི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་.....
 པའི་རྟགས་ཏེ་བ་ལྷ་ཤུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། པད་ཉིའི་གདན་རྫི་ཡིག་
 ལ་ཐིམ་པས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་སྤང་མེ་ཁྱེར་ལྷ་ཤུའི་སྤང་བ་ཤར་...
 བའི་མོས་པ་བྱེད། ར་སྟ་ཏེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མར་
 མེ་འབར་བ་ལྷ་ཤུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། ཏ་མགོ་པོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་
 སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ། མགོ་པོ་གི་བྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་མཚེད་པ་དམར་ལམ་པ། གི་
 བྱ་ཆོག་དྲག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ། ཆོག་དྲག་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་
 ཏེ་ལྷ་ཉིམས་ཐེ་དམིགས་པར་བསམས་ལ་འོད་གསལ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། འདིའི་
 སྐབས་ལྷ་རང་ཐེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་རྣོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་.....
 རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེད་རེ་རྣམས་པའི་ར་རྒྱལ་ཐུགས་ཅན་.....
 བསྐྱེད། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པས་རྒྱང་གཞི་གཞི་ཏུས་ཀྱི་ཐ་མལ་བའི་འཆི་བ་དེ་
 རྒྱང་ས། རྒྱང་བྱེད་ལམ་ཏུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ཏེ་
 འབྱུར། རྒྱང་ས་འབྱུང་མཐར་ཐུག་འབྱུང་ཏུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཤེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འབྱེར་བའི་
 ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་དེས་པ་རྣོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ཤིང་། གཟུང་རྣམས་ལྷར་
 ཤར་བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷའི་སྤྱེ་
 རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བའམ། འཆའ་ཆོན་དང་འདྲ་བའི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱེ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྷ་འོད་ཡང་། དེ་འོད་སྤྱེ་རབས་པས་

རུས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱོད་དེ་རའོ་སྤྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཕགས་ཅན་བསྐྱེད།
 དེ་ཡང་ཐུགས་རིམ་ལས་རྟོག་ཀྱིས་ཀྱི་བར་རུ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡི་...
 ཤེས་ཞབས་འཕགས་དང་། དཔལ་འཛིན། མི་ཐུབ་ཆུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་
 གསུངས་ལ། གཞན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་ད་དང་ཡིག་ཅམ་འཛོག་པ་མང་
 ལ། གསང་འདུས་འཕགས་འཕགས་སོགས་སུ་མངོན་བྱང་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛོན་པ་
 རྒྱ་སྤྱོད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་རྒྱུ་འཛང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བར་དོ་...
 མཚོན་བྱེད་ཤིན་རུ་གསལ་བའི་དབང་རུ་བྱས་སོ། །ལོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཡིག་གསུམ་སོ་
 དེས་གཞི་རུས་སུ་བར་དོ་པའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། ལམ་རུས་དང་འབྲས་
 རུས་ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མཚོན། རྟོག་པར་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བར་
 དོ་པའི་ཡིད་ཆགས་པས་བཅིངས་པ་མཚོན་ཞིང་། ལམ་རུས་དང་འབྲས་རུས་ཀྱི་
 ཁོངས་སྤྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིང་བ་མཚོན། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་སྤྱོད་
 གཞི་གཞི་རུས་ཀྱི་བར་དོ་རྒྱུངས་ཤིང་། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་རུས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་གཉིས་འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་རུ་འབྲུར་བ་དང་། སྤྱོད་པ་འབྲས་འབྲས་རུས་
 ཀྱི་ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པའི་སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་པས་ན་འདི་བར་དོ་...
 ཁོངས་སྤྱོད་འབྲུར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་ནམ་མཁའ་ཡིག་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་...
 པའི་རང་ལས་དེའི་ཐད་ཀྱི་འོག་གི་གཞིར་རང་སེམས་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་...
 པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ཆ་པོ་ཡིག་ལྷའ་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཤར་བ་འོངས་སུ་བྱུར་བ་...
 ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། སྤྱོད་པ་ཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་
 གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྷའ། དབང་ལྷན་ནག་ལྷེ་བ་ལྷའ། གེ་སར་སེར་བ་དེའི་
 རྒྱུད་རུ་རྟོག་པར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་རུ་བྱུ་བ་ལས་ཉི་མའི་དཔེ་...
 འཁོར་དམར་པོ། དེའི་རྒྱུད་རུ་རྟོག་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་སྤྱོད་

སྤྱད་པ་ཉིད་མཚན་ཁྲིད་། ཉེན་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་འབྱུང་གི་ནང་དུ་
 རྟེན་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འབྱུང་གིས་མཚན་པའི་བདེ་སྤྱད་གནིས་སུ་མེད་.....
 པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་མཚན། ཅེ་མོ་ཐུ་བ་སྤྱད་དུ་བྱུག་ཅིང་གདེངས་
 ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་སྤྱུགས་པས་མོས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོན་.....
 ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁྲིད་རྒྱས་པ་མཚན། ཟུར་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ནམ་ཐང་སྒོ་གསུམ་ཉེ་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཡུང་པའི་བདེ་.....
 སྤྱད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡ་ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཆ་མཚན། ལྷ་གའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་
 དེའི་ཡ་ཡུལ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚན། ཚུལ་འབྱུང་གི་དབྱུག་སུ་ལྷ་
 ཚོགས་པ་རྒྱ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་གི་འདབ་མ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་ཉེ་བ་ལྗང་གེ་...
 སར་མེར་བ་དེའི་དབྱུག་སུ། ཨ་ཡིག་ལྗང་སུ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་ཡུང་བ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་
 རྩ་རྩེ་རྩ་ཉི་ཤུ་བ། དེ་དག་གི་མཚན་དོན་ནི་པ་རྒྱ་འདས་ལས་སྤྱེས་ཀྱང་འདས་
 གྱིས་མ་གོས་པ་ལྷར་ཆགས་ཆགས་ལས་སྤྱེས་ཀྱང་ཆགས་ཆགས་གྱིས་མ་གོས་པ་.....
 མཚན་ཁྲིད་། དེའི་ཉིད་དུ་སྤྱན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཉེ་གསུམ་སྤྱན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་མཚན་པའི་སྤྱ་ཚོགས་རྩ་རྩེ་ལ་རྩ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་
 ནི་དབྱུག་འབྲུག་པ་ལས། གཞུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཞུགས་ལྷན་མིན། །
 གཞུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཞུགས་ཡོད་མིན། །དེ་ལྷར་ནམ་བཞིར་
 ཡུང་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཉེ། །དེ་ལྷར་བདག་དུ་ལྷ་བ་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་དེ་ལ་གཞུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་གཞུགས་དང་རྩོམ་ཉིད་
 གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞུགས་དང་། གཞུགས་ལ་བདག་རྩོམ་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ནས་བཟུང་ཉེ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བར་དེ་ལྷར་སྤྱར་པས་.....
 འཇིག་རྣམས་ཀུན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྩ་ཉི་ཤུའོ། །སྤྱ་ཚོགས་རྩ་རྩེ་
 ཉེ་བའི་ཉིད་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་རྩན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བ་

ལ་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་རུ་རྩ་དམར་སོ་ལས་མེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་སོ་གྲུ་གསུམ་པ་ལོགས་གསུམ་མེ་འབར་བའི་སྤང་བས་.....
 མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་རུ་པི་དཀར་སོ་ལས་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་སོ་རྒྱུ་སོ་
 ལུམ་པ་རྒྱས་གང་བ་རྒྱ་ནང་རུ་རུབ་པས་མཆོན་པ། དེའི་ཉེང་རུ་ལི་མེར་སོ་ལས་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་སོ་གྲུ་བཞི་བ་གྲུ་བཞིར་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ།
 དེའི་ཉེང་རུ་རྩྭ་དཀར་སོ་ལས་འཁོར་མོ་དཀར་སོ་ཆིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་རྩྭ་...
 དཀར་སོས་མཆོན་པ། འབྲུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མོ་དང་བཅས་པ་འོད་
 རུ་ལྷ་ཉེ་རང་མེམས་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་རུ་རྒྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་...
 གྲུ་བཞི་རྩོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོ་མེར་དམར་
 རྩུང་དཀར་བའི་ཆིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཆིག་པའི་ཆ་བར་འདོད་རྩམ་ལ་
 གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲང་བས་ཐུག་གི་ཡལ་ག་རྩུས་པ་.....
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཚྭོགས་པར་བཞུགས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་རུ་ཀ་བ་
 བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོམ་གསུང་རྒྱུ་གྱིས་མཛོས་པར་ལུབ་ཅིང་དཔུས་.....
 རྒྱུར་རྒྱུར་མཐོ་བའི་ཆེ་མོར་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩོག་གིས་རྩུས་པ་ལ་འོགས་
 པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། དེ་ཡང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་རྩམ་རྩུང་རྩམ་པར་དག་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་...
 ལ། རྩམ་རྩུང་ནི་གཞུགས་སུང་རྩམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། རྩུང་བྱ་བྱའི་རྩོད་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞུགས་གྱི་ཆས་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་...
 རྩམ་རྩུང་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩམ་རྩུང་གི་ས་པོན་རྩྭ་ཡིག་དང་།
 འཁོར་མོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་རོས་བཞི་དང་། གྲུ་བཞི་དང་། རྩོ་བཞི་དང་ཆིག་པ་རིམ་པ་ལྷ།
 འདོད་རྩམ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད། མདའ་ཡལ། བྱི་རྩལ་རུ་རུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་

ཤིང་བརྒྱད། སྤྱིགས་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་ཚན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོན་དོན་ཀྱིས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་ཙོར་འབྱུང་བ་ཞིའི་
 དཔྱིལ་འཁོར་བ་སྤྱོད་པ་ནི། གཞི་ལ་གང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་གནས་སྤོང་གི་འཇིག་
 རྟེན་ཆགས་པའི་ཆེ་འབྱུང་བ་ཞི་རི་གླིང་དང་བཅས་པ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་.....
 བརྒྱན་པ་ཤིང་། རྒྱུད་བྱ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་དང་ལམ་རྒྱས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པའི་དགེ་ཆ་སྤྲིན་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་།
 འབྲས་རྒྱས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་
 པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་
 མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན། སྤྱིགས་བཞིར་ཉི་མའི་གདན་རེ་
 རེ། སྤོ་བཞིར་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ལོ་སམ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཞེས་
 སྤྱིགས་ཀྱི་སྤྱིགས་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྩོ་
 རྩོ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རེད། ཞེས་པ་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་རེ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱལ་བ་བྱུང་།
 དེ་ཡང་ཏིང་ལེ་འཛོན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ནི། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་འགྲོ་
 ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་དྲུག་ཆིངས་ནི་མ་རྒྱུད་ཁོ་ནའི་རང་སྤྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 ལྱར་གྱི་བརྟན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྣོགས་བྱས་ལ། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 བདེན་པའི་དངོས། རྣམ་པ་ལྟ་བོ་བསྐྱོན་པ་བྱས་ཏེ། །རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་སྤྱུབ་ཐབས་
 ལ། །དེ་བཞིན་དཔྱིལ་འཁོར་རྣམས་བཞོད་ལ། །མཆོད་བསྟོད་བརྟུང་ཅི་ལ་སོགས་
 པར། །རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོན་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྤྱོད་བར་འདོད། །ཅིས་
 དང་། མི་བྱུང་རྒྱ་བས། རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །སངས་རྒྱས་གཞལ་མེད་
 བྱེད་ག་བསྐྱོན། །དབང་བསྐྱར་བརྟུང་ཅི་ལྟར་བ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་ཡན་ལག་
 དྲུག་རྣམས་བསྐྱོན། །ཡན་ལག་དྲུག་བསྐྱོན་རྣམས་འབྱོར་གང་། །དེས་ནི་ལྱར་ཏུ་

གནས་ཀྱི་དབུས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིམ་ནུ་ཉིང་.....
 མཚོམས་སྒྱུར་བ་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིང་སྒྱུར་། ལམ་རུས་སུ་དག་མ་དག་གི་
 རྒྱ་ལུས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅམ་ལ་མི་གནས་པར་རགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་.....
 འཛིན་པའི་དགེ་ཆ་སྤྲིན་བྱེད་བྱུང་པར་ཅན་རུ་འབྱུར། འཕམ་རུས་སུ་ཁོངས་སྒྱུར་
 རྒྱགས་པའི་སྒྲུ་དེ་ས་མ་ཐོབ་པ་མན་ཆད་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་རུ་མི་འབྱུར་བས་.....
 གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཞོད་པ་སྒྲོན་པའི་ལག་རྒྱུས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པས་..
 བ་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྱུར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྒྱུར་
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཡ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲོན་པོ་
 ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཡང་ཕྱི་རྣགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་བྱ་གཟུར་ལེལ་གྱི་རྒྱུར་གི་ཐོ་པོ་ཕུ་ཡིག་ལེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་
 གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྒྲུ་དམར་པོ་ལས་སྒྲུས་པའི་བརྒྱ་དམར་..
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྱུང་བྱ་གཟུར་ལེར་པོས་བཀག་པ། ཡབ་ཀྱི་རྣགས་
 ཀྱི་ནང་གི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཆ་འདབ་བཞི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་བཅས་..
 པ་མཚོན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆ་
 འདབ་བརྒྱད་མཚོན། ཕུ་ཡིག་ལེར་པོར་བྱེད་པ་ནི་ས་ཁམས་མཚོན་ཞིང་སྒྲུ་བར་
 བྱེད་པའི་དོན་ཉེ། བྱེད་ལེམས་འཕྲོ་མེད་རུ་འཛིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་
 ལྷར་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྩེས་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རུ་མ་..
 དང་བཅས། རང་འཕགས་མཚོག་སྒྱུན་རམ་གཞིགས་ཡབ་ཡུམ་རུ་གསལ་བ་ལུས་
 ལྷའི་འདུ་ཤེས། རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱའི་བྱ་གཟུར་ཕུ་ཡིག་སྒྲོམ་པར་གསལ་གྱི་འདུ་
 ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་ལྷན་སྒྲུས་ཀྱི་བདེ་བ་མཛོན་རུ་བྱའོ་
 ལྷན་པ་ཡིད་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་.....

སར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བཞི་རིམ་པར་དྲངས་ཏེ་བཞི་བ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་མོ་
 སོ་ཡུལ་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བདེ་རྟོང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟེས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་
 བའོ་སྟམ་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན། དེ་ནས་རང་ཡལ་ཡུམ་སྟོན་པར་
 ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྟམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྒྱན་དྲངས། ཡལ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོ་རྗེའི་ཆེར་སྟེབས་པ་ན་མཁ་ཡིག་
 གིས་བཀག་ནས་བདེ་རྟོང་རྒྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་མཁ་ཡིག་
 གི་རྒྱར་ཅུང་ཟད་སྟེ། བྱང་སེམས་དཀར་སོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
 བབས་ཏེ། བྱང་སེམས་དམར་སོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དང་འདྲེས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་རྟོར་གར་
 སྟེབས་པ་ན་མིག་ལེ་ཆ་བརྒྱད་ཏུ་ལྷུར། དེ་ནས་སོང་ཏུ་ཞུ་སྟེ་སྟགས་ཡི་གེ་
 བརྒྱད་ཏུ་ལྷུར་པར་བསམས། ཡི་གེ་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་རག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་ཁོ་སོ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་
 ནས་སྤྱང་སྟེ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་སྟགས་སྟགས་བཞིའི་གདན་དང་། རྩོ་བཞིའི་
 གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཁོད། དེ་ཡང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་བཞི་ཁོ་འཁྱམ་སྟེག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་
 ལུག་དང་གཡོན་མོད་ཁྲག་འཛིན་པ་སྟེལ་གྱི་ཕྱང་སྟེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ། ཏུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཅེར་མོ་སྤྲོས་པ། རྩོ་བ་བཞི་ཁོ་
 སོའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་པ་གཡས་བརྒྱད་སྟེལ་བཞུགས་པ།
 རལ་པའི་མོར་རྒྱགས་ཅན་ཏུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ། ཤར་རྩོའི་རྩོ་རྗེའི་རིགས་
 ཀྱི་ཁོ་སོ་ནི་སྟག་གཡས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེའི་མོ་བ་འཛིན་པ། ཁོ་སོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་རིམ་

བ་བཞིན་མུག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྟན་དང་། རྒྱ་མམ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མུག་ལ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་སྤྱོ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་སྤྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོས་
 སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་སྟོན་ལམ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་བྱི་དབང་གིས་.....
 གཞུགས་སྤྱི་རྟེན་རྣམ་པར་ཤར་ཁིང་། དེ་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་སེམས་སྤྱར་སྤྱོད་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཐ་དང་ཏུ་སྤྱར་པ་མི་སྤིང་དོ། །དེའི་ལྷར་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 པའི་ཆོས་སྤྱི་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེའི་རང་ལས་གཏུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་པའི་
 སྟོན་ལམ་དུན་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་སྤྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....
 རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་གཞུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཤར་པར་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲེན་
 པའི་ཚུལ་ལ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་གསལ་པའི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་ལྔའི་གདན་
 གྱི་ཉིད་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རོ་སོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་མུག་གཉེས་པ། དེའི་སྤྱུགས་ཀར་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་གཏུག་སེམས་གྱི་རོ་
 པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་པོ་བྱུན་འགྲུབ་ཞིག་བསམས།
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སེམས་དཔལ་སྤྱུམ་བཞེགས་སྟོན་པ་འདི། གཞི་ལ་མངལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་དེའི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལྷས་དང་སྤྱ་བ་གཏུག་མའི་ལྷས་རྣམས་.....
 སྤྱངས་ཤིང་། རྣམས་རིམ་པའི་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 འབྲས་ཏུས་གྱི་སེམས་དཔལ་གསུམ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་
 སེམས་དཔལ་འཁེས་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱུད་ལ་
 འཇུག་པ་ལས་སྐབས་འདིར་འགྲོ་བ་དང་འདུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པ་སྟེ། ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་དང་འདུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་། དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་བསལ་ནས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་འདིར་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སེམས་ཡང་དག་པར་འགྲོ་ཞིང་འདྲ་བས་ན་དམ་ཆོག་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། མན་སྟེ་ལས། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ར་བ་ཉིད་ཀྱི་མིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་འགྲོའོ་འདྲའོ་ཞེས་པ་དམ་
 ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡིན་
 པའམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔའ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། མན་
 སྟེ་ལས། སེམས་དཔའ་ཡང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མིར་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་མིར་རོ། ཞེས་གསུངས།
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་...
 བ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ན་བདེ་
 རྒྱུ་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། འདི་
 གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་ལ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ནི་རགས་པ་
 གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤར་བ་གཏུག་མའི་ལུས་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤར་བ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་ཅིང་རྒྱལ་དཔའ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱིད་ཤོད་སྤུལ་སྤྱོད་བཅས་འཛིན་
 སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོས་འདིའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་འདྲེ་ལྟར་མཛད་འདུག་ལ། མཛོན་
 རྟོགས་ལུ་ཏིག་མེད་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་པོན་
 ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་འདུག་གོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྱི་
 ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུ་ལྷ་ལུ་འཕྱོས་ཏེ་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་གནས་ནས་དོ་བོ་...
 རྒྱལ་པའི་ཐུགས་བདེ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆོགས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་...
 སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཚོད་ལྷ་

མཉམ་ཏེ་ཨ་མྱོ་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། རེ་ཞེས་བརྒྱད་པས་དམ་ཆོག་པ་ས་སའི་མྱི་པར་
 ཁ་ཉླ་སྒྲུགས་མཐུན་པར་བྱོན། རྩི་ཞེས་བརྒྱད་པས་དམ་ཆོག་པ་ས་ས་ལ་ཐིམ་ཞིང་
 མ་འདྲེས་པར་བཞུགས། བེ་ཞེས་བརྒྱད་པས་དམ་ཆོག་པ་ས་ས་ལ་དབྱེར་མེད་རྩི་
 གཅིག་རུ་འདྲེས། རྩི་ཞེས་བརྒྱད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་
 དབྱེས་བཞིན་རུ་བཞུགས་ཤིང་དབང་རུ་འདུས་པར་བསམས། རྩི་མཆོད་སྒྲུ་
 གཞུང་སྒྲུགས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩལ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ཤིན་རུ་
 གསལ་བས་དེའི་རྩལ་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས། འདི་ཡན་ཅད་རྗེས་ཆགས་རྗེ་འཛིན་
 པའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་རྩལ་ནི། རང་གི་སྒྲུགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲས་དབང་གི་ལྟ་ནམས་སྒྲུབ་ཏུ་རུས། ཨ་མྱོ་སྐགས་ཀྱིས་
 མཆོད། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྒྲུགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་རུ་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། དེ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་སྒྱི་གཙུག་རུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སྒྲུབ་
 པ་ལས་རིགས་བདག་ས་སས་རྒྱས་གདབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་པའི་རྩ་
 ཡང་རྩ་རང་འགའ་བ་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་རྩ་པོ་བདེ་རྩྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ།
 རྣམ་པ་རྩའི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་མས་དགོས། རྒྱས་གདབ་རྩལ་གཙུག་པོ་དང་ལུབ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱར་རྩི་མ་དང་། བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་གསུམ་ལ་འོད་དཔག་མེད་
 དང་། ཤར་སྒྲུགས་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩི་སྒྲུགས་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་།
 བྱང་སྒྲུགས་པ་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་སྐྱོས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁོངས་སྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན། མི་བསྐྱོད་པ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་རིན་འབྱུང་མཆོག་
 རྩིན་མཉམ་བཞག་འོད་དཔག་མེད་མཉམ་བཞག་དོན་གྲུབ་སྒྲུབས་རྩིན་མཉམ་
 བཞག་ཅན་རུ་བསྐྱོམས། ཇོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ། དེ་བཞིན་

ཡི་རྩེས་ལུ་ཉེ་རུ་ཀ། རྩོམ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དབུ་ལོ། ། བྱུག་ཀྱི་ལ་ཡང་སྤུལ་ནས་ནི། །
 དངག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཡང་དག་ཕྱང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩོ་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་
 མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ། འཆི་བ་མེད་པ་བརྟུང་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་རྩོམ་ཅིང་དངག་
 ཉིད་དེ་རའོ་སྟུམ་རུ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། ། དེ་ནས་
 རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་འཁོར་ནམས་གྱིས་……
 རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། མི་བསྟོད་རྩོམ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། ཞེས་པ་ནས་རྩོམ་
 མེས་སྤུངས་ལྟག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རང་ལ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ།
 རྩོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་……
 བསྟོད་པ་རྩོམ་ཅིང་རང་བཞིན་གྱི་དངག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟུམ་རུ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་……
 རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་གོ། ། འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷ་བ་ཚོ་བ་མི་ལྷ་བ་ཟླ་བས།
 མོ་བྱང་སངས་རྒྱས་ནམ་ཕྱང་མཛད། ། དབང་ནི་མི་བསྟོད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
 བརྟུང་ཅི་ཕྱང་བ་འོད་དཔག་མེད། ། བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དཔལ། །
 མཆོད་པ་དོན་ཡོད་ཡང་དག་མཆོད། ། རྩེས་ཆགས་རྩོམ་མེས་སྤུངས་ལོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྒྱལ་གི་དགོས་ཚད་ཐ་དད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལྷན་མེས་ཀྱི་ཉེན་ཡིན་ལ། རྩེས་ཕྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་གི་རོ་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལས་རྟེན་གཞུང་ཡས་
 ཁང་བསྐྱེད་པའོ། ། རྩེས་ཆགས་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པལས། འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤྱུལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། རྩེས་ཆགས་གཙོ་
 བོས་མཛད་དགོས་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡང་རིགས་རྒྱལ་གི་ནང་ནས་རྩོམ་མེས་
 དཔལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། དབང་བསྟར་བ་མི་བསྟོད་པའི་ཡན་
 ལག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། འདི་ཆུ་དབང་ཡིན་ལ། མི་བསྟོད་པ་རིགས་རྒྱལ་གི་ནང་
 ནས་ཆུ་ཁམས་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། བརྟུང་ཅི་

ལྷན་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། བརྟན་ཅི་ནི་འཆི་
 བ་མེད་པའི་བརྟན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་གསུང་རྒྱུ་རྩིས་ཀྱི་འོད་དཔག་
 མེད་ཆེད་རིག་འཛིན་སྟེར་བའི་ལྷ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། མཆོད་པ་ལུལ་
 བ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན། དོན་གྲུབ་ལས་གྱི་ལྷ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སངས་
 རྒྱལ་མཆོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན།
 བསྟོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རིན་འབྱུང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ལཱ་ལྷན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ནི། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལཔ་ལུམ་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 འོད་ཟེར་རེག་ཅམ་གྱིས་སྟོད་བརྟན་གྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྤྱུང་། སྟོད་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལྷ་དཔུང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུ་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུར་
 འབྱས་པ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙུག་
 ཡིན་ནོ། །བསྟོད་རིམ་ཤར་རགས་སྟོམ་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་
 སྤྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐབས་ནས་རྗེ་ལྷ་པ་ཤད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཐུག་མཆོན་
 རྒྱན་ཆ་ཐུགས་ཐག་རྒྱན་གྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆད་མ་འདྲེས་ཤིང་ཡིད་རྟོག་
 གསལ་བར་འཆར་ཏུ་བརྟག་ལ་ཐ་མལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤང་བ་བཀག་སྟེ་བསྟོམས།
 དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་གཅིག་ཆར་གསལ་བར་འཆར་དཀའ་
 བཤང་གཙུག་པོ་ཞལ་རས་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་འཆར་ཏུ་བརྟག་ དེ་ལ་ཡོད་པས་པ་ན་
 སྤྱི་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་འཆར་ཏུ་བརྟག་ལ་བསྟོམས། དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་

གྱིས་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་མེ་རི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་...
 བར་འཆར་རུ་བཅུག་ལ་བསྐྱེམས། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་མ་གསལ་བར་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེམ་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྤྲ་མ་རྣམས་མ་དོར་བར་བསྐྱེམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 སྐྱེས་པ་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་འགའ་བ་མ་
 ཡིན་པར་འབྲས་རུས་གྱི་ཡི་དམ་ལྗེའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྗེའི་འཁོར་ལོ་འདི་...
 དང་འདི་དངོས་སོ་སྐྱེས་རུ་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་རུ་འཛིན་
 པའི་སྤང་བའི་གཞེན་པོར་གསལ་སྤང་དང་། ཞེན་པའི་གཞེན་པོར་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་
 པ་ཤིན་རུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཆའི་བར་རུ་
 བྱེད་ཆོད་གྱི་དབང་རུ་མི་འགོ་བར་སེམས་བརྟན་པ་ན་རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་...
 ཡིན་ནོ། །ཕྱ་མོ་སྐྱེས་ཚུལ་ནི། རགས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ཚུལ་དང་།
 རགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་
 བཞེད་པ་འདིར་མ་བཀོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་རྒྱགས་
 ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འབྲས་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དྲངས་...
 རང་གི་ཞལ་རུ་བྱུགས། རྒྱགས་ཀར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྩི་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ནང་རུ་བབས་པ་ལས་རྒྱག་མཆོན་པ་སྤྲ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་...
 ཞིག་བསྐྱེམས། དེའི་དབྱས་སུ་ཡི་དམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཔྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
 རྫོགས་བསྐྱེམས། དེའི་གཙུག་པོའི་རྩི་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ནང་རུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ར་
 བོ་པ་སྤྲ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ནང་རུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེས་པ་སོགས་ལུ་
 དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་སྤར་གྱུར་པ་ལ་...
 སེམས་གཏད་དེ་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་བར་རུ་བསྐྱེམ། དེ་
 ལྟར་བསྐྱེམས་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཆའི་བར་རུ་བྱེད་ཆོད་གྱི་དབང་རུ་མི་
 འགོ་བར་སེམས་བརྟན་པ་ནི་ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཡི་

ཐུབ་ཐུགས་མོགས་ཀྱི་སྐད་འགར་གསར་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ལ་དཔག་ན་
 ཟླ་ཡེལེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞེས་ལོ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་གསུངས། ཏ་རི་ནི་ས་
 བཞི་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ས་པོན། ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་བཞི་ནི་ཁྲོ་ཙོ་བཞིའི་ས་པོན་
 དང་། ལྷ་རྩ་ནི་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པའོ། །གཙུག་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྟགས་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་
 བ་འདི་དང་། གཞན་མ་ཅི་ཁོ་ནའི་གྲངས་རྒྱན་ཏུ་གསོག་ནའང་ལེགས་སོ། །
 འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་པོན་རང་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྟགས་...
 ཐེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་བཟུངས་བྱ། བསྟེན་པའི་གྲངས་
 ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་མ་མཐའ་འབྲམ་སྟག་གཅིག་བཟུངས་དགོས། དེ་ཡང་དགྲ་
 བྱ་གི་རིམ་པ་བརྩ་པ་ལས། བཟུངས་པ་གང་ཞིག་རབ་བཟུངས་ན། དཀོན་ལྷ་བ་
 ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། རིང་རུ་མ་ཡིན་ཐུང་རུ་
 མིན། ཞེས་དང་། གདོང་རྩ་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་རུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
 དེ་ལྟའི་རྒྱལ་རུ་བཟུངས་པ་བྱ། དུལ་གཞན་རྩོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། དཔལ་བར་བཟུངས་
 གྲང་འབྲས་མི་འབྱེན། ཞེས་གསུངས་པས། ཆད་ལྷག་མོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལུ་
 བར་གཞན་རུ་མ་གཡང་བར་བཟུངས་དགོས་ལ། གཞན་རུ་གཡང་བས་བཟུངས་པ་
 དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་བཟུངས་པ་མོགས་གྲངས་སུ་མི་བཅི། འོན་ཀྱང་བཞེགས་
 བཟོག་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་
 མོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་...
 ཅད་རུ་དག་སྟགས་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མཁུག་ཏུ་རི་རྩར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ཏེ་མཚོན་བསྟོན་མདོར་བཟུས་

བྱས་ན་ཡིགས་ཀྱང་རྒྱབ་ཐབས་སུ་མ་བཞོད་པས་འདྲིར་བཞག་ཀྱང་ཚོག་གཞིས་
 པ་རྒྱན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་.....
 གཞིས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉེར་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་.....
 མཚོད་གཏོར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས། རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱགས་ཀའི་རྫི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཛམ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱགས་རྒྱུར་དང་.....
 བཅས་པ་རྒྱན་དྲངས། ལྷགས་རྫི་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་
 ཀྱི་སྒྲ་བྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་ལ། མོ་སྐར་
 ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ། མཚོད་བསྟོད་བྱ།
 རྒྱགས་རྒྱུར་རྣམས་འོད་གསལ་རྒྱ་བཅུག་བ་ལས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་...
 ཀྱི་སྒྲར་བྱུར་པའི་ལྷགས་རྫི་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་
 བྱ་ཅན་རྒྱ་བྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་ལ། གཏོར་
 མ་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱ། ཡིག་
 བརྒྱ་བསྐྱེས་ཤིང་བཟོད་གསལ་བྱ། ཡི་ཤེས་པ་རང་ལ་བསྟ། རྒྱགས་རྒྱུར་འཁོར་
 བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དེ་ནས་ཉེར་བསྟུ་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐགས་ནི་རྩ་བའི་
 རྒྱབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། རྒྱན་མཚམས་སུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར།
 བཟའ་བུ་དང་གི་ཆེ་མོ་ལྷུ་རྫི་གིས་བུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ནས་སྟིང་གའི་...
 རྫི་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་པོར་མོས་ཏེ་སྤུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་.....
 མཉེས་པར་བསམས་ལ་ཁོངས་རྒྱུད་པ་དང་། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟིང་གའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས་རྫོད་བཅུད་རྒྱུར་ས་ཏེ་འོད་རྒྱ་བ་རྫི་ཡིག་གི་བར་བསྐྱེས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག ལྷང་བའི་ཆེ་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་

ཀྱིས་རྒྱ་མ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་གཉིད་སང་པར་བསམས་ལ་ལྟར། ལྷན་གྱི་ཆེ་
 རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཕྱག་ན་བུམ་པ་དང་མོད་པ་བརྟུང་ཆིས་གང་བ་.....
 བཞུགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བརྟུང་ཆིས་བཟུས་པས་ནད་གདོན་ཤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཉེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ལྟར་རྒྱར་པར་བསམས། གཞན་ཡང་རྒྱན་
 མཆོམས་སྤྱ་གང་སྟེ་ལྷའི་འཁོར་ལོར་བལྟ་བ་དང་། ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་
 བདེ་སྟོང་གིས་ཟིན་པར་བུས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པ་.....
 སོགས་བྱའོ། །ཡི་དམ་འདིའི་སྤྱབ་ཐབས་ཤ་བྲང་སྟགས་རམས་པ་རག་དབང་
 འཇམ་དབྱངས་སྒོ་སྒོས་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་། སྤྱབས་མགོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞུང་རྒྱན་ལྟར་རྒྱལ་ལྷས་རྩ་རྩེ་འཆར་གིས་བཀོད་པ་དང་། ད་ལམ་གྱི་སྤྱབ་
 ཐབས་འདི་ཉིད་བཅས་ལ་བདག་མཁུན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲལ་ལྷལ་གྱི་གཡས་.....
 གཡོན་གང་རྩ་མགོ་ལྷན་ཚུལ། དེས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་
 རྒྱགས་བཞི་དབུས་དང་བཅས་པའི་ཁ་དོག་དང་། སྤྱབ་ཐབས་སྤྱིའི་ཆིངས་སོགས་
 ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཞིང་དོགས་པའང་ལྷན་བྱ་འདུག་མོད་ཀྱང་། ད་ལམ་སྤྱལ་པ་
 པའི་རྒྱན་གྱི་རག་འདོན་ཡིན་པ་དང་བཅས་པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབ་....
 ཐབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ནས་གནས་སྐབས་སྤྱ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་.....
 བརྒྱད་དང་མཐར་སྟག་བྱབ་བདག་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཕྱ་མཆོའི་གོ་འཕང་བདེ་སྟག་
 རྩ་མོང་པར་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱབ་པ།

གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །

ནམ་རྩལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ།
 ཤར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་ལམ་འདི་བརྒྱན་པས།
 འཕགས་མཆོག་ལྷག་ན་པརྒྱས་རྗེས་འཛིན་ཤོག།
 རྩལ་བརྟེན་སྤྱིར་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བརྒྱར་བ།
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི།
 རིང་ལྷགས་ཅིགས་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།
 བཀ་སྒྲོགས་བདུད་ལྗེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཤོག།
 འབྲལ་ཡུན་ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱན།
 རྟེན་གྲུབ་བདེ་ལོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ།
 བྱེ་རྟེ་ས་གསུམ་སྟེ་དབྱ་ཡོངས་ཀྱི་དོན།
 མ་ལུས་ནམ་མཁའ་ཁི་སྤྱད་རྒྱར་ལེན་ཤོག།

ཅེས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་མི་དྲ་ཆོ་གིའི་ལྷགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་.....
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་འཛུལ་འི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཤད་འཕགས་མཆོག་དཔུས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་.....
 མཆོད་དག་ཞེ་རྒྱུད་ཀྱི་སའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཐང་སྟོར་ལྗེ་སྒྲོགས་ནས་དང་ལྷན་དག་སྟོང་དག་དབང་ཤོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྷ་དར་མོགས་བཅས་ནན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལྟར། ཡ རྒྱུའི་བཅོན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་
 རྒྱར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་ལོ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟར། །ཤར་འདི་སྒྲོ་
 གསལ་རྒྱ་མཆོད་མ། །རྒྱུར་དག་ལས་བདག་མོགས་འཛོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོན་རྗེས་བཟུང་ལྟེ། །ས་ལམ་བཟོད་
 པ་མཁའ་རྒྱན་ཤོག།

164

166

བཞིན། ལྷོན་མཁའ་དྲོ་ར་མེས་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆེལ། སྤྱིན་བཤམ་ཆེ་མེད་ལྟར་
 བའི་གངས་ཀྱི་སྤྱོད། རྒྱལ་ལེའུ་ལྷན་མའི་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བ་བཞིན། ལམ་ལྷན་དཔེ་
 ལང་ཆོ་དར་བའི་འཆོ་མེག་གིས། རྒྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་འཇུག་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་
 རོལ། གནས་སྤྱོད་བཞུ་བའི་ཁྲ་བས་བྱུགས་པ་ཡི། མོར་ཚུགས་ཡིད་བཞིན་དབང་
 གི་རྩོད་པུས་ལམ་ལྷན། དཔུ་རྒྱན་སྤྱོད་ཆ་གདུབ་མེས་འོག་པག་གིས། ལམ་ལྷན་མོ་སྤྱོད་
 རྒྱས་དར་གྱི་ན་བཟས་ཀྱང་། ལྷན་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་གསར་བའི་དྲོ་འུལ་བྱུང་། །
 འཇམ་མཉེན་ཐུག་མོར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་འཆང་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
 འཇུག་སྤྱོད་པུས། སྤྱོད་བཟང་འཁོ་ལ་ཐུག་རྒྱའི་ལམ་བཟང་སྤྱོད། འཇུག་ལམ་
 ཆེ་བ་རྒྱས་པའི་རོ་མ་ཡངས་ཀྱང་། རྒྱུལ་དཔལ་འཇུག་སྤྱོད་བྱུང་རབ་གཡོ་ཞིང་། །
 མཆོ་སྤྱོད་པུས་ཆེས་པུས་མེད་མེད་འཇུག་དཔལ། རྩོ་འཇུག་ཀྱང་བའི་རྒྱས་གར་ཅི་
 ཡང་ཅེ། ལྷ་བས་མི་རོ་མས་རྒྱལ་ཞིང་གཤམ་པའི་སྤྱོད། ལམ་ལྷན་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་
 ལམ་འཇུག་གིས། སྤྱོད་བཟང་འཇུག་བྱེད་ལམ་ཀྱང་བདུད་ཅིང་དཔལ། འདྲོད་
 དཔུས་སྤྱོད་འདི་ཞེ་མ་རྩོ་མཆར་ལུལ། རྒྱང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་རྒྱལ་གིས།
 ཐ་མལ་སྤྱོད་ཞིན་འཁོག་པའི་ཉིང་འཇུག་བཟན། དྲོ་ལྷ་གཟུངས་སྤྱོད་པས་ལྷ་
 མའི་བཟུངས་བཟོད་གིས། ཉེས་ལྟར་རྟེན་སྤྱོད་ཅན་ལྟར་ཀྱངས་འཇུག་ཤོག ། ལྷ་
 རྟོག་བཟུངས་ལྷ་གཡོ་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱང་། ལམ་ལྷ་དང་ར་ས་སྤྱོད་རྒྱལ། ལམ་
 བྱེད་ལྟར་ལམ་ལྷ་མའི་འཇུག་འཇོར་གིས། གཉེས་སྤྱོད་ཀྱངས་ཀྱངས་ཀྱངས་རྩོ་རྩེ་
 འཇུག་ཤོག ལམ་ལྷ་འཇུག་སྤྱོད་བདག་པོའི་སྤྱོད་པས་མང་ཞིང་། རྟེན་ལྷ་སྤྱོད་
 བཟུངས་དབང་འཇུག་སྤྱོད་པུས་ཀྱི་མཆོག ལྷ་སྤྱོད་བདུན་ལྷན་འཆོ་མེད་རྩོ་རྩེ་མེད་ལས།

རེག་མིན་དེ་མིང་བདག་ཅག་རྒྱུ་རྒྱུད་ས། ། མདོར་ན་རུས་དང་གནས་སྐབས་
 ཀུན་རྒྱུ་ཡང་། ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་མེས་ཡབ་ལྷམ་གྱིས། ། རྒྱུ་མ་བཟུང་
 མཚན་ལྷན་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། ། བྱེ་ལྷོ་ས་གསུམ་སྒྲིང་ལུང་དོན་ལྷུང་ཤོག །
 ཅས་པས་བཞུང། རང་གི་སྤྱིར་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་རུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱི་གས་སྤོང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷུ་མེད་རུ་.....
 འཕྲོས། རྒྱུ་གས་བཅུ་ལྷུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད། མེས་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་
 སྤྱི་བ་རྒྱུད་ས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷོ་ཡིག་སྤྱི་གས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཅུ་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལྷུང་། རང་གི་ལྷུ་གྱི་
 རྒྱུ་མཐམས་ཅད་གང་། མོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གས་སྤོང་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ག་མེད་རུ་བྱང་བར་ལྷུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་མོགས་བརྒྱ། རྒྱུ་མཐར་ལྷུར་བཞིན་མཚོད་པ་ནང་མཚོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ། མཚན་ཅན་མོས་
 པས་སྤྱི་གས་རྒྱུད་ཀུན་བྱང་ཞིང་། ། རྒྱུ་ལ་བཞིན་བཞིན་ན་མཚན་དང་ལྷུ་མོར་གྱི །
 དེས་ལྷུང་འདོད་དཀྱིལ་རུ་རྒྱུ་ལ་མཛོད་པ། ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེས་དཔལ་
 ཡབ་ལྷམ་བཞུང། ། དེ་ནས་གཞོན་མ་ནང་མཚོད་ལྷུར་ལྷིན་ལྷིན་བརྒྱུ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་
 ལྷུ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གས་གཞོན་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་...
 ལྷུར་པར་བསམས་ལ། མོ་བརྒྱ་ས་ཏུ་མི་དེ་བ་ཡོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ཞེས་ལན་བཅུན་ལྷུ་
 གཞོན་མ་ལྷུ་ལ། གོང་ལྷུར་ལྷིན་གི་མཚོད་པས་མཚོད། དཔག་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཞེས་མོགས་
 བཞུང་བ་རྒྱུ་མ་འཕམ་བཞུས་པ་འདོན། གསུམ་པ་མཚུག་རུ་མི་ལྷུར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡིག་བརྒྱུ་སྤྱི་ག་
 བསྐྱར་ས་ལ། མཚོད་ཡོངས་ལྷུ་མ་ཤེས་དང་། ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པ་བཞུང་པར་གསལ།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ལྷན་ཏུ་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐམ་དཔའ་འབྲུག་ལྷན་ནས། ཞེས་སྐད་སྐད་
 ལྷན་སྐད་ལས་གདབ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས།
 ལྷན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་མེམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་མེམ། རང་
 ཡང་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་ནས་འོད་ཏུ་བྱ་ཉི། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་མེམ། དེ་ཡང་རིམ་
 ལྷན་འོད་ཏུ་བྱ་ཉི་མི་དམིགས་པར་ལྷན་པར་ལྷན། ལྷན་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་
 རྒྱུ་མཐམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་འཁེངས་པའི་སྤྱི་པོར་མོ། མཁྱིན་པར་ལྷོ་བྱགས་
 ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་ལྷན་པར་བསམས་ལ། བཟ་གིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པཅམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐམ་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྷན་ལྷན་མེལ་ཉིན་
 ལྷན་ལྷན་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༡ རྒྱུ་འེ་བཅུན་པ་ལྷོ་བཟང་བྱུལ་མཚན་མེམ་མེམ་ལྷན་ཏུ་སྤྱི་འཕྲོ་བ་
 ཡངས་ལ་སྐྱན་པར་བསམ་པའི་ལྷན་བསམ་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་འདུན་ཡོད་ཆོག་མཚན་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་པོ་
 བཅུན་པ་བྱུལ་མཚན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡི་མེ་པ་ནི་སྐྱུལ་བ་པ་ཉིད་ལྷན་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྷན།

ॐ । मङ्गलं शुभं नन्दनं पुत्रं सख्यं प्रदं सुखं प्रीतिं ।

ལྷ་དང་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟོན་མེད་ཉིན་ཁྲིད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལྷ་ཀ་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ମାତ୍ର ୨୫.

風

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्री लक्ष्मीतिगद्यवृत्तवर्णनम्।

༣༩ །འཕྲིད་གྱུར་གྱི་ཏེབ་ལོ་ནི་ །

༩། ཡུལ་ཚོགས་ལ་ལས་ལ་ལྷུང་དྲི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།

व्याख्यायामाविष्कृतमिति।

གཤམ་རྒྱུ་ལེ་ལོ་ནི། །

དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་རྒྱལ་པར་རྣམས་བའི་གར།

॥ वतिसुवागिह्वत्तासवधः ॥

༡༡ ། བསྐྱར་བའི་ངག་གི་དབང་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར།

सर्वसिद्धयस्यैव सत्तन।

ཡུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེད་ཡོད། །

ལྷོ་བཟང་གྲགས་པས་དག་ལོགས་ཤིས་པ་ལྟུང་།

ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟ་སྟེགས་མའི་རུས་དབང་གིས་ནལ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་བཞད་པའི་
 རྗེ་རྗེ་བཞིན་རུ་ཏ་ཅང་མི་མེད་ལྟར་སྟོང་གི་དཔེན་གནས་ཁོ་ནར་འགྲོ་སྟེ་པ་ནི།
 མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུས་གར་སྟོང་རྒྱལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་
 གྱིས་མི་བཞེད་པར་འདུག་པ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་
 ས་ཆེན་པོ་དག་རུ་བྱ་ངར་བ་བྱུ་ཡིས་འཆོ་བ་བཞིན་རུ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ནམས་རུར་
 རྒྱུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་རུ་བསྟེན་དེ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་
 མོས་བསམ་གྱིས་རྒྱ་འདོགས་བཅད་དེ་མཐར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསར་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ལ་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མ་མཐའ་ཡང་ཁས་སྲུངས་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ཉེ་རྒྱུད་ལྟེ་ཁྲུངས་མ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་
 ལྟའི་སྟོན་བརྒྱས་བྱེད་པ་སྟེགས་དལ་བ་དོན་ལྷན་རུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ན་རྒྱལ་གནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ཁང་སྟེགས་སུ་ཉམས་སུ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །གཞིས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ནི། རྗེ་རྗེ་མེད་པ་
 ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྷན་ན། །ནལ་འབྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་རུ་འཇུག། ཞིས་
 སྟེགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྷན་པ་དགོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་རུ། དད་ཅིང་སྟེ་མ་ལ་ཡང་བྱས། །རྟེན་རུ་དགོ་
 པའི་ལམ་ལ་གནས། །རྟེན་པ་རན་པ་ནམ་པར་སྤངས། །ལྟར་ནི་མང་རུ་མོས་པ་
 དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆོ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འདོན་པའི་སྟོན། །
 གུན་རུ་བཙོན་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་བཟང་། །ཞིས་

གཤམ་པ་ལྟར། མྱོད་ཀྱི་དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུར་པ། མྱོད་ཀྱི་དང་
གཉིས་པ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་སོགས་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་ཉིད་.....
དང་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་མ། རྒྱུད་པར་རྟུ་རྒྱལ་འཕྱར་བླ་མེད་ནས་བཤད་པའི་རྟོག་
སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གནད་བ་དཔེན་ས་དང་སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་རྒྱ་
པོ་གཉིས་འབྲེས་དགེ་ལྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱུད་པར་ཅན་སྟབ་དབང་རྣམ་པའི་རྟོ་
རྒྱུ་ནས་རྒྱུན་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟབ་པ་པོ་ཞིག་གསལ་ཆེས། །
གཤམ་པ་རྒྱུ་ཉམས་སྟེ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ། མཐོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། བརྒྱུག་
གཤམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་རྟུ་བཤད་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྟེ་རྒྱུད་ཡང་
རྒྱུ་ལྡར་རྒྱུད་བ་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་རྒྱ་བ་ཡར་རོའི་ཆོས་གཅིག་བརྒྱུད་ལ་.....
སོགས་པའི་གཟུང་སྐར་བཟང་བའི་ཉིན་གནས་ཁང་གི་རྟོག་བྱས་ནས་རྟོག་.....
སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁྱི་སྟེ་ཡུམ་པ་ཞི་ཆོག་གསལ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་རྟུ་གསལ་.....
ཆེ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྟེ་གཤམ་སྟུགས་ཀྱི་རྟོག་ལེགས་པར་བཟུམ། དེའི་མཐུན་རྟུ་
ཉེར་རྒྱུད་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུད་གཅིང་ཞིང་གྱུ་ལྟོས་པ་གཤམ་མེད་ཅིང་བཞོད་
པས་མཛོས་པར་བཤམས་པ་ཁྱིད་ཡིག་གཞན་ནས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
རྟུགས་ཀྱི་ཁར་འབྱུང་གཏོར་རྒྱལ་པོ་སྟབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བཟོ་.....
དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བཤམས། སྟབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རྟོག་སྟུན་
མཆོད་ཀྱི་ཀ་སྤྱོད་ལ་རྟུགས་བཅས་ཁེབས་ལྟན། རྟོ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱལ་གྱི་དབུགས་
རྟུན་བདེ་བ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྟན་ལྟན་གྱིས་འཁོད་པ་སྟབ་པའི་འཁོར་སོས་
བརྒྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བརྒྱུར་མར་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གནད་ཤིན་རྟུ་
ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྱུག་སྟངས་ཀྱིས་འཁོད་དེ་ཆོས་གང་དང་གང་ཡང་ལས་རྟུ་

འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རག་ལས་ཏེ་ཀུན་སྤྱོད་རན་སྤོར་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་……
ཅད་ཉེས་པར་འཇུག་ཏེ། འཁྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། རྩོམ་པོ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་
རྟེན་བཀྲར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆིས་ལྷན་པས།
འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུངས། ཟස་མ་ལ་ཅི་མཆི་ལྷན་པར། དབྱལ་བ་མཆི།
ཡི་དྲུགས་མཆི། རུང་འགྲོ་མཆི་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
པར་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་རུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་……
བདག་དང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་རུ་འཁོར་བ་
དང་རན་སྤོར་གི་གནས་སུ་རྟུག་བསྐྱལ་ན་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་། ད་རུང་རྟུག་
བསྐྱལ་གྱི་གཏིང་མཐའ་མངོན་པར་དཀའ་བར་འརུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟུག་
བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་རྒྱུད་པའི་ལྷན་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་……
འརུག་པས་དེའི་མྱིར་བླ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་……
སྤོར་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་ཤོར་མེམས་ཡཔ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཉམས་
སུ་ཐངས་ཏེ། རྟེན་ས་རུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་
འཕར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཚབ་པར་བྱ་རྟུམ་པའི་རྩོ་ནས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་གི་……
ཅ་བའི་བླ་མ་དང་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མཐའ་སྤོར་རུ། བླ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྱུང་མའི་
ཆོགས་ཐུན་གྱི་སྤྱང་པོ་འཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་སྟེ། ཡིད་གྱི་རིལ་བ་དྲི་མེད་བླ་
འབྲས་བཞུགས། ཁྲིམ་ཚོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་ནན་
ཏན་རུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཆོག་དོན་རྣམས་འདིར་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་གྲིས་ལ་

ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་པོས་སྒྱུར་པའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ཡིག་ཆར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཇི་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་
 དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་.....
 བར་ཡུར་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོན་པ་དང་། ལྡན་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ།
 ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ལྷག་བསམ་སྟེ་སྒྲོན་འདུན་ལྷག་བསམ་.....
 གསུམ་གསུམ་ཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་ཀ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། བྱང་སྒྲོམས་
 ལ་ཆོད་མེད་བྱང་སྒྲོམས། འདུ་བྱེད་བྱང་སྒྲོམས། ཆོར་བ་བྱང་སྒྲོམས་གསུམ་
 ལས་འདི་ནི་ཆོད་མེད་བྱང་སྒྲོམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་སྟགས་གྱི་ཁྲིད་
 སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་སྒྲོམས་ཆོད་མེད་སྒྲོན་ཏུ་བྱེད་པ་བྲལ་པའི་མན་རག་ཡིན་
 པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བྱང་སྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས་ཆགས་ལྡན་གིས་མ་སྒྲོམས་པའི་
 རང་རྒྱུ་ནམས་ཞི་ཏེ། ཞིང་ས་ལེགས་པར་རྒྱལ་བ་ལྟར་ཡུར་པ་ལ་ཡིད་ཁོང་ཏུ་
 མཚོང་བའི་བྱམས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་བཟུན་པར་བྱས་ནས། ཞིང་རྗེའི་ས་པོན་ཡུང་པོ་
 བྱང་བན་ཞིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་སྒྲོན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་ཡོངས་ལྷགས་ལྟར་བྱས་.....
 ཡུང་ཆོག་ གཉིས་པ་རྒྱལ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་བཞི། རང་ཉིད་ལྷག་
 པའི་ལྟར་བསྒྲོམས་པ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བཟུབས་ཏེ་དབང་བཟུར་རྒྱས་
 གདབ་བྱེད་པ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བཟུས་པ་སྟགས་བྱ་བ། རུན་མཐར་གཏོར་
 མ་འབུལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་རྗེ་ལེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུས་ལའང་
 རྩར་ལེམས་རང་གི་སྒྱི་ཁོར་སྒྲོམ་པ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོམ་པ། རང་ཉིད་དེར་

སྒྲུབ་པ་ནམས་སྤྱོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་པས། ལུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་རང་དང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉིན་ལྟར་འབྱུང་སྟེས་བྱུང་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་བསྟོན་མེད་ཏུ་འཆར་ཡང་། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྒྲུབ་ཏུ་བསམས་ལ་སྐད་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་རྟགས་དོན་རྟགས་པ་ཅམ་ནི། མོ་ནི་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་མག་འདྲེན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་གསུང་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ལས་སྒྲུབ་དོ་རྒྱུ་ལུས་དང་། ལུས་སྐད་སྒྲུབ་དོ་རྒྱུ་ལུས་ལ་དང་། མས་གསུང་དོ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུག་མཆོན། དེ་གསུམ་ཐོབ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པས་ན་མོ་ཞེས་བྱེད། །སྐད་སྒྲུབ་ལྟག་མའི་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པའི་རང་ལས་རང་གི་གསར་བེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷར་པའི་དཔུས་སྒྲུབ་དབྱངས་དང་པོ་ལ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་མརྒྱལ་ཁ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ལྷར་ལའི་དཔུས་སྒྲུབ་རང་གི་དྲངས་པའི་ཐམས་ཉིད་གྱི་རོ་པོ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་བ་ལྟར་འགྲུབ་གི་ལྟེ་བར་རྩྱི་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་མཆོན་པ། རྩྱི་ཡིག་དེ་ཡང་རང་གི་ཐམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྐད་སྒྲུབ་བདེ་སྒྲུབ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་མོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་ཤིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་མེད་ཏུ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་ལྟེར་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ཉིས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལུ་དང་བཅས་པ་སྐད་སྒྲུབ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལྟེར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད། ཟག་པ་

མེད་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་མེས་ས་
 ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱས་ཏེ་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མོར་བཞུགས་ཏེ།
 རྒྱུར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་ས་ཀྱི་བཏུང་ཅིང་རྒྱན་བཤམ་ཐོག་མེད་ནས་
 མོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་ཐིག་ཐིག་རྒྱུང་ས། རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད། རྩོད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ས་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བརྒྱུར། འོད་ཟེར་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འབྲུག་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ས་སྤྱུར་པ་ལས་རང་ཉིང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་བརྩོམ་དགོས་པས། དེ་
 ཡང་ཆོག་དོན་ཅམ་ནི། ཐིག་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ཞིང་ལེགས་
 པ་བྱག་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ཞེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་མ་ལས། དཔའ་རྒྱག་དང་ནི་
 གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གཉགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙོན་འབྲུས་ལྷན་
 ལུས་ཆོགས་པ་ཞེ། །བྱག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་
 ལ་རག་མ་ལས་པའི་དཔའ་རྒྱག་དང་། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཞུགས་དང་།
 ལུས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་བཞེན་པའི་དཔལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུས་སྤྱན་པའི་གཉགས་
 པ་དང་། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འབད་ཚལ་མེད་པའི་བཙོན་
 འབྲུས་དང་བྱག་གོ། །རྩོམ་ཅི་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་རྩོམ་མེས་ས་པ་གཞན་
 འརྩོམས་ཤིང་རྒྱར་གཞོན་ཏུ་མེད་པ་ལྟར། དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་
 ཐིག་བཤམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་.....
 འརྩོམས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་རྒྱར་གཞོན་ཏུ་མེད་པས་རྩོམ་ཅི་ཞེས་བྱ་ལ། མེས་ས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་མེས་ས་དཔའ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་

མེས་པ་དཔའ་དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་བྱུགས་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་.....
 མེས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་སྐྱོན་པོ་ལ་
 ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་ཤོག་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་.....
 བྱུགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། ཞལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པ། གཤམ་བྱེད་གྱི་མེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་པའི་སྐྱོན་གཉིས་སུ་ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་ལྟར་མཛེས་པ། གནག་ལ་སྐྱུ་པའི་སྐྱོན་
 མ་དང་ལྷན་པ། ཤངས་གྱི་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚུ་སྒྲིས་བཞུ་རྒྱུ་
 བ་ཀ་ལྟར་དམར་པའི་དབྱུག་སུ་བྱུ་ཏིག་ལྟར་དཀར་པའི་ཆེས་ཤིང་གྱི་ཕྱིང་བ་ཆར་.....
 དུ་དངར་བ། སྐབ་ལ་མཉེན་པའི་ལྷགས་ཡངས་གཤོ་བ། ལྷན་ཤལ་རིང་བ། བྱུག་
 གཉིས་གྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པའི་རྩ་རྒྱུ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་
 མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་བརྒྱམས་ནས་ཡུལ་ལ་འཁྱུང་བ། ཡལ་ཡུལ་གྱི་རྩར་པར་མཉམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་རྩ་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་། བྱུག་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་རྩ་རྩེ་པའི་སྤྱོད་
 གར་བྱུགས་པ་རྒྱུར་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲང་ཐིག་ལེ་
 རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་དང་། བདེ་བ་དང་སྤྱང་པ་སྤྱོད་པ་བདེ་སྤྱང་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་ཉི།
 དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་མཐར་བྱུག་གི་བདེ་སྤྱང་རྩ་རྩེ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཐོབ་པ་ལ། དེ་
 ཐོབ་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་གྱུར་དགོས་ཤིང་། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱུར་རྩ་རྩེ་
 སྤྱིལ་གྱུར་སྤྱོད་གོས། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་རྩ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུར་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་སོ། །དབྱུག་མཛོན་མཐིང་ཐོར་རྒྱུགས་བཅིངས་པའི་རྩ་རྩེ་མཛོན་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུས་སྤྱོད་ཤིང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུག་ལ། ལྷན་བྱུག་
 མཁུལ་བྱུག། མེ་མོ་དོ་དང་དབྱུར་བྱུག་དང་། བྱུག་ཞབས་གྱི་གསུ་བུ། རྩ་ཤལ། རྩེ་

རགས་དང་ལྷན་ཞིང་། ལྷ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེད་གཤེགས་དང་སྤྱད་གཤེགས་
 མཛེས་པར་གསལ་བ། དེའི་པར་ན་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་རྒྱལ་མ་སྤྱ་
 མདོག་དཀར་མོ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་ཡོན་སྤེའི་དགའ་བས་རྩལ་བ།
 རྒྱལ་གཤམ་རྩོམ་དང་། གཤོན་དེལ་ལུ་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མཁུལ་ནས་འབྱུང་
 པ། ཞབས་གཉིས་པ་སྤྱི་ལྷུང་གིས་ཡབ་ཀྱི་ཞེད་པ་ནས་འབྲིལ་བ། རྒྱན་གོས་
 རྒྱལ་ས་ཡབ་དང་འདྲ་བ་བསྐྱམས། སྐབས་འདིར་ལྷའི་ས་པོན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱ་
 མདོག་འོད་ཟེར་བརྒྱད་ཅི་སོགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱེད་པ་ནི་རྟིག་ལྷུང་དག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སོགས་
 རྒྱ་མཆོན་མང་རོ། །གཉིས་པ་གནས་གསུམ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ནི། རང་གི་གནས་གསུམ་ཏུ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱམས་དགས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལ་ལྷག་ཆས་སྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཨོ་དཀར་པོ་དང་། མོ་མོར་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷོ་དམར་པོ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྭ་སྒོན་པོ་གསུམ་གྱིས། ཀྲུ་ལྷ་ལུང་བྱང་སེམས་
 འཕེལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ལྟེ་པོ་དང་། རག་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱི་
 གནས་མཐར་ཐུག་པ་མཁྱིན་པ་དང་། སྟོག་འཛིན་གྱི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟིང་
 ག་རྒྱལ་ས་མོ་མོར་མཆོན་པར་བསྐྱམས་ན་འབྲས་ཏུ་ས་ལྷ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་
 གསུམ་འབྲུབ་པའི་རྒྱའི་མྱིན་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་རོ། །རྒྱལ་ས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲས་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་གནས་ནས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་ལྟུན་དྲངས། རེ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ཞེས་བརྒྱད། རེ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པའི་ལྟེ་

པོར་བྱོན། སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་ས་སོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས། ཅུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་མི་དབྱེས་པ་མེད་ཅིང་དབང་ཏུ་བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་ནས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་ཨོ་པ་ལྷ་ཀྱལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་ཆོད་ཅིང་། སྤྱགས་དོན་ནི་ཨོ་གྱི་དོན་སྤར་ལྟར་དང་། པ་ལྷ་ནི་ལྷ་ཀྱལ་རིགས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་སྤྱ་རི་ལྷ་རི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཆེ་སོགས་གྱི་དོན་གོ་སྤྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་བདག་ལ་མ་དོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་ནམས་གྱིས། ཇི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྤྱགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་སྐོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱལ་བ་ནམས་སྤྱ་བསྐྱམས་པའི་ཆོ་ལྷ་ནམས་གྱིས་བདུད་ཅིའི་རྩས་བྱས་གསོལ་བ་ལྟར། དག་པ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་སོ་བདུད་ཅིའི་རྩས་དབང་བསྐྱར་པར་བཅུའི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱགས་གྱི་ཨོ་གྱི་དོན་སྤར་བཞིན། སམ་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཨ་ཆེ་ཤི་ཀ་ཏ་ནི་མ་དོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། ས་སྤྱ་ལ་ནི་དམ་ཆེག་ས་སྤྱ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་དམ་ཆེག་དང་། བར་དང་། རྟོགས་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། གཞུང་བྱགས་དང་། མནའ་དང་། བྱབ་མཐའ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ནི་དམ་ཆེག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་། མི་ནི་དཔལ་དང་། ཡེ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་སོན་ཏེ་སྤྱགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་སོ་ནས་དབང་

སྒྲིང་རུ་ཨ་ལས་ལྷུང་བའི་ཚད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཨས་མཚན་པའི་
 ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པར་འཆར་
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ནང་རུ་ཨ་ལས་པསྒྲོ་འདབ་བཟུང་ཟེུ་འབྲུ་ལ་
 ཨས་མཚན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྣམས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤ་ལུ་དང་བདུན་ཅི་ལུ་
 གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པ་……
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཅུ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་ལྷུང་ཞིང་སྒྲར་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་འདྲ་མཚན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་……
 ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དེ་དག་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་རུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་
 རྒྱུས་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་དགར་པོ་ཆེ་ལུ་པའི་སྒྲེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་བསྐྱེད་སྟེ། རྩྭ་རྩྭ་
 ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུང་ས་
 རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་ཁྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྩྭ་གསུམ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་ས་ཐོན་ཡིན་
 ཞིང་། རྩྭ་གསུམ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་
 པ་དང་། རྩྭ་གསུང་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་ས་ཐོན་ཡིན་ཞིང་། གསུང་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་ས་ཐོན་པ་ལ་མེད་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་སྒྲིང་བའི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་ས་ཐོན་ཡིན་ཞིང་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 རྣམ་རྣམས་གསུགས་སྐྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས། རིམ་པ་བཞིན་རུ་རྣམ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་དག་དྲི་རྩྭ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་སྐྱུང་བ་དང་། བདུན་ཅིའི་རྩྭ་ཐོན་རྟོག་པ་
 དང་། མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྒྲེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
 རྒྱུ་བ་ཐབས་ནས་ལྷུང་བའི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐིམ་གསལ་བ་རྣམས། རྣམ་རྩྭ་ལ་ཐོང་རུ་

བཤད་པ་ལྟར་མ་ཆད་པ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ཡང་ཤ་ལྡ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡ་
 འགྲོད་ཚུལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ཏུ་སྦྱིར་རྣམས་བཅུ་པོ་དེ་དབུས་དང་སྦྱགས་……
 བཞིར་འགྲོད་པ་དང་། ཤ་ལྡ་དབུས་དང་སྦྱགས་བཞིར་བཞོད་ནས་བདུད་ཅི་ལྡ་
 མཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ་འགྲོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྡ་དབུས་དང་སྦྱགས་
 བཞིར་བཞོད་ནས་ཤ་ལྡ་དབུས་དང་མཚམས་བཞིར་འགྲོད་ཚུལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་གསར་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ། གསུམ་
 པ་བདེ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཏུ་མས་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་
 འདིར་སྒྲོམ་བཞུགས་འདི་ཉིད་གསར་བ་འདུས་པ་དང་མཐུན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་……
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་མཚོད་པའི་རྩ་མོ་ཉེར་སྦྱོད་ཆོགས་པ་
 གཞུགས་མངོན་ལྟ་བུ་ལྟུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་སྐྱེས་དང་
 བཅས་པས་མཚོད་ཅིང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་མང་
 པོའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པའི་
 རྣམ་ཅི་སྦྱོད་ཡོད་པ་ནམས་དང་། རང་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་
 སྦྱལ་བའི་མཚོད་རྣམས་འདི་དག་ནི་རྩེ་མེས་ས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུལ་བར་བཀྱི་
 བས་མཚོག་བྱུན་མོང་གི་དངོས་སུ་བསྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་……
 བཞེས་སུ་གསལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་ས་དུ་ནི་དོན་རྩེ་མེས་ས་དཔའ། ལྷོ་ནི་
 མཚོད་ཡོན། སྤ་ཁྱི་ནི་ཞབས་བསལ། སྤྱེ་ནི་མེ་ཏོག་རྒྱ་པེ་ནི་བདུག་སྦྱས། ལྷ་མོ་གེ་
 ནི་ལུན་མེལ། གརྱ་ནི་དྲི་ཆལ། བེ་མེ་ཏུ་ནི་ཞལ་ཟས། ཤུ་ནི་སྦྱ་ལྷན། ས་ཀྱི་རྩེ་ནི་
 ས་མོར་བཞེས། སྤྱི་ནི་དབྱེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱུ་ནི་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་པའོ། །ཞོ་
 བརྩ་ས་དུ་ཞོ་སྤྱོད་ཞེས་ནང་མཚོད་འདུལ། བརྩོད་པ་གསར་གྱིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་

པལ་ཆེར་གོ་སྤྱོད་ཞིང་འདྲིའི་པར་བཞོན་ན་ཏུ་ཅང་མངས་སྤྱོད་དྲགས་ནས་མ་...
 ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་བཞུས་པ་བྱ་རྒྱུ་དེས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཀུན་རྒྱུ་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་རོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་གྱི་རོ་རྩ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་ལྟན་དུ་འགྲོང་བའི་ཉེ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་...
 བའི་རྒྱུད་གི་རོ་རྩ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་སེམས་གྱི་རོ་རྩ་དཀར་
 པོ། དེའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱུགས་སྤྱིང་དཀར་པོ་ཡིག་འབྲུ་ལྟན་འགྲོང་གིས་
 བརྒྱར་བར་བསམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱོད་གྱི་པ་ཐག་ལུ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཛོམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོག་པས་སྟོག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ས་
 ཏེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན། ཡང་འོད་ཟེར་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 མཚན་པའི་སྤྱོད་མཚན་སྤྱུག་མཚན་རྣམས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ།
 རྒྱུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་པ་སྤྱུག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་ལུལ་བས་མཉེས་པར་...
 བྱས། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱུད་ཀུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཅི་
 དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྒྱུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་སྤྱུགས་སྤྱིང་ལ་ཐིམ། དེ་
 ལས་བརྒྱད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བཅས། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་གྱི་བརྒྱད་
 ཅིས་མེར་གྱིས་གང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྟོག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱུང་དང་སོལ་ཁྱུང་རྣམ་པར་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅོན་ཏེ་བྱུང་ཞིང་དག་...
 པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བཞུས་པ་བྱ། དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས། འདྲོད་པ་
 སྤྱིང་གར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཏིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་སྟོག་ཡེའི་ནང་དུ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་འདེབས་སྟོགས་
 གྱི་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དཔོན་ཡོད་ཅིང་སྤྱུགས་གྱི་ཅི་རྩི་ཡི་ཞེས་པས་ཀྱང་...

བཏུན་ཏེ། གསུམ་པ་བཟླས་པའི་མན་ལོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་ཆེ་མེས་ས་དཔའི་སྒྲུབ་
བཟླས་འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་ས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་……
ཉམས་པ་ནམས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་
ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། སྤྱོད་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ལྷགས་པས་མཛད་པའི་གསར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོ་ག་ཞིང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུག་ཅིག་ལ།
པད་དཀར་རྩ་བའི་དབུས་གནས་ཤིང་། རྒྱུ་ཆེ་འི་པ་རྒྱན་ལས་པའི། རྒྱུ་ཆེ་
མེས་ས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙམ་ནི་རེ་
རེ་བཟླས། ལྟུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལྟུར་པས། འཕེལ་བ་ཏུ་ནི་མི་འཁྱུར་
ཞེས། ལྟུབ་པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པ། ལྟན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ།
དབུས་ལྷག་གཅིག་ནི་བཟླས་ལྟུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འཁྱུར།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟང་བའི་འཕེལ་ཁ་འཆད་པ་དང་། སྤྲིག་ལྟུང་དག་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྒྱུ་ཆེ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱིར་བསྒྲུབ་ཆོག་
པའང་ལྟང་ཆོག་འདིའི་སྐབས་སུ་བཏུན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་རྩ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུག་ཅིག་ལ་སྤྲེ་རིགས་
ལཱ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུབ་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ། ལྷག་
མཆོན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་དང་འི་པ་རྒྱན་ལས་པའི་རྒྱལ་བ་
རྒྱུ་ཆེ་མེས་ས་དཔའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་བའི་ཆོ་ག་
རྒྱ་ལ་བཞིན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཟླས་ན་སྤྲུག་གི་ཙུང་ལ་……
སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནམས་མི་འཕེལ་……
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འཁྱུར་བས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་མི་འཁྱུར་……

བྱེད། ཁྱིམ་སོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འབྲམ་ཤག་གཅིག་བརྒྱམ་ན་ཉེས་ལྟུང་དག་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བརྒྱམ་ན་སྒྲིག་ལྟུང་དེ་ཙམ་བ་ནས་དག་པའང་ཡོད་ལ། ཙམ་བ་
 བས་མ་དག་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་དེའི་འབྲམ་ཏུ་དུམ་ལ་བ་ལ་སྒྲིགས་པར་སྒྲིས་ནས་ཕྱན་
 རིང་ཕྱག་བསྐལ་ཚྱུང་ཚྱུ་དེ་ཆེ་འདིར་མགོ་ལོ་ན་བ་ལྟུང་དག་པར་འབྱུར་བ་.....
 དང་། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ར་རན་སོང་ཏུ་སྒྲིས་ཀྱང་ཕྱག་བསྐལ་ཚྱུང་ཕྱན་ལྟུང་སྟེ་ཐར་
 བ་མ་སྒྲིས་དམ་དར་བ་དེ་བྱེད་ཀྱི་མོ་ཚུས་ལྟུང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་བ་
 ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱམ་པས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བསྐྱམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། ཉེས་པར་བྱེད་པའི་
 ལས་དག་ནས་སྦྱབ་པ་ལོ་ལ་རྒྱ་རྒྱེ་མེམས་དཔའ་བརྒྱན་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 དཔོན་གྱི་ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སོང་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིན་
 ཁྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་སྒྲིགས་པས་ལོན་པམ་ཐམ་
 ལས་སོ། །འདི་ལ་སྦྱབས་བཞི་ཆོང་ཚུལ་མགོར་སྦྱབས་འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་
 ཉིན་ཀྱི་སྦྱབས། རྒྱུར་མེམས་སྒྲོམ་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གཞུང་ས་སྒྲིགས་བརྒྱ་ཞིང་
 དམིགས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གཉིན་ལོ་ཀྱན་སྟོང་ཀྱི་སྦྱབས། སྒྲིག་ལྟུང་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆག་ལྟུང་བ་སྤར་བྱས་པ་ནམས་ལ་ཏུག་སོང་ཏུ་སོང་བ་ལྟུང་འདི་.....
 འཁྱོད་མེམས་སྒྲིས་པ་ནམ་པར་ལྷན་འབྲེན་པའི་སྦྱབས། སྒྲིག་ལྟུང་དེ་ལྟུང་ལྷན་
 ལ་ཕྱིན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟོག་པའི་སྦྱབས་ཏེ། ཁྱི་
 མ་འདི་གཉིས་ཆོག་ལ་དཔོན་སུ་མི་གསལ་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཏུ་བསམ་.....
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱབས་བཞིའི་བསྐྱམས་བསྐྱམས་བྱེད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཉི། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞིའི་ནང་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲིས་པ་སྤྱོད་བ་ནམ་པར་

ལུན་འབྱུག་པའི་རྩྱེད་མ། མ་རྒྱུས་པ་མི་རྒྱུད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤར་ཤོག་པའི་རྩྱེད་མ་
 དང་། དགེ་པའི་ཆོས་མ་རྒྱུས་པ་བརྒྱུད་པ་གཉེན་པོ་ལྷན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྩྱེད་མ།
 རྒྱུས་པ་གནས་པ་རྟེན་གྱི་རྩྱེད་མ་ལུ་འདུ་ལ། བྱང་རྒྱགས་ས་བཏུན་གྱི་རྩྱེད་མ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཤིང་བ་བཞིའི་ནང་ཏུ་འདུ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཤིག་ལྟར་
 གཉེས་གྱི་ནང་ནས་ལྟར་བ་མྱེད་བཅས་ཀྱིས་འདག་ཅིང་། ཤིག་པ་འདག་པ་ལ་
 རྩྱེད་མ་བཞི་དགས། ཤིག་པ་དང་ལྟར་བ་གང་ཡིན་གྱུར་དེ་ཉིད་བཤགས་པས་
 འདག་པའི་རྒྱུའི་གཙ་པོ་ནི། རྩ་མ་ལ་འཁྱུད་པ་དང་མྱེ་མ་ལ་རྩྱེད་པའི་སེམས་
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉེས་མེད་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་བཤགས་པས་ཤིག་ལྟར་མི་འདག་པར་
 གཏུངས། རཁས་རྒྱན་གཉེས་གྱི་ཤིག་པ་བྱས་པ་ལ་མྱེ་ཡང་གི་བྱང་པར་ཡོད་པར་
 གཏུངས་པའང་། རཁས་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་ལྟར་སྤར་བྱས་ལ་འཁྱུད་སེམས་དང་།
 རྩན་ཆད་ལ་རྩྱེད་སེམས་དག་པོ་བརྒྱུད་ཤེས་པས་ཤིག་ལྟར་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་དེས་
 ལྟར་ཏུ་རྩྱེད་མ་བཞིའི་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ཏུ་རྒྱུད་མི་དགས་པའམ་...
 དགས་གྱུར་ཆུང་ཏུ་ལས་ལྟོད་མི་དགས། ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱན་པོས་ཤིག་
 པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་ལས་མ་བསགས་གྱུར་། དེ་ལ་འཁྱུད་སེམས་མེད་པའི་དབང་གིས་
 བཤགས་བརྩྱེད་མ་བྱས་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཉེས་བྱས་...
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་མ་བཤགས་ན། སང་རྒྱ་རིངས་ཤར་བའི་ཆེ་ཉེས་པ་
 དེ་ཉེས་འགྱུར་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཕེལ་འཁྱེད་བས།
 དང་པོར་ཉེས་པ་སྤྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་གྱུར་མཐར་ཐུང་ཆེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་ཐུང་...
 དགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུང་དེས་གྱི་ལས་རྩྱེད་མ་དང་རྩན་པ་འགའ་ཞིག་ཤར་ཕྱིན་ལ་
 བསྐབ་པའི་གཉེན་པོ་ལྷན་ཏུ་གྱི་རྩྱེད་མ་ཙམ་གྱིས་སྤར་ནས་ལས་གྱི་སྤྲུག་མ་.....

འགའ་ཞིག་ཆེ་འདི་མོག་ཏུ་བྱུངས་ཏེ་ཟད་པར་འགྱུར་བར། ཤེར་ཕྱིན་ལུས་བརྒྱ་
 བ་ལས། གང་དག་མདོ་ཐེད་ཆོག་འདི་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་
 བ་དང་། རློག་པ་དང་། གུན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་
 ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རབ་འབྱུར་མེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
 ཆེ་རབས་སྤུ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་དག་བྱས་...
 པ་དེ་དག་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མནར་བས། ཆེ་རབས་སྤུ་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་
 དག་འབྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྲུང་སྐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཁྲིམ་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱིག་པ་རྒྱུང་བ་ལ་གཉེན་པོ་གུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོལ་ལས་ལྟར་པར་བསྐྱབས་སོ། །
 རྒྱིག་ལྟར་གཉེས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟར་བས་ལས་ལ་སྐྱེའ། རྒྱིག་པས་རྣམས་སྐྱིན་ཚུང་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐུན་འབྱེན་པའི་ཉོལ་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་འགོག་ཏེ།
 རྒྱར་བྱས་ཀྱི་རྒྱིག་པ་ལ་འབྱུང་མེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་...
 མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་དང་། མཛའ་བ་པོ་དང་
 དབྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་དང་། ཉེས་པ་
 ལས་སྤར་ཐོག་པའི་ཉོལ་ལས་ཀྱིས་ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་འགོག་ཏེ། རྒྱིག་པ་ཕྱིན་ཆད་མི་
 བྱེད་པར་དམ་བཅས་པས་མི་དགེ་བའི་ཚུང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་སྤར་ཡང་...
 རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱུད་འདོད་འགོག ཉེན་ཀྱི་ཉོལ་ལས་ཀྱིས་བདག་
 འབྲས་འགོག་ཏེ། རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་བདག་འབྲས་སྤུ་དང་བཟའ་བུར་
 རྣམས་རྣམས་པ་རྒྱུར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འགོག གཉེན་པོ་གུན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་
 ཉོལ་ལས་ཀྱིས་རྣམས་སྐྱིན་འགོག་ཏེ། རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྣམས་སྐྱིན་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་ངན་

194

གངས་ནི་སྒྲིག་ལྷན་གྱི་ཡི་གེའི་གངས་ཅི་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཏུ་བརྒྱ་ལས་མང་ཞིང་...
ཨོ་དང་རྩྭ་མར་ནི་གངས་ལྷ་མི་བཅི་ལ། དེའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲིག་ལྷན་ནམས་ཅི་
ཚུལ་ཡང་ཡི་གེ་སོ་སོར་སྒྲིག་པའི་ཆེ་ཉེ་ནོ་པ་ཞེས་པ་སྤྱི་སྒྲིག་ཚུལ་དང་མཐུན་...
པར་བྱས་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་གངས་ཆེང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་དོན་དུན་
བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་སུན་རེ་ལ་ཅི་འབྱུང་བ་ཞུས་ན་སྤར་བཤད་པའི་
ཕན་ཡོན་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟད། །བཞུས་པ་བྱུང་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་
བསྟུན་བྱེད། བཞི་བ་སུན་མཐར་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་
ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱུ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷན་སྒྲིགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བརྒྱ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། སྒྲིགས་དོན་ནི་ཨོ་བརྒྱ་ས་ཏུ་ནི་
སྤར་ལྷན་ལ། ཨི་དྲི་ནི་འདི། བ་ལོ་ཏ་གཏོར་མ། ཁ་ཁ་ནི་ཆོ་ཆོ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ནི་ཆོ་
ཞིག་ཆོ་ཞིག་ཅེས་པའོ། །སྤར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྷན་
བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ་དང་སུན་མཆོས་མཁུ་བྱི་བའོ། །དང་པོ་
ནི། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐངས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་
གྱིས་རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཉེར་བསྟུ་བྱ་ཚུལ་རྒྱུ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་
ལྷན་ཆོད་བཅུད་བསྟུས་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་མི་
དམིགས་པར་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་བའི་བར་ཆོག་རིས་ལྷན་བསྟོམ། རྒྱུ་ཡང་རང་
རྒྱུ་ཐེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུར་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཤོད་...
དེ་བྲག་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བུའོ། །ཤེས་པ་སུན་
མཆོས་སུ་འདར་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཏུ་མ་བཏར་བར་རྒྱུད་བསྟུས་སུ་རྒྱུད་དངས་པ་...
ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཉིད། །ཤར་མཁན་དག་དང་རི་མ་

ཏེག་ཡུང་ལུན་ཚོགས་མ་ལུས་དྲངས་ལྷུང་མཚོག་ལུན་གྱི།

དངོས་ཀྱི་ཁྱུ་དེ་ཆོས་རབ་བཞད་ཡིད་ཅན་གྱི།

རྒྱལ་ས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ་ལ་རྣམ་ཐུར་ཅིག །

ཅེས་བཀའ་རྒྱུ་བདག་པོ་མཆོག་གི་མཛན་པ་ལྟུང་གི་ཐབས་ཤིག་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ཞིན་ཡོད་.....

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་མཐའ་ཡེ་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྟེན་ལྷན་ལྷན་མེད་ཉིན་བྱེད་ལྷན་བའི་དོན་འགྲེལ་བཞུགས།

ཁྱིམ་ལྷན་དེ་དང་བཅས་བསྐྱེད་བའི་ཁོར་༥ སྤྱུ་འི་བཙུན་པ་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་མཁུར་ལྷན་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་མཁུར་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་པོ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཞུགས་པ་རེ་ཡི་རྒྱུ། །པར་འདྲི་ལྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་
ཡིས། །སྤྱུ་ལྷན་མེད་བའི་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་སོགས་མ་གན་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱི། །ཁྱིམ་ལྷན་མ་ལྷན་དག་ལྷན་
ཅིག །

བསྐྱེད་པའི་མཛད་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་ཡང་ཡང་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱར་ས་པའི་མ་ཚུན་མེས་མ་ཚུན་ལའོར་བ་སྒྱི་དང་ཕྱེ་བྱག་གི་སྤྱད་.....
 བསྐྱེད་བཟོད་ཤུགས་མེད་པ་ཚུང་བའི་ཚུལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྱིར་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་
 བདག་པམ་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མིན་པོ་ཆེ་བཅས་མིན་བསྐྱེད་.....
 དགོས་ལ། བྱང་པར་དུ་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷན་མཚན་གྱི་ཅ་བ་བྱང་ས་ནས་འབྱིན་
 པའི་ཞི་སྐྱོ་གཉེས་པ་མེད་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཚུལ་བའི་.....
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བའི་ཞིན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤྱས་གྱིས་དབྱ་
 མའི་བསྐྱེད་བཅས་ལྷན་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་བུ་ལྷན་པར་དག་པ་དང་.....
 འབྲེལ་བར་གསང་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཟབ་མོའི་ལམ་དེར་.....
 འཇུག་པའི་སྐོ་དབང་ལྷན་པར་དག་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དབང་མ་ཐོབ་པར་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་ཕྱི་ཀྱན་དུ་འཕྱང་
 པར་འབྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བསྐྱར་ལྷན་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པ་
 དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཚུད་ཕྱི་དེ་ལོ་
 ཆེ་ལྷན་ནས་རི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལྷན་པར་བཞོད་ན་མངས་སྤྱོད་གས་.....
 པས་འདིར་མ་སྐྱོས་ལ། མདོར་དྲིལ་ན། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་གསང་སྤྱགས་ལམ་རིམ་དུ། མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་སྤྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་
 དབང་བསྐྱར་ལྷན་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་པ། སྤྱ་
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བའི་སྐོ་ནས་དེ་ཉིད་བརྩ་ཤེས་ཤིང་། དབང་
 བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ། བསྐྱེད་པས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷན་གནང་

བའམ་མ་བཀག་པ་ཉེ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཞེན་ཏེ། ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་
 ལྷ་མཚན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནམ་པར་དག་པ་ཚོ་བཅུང་། དབང་རུས་སུ་
 ཁས་ཁྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་སྐྱེད་བཞིག་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ཁྲང་བྱའི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པ་འདིར་མི་འགོད་ཅིང་། གང་
 ལྟར་ནའང་འདི་སྐོར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ཆེན་མོགས་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཀ་ནས་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་གང་ལ་བཞེན་ཀྱང་འབྲས་ལྱུན་གྱི་འདོད་
 དོན་འབྱུང་པ་ལ་མཚན་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲིགས་མ་
 ལྷ་བདོ་བའི་རུས་མཐར་དཀར་མིན་གྱི་འབྲས་བྱ་མི་བཟད་པ་རུ་མའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་སྤྲུག་བསལ་བའི་འཇིགས་སྤྲུག་ལས་སྦྱོང་པ་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་
 བསྐྱུགས་ཤིང་། ཡང་དགོས་སུ་ཤོད་དང་ཤོད་ཆེན་གྱི་སར་འཁོད་པའི་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་འཇུག་པ་ཡི་དམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་གཤིས། རང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བཟོག་ཅམ་རུ་མ་ཏེ་བར་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བཞེན་ན་མཚན་
 རུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་གཤགས་མེད་རུ་འབྱུང་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་གཏན་ནས་
 བྱེད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོན་
 འགྲོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོས། ཁྱོ་
 ལྷན་གང་རུ་རྒྱབ་པའི་ལུལ། །ལེགས་པར་སྟོན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་
 བཟང་བ་དང་སྒྲོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སམ་གང་ལྟར་ནའང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཇུག་

དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་……
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་གསལ་བཏབ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་མེས་པ་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་……
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དམིགས་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པའི་ཡིག་སྐད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་
 འདྲེས་པ་ཀྱང་སྒྲོན་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བྱས་ཆོག་
 དེ་ནས་སྐད་མར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་པའི་བར་རྒྱལ་པོ་ལོ་
 ཞིང་། དམ་པ་ཤོད་མའི་གསུང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་ཅི་རིགས་བྱ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། རང་ཅག་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་བྱས་ན་ལེགས་པར་
 སེམས། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་ཡིན་ཏེ་ཆོན་མོ་མའི་དམིགས་རྒྱལ་པོ་ལོ་
 སེམས་གཞན་ཏུ་མ་གཤེད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་ཏུ་རྒྱུད་ཏེ་ལེགས་མའི་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལས་མ་གྱི་སྒྲོན་པ་ལོ་སྒྲོན་……
 ཡིན་པས་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙུང་ལྟར་འདས་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་……
 མཛད་ཞལ་དཀར་བ་ལྷག་གཉིས་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལོ་སྒྲོན་……
 བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་དོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞལ་མེད་ནོར་བུའི་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་གཤམས་དང་སྒྲུབ་གཤམས་གསལ་བ། དུངས་
 གསལ་འཆའ་ཆོན་ལྟེ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་དོར་མོ་མོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་……
 འཆར་བ་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱེད་སྒྲུབ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་མོ་སྒྲུལ་པའི་ར་
 རྒྱལ་པོ་ལོ་སྒྲོན་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་ལྷ་ལྟེ་སྒྲུབ་དེ་ཡང་མིང་དང་བརྒྱུད་པར་བཏགས་
 པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་མར་བརྒྱུགས་ན་རང་……

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་པའི་བཟང་མོའི་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ལྟའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་སྤང་བ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། དེས་མཆོན་
 བས་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་.....
 རྒྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་དགོས་.....
 ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལྷག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པར་
 བཤད་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྒྱས་པར་མི་འགོད་
 ལ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཅུང་བཟང་བཞུགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོག་མིན་དུ་རྣམ་.....
 སྤང་ཡོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་། དེའི་
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་རྣམ་སྤང་ཞལ་བཞི་བ་ཞིག་རི་རབ་ཀྱི་ཆེར་བྱོན་ཏེ་རྩོམ་ཁུངས་སུ་.....
 བཅེགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་མཛེས་སྤང་ཆེན་མཆོག་མ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་ལུས་
 བཏེགས་པའི་ཁྲིའི་ལྟེང་དུ་འཁོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་ཡོ་.....
 གའི་རྒྱུད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་དང་། ཀྱན་དགའ་སྒྱིང་པོ་གསུམ་
 ལ་ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་ཞེས་འབགས་ཡུལ་ན་གྲགས་ཤིང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་སྟེ་.....
 བའི་བྱ་མཆོག་གིས་རྒྱུད་རྟེན་སྤྱི་རྣམ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་། དགུ་མ་འཇུག་
 པ་ལས་། སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་། །ཅེས་ཆོས་སྐུ་དེ་
 ཡོངས་སྐུའི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་སྐུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་
 དང་པོར་བསྟན། ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མ་མཛད་པར་འཕྲིན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་མི་

འབྱུང་བས་དམ་ཆུ་རུས་གཉིས་པར་བརྟན། ཆོས་སྤྱུ་མངོན་རུ་མཛད་ནས་འཕྲིན་
 ལས་ལྷན་འབྲུབ་རུ་འབྱུང་བས་ལས་ཆུ་རུས་གསུམ་པར་བརྟན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 གཙོ་པོ་ཡང་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པས་ཆོས་ཆུ་རུས་བཞི་
 བར་བརྟན། སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོའི་ལྷགས་ལ་དང་པོར་དམ་ཆོག་གི་
 རྒྱག་རྒྱས་རང་དང་ལྷ་དབྱེར་མེད་རུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དམ་ཆུ་རུས་དང་པོར་
 བརྟན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཛོག་པ་དང་། རག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རུ་མ་སོང་
 བར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་མི་སྟབ་པས་ཆོས་ཆུ་
 རུས་གཉིས་པར་བརྟན། རག་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རུ་སོང་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 འབྲུབ་འབྱུང་དགོས་པས་ལས་ཆུ་རུས་གསུམ་པར་བརྟན། རང་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱལ་བྱིན་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པས་ལྷག་ཆེན་རུས་བཞི་
 བར་བརྟན། ལྷགས་སྤུ་མྱི་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པས། ད་ལྷ་
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདོན་བཞིན་པ་འདིར་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོའི་
 ལྷགས་ལྷར། དམ་ཆུ། ཆོས་ཆུ། ལས་ཆུ། ལྷག་ཆེན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བཞོད་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱས་འདེབས་པའི་རུས་ནི། རང་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱམས་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱས་གདབ་པའི་གཞི་ནི། སྟབ་
 པ་པོ་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་
 འདེབས་བྱེད་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། ལམ་རུས་
 སུ་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྐྱམས་ནས། དམ་ཆུ་ཆོས་ཆུ་ལས་ཆུ་ལྷག་ཆེན་བཞིའི་སྐབས་
 སུ་རིམ་བཞིན། སྟིང་གར་རྟོ་རྟེ། རྟེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ སྟིང་གར་རྟོ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ།
 དང་པོའི་རྟོ་རྟེ་རྣམས་སྟོམ་པ་ནི། བད་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱ་དང་། དེ་

པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས། ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གཏུང་ཐུགས་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཚོ་བ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རེ་འཛོག་པར་.....
 གཏུངས་པས། ཐུག་ཀྱང་བཅིང་བ་ཚགས་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་བར་ཚུལ་བཞིན་རུ་
 བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེད། གཞན་ཡང་ནལ་འཕྱར་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱད་བྱ་གཞིའི་
 ཐུག་ཀྱང་སྤྱད་ལམ་གྱི་ཐུག་ཀྱང་སྤྱད་པ་འབྲས་བུའི་ཐུག་ཀྱང་གཏུམ་སོ་སོའི་
 སྐོན་དང་། རུམ་བུ་བཞི་པའི་རེ་རེ་ལ་འདུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་
 ཞིབ་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞུང་གཞན་དང་མི་
 འདྲ་བར་ལུས་སེམས་རེ་རེ་རྒྱང་བས་འགྲོ་ཤོང་གི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར། ལུས་
 གྱིས་ཐུག་ཀྱང་དང་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛོན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་ཚོ་བ་བྱའི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ལས། ཇི་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་
 ཀྱང་ལུས་གྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཐུག་ཀྱང་ནལ་འཕྱར་གྱིས། རྣལ་འཕྱར་
 དམ་ཆོག་བསྐྱབས་པས་སོ། །ཞེས་གཏུངས་སོ། །བསྐྱེན་པ་ཆད་ལྷན་བྱེད་པ་ལ་
 འཕགས་ཐོད་གྱི་མཁས་བྱུབ་ཆད་བྱུབ་གྱི་གཞུང་སྤྲིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་.....
 རྫོས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་ཚོག་མར་ཚོས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། ཚོས་པའི་དོན་ལ་
 བསམ་བྱུང་གིས་སྤྱོད་དོགས་བཅད། ཚོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱམ་པ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཐུ་མཆོག་དམན་བར་
 མའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་ལྟར་རང་རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་ཏེ། མ་མཐར་ཡང་སྤྱོད་
 མ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་དཔྱེར་མེད་རུ་བལྟས་ཏེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འཕྱར་
 ལས་མ་གཏོས་པར་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ཆད་རུ་འཕྱོལ་བར་.....
 བྱེད་དགོས་པ་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེན་པ་དངོས་གཞི་བྱ་ཚུལ་ནི། གཙོ་

འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་...
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་པོ་ས་པོན་གྱི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྤྲེང་སུ་ཉིག་...
 གི་འཕྲིང་བ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བ་དུས་མཐའི་མེ་དང་འབྲུ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་འཕྲོས་...
 ཉེ་སེམས་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲེང་སུ་...
 རྒྱ་བྱུང་བ་སྤྱི་འདོན་པར་བསམས་ལ་ལྷ་འབྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོག་འཕྲིང་བ་.....
 གསུམ་མ་བྱུང་གི་བར་བཞུ། སྤྲེང་སུ་ཐོ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
 བཞུས་པ་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷ་ར་མི་དལ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཅུང་བས་མིན། །
 རྒྱ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །ཀྱག་བསྐྱེད་ལྷ་དང་ཀོར་ཆོག་ནམས་...
 ཉམས་པས་མིན། ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་རིམ་པ་བརྟུ་པ་ལས། བཞུས་པ་གང་...
 ཞིག་རབ་བཞུས་ན། །དངོས་ཀྱི་ཡངས་པ་ཚོབ་པ་ནི། ལྷ་ར་མ་ཡིན་དལ་...
 བར་མིན། །རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར། མིན་དུ་ལྷ་ར་ལྷ་...
 གཉིས། གསལ་མི་གསལ་གཉིས། རིང་ཐུང་གཉིས་གོ་ཤོག་པ། གཏམ་གཞན་གྱིས་...
 བར་ཆོད་པ། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སོགས་སྤངས་ཉེ་བཞུ་དགོས་ཉེ། གདོང་...
 ཐུག་ལས། གཞན་དུ་མི་འཕྲོད་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལྷ་འཕྲོད་དུ་བཞུས་པ་བྱ། །ཡུལ་...
 གཞན་སྒོ་ནི་འཕྲོ་བ་ཡིས། །བསྐལ་བཟུར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། ཞེས་...
 གསུངས་པ་ལྷ་ར། སྤྲེང་སུ་ཐོ་དཔུང་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་འབད་ན་དངོས་ཀྱི་པ་ལྷན་པ་ལྷ་...
 འབྲུང་ཞིང་། སེམས་ཉག་ཉག་དུ་བཏང་ན་སྤྲིང་པོ་མེད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། བཞུས་...
 བརྗོད་དང་ནི་དགའ་བྱུང་གུན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྲེང་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་...
 གཞན་གཡེང་བས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་རིགས་པས་དོན་མེད་གསུངས། ཞེས་པ་...
 ལྷ་ར་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པ་གལ་མིན་དུ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྤྲེང་དུ་

མ་སོང་པར་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་.....
 གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། མྱིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་
 འཁོར་མཚོག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩོན་རུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། རྟེན་ས་
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། ཤིན་རུ་རུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་
 བྱས་ན། བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྐྱོན་འབྱིན་ཡིན། ཁྱིམ་དང་། སྤང་བ་ལས་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། རྩོན་རུ་བསྟེན་པས་ཚོགས་བཅོག་ཅིང་། འ་
 བཞགས་ནི་ནམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་སྤྱུབ་མེད། རྟེ་
 མྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་ཉིད་རིག་དཔེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་འཁོར་
 སོ་བཟོས་པར་བྱ། རྩོན་དེ་ཡི་གསང་སྔགས་བརྒྱས། འཁོར་སྟེང་གཙོ་བོ་འབུམ་
 བརྒྱས་ཤིང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ནི་རྩོན་རུ་བསྟེན་པར་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཤང་འཕྲེང་གི་རྒྱ་ནི།
 ཚེ་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ནལ་འབྱུར་སོ་དེ་ཅེ། རྩོ་རྩེ་ཅན་ལ་ཏ་ར་ཤ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལས། སོ་དེ་ཅེ། ཏ་ར་ཤ། ལྷ་རིག་བ་སྤྱི་ལོ་མོར་པོ། གཤེད། དུལ།
 ཟངས། ལྷགས་སོགས་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤིས་པའི་རྒྱ་མང་རུ་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་སོ་དེ་ཅེས་འཕྲེང་བ་ཤངས་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད་དང་ཤངས་འཛིན་གྱི་བཅུ་ཤེས་
 དང་ལྷན་པ་བཟུང་ཚོག་ཅིང་། འཛིན་རྒྱལ་ཡང་ལག་པ་གཡས་པས་སྒྱིང་གའི་
 ཐད་རུ་འཕྲེང་བ་མཐུབ་མོར་བཀལ་ལ་མཆེ་པར་གིས་འཕྲེང་སྟོག་དབབ་པར་.....
 ཚོག་ཅིང་། ལག་པ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་
 རྩོར། རྩོ་སྟེང་རིགས་ལ་རྩོ་སྟེང་ལྷ་རྩོར། བསྤྱི་རིགས་ལ་བསྤྱི་ལྷ་རྩོར། རིན་སོ་

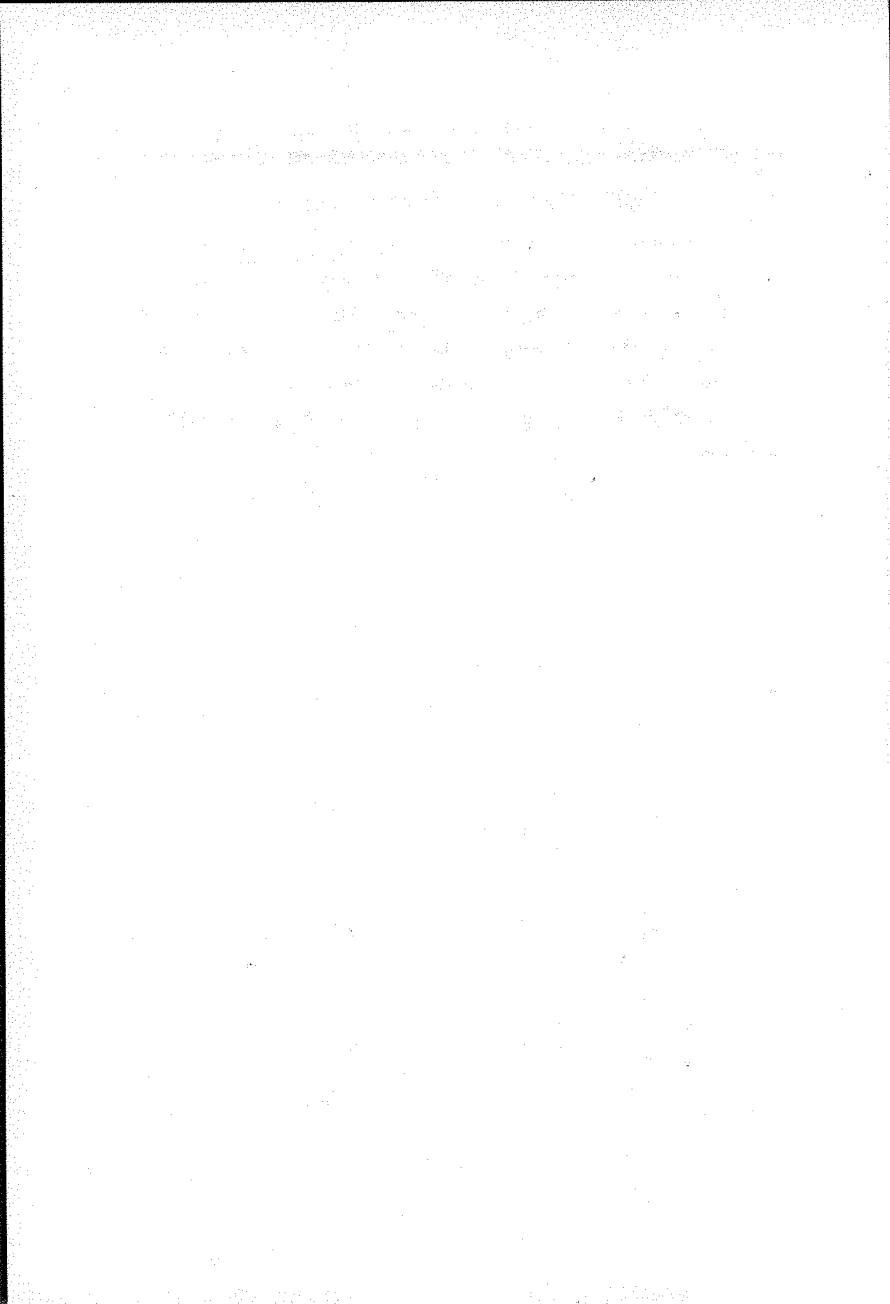
ཆེད་རིགས་ལ་རིན་པོ་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅིང་ལ་ཤོས་ཀྱིས་གཤམས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་བཞུགས་པའི་འགྲུར་ནི། ཚེ་མོ་ལས། ལྷགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཉིས་འགྲུར་ཏེ། ཟངས་མ་ཡིས་ནི་བཞི་འགྲུར་རོ། རྩ་རྒྱས་ནི་བྱེ་བ་གཉིས། ལྷ་ཉིག་གིས་ནི་བཞུགས་རོ། དངུལ་གྱིས་འབྲུམ་ཏུ་འགྲུར་བ་ཡིན། གསེར་གྱིས་དེ་ལས་ཉིས་འགྲུར་རོ། བཟླས་བྱེ་བ་བཞུགས་རོ། ཁོ་དེ་ཅེ་ནི་གྲངས་མེད་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བཞུགས་པའི་གྲངས་ནི་ཚ་རིགས་འབྲུམ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཁྱི་ཤག་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་ཀྱང་འབྲུམ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སམ་སྟུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ན་གཙ་པོའི་སྒྱིང་པོ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་ཁྱི་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ལྷགས་ནི། ལྷ་བཟླ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་དང་། བཟླ་ན། ལྷ་བཟླ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལྷ་འཁྱོ་ལྟར་ན། ལྷ་མཁ་ཡིད་མཁ་ཨ་མ་ར་ཏ་ཡི་ཤོན་ན་ཏ་ན་ལྷོ་མཁ། ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་བཞུགས་འདི་ནི་དཔལ་གསར་བ་འདུག་པའི་ཚ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་ལས། ལྷ་ནི་རྩོ་རྩོ་མེས་ས་དཔའི་བདག ལྷ་ནི་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་ཅན། ལྷ་ནི་ཆོས་མཛད་རྒྱལ་པོ་རྟེ། ལྷ་ནི་སྤྱི་པར་བྱེད་ཅས་བཤད། ཅིས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷན་བཞེར་བཅད་དེ། ལྷན་དང་པོ་ལ་ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྣམ་འཁྱར་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷགས་ཅི་ཅམ་རིགས་པ་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ཁོན་ཀྱང་གཙ་པོའི་ལྷགས་གྲངས་སོང་ནས་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ལྷགས་ཁྱི་ཤག་རེ་... བཞུགས་དང་། ལྷན་རེ་ལ་གཙ་པོའི་ལྷགས་སྟོང་ཤག་གཅིག་དང་། གཞན་རྣམས་

བརྒྱུ་ཅ་ཏེ་བརྒྱམ་པས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་འཁོར་དང་ཡོ་ཤེས་.....
 འདེབས་པའི་ཐུགས་ཁྱིམ་གྱི་ཐུག་ཏེ་དང་འགྲོ་བའི་ཐུག་ལེན་གཉིས་འདུག་པས་གང་.....
 བདེ་བྱ། རྒྱན་འཛོག་ཁར་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་
 བསུས་ཏེ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཁྲིམ་མགས་རྩོ་
 ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མེད་མ་ཁུ་ཕྱེ། ཞོ་སྐྱ་བིད་ཞོ། ཞོ་
 སྐྱ་བིད་ཞོ། ཞོ་སྐྱ་བིད་ཞོ། ཁྲིམ་མགས་དང་ཐུག་རྒྱལ་གནས་གསུམ་ཁྱིན་ཁྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། རྒྱན་ཁྱིམ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ།
 ཉེ་རེག་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཅན་ཡུར་བསྐྱེད་དེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་
 མཐིམ་ཏུ་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ། གཡས་པའི་ཡུང་མོ་དང་ཁྱིན་ལག་གིས་ཁ། མིག་ལྷ། ལག་
 ལྷ། མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ། ས་མ་ཡ་རྩོ། ཁྲིམ་མགས་གཙོ་བོའི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ལ།
 རོ་རྩོ་བོ་རྟོ་ས་གཙོ་བོ་དང་གཉིས་ཁུ་མེད་པར་བཞིན་ལ། ཞོར་ཡུར་མཆོད་
 བསྟོད་མདོར་བསུས་ཏེ་བརྒྱམ་པ་ལ་འཇུག། སྐབས་འདིར་རྒྱན་མཆོམས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཆོ། རང་གཙོ་བོ་ལས་ཁྱིན་ས་རྒྱན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་
 གྲུབ་འཇུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སྐར་ཡང་གཉིས་ཁུ་མེད་པར་བཞིན་པ་.....
 ཡིན་པས་རྩོན་འགྲུའི་རྒྱན་དང་དེའི་བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མ་བསུས་པར་ཡོད་པས། རྒྱན་ཁྱིམ་རྣམས་ཁུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
 རྟེན་མི་དགོས། རོན་ཀྱང་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་རིགས་འགྲེས་སྐར་ན་སྐར་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསུས་གང་ཏུང་རེ་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་
 པ་འདྲ་ཡང་སྐར་བཤད་པ་དེ་དག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་བྱེད། རྒྱན་ཐ་མའི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱ་དགོས་པས་མཆོད་བསྟོད་

ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟ། གང་ཡང་
 བདག་རྫོང་རྣམས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །
 ཞེས་སོགས་དང་། ལྷན་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་
 བརྟེན་པར་གསོལ། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཞེས་པ་ནས་གཟིར་ལས་སྒོལ།
 ཞེས་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་ཡོན་སྤུལ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་།
 ཅས་པའི་མཐར་སེམས་མ་རྟོ་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཕོ་ནས་ལྷན་དུ་དགྲོལ་ནས། ལྷ་
 བརྟེན་པ་དུ་བརྟེན་པ་བརྟེན་ཀྱི་ཡི་གེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
 རྟོ་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཀྱི་བཅིངས་ནས། བརྟེན་པ་ཁོངས་ཆོག་པའི་རྟེན་བཞེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུང་པར་བསམས་ལ།
 རང་ཉིད་རྟོར་སེམས་སུ་ལྷུང་པའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་པ་སོགས་ཆོ་
 གའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། ལྷུང་འཁོར་མཚམས་མ་སྒོལ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་དམ་
 པའི་ལྷན་ལེན་ཡིན། བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་
 རིགས་སུ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། ལྷུང་བསྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 དང་། བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ངམ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་
 ཅན་འདི་ལྷ་
 བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ག་ལ་ཚུགས་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཆོ་གཅིག་དེལ་དུ་གཏད་དེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་ན་བར་ཆད་མེད་པར་བསྟེན་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ལྷན་དུ་རེ་བྱུང་ཡང་
 བར་ཆད་འདི་ལྷ་

སྐལ་བཟང་ཀླད་ཀྱག་རེ་བསྟོན་བྱུང་ཅིག །

ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་མཆོག་ལྷན་དངོས་བྱམ་.....
 ལྷན་ལྷུང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཛོད་དགོ་སྒྲིབ་པའི་དཔོན་རིགས་དང་དང་ནམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་
 རབ་འབྱམས་པ་བསྟོན་ནམས་སེལ་སྤྱོད་དང་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་...
 ནས་མཐུག་པའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་ལྷུང་མཆོན་སེལ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་སེལ་ཆ་པོ་བཞུན་...
 པ་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡུལ། རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་སྟོ་བཟང་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས། རབ་འདི་བཞུན་པའི་
 དགོ་བས་བདག་སྟགས་འཁྱེད། ལྷག་བསྐལ་ལྷན་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྤྱང་ཉེ། རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཤོ་འཕེང་
 ལྷན་ཆོང་ཤོག །



༩༩ །འཕགས་མཚན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་

༩༩། ལྷ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་ཕྱི་ལོར་གཤེད་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱུད་གཞུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།

བཟུངས་སྒྲིལ་གསར་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཀྱན་རྒྱགས་ཤིང་།

ལྷ་མོ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་ལས་ལན་བདེ་ས་མོས་ཆོལ།

རྒྱལ་མཆོན་འཕགས་མཆོག་རྒྱ་སྐར་བདག་པོས་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ།

རབ་འབྲུམ་སྒྲིལ་བཅུད་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི།

གསར་བ་ཀྱན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདག།

མ་རྒྱུད་མ་བུད་ཤེ་མཐར་ཕྱིད་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན།

བདེ་ལེགས་ཤིས་པ་རྒྱ་མཆོན་བདག་སྒྲིལ་ཤིག།

དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་གསུམ་སྟན་ལྟ་རའི་རྒྱ་སྐར་སྒྲིལ་མཐར་བཀལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། བསྐལ་བ་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་འཕར་མཆོན་ཏུ་མཆོད་དེ།

ནམ་ཀྱན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྒྲིལ་པོ་

གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ནས་ཡང་གཤིབ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་གསུང་སྒྲིལ་གསར་

གསུམ་མི་མཐར་བ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དག་པ་རབ་འབྲུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་

རྒྱས་གར་བསམ་ལས་འདས་པ་སྒྲིལ་བའི། ལྷ་མོ་པར་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

རྒྱས་ཤིང་འཆོར་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བར་འབྲུར་བའི་ཡལ་དུས་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲིལ་གྱི་གནས་ཆེན་བཞིས་མཆོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་དང་ལྷོ་

པའི་སྒྲིལ་མཆོག་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་ལྷ་

པར་ཏུ་འཕགས་པ། རྒྱ་མོ་གཤེད་ཁྱིའི་ཕྱི་ལོར་གཤེད་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེ་རྒྱུད་

མཆོམས་ཆུ་འཛིན་གྱིས་གཡོག་པ་རི་ལྟ་བུར་མཆོན་དཔའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་...
སྐྱེ་མཆོག་ལྟ་བུར་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་...
ནམ་པར་བཟུན་ཏེ། སྐལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་བར་མའི་ཁམས་དང་།
བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་ཞིང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དབྱེ་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་
གཅིག་ཏུ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་...
རྒྱ་སྐྱེའི་ཡལ་ལྷས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་རིང་རྒྱ་...
གཅེས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་
གྲངས་མེད་པས་འཕྲོད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་པ་མཛོད་པའི་ནང་ནས་ལུལ་རྒྱ་ལྷར་པ་...
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་...
དཀར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་...
མཐའི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་ལྷར་...
གི་བར་རྒྱ་བདག་འཆོང་རྒྱ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་
ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་མགོ་པོ་ཆལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་...
ནས་དམ་བཅས་ཏེ། རི་པོ་པོ་ཏེ་ལ་ནས་ཏིང་པོ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ལས། སྐར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
ལྷག་ཅིང་གཏུལ་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ལྷར་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དམ་བཅའ་འདོར་...
བའི་ཆུལ་བཟུན་པ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་མཐུན་རྒྱ་ལེགས་ཏེ། ལྷར་
གྱི་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། དབྱེ་ཆལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་...
གས་པ་དེ་དབྱེ་བཅུ་དང་། དེའི་སྒྲིང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་མོད་པ་

དང་བཅས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་ལས་བཤད་ཚུལ་
 ཅི། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པ་མཐའ་ཡས་དེས་ལྷ་མོས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དང་མོས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱོལ་མར་དཀོངས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་རྗེ་འཇིག་ལ་སྤྱོལ་མར་ཞུགས་སོ། །སྤྱན་གཡས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་ཡུང་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས། གཤོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱན་པོ་
 ཞིག་ཡུང་བ་ལྷ་མོ་སྤྱོལ་མར་སྤྱོལ་བར་དཀོངས། དེ་ཡང་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་པར་དཀོངས་མཆོད་པ་ཆུ་ཅན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲས། ཞིང་
 དེར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་ཅེས་སྤྱིང་བཞིན་མངའ་.....
 མཛད་པ་ལ་བཅུན་མོ་སྤྱོད་ཡོད་པར་སྤྱས་མེད་ལ་ཡུལ་དེར་མཆོད་པ་ཆུ་ཅན་ཞེས་...
 བྱ་བ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་པ་ཆུ་སྤྱོལ་བ་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་མཆོགས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལེན་པ་ནས་ཞིག་ན་མེ་རྟོག་པ་ཆུ་འེ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ལ་...
 ཡལ་ག་ཆོད་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅམ་ལོ་མ་ཐུབ་ཅམ་དེའི་དབུས་ན་མེ་རྟོག་གསུམ་པ་.....
 ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་རོ་མཆོར་སྤྱོལ་ཏེ་གསོལ་བས། རྒྱལ་པོས་དེའི་ནང་ལ་རྒྱས་
 སྤྱོལ་སྤྱོལ་བའི་སྤྱོད་ཞིག་བཞུགས་དེས་པ་ཡིན། སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་གནས་བྱའོ་
 གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་མོན་བཅུན་མོ་སྤྱོལ་མར་ཆོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་
 པས་མཆོད་ལ་གཟིངས་བཅས་ཤིང་རྟ་དང་རྩལ་མོ་དང་བ་དན་ལ་སྤྱོལ་པ་.....
 བསྐྱབས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། པ་ཆུ་འེ་སྤྱོད་པོ་ཁ་བྱེད་པའི་ནང་ཁྱེད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་
 མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲས་བ། རལ་བའི་ཅོད་པ་རྟ་
 ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཞིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱིས་སྤོང་དཀྱིས་བྱས་པ། རི་དྲུགས་

ཀྱི་པགས་པ་སྐག་པ་ལ་བཀལ་བ། ཞལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་རེ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་པ་ཞིག་ཕྱིན་པར་ལྟར་རྟོ། །རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 དད་པས་སྐྱག་བཅའ་ནས་ག་ཤི་གའི་རས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་མཆོད་པའི་……
 ཆོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་སྦྱར་ནས་སྤྱང་རྩ་སྦྱར་དྲངས། མཆོན་ཡང་པར་ཉིད་
 པོ་དང་པར་སྦྱིས་ཆོགས་སྒྲུབ་གས། རྒྱལ་པོས་ཉོན་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ལས་ལ་སྦྱལ་
 བ་འདི་གང་ལགས། མཆོན་ཅི་ཞིག་གསོལ་ཆོགས་ཁྱས་པ་ན། རྒྱལ་བ་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ།
 ཏུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱགས་ལས་སྦྱལ་བ་འཕགས་……
 པ་སྦྱར་རིམ་གཞིགས་དབང་སྐྱག་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་ནི་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འལྟར་……
 རོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བ་ཉ་ལ་བཟུང་ཏུས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་དང་བཀུར་ཉི་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱས་པས། རྒྱལ་བའི་ཁྱེུ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྩེས་
 སྒྲུབ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དཀྱངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་རྩ་གཞིགས་……
 པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཏུག་ལྟ་རགས་ཤིང་། འཁོར་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མེ་ལྟར་
 འབར་བ་གཞིགས་ཏེ་ཉིད་རྩེ་ནས་སྦྱར་ཆབ་ཤོར་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་གཡས་པ་ནས་
 རྒྱལ་མ་དང་གཞོན་པ་ནས་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་ཕྱིན་ནོ། །རྒྱལ་མའི་ཞལ་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱངས་ཤིག་གསུངས། ཁྱོ་གཉེར་ཅན་
 མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱགས་གཡེལ་བར་མ་མཛད་ཅིག ཁོ་མོ་ཅག་
 གཉིས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱགས་བྱའོ་གསུངས་ནས་སྦྱར་གཉིས་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་……
 མིམ་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་མེུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་མེུ་བཞི་བ་……

སྐོལ་པར་བྱས་ནས་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་
 ལྷམ་པ་དང་། ལྷར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉམས་ནས། དབུ་ཚལ་བ་བརྩར་
 གས་སོ། དེ་ནས་ན་ཚེ་མ་བཟོད་ནས་སྐད་རན་ལྷར་སྟེ། གྱེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བདག་རང་གི་དོན་ནི་མ་བཤྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་མ་ལྟལ་.....
 པས་ལྷག་བསྐལ་ལོ། གྱེ་ཏུད་གྱེ་ཏུད་ཅེས་བཀྲམས་པས། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱིས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྱབས་བསྐྱེད་ནས་ཞལ་བརྩ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། ཞི་བས་མི་ལྷལ་བ་ལ་ཁོ་ཞལ་ནག་པོར་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །
 འཁོར་བ་ལ་ཚོག་མ་དང་། བ་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་
 རྟོངས་ཀྱི་བར་ཏུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷན་རམ་གཟིགས་
 ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་རྟོངས་
 ཀྱི་བར་ཏུ་བྱེད་ན། བདག་ལག་པ་རྟོང་མིག་རྟོང་དང་ལྷན་པར་ལྷུར་ལ། ལག་པ་
 རྟོང་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྟོང་། མིག་རྟོང་བསྐལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་རྟོང་ཏུ་ལྷུར་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འཁྱོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ལྷུར་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ལྷག་རྟོང་གི་མཁའ་ན་ལྷན་རྟོང་
 ཡོད་པའི་ཞལ་བརྩ་གཅིག་པར་ལྷུར་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་
 ལྷན་རམ་གཟིགས་པརྒྱ་དྲ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷན་ཚེ་འདས་ཏུས་བསྐལ་བ་ནི།
 གརྱའི་རྒྱུད་བརྩའི་སྤ་རྩལ་གྱི། ཆེར་འདས་པ་ཡི་སྤ་རྩལ་ན། བདེ་གཤེགས་
 རྗེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། མཚན་མན་ད་རའི་དྱི་ཞེས་བྱ། འཇིག་རྟེན་རྟོན་པ་

བྱུང་བའི་ཚེ། །བདག་ནི་བྱིམ་བདག་དྲག་པོར་ལྷུང་། །རྒྱལ་པ་དེ་ལ་རིག་སྟགས་
མཛོལ། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐལ་བའི་གངས། །བཞི་བྱི་སྟེང་གི་འཁོར་བ་བསྟེལ། །དེ་
རྒྱལ་བསྐལ་བ་གསྐྱའི་རྒྱུར། །བྱི་བ་སྟེང་གཅིག་སྒྲ་རྩ་ལ་ན། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་ས་
ལངས་རྒྱས་གྱི་མཚན། །ཐོགས་མེད་པསྒྲ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱུན། །གཙུག་རྟོར་ཡོན་ཏན་རབ་
རྒྱས་པའི། །འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇིག་རྟེན་རྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཚེ། །
བདག་ཉིད་དྲང་སྟོང་བདག་པོར་ལྷུང་། །རིག་སྟགས་འདི་མཛོལ་སྟུབ་པ་ཡི། །
རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཛོད་ཞིང་། །སྟེ་མེད་ཚས་ལ་བརྒྱད་པ་ཐོབ། །དེ་
རྒྱལ་འདས་ཏུ་མ་བསྐལ་བ་ནི། །བྱི་བ་སྟེང་བརྒྱའི་སྒྲ་རྩ་ལ་ན། །བདེ་གསེགས་
རྒྱལ་ས་ལངས་རྒྱས་གྱི་མཚན། །ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །རྟོན་པར་ལྷུང་
བ་བདག་གིས་མཛོལ། །དེ་ཚེ་རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །བདག་ལ་དབང་
བསྐྱར་ལྷུང་བལྟན་མཛད། །ཁྱོད་གྱི་རྟོན་ཏུ་བསྐལ་བའི་གངས། །བརྒྱད་མི་ལང་
ནས་རིག་སྟགས་ལྷུང་། །ཡང་དག་རྟོར་སྟག་རྟོར་སྟེང་གྱུར། །དང་བའི་མཚན་
སྟེན་ཆེན་པོ་བྱས། །བྱི་བ་སྟེང་གངས་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །རྒྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
དབང་བསྐྱར་ཐུང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་མཚན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་
འབྱམས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འབྱུང་བར་འལྱར། །བྱིས་ནི་འདོན་པ་སྟུ་ཞེས། །
མི་མཛོད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འབྱུངས་ཚེ། །མི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཏུ། །ཡི་
དྲགས་སྤིང་ཏུ་སྟེ་བ་འགའ། །གཏན་ལ་འདུད་འཕེལ་བྱ་བའི་ལྷུང་། །མཚན་མོ་
ལུན་ནག་སྟེན་ཏུ་མ་ཏུ། །སྤང་ཅིག་རྒྱལ་འལྱར་རི་ལྟ་བར། །རིག་སྟགས་འཆང་བ་
གདོད་བཅུ་གཅིག །ཡན་ལག་རྟོར་དང་ལྟན་པ་ལ། །རྒྱན་ནི་ཆེག་རྟོར་ལུས་ཏུ་

པའི། མཚན་དང་ལྟན་པའི་སྐུ་འབྱུང་འབྱུར། རེ་ཆོ་སྐལ་ལྟན་ལ་ལ་ཞིག མཚན་
ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐུ་ལ་མོས། རིག་ཐུགས་སྒྲིག་པ་པོ་གང་ཞིག རེ་ཆིག་ཉེན་འདོད་
པ་ཀུན་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འབྱུར་རོ། ལྷུང་བཟུན་དེ་སྐད་ཚོབ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ་ལས། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་བ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་.....
ཡོད་དོ། གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་
གཟིགས་དབང་སྤྲུག་སེམས་དཔའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་.....
ཁམས་དག་གྱུར་ཡོད་དོ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་
ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་ནོ། ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་མོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཚངས་པའི་
གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་དྲི་ཟའི་གཞུགས་
ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོའི་
གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་ནོ། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱུར་མཐའ་ཡས་པས། བཀའ་
མཉམ་སྡེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཡང་སྒོས་སུ་བསེལ་
ལྟན་ཁ་བའི་རི་དབང་གི་འཕྲིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟོ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་.....

འདི་ཉིད་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་ཁྲིང་ཁམས་ཡིན་ཚུལ་ནི། སྤྱིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེར།
 དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་རུ་ག་ལ་འབྱུར། །སེམས་ཅན་
 གུན་ལ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྤྱིར་རྗེ་བྱམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྤྱིར་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱལས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་
 འཇམ་པས། །འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་རུ་བྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་རུ་འགལ་བ་
 མེད། །ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །སྤྱག་སྤྱང་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །རྩོ་
 རྗེ་དཔལ་པོ་རེ་གཟུང་སྟེ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ང་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་ན་རྩོ་རྗེར་
 འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་ཉིད། །སྤྱིགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། །བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་ཙ་
 བའི་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་རྣམས་ཆོགས་བྱ་བ་
 བྱེད། །བྱང་གི་སྤྱིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཆོན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ལྷ་ལྷན་
 ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་རོས་གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །
 ཡི་ཙ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྤྱགས་གྱི་དོན་རྒྱུའ་སྟེ། །ཁྲིངས་སྤྱོད་ཆེ་
 དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །རིག་པ་ཁྲིངས་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་བྱ། །མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་
 ཡང་བྱལ། །ཁོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་གྱིད་བྱེད། །ཅེས་དང་། །སྤྱིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་
 དགོན་མཚན་འབངས་ཀྱི་སྤྱིས་རབས་སུ་ཉིད་གྱི་ཁལ་ནས། །ང་གངས་རིའི་
 མགུལ་རུ་རྩོག་གྱི་རྒྱལ། །སེམས་གཤ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱ། །ཆོས་རྣམ་མཁུ་
 བཅོན་པས་གཞན་ལ་པན། །མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱམ་པོར་སྤེད། །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྗེ་སྤྱོད་བཅོན་སྤམ་པོའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ།

བཙམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཀྱི་ལྷ་མོ་དཔྱད་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོད་
 ཀྱི་སྤྱོད་བཅུན་ཅམ་གཉིས་ཀྱིས་བ་རང་ཉིད་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ཀྱི་བལ་གྱི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་མཐའ་
 འདུལ། ཡང་འདུལ། ཅ་གནོན་ཏེ་གཅུག་ལག་ཁང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་བཅུ་
 ཅ་བཅུད་དང་། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་གི་རྟེན་གཙོར་
 བཞགས་པ་སོགས་མདོར་ན་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དཔུ་མྱོད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་འདུལ་བར་མཛད་པས།
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་མགྲིན་པ་མཚོན་པོར་འདེགས་པའི་པར་ཉ་དང་།
 དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྤྱོད་
 པའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་མཚོན། གཅིག་དང་དུ་མར་མ་དེས་པའི་རྣམ་པོལ་
 བཤང་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ། ཐབས་ཚུལ་བཅུ་ཕྲག་གི་སྤྱོད་ནས་དར་
 རྒྱས་ཏུ་མཛད་དེ། གངས་སྤངས་འདིར་འཁོད་ཀྱི་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པའི་ལྷ་སྐལ་
 དུ་ལྷུང་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་ལས་ཆེས་
 ཆེར་ལྷུང་བ་བཅས་ལྷ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་
 རྟེན་གསལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྟུགས་རྒྱུད་བསྐལ་བའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་དག་པར་
 བརྒྱན་པ་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བུམ་པས་བཅུས་པའི་དཔེ་
 ལྷར་མདོ་ཙམ་སྤྱོད་ན། འཕགས་པ་ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་མཉན་དུ་ཡོད་པའི་རྩེ་ཉིའི་ཆོལ་མགོན་མེད་པ་
 ལ་ཟས་སྤྱིན་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན། དགོ་སྤྱོད་བཅུ་ཕྲག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་
 ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེན་པོ་རབ་རྒྱུ་མང་པོ་རྣམས་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། ཞེས་པ་ནས། གང་གི་ཆོ་འདུས་པ་ཆེར་བྱུར་པ་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྟ་དང་། ཇི་ཟེ་དང་། མི་འཕ་
 ཅི་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སྐྱེས་པའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདས་པར་བརྟན་
 ཅིང་། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་
 པར་འད་ཟེར་བྱུང་རོ། །བྱང་ནས་རྟོ་རྟོ་ཆོལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་མོང་བ་
 དང་། དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་སྤངས་སྟེ། ཀ་བ་ནི་
 ལྷའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པར་སྤངས་རོ། །ཆིག་པ་བརྒྱད་དག་གྱུར་གསེར་
 གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པར་སྤངས་རོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་དག་ན་ནི་གསེར་དང་
 དངུལ་ལས་བྱས་པའི་སྒོ་དག་སྤངས་རོ། །གནས་ཁང་སོ་སོ་ན་སྤམས་གསེར་དང་།
 དངུལ་ལས་བྱས་པ་དག་གྱུར་སྤངས་རོ། །དངུལ་གྱི་ཁང་བ་དག་ན་ནི་གསེར་གྱི་ཀ་
 བ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཁང་བ་དག་ན་ནི་དངུལ་གྱི་ཀ་བ་རིན་
 པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་དང་། རྟོ་རྟོ་ཆོལ་གྱི་སྒྲི་རྩལ་ན་ཤིང་དཔག་བསམ་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཆོགས་སྤངས་སྟེ། གསེར་གྱི་སྒོང་པོ་དང་། དངུལ་གྱི་སྒོ་མ་དང་། རྒྱན་རྣམ་པ་ལྟ་
 ཆོགས་རབ་རྒྱུ་འཕྱང་བ་དག་དང་། ལྷལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་གོས་རབ་རྒྱ་
 འཕྱང་བ་དག་དང་། ལྷའི་གོས་བརྒྱ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་འཕྱང་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་གི་སེ་སྐ་
 རྟོ་བརྒྱ་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་འཕྱང་བ་དང་། ཅོད་པ་ཅ་དང་། རྣ་ཆ་དང་། སྤོང་བའི་ལྷ་སྟེ་

དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ཀང་བའི་གདུ་བྱ་རབ་ཏུ་འཕྱང་བ་དང་། ཟླ་རྩ་ལ་ན་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུ་བྱ་ཉེ། ཤིང་དེ་ལ་འཕྱང་བའི་ཤིང་དེ་ཉེ་
 བྱ་བརྒྱ་དག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། རྗེ་ཏའི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ན་སྐས་དག་
 ཀྱང་རྗེ་ཆེ་ལས་བྱས་པར་སྣང་ངོ་། རྗེ་རྒྱལ་ན་ལུ་ཉིག་དང་། དར་གྱི་ཆོགས་རབ་
 ཏུ་དཔུངས་སོ། རྗེ་བྱ་བྱ་མ་དག་ཀྱང་བྱུང་ཉེ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྷན་པས་ཡོངས་སུ་གང་། ལ་ལ་ནི་མེ་ཉོག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་
 བ་དག་འདི་ལྟ་ཉེ། མེ་ཉོག་ལྷན་ལ་དང་། ཀྱུ་ལུ་ད་དང་། ལུན་ཅ་རྩི་ཀ་དང་། མན་
 རྩ་ར་བ་དང་། མན་རྩ་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རུམ་བླ་ར་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་
 ངོ་། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟེ་བ་འདི་ལྟ་ཉེ། མེ་ཉོག་ཅམ་
 པ་ཀ་དང་། ཀ་ར་བློ་ར་དང་། པ་ཅ་ལ་དང་། ཨ་ཉི་ལུ་ག་ཏ་ཀ་དང་། དབྱར་གྱི་རི་
 དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་ཡིད་དགའ་བ་བྱུང་ཉེ། རྗེ་ཏའི་ཆོས་ཀྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་ཡོངས་སུ་མཆོས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་སྣང་ངོ་། རྗེ་ནས་འཁོར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་མྱིའ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལེལ་བ་……
 ལྷན་ལས་ཡངས་ཏེ། བླ་གོས་སྒྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟུར་ནས་ཕྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་
 ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་
 བཏུད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 བདག་ནི་ཤིག་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་ཚོ་པ་པོ། བཙམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོ་འདི་དག་གང་ལས་མཆིས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་མཐུ་འདི་ལུའི་ལགས།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་.....
 ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་པར་བྱས་ནས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་རྒྱོང་ཁྱེར་དུ་འདུག་གོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ལྟར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་པའི་ཆུལ་པོ་ལྟེན་མོར་བྱ་རིམ་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སྤྱོད་མོས་ཆོལ་དུ་.....
 འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡང་། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་མོད་ཀྱི།
 དེའི་ལུས་ལ་གཞན་འཕྱར་བ་མེད་དོ། །ནམ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་བར་འཁྱོལ་བ་དེའི་ཆེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་.....
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་བར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་ཆེ་གཤམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་དེ་དག་མནར་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ཅི་མི་དགེ་བའི་ལྷས་ཤིག་བྱུང་ན། རམ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡོངས་པ་དེའི་ཆེ་མེ་ཏྲག་པར་ཤིང་།
 རྒྱུ་འཁོར་ལོ་ཅམ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་དེ་ཡང་གསལ་མེ་དེའི་འོག་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་
 རྒྱུ་བྱུང་བར་བྱུར་ཅེས་སྤྱོད་པར་བྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་་
 གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆིའམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་བ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བྱུང་སྟེ། ཡི་
 དྲུགས་ཀྱི་རྒྱོང་ཁྱེར་དུ་ཡོང་ནས་ཐགས་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། ཀེང་རུས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། བདག་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱུས་གཤམ་པ་དང་། རྒྱ་རི་རབ་འདྲ་བ་དང་། ཁ་ཁབ་

ཀྱི་མིག་ལྟ་བུའི་ཡི་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་ལྷོར་རྩ་མ་མཐུན་ནས་རྒྱལ་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནམ་ཡི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་.....
 སྒྲོང་ཁྱིམ་རྩ་མོང་བ། དེའི་ཆོའི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱིམ་དེ་བསེལ་བར་འགྱུར། རྩོམ་
 སེར་བ་དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། རྩོམ་བ་དེ་ཡང་བྱིན་པ་ཐག་སྟུག་ཅན་ལ་
 མིག་དམར་ཞིང་ལག་ན་འཁར་བ་ཚོགས་པ། ལས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ནི་བདག་གི་
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་བཙམ་ལྟ་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་གཙུག་ལྟ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རིན་པོ་
 ཆེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱམས་པའི་.....
 དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གྲུའི་སྒྲོང་གི་ཁྱེ་མ་སྟེང་ལ་ལྟའི་བསྐལ་བར་ན་.....
 བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་ལྟན་དང་། ན་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྒྲན་དང་། ཡོ་བྱང་
 རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ནས། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ལས་
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་.....
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བ་སྟུག་གཅིག་གི་ཆེ་ལ་.....
 གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་མཉམ་ཅོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། སྤྱིང་ཆེན་པོ་བཞིར་རྒྱ་བ་བརྩུག་ཉིས་ཀྱི་ཡོར་ཉིན་མཚན་རྩ་ཆར་བ་
 བབས་ཀྱང་། ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་བཤང་རྩས་ཀྱི། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....
 ཚོགས་ནི་རས་བཤང་བར་མི་རུས་མོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་.....

བཅེ་བ་མྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་རྒྱ་བྱུང་བའི་མཐུས། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་
 ལྷག་བསམ་གྱི་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་དག་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། བརྗོད་གྱིས་
 མི་ལང་བར་གསུངས་མོད། ལྷང་ཁྱུངས་ནམས་ཞིབ་པར་བསྐོད་ན། ཡི་གེ་མངས་
 ལྷ་དྲོགས་ནས་མ་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་བཅོན་པའི་སུ་ཡོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱུད་བཟད་.....
 བརྗོད་ན། ལྱིར་རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་ག་ནས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་བརྒྱས་བྱ་རྒྱལ་མི་
 འདྲ་བ་མང་རྒྱ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་གྲགས་ཆེ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་གཙུག་ཆེ་གཤིས། རྒྱུད་ལྗེ་འོག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་
 ཤེས་དཔོན་པལ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས།
 གསང་བ་ལྷི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱལ་བ་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་བསམ་
 གཏན་བྱི་མ་ཆོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། རྒྱུད་ལྗེ་ནམས་ལ་
 རིང་རྒྱ་འབྱོར་པར་བྱས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར། རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་པོ་འདིའི་དོན་ཁོང་
 རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་པས། གསང་བ་ལྷི་རྒྱུད་ནས། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པའི་དབང་གི་ཆོག་དང་། ས་དང་། རྩ་གོན་གྱི་ཆོག་ནམས་བསྟན། ལེགས་
 བྱལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་
 ལས་རྒྱུད་རྩ་མ་གཉིས་ལྷ་མཆོང་བ་ནམས་ཁ་བསྐངས། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱུད་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དེ་ནས་.....
 གང་རྒྱུབ་པ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། བདག་གི་དེ་ཆོན་ཉིད། རིག་སྐགས་ཀྱི་དེ་ཆོན་

ཉིད། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན།
 སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་ཉྱེར་བའི་བསམ་གཏན། རིག་ཐུགས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་
 ག་སྦྱོན་ཐེག་གི་ཆོ་ག་དབང་གི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུར་བསྐྱུས་ནས་
 བསྟན་ཅིང་། བཟུངས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་བཞིའི་བསམ་གཏན་དང་མེ་གནས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱ་མཐར་ཐར་བ་ཉྱེར་བའི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་
 གཞི་ལ། ཞེས་པ་ལྟར། གཞི་ལ་གཞི་ལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
 བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་
 དང་། རང་གི་སེམས་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱགས་
 པར་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ལྟ་དང་། རང་སེམས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ལྟར་
 པའི་ཉྱེར་རུ་ཐུགས་གདངས་རྣམ་མཁའ་བྱགས་པ་དེ་གསེར་ལྷན་མས་གྱིས་པའི་
 དེ་གཞི་རྣམ་པར་བྱགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དེ་གཞི་ལྟ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱུས་
 རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་མཆོད་ཅིང་། རིགས་རྒྱུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུས་སྤྱུར་ས་ཏེ་འོད་ཟེར་
 སྤྱར་ཡོག་ཟླ་བ་བྱུག་མཆོན་ཐུགས་དང་བཅས་པ་ལས། ལྷ་སྤྱར་བསྐྱེད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། རིགས་སོ་སོའི་དམ་ཚུས་གནས་རྣམས་ལྷ་རེག་ཅིང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་བྱུག་རྒྱུའི་ལྷ་དང་། ལྷའི་ར་རྒྱལ་གསལ་སྤྱང་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་
 པ་མཆོན་མའི་ལྷ་ཉེ། ལྷ་རྒྱུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུངས་བརྒྱུད་བྱེད་པ་
 བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་
 གཞིའི་ཡན་ལག་དང་། རང་ལྷར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་རང་སེམས་ཟླ་བའི་

དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་ལྱུར་པ་ལ་མེམས་གཏད་དེ། གྲྭ་ཚོལ་སྒྲིལ་པ་མེམས་ལ་གཞོལ་
 བའི་ཡན་ལག རང་མེམས་ཟླ་དཀྱིལ་རྩ་ལྱུར་པའི་སྤྱིང་རྩ་ལ་ཐོན་སྐྱེལ་འབྱེང་
 བཤོད་དེ། ཟླ་ལ་དམིགས་པ་ཟླ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག བསམ་གཏན་གཤིས་པ་
 བློ། རང་སྤྱར་གསལ་བའི་སྐྱེལ་ཀར་རང་མེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཚེས་དཀྱིངས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཤིས་དབྱེར་མི་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་གསལ་ལ་འབར་བའི་མེ་མེད་འོན་ཏེ་རྩ་ལྱེགས་ཀྱི་རང་གདངས་བྲགས་པར་མོས་
 བྱིང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟུང་བ་ལྟར་ལ་ཁོངས་མ་སྦྱང་གྱུང་
 བཤེས་སྒྲིལ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་། བར་ཆད་ཤ་མོས་གྱུང་མི་རྒྱུགས་བྱིང་། བདེ་
 རྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་སྒྲི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བློ། རང་སྤྱར་གསལ་
 བའི་སྐྱེལ་ཀར། རང་མེམས་ཀྱི་ཁོ་ཁོ་ཟླ་བའི་ནང་རྩ་རང་འདྲའི་ལྷ་སྦྱུ་ཤ་མོ་
 སྒྲིལ་པའི་སྐྱེལ་ཀར་གསལ་ལ་འབར་བའི་མེ་མེད་དུས་སྐྱེལ་ཀྱི་རང་.....
 གདངས་བྲགས་པར་མོས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་སྐྱེལ་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཆར་རྩ་རྣ་བས་མདོན་སྐྱེལ་རྩ་ཚོས་པ་ལས་གྱུང་གསལ་བ་.....
 དང་། ལྷན་མེམས་ཤིན་ལྷུངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཕྱིན་པའི་ཞི་གནས་འབྱུང་བ་དང་།
 མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་གྱུང་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་
 བ་སྒྲིལ་མཐར་ཐར་བ་སྤྱིང་བའི་བསམ་གཏན་བློ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཤིས་སྐྱེལ་བའི་
 དབང་ཤེས་བཞིན་སྤྱང་ཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གར་གྱུང་།
 དེས་ཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུང་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་དཔྱད་.....
 འཛིག་གཤིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲིལ་ཏེ། དཔྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ལྷུངས་
 ཀྱི་བདེ་བས་ཕྱིན་པའི་མཉམ་བཞག་སྐྱེལ་མཚོང་མཚན་ཉིད་པ་འབྱུང་ཅིང་.....

མཚན་མེད་གྱི་ཆུང་འབྲེལ་ཀྱང་མཐར་ཐིན། དེ་ལྟར་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་
 ཆུང་འབྲེལ་མཐར་ཐིན་པའི་འབྲས་ཏུ་གནས་སྐབས་སྤྲུང་གདོན་ཉེར་འཛེལ་
 བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་འཕེལ་བ་ལ་མགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་
 པ་ཞིག་གསུངས་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་གངས་མིའི་ཁྲོད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་
 ཡོངས་འཛིན་པའི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས།
 རིགས་གསུམ་གྱི་སྐོན་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྤྱད་ལུགས་དང་། དེ་
 ལ་ཡང་རོ་པོའི་སྐོན་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། ཉགས་གྱི་སྐོན་ནས་རབ་འབྱིང་
 ཐ་གསུམ་དང་། གཞིའི་སྐོན་ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། གསུངས་པ་པོའི་སྐོན་
 ནས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་.....
 དཀོས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཏུ་རྒྱུད་ཐེའོག་མའི་རང་ལམ་ཅིམ་གྱིས་སྟིགས་ཏུ་ས་
 གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱང་། བསྐལ་བའི་བར་ཏུ་གནས་པའི་ཆེའི་
 རིག་འཛིན་བསྐབས་ཉེ། ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་བླག་ཏུ་བཞོད་ཅུས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཕགས་མཚན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་དབང་འདི་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་བར་གནས་པར་དང་། གཞུངས་མིང་ཐུང་གི་བཟླས་
 བརྗོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞག་གཅིག་
 རྒྱུད་བ་བཅི་ཞེ། བཟླས་བརྗོད་བཅིས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་། གཏུགས་པ་དང་བསལ་བར་འཕྱར་རོ། །རིམས་ཉིན་གཅིག་པའམ། ཉིན་
 གཉིས་པའམ། ཉིན་གསུམ་པའམ། ཉིན་བཞི་བའམ། དེ་བཞིན་ཏུ་རིམས་ཉིན་
 བདུན་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། རྩ་བའི་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། སྤྲ་ནད་དང་།
 མཆུའི་ནད་དམ། རྩེ་དང་རྩེན་གྱི་ནད་དམ། རྩིང་ནད་དམ། རྩོ་ནད་དམ། རོ་རྒྱུབ་

དང་སྦྱོང་པའི་ནད་དམ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ནད་དམ། གཞང་འབྲུམ་
 མམ། སྤ་བའི་ནད་དམ། ཚ་བའམ། ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་ནད་དམ། སྤང་པའི་
 ནད་དམ། ཤ་བཀྲ་ཆེན་པོའམ། ཤ་གཟི་བྱ་འམ། མཛེའམ། རྒྱང་ཤུའམ། འབྲུམ་བྱ་
 སྤ་མོའམ། ལྷོག་པའམ། མཚན་བར་རྡོལ་བ་འམ། འབྲུམ་བྱའམ། བརྟེན་བྱེད་དམ།
 བྱད་དམ། གཞན་གྱིས་བཀྲིས་པའི་གསོད་པ་དང་། འཆིང་བ་དང་། བརྟེན་པ་
 དང་། བསྦྱོང་པའམ། བདེན་པ་མ་ལགས་པས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའམ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་གདུང་བའམ། སེམས་ཀྱི་གདུང་བའམ། མི་ལམ་
 དན་པའི་ལས་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་འགྱུར་ན། སེམས་ཅན་དག་ལྷག་
 པར་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཞེས་་་་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་བརྩུ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། སྤ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནི་མངལ་ན་གནས་པའི་སྦྱོལ་བའི་ཐ་མ་
 ལྟེ། ཕྱི་མ་མངལ་ན་གནས་པའི་དྲི་མས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཤིན་ས་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་བསྐྱའི་ནང་ནས་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་སྦྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། རྩེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེ་རབས་དྲན་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕོའམ། དགེ་སྦྱོང་
 དང་། དགེ་སྦྱོང་མའམ། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མའམ། སེམས་ཅན་གཞན་

གང་ཡང་རྩང་བ། དགེ་སྤྲོད་རམ། བམ་ཟེ་ལམ། རྒྱལ་རིགས་སམ། རྟེན་རིགས་
 སམ། དམངས་རིགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཚེ་ག་འདི་འཁོར་མང་པོའི་ནང་རྒྱ་སྐྱོག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་གིས་སྐྱ་དེ་
 ཚོས་དེ་ཚོས་ནས། སྐྱ་དབྱེད་ས་དེ་དང་མིང་ཚོས་པ་རྣ་བའི་བྱ་གར་སོང་བར་ལྷུང་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟིག་པ་མི་བཟང་པ་དང་བཤལ་བར་
 འལྷུར་རྒྱུ་། རྟོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟིག་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བར་འལྷུར་རྒྱུ་།
 རྟིར་མི་རྟོག་པར་འལྷུར་རྒྱུ་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་སྒྲུ་རིག་
 པར་བྱའོ། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 རྟག་རྒྱ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་སྒྲུ་མཛད་ཅིང་། རྟེན་སྒྲུ་
 འབང་བར་འལྷུར་རྒྱུ་། རྟག་རྒྱ་དབྱེད་ས་འབྱེད་པར་མཛད་པར་འལྷུར་རྒྱུ་། །
 མཐར་བྱུང་རྒྱུ་ལྟོགས་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་བར་རྒྱ་རྒྱ་རྟེན་སྒྲུ་བཟུང་བར་.....
 མཛད་དོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་ཞལ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་བཏོན་པས།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་རྟེན་འཇུག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལས། གང་དག་བཅིང་བས་བཅིངས་
 པ་རྣམས་དང་། ཆབ་དང་། རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱལ་བཤལ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་འདིས་གནས་པ་དང་། བརྒྱབ་
 པ་དང་། དཔུང་གཉེན་བཞུའོ། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤྱན་པོ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སྒྲིང་པོ་འདིས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྒྲིང་རྟེན་སེམས་སྒྲུ་བཞུགས། ལྟ་

ན་མིང་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་བཅུམ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་བདག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པས་ཆ་བའི་ལྷང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འབྱར། མཚན་མ་མ་
 མཆིས་པ་ལྷ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འབྱང་བར་འབྱར་ན། རི་སྐད་བཞུན་པ་
 བཞིན་ཏུ་ནན་ཏན་བཅུད་པ་ལྷ་སྒྲིང་ཀྱང་ཅི་འཆལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
 རྟག་ཁྱིམ་འབུམ་ཐག་ཏུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འབྱར་བ་ལགས་ན།
 བཟུང་བརྗོད་བཅུད་པ་དང་། བཟུང་བ་ལྷ་སྒྲིང་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ། བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཅུམ། །སྤྲུལ་བདག་གི་སྐད་
 ཏུ་ཆོས་བཅུ་བཞི་འཕ། བརྗོད་ལ་རྒྱུང་བ་བཅུས་ན། དེ་བསྐྱེད་བ་བཞི་ཁྱིམ་
 འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་འབྱར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་གི་མིང་འཛིན་
 པ་ནི་དོན་མཆིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐག་འབུམ་གྱི་བས་ལྷག་ལགས་སོ། །
 བདག་གི་མིང་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ལ་.....
 གནས་པར་འབྱར། རྟོ་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱར། གླིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འབྱར་ལགས་སོ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་ཆོག་བཞིན་ཏུ་རྒྱར་
 བ་བཅུད་ན་དེ་དག་གི་སྤྱག་པར་སངས་རྒྱས་བྱེ་བྱང་རྒྱལ་ཁོབ་པ་ལགས་སོ། །
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་
 ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐག་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་རྫོན་བསྐལ་བ་གཞུང་གྱི་སྤྱང་
 བཅུད་ཀྱི་མ་ལྟོད་ཀྱི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཁྱིམ་པར་བྱུར་པས།
 སངས་རྒྱས་མཆོར་བའི་དྲི་བསྐྱར་མས་སྒྲིང་པོ་འདི་ཐོས་མ་ཐག་བསྐལ་བ་བཞི་.....

ཁྱིའི་འཁོར་པ་སྤྱར་བ་སྒྲེལ་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱར་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྒྲིང་གི་བསྐལ་བའི་སྐ་
 རོལ་རྩ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་རྩ་ཡུར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 བསྐྱེ་རྒྱས་པའི་གཙུག་གི་ཁོར་བྱ་ཆགས་པའི་རྩ་ག་འཁོམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་ལས་སྒྲིང་པོ་འདི་གསན་མ་ཐག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་རྩ་
 ཡུར་ཏེ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་བརྟེས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྟོད་ཅིང་དགོངས་ལ་ཐུགས་རངས་པར་མཛོད་པས། ནད་གདོན་དང་འཛིགས་
 པ་དང་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་འཕྱར་རོ། །འདི་ལན་གཅིག་བརྟོན་པས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཡུར་བ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པར་བྱང་བར་འཕྱར་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་བཞུད་པ་ལྟ་
 གྲོས་ཀྱང་ཅི་འཆོལ་ཏེ། དམམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འཕ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱེ་ཞིག་གིས་བསྒྲེན་གནས་སམ། སྤྱང་གནས་ལ་ཉེ་བར་
 གནས་པའམ། མིན་ཀྱང་རྩེ་ཉེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྟེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
 ནད་བར་ལངས་ནས་གཞུངས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་བརྒྱས་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་
 བརྩ་ཡོངས་སྤྱེ་རྟོགས་པར་འཕྱར་ཏེ། ནད་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞུངས་པ།
 ཡོངས་སྤྱོད་འབད་མེད་རྩ་འཕྱར་བ། རྒྱལ་བོ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་རྟོན་པ། ཇི་མས་
 རྩ་ག་མཆོན་མེ་རྒྱས་མི་རྟོགས་པ་རྩས་མིན་རྩ་མི་འཆི་བ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སྤྱེ་འཛིན་པར་འཕྱར་ཏེ། འཆི་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཛོང་བ།
 དན་སོང་རྩ་མི་སྐྱེ་བ། གནད་གཅོད་མེད་པ། བྱི་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་རྩ་སྐྱེ་བའོ། །
 ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་མིག་སྤྱོད་ལག་སྤྱོད་དང་
 ལྟན་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་ལས། སྤྱེ་ཞིག་གཞུངས་སྐགས་འདི་འཛིན་པ་དེས་བརྟོ་

བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་ཆེད་རིག་འཛིན་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་མི་བརྟེན་པའི་
གཟུངས་དང་། སྤྱབས་པ་དང་། ཆས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། རྒྱལ་
སྐུ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་གནད། རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཏུ་
བྱས་པའི་ཉེས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་
དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
བྱིས་ས་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ཏེ། འཕགས་མཚན་ཐུག་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕང་
མཛོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ལ་
བརྟེན་ཀྱང་འཕལ་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཆེར་མ་མཆིས་.....
མོད། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་རྒྱངས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་རས་གཞིགས་དབང་
འདི་ཉིད་ལ་ལྟག་པར་མོས་པ་དང་། དེ་ཅས་ཏུ་མ་བཟད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། ཀྱན་རྒྱུ་བ་
དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་ལྷུང་བ། །རང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་པའི་
རང་བ་ཡི། །མཐུན་ཏུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་
བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩལ་མཚན་ཏུ་འགྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདབ་
གཤོག་གཉིས་ལྷན་གྱི་རང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་ཤུན་རང་བ་མང་པོའི་མཐུན་ཏུ་བདར་
ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡ་མ་བུལ་བར་ཚོག་མར་
གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབ། བར་ཏུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད། མཐར་འབྲས་སུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པས་ན། ཐབས་
ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི། དཔུ་མ་རིན་ཆེན་
འཕྲིང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིས། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

ལྷག་བསམ་ནས་དག་ཁྱེ་བའི་མ་མ་ལས།

མོན་བའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་བྱིས་མངར་འདིས།

ལྷིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་བྱག་རྩའི་གདུངས་བསལ་ཏེ།

འཕྲོ་ལ་མན་བདེའི་རྒྱག་གི་དཔལ་རྒྱན་ཤོག།

ཅེས་འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་མོན་བཞུགས་ཉམས་ཕྱུགས་པའི་མན་མོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་དང་རྒྱུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དགའ་ལྷན་གྱི་རིགས་རྒྱན་ནི་ཐུ་མ་རབ་འབྱམས་པ་བཅོད་ནམས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བསྐལ་བ་དང་། གཞན་ལའང་ཅུར་ཟད་མན་རྩ་མེ་བའི་བསམ་པས། ལྷ་ལྷའི་དགེ་རྒྱུད་རིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱོད་བཟང་བྱལ་མཆོན་མཆོས་རྒྱུར་བའི་མེ་ཤི་ཤི་གསལ་དཔོན་དག་..... དཔར་རབ་བྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་འཆམ་མཐོན་བྱལ་བའི་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་བྱས་ལ་ལྷན་རིང་རྒྱན་སེམས་ལྟར་ཅིག།

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

THE HISTORY OF ARTS

245

[illegible]

શ્રી રત્નાવલ્લભગણા

ॐ॥स्वस्त्वस्वस्वस्व॥

༡༡། །པདྨ་རུ་གཤི་མོད་ལྟ་བུ།།

विद्ययायनयादुना।

ཐིག་ལྷན་སྒྲུབ་ཅོད་རྟེན།

བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱལ་པར་རྒྱས།

༣༩ ། མཆོན་ལྷན་གྱི་ར་ཕྱོགས་བྲལ་མདྲེས་ལྷན་གྱི།
 སྒོ་འཛིན་པ་སྒྲོར་སྒྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང། །
 འདེགས་པར་མ་བཟོད་རྒྱ་མཆོའི་གས་ཅན་ཡང་། །
 འདར་མཛད་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འདུད། །
 ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ལྷ་ལམ་དུ། །
 བཙེ་ཆེན་རྒྱ་བྱུང་འཛིན་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འགྲོ་སྒྲོའི་ནོར་འཛིན་མར། །
 འབེབས་མཛད་ཡངས་འཛིན་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆོལ། །
 རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་ཀུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །
 རང་མདངས་མཆོན་དཔེ་ལང་ཆོར་རྣམ་རྟོལ་བ། །
 ཆེ་མཐའ་ཡས་མགོན་ལྷ་དགའི་བསྟེན་ཐབས་གྱི། །
 རྣམ་བཤད་པ་སྒྲུ་རྒྱ་གའི་དོ་ཤལ་སྟེལ། །

འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀུན་གཟིགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་.....

ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་བཅོས་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་
 པ་ལྷ་དགའི་བསྟེན་ཐབས་སྒྲུ་མ་བཟུང་པའི་མཁར་དག་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷར་
 འགོད་པ་ལ། སྒྱིར་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ་རྒྱད་
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་གྱིས་བཞག་
 པ་མིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙ་པོ་རིགས་བཞི་ཡོད་པས་འཇུག་སྒོ་
 བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱ་རྒྱད་སྒྱིའི་རྣམ་བཞག་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅན་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

ཉམས་སྤྱེལ་པ་པོའི་གང་ཟག་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བ་ཞིག་...
 གལ་ཆེ་ཞེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁེམས་དང་ཅིང་། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་པས་བསྐྱུངས། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ལྷག་མོས་པའི། །སྤྱོད་མ་
 ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཤིས། །སྤྱོད་མ་ཡན་ལག་མ་ཉམས་དང་། །ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་
 ལྷན་པ་དང་། །ནད་མེད་རིགས་ནི་བཅུན་པ་དང་། །དད་ཅིང་བརྟུལ་ལྷགས་
 བརྟན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དང་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་ལ་དགལ། །བསྐྱེད་ནམས་འདོད་པའི་ཁེམས་ཅན་ནི། ཆེན་པོ་དེ་དག་
 མདོར་བསྐྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་
 ཐག་གི་རྟུག་བསྐྱུང་ལ་འཇིགས་ནས། རྟུག་བསྐྱུང་དེ་དག་ལས་རྒྱུབ་པའི་རྒྱུབས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྒྱུབས་སྤྱོད་ཏེ། དཀར་ནག་གི་ལས་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ། རྒྱུད་པར་ཏུ་མཁའ་
 རྒྱུ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐྱུང་ལས་བསྐྱུལ། ཐར་བའི་བདེ་བ་
 ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པ། ཡང་དག་
 པའི་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྱི་དང་གསང་ལྷགས་རྟོ་རྟེ་
 ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞིག་དཀོས་ལ་དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་.....
 མོང་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་ནས་བསྐྱུང་ཞེ། གསང་ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་བར་ལྷ་མ་
 རྣམས་ལྷན་ཏུ་མོང་ཞེ། བྱི་མ་བྱི་མར་འཇིགས་འཇུག་དཀོས་པར། ལྷན་དེ་མའི་
 རྒྱུད་བསྐྱུངས་ལྷན་མེ་ལས། ཁེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་

ཀྱང་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་པ་ཐམས་ཀྱི་ཡུང་པཅས་ཐོབ་ན་ལྷ་དེའི་
 བཞེན་ལྷ་པ་ཐོགས་བྱས་ཚོགས་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་བ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན།
 རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་སོགས་
 ལ་དབང་གི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ལ་མི་དབང་རྒྱ་། རྒྱ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ་ཅིང་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན། རྒྱ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བཞུས་སོགས་ལ་དབང་གི། རིགས་གཞན་གཉིས་ལ་མི་དབང་བར་གསུངས་ཤིང་།
 རྒྱ་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་འཁོར་རྩ་དབང་ཐོབ་
 བ་རིགས་གསུམ་ག་དང་། བཟུང་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཉིས་དང་། རྒྱ་
 རྗེ་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་དཔོན་རྩ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཏེ་འོན་ཀྱང་ལྷ་པ་ཐོགས་ཀྱང་བཟུང་བ་དེའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཀྱི་ཡུང་ཡང་ནོད་པར་བྱའོ་
 གསུངས་སོ། རྒྱ་དུ་བཤད་པའི་རྗེ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། གང་རྩ་ལྷ་པ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷ་པ་ར། ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུང་ཀྱི་རྗེ་ཀྱི་དང་། མཁན་པོ་ཚེ་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཀྱིས་འབྱུང་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་གང་ཡང་རྩ་བ་བཤམས་པའི་མཐུན་རྩ། ལྷ་
 རྗེ་འོག་མ་ནས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་གཅིང་ཞིང་བྱའོ་མ་
 པ་བཤམས། ཤལས་འདིར་བཞེན་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་
 བཞེད་རས་ཀྱིས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་འཁོར་རྩ་ལྷ་པ་ཅན་རྩ་དཔོན་པ་ལྷ་པ་ཞིག་གསང་
 ལྷ་པ་ལས་རིམ་ལས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རེས་ཅན་རྩ་དཔོན་པ་མིན་ནམ་སྒྲིམ་
 ཞིང་། དེའི་རྒྱལ་ཞིབ་ཆ་རྩ་བ་ལོག་རྩ་འཆད་རྒྱ། རང་གི་མཐུན་རྩ་རྒྱ་རྗེ་དེའི་
 ལྷ་པ་སོགས་མཁོ་བའི་ལོ་བྱེད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་པ་ཞི་གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལས།
 རྗེ་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། རྒྱུད་རྒྱ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ཡི་བར། རྒྱུད་ལ་འཁོར་ཆ་ག་

254

ཞིང་ལྷན་དངས་ནས་མཆོད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆས་བརྟན་ལྡན་གྱིས་འཁོད་དེ། དག་
 སེམས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་དག་མི་དག་པའི་
 དབང་གིས་ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལས་དག་མི་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་བྱང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དང་།
 གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། སེམས་དེས་མ་བྱིན་ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཟབ་མོ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། སེམས་དེའི་
 རྩ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་གསལ་ཆེད། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་……
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོབ་པར་བྱ། དེའི་ལྷན་རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་
 མེད་པའི་སྐྱོམ་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པའི་དང་ནས། རང་གི་
 མཁུན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གནས། དེའི་ལྷན་རྒྱ་ལོ་མའི་རྒྱ་མཆོམ་ཏོག་དང་བཅས་
 པ་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དེའི་དབུས་སུ་རི་རབ་ལྷན་རྒྱ་ལྷའི་དང་
 བཅས་པ། རི་རབ་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་ལྟལ། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ལ་ཆོགས་ཞིང་གསེགས་གསལ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་གི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་
 གསང་བས། སྤྱོད་པ་ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་དང་། སྐྱ་གཟུ་མཆོན་མ་རྒྱུག་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ནི། ལྷ་སྐྱ་མ་དང་། ལྷ་སྐྱ་ལྷའི་སྐྱ་གས་

བརྗོད་དེ་བདག་དང་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཟབ་
 མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྐབས་མགོན་པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་གཉིས་...
 བཀོད་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཆོ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་པ། རྒྱུད་ལྷོ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་ཆོས་གསུང་གི་སྐབས་
 བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག འདིར་ཆོག་མར་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟོམས་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟེ། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱུང་སྟོན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐེན་དཀོས་པ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གུན་ནས་ནན་ཏན་རྒྱ་གསུངས་པས་གལ་
 ཆེད། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ནང་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་...
 མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བཞག་པའི་ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ་མང་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་...
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བཀོད་ན་མངས་སུ་
 དོགས་པས་འདིར་མ་བཀོད་ལ། མདོར་ཉིལ་གྱིས་བྲིལ་ན། བདག་དང་བསྟོམ་
 བྱའི་ལྟ་སྐགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅུ་རང་རང་གི་རྣམ་
 པར་བཞག་འཛོག་མཆོག་དཔལ་སྐགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་བསྟོན་.....
 མེད་རྒྱ་མི་བསྐྱུ་བར་འཆར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་ཅིང་།
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པས་བརྟགས་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་རྒྱ་སྟེན་དང་།
 མིང་དང་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཅུ་མ་གཏོགས་པ། དེ་
 དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་རང་གི་རོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....

པ་ཚང་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། ཅུ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་ཏུག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་
 གསུངས་པ་ནི་རྒྱིར་བཏང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འབྲུལ་པ་འཛིན་པས་འདི་
 ཀའི་རྒྱུ་ཐབས་སུ་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་འདུག་པ་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །
 ལྷ་པ་བྱུག་རྒྱུའི་ལྷ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འབྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྒྱ་ཁ་འབུས་...
 པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིང་ག་ སྒྲིན་
 མཆོམས། མགིན་པ། དཔྱད་མགོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་རེག་ཅིང་
 བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་འོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ལྷེ་གོང་མའི་བསྐྱེད་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་བྱི་
 རྟོད་ཡིན་པར་གསུངས། ཏུག་པ་མཆོན་མའི་ལྷ་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས།
 སྐགས་བྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞོམ། །བསྐྱམས་ནས་ཏིང་འེ་འཛིན་ལ་གནས། གྲོག་
 དང་ཚེལ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱམས། ཁྲིས་པ་ལྟར། ལྷའི་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་
 རིམ་བྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དམིགས་པ་ཏུ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མས་འཇུག་པ་ནི་
 བསམ་གཏན་བྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་པའི་ལྷའི་སྒྲུ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་
 མི་བསམ་པར་རྣམ་པ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་དང་གསལ་རྒྱང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
 སྒྲོམ་པ་ནི་ཏིང་འེ་འཛིན་བྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་སྒྲོག་ཚེལ་སྒྲོམ་པར་
 གསུངས་པ། སྒྲོག་ཚེལ་ཁྲིས་པ་ཡང་། རྒྱུད་ལྷེ་གོང་མ་གྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོག་ཚེལ་ནི་བསྒྲོམས་པའི་སྐབས་དང་། སྒྲོམ་རྒྱལ་དང་། བསྒྲོམ་པའི་
 དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མའི་སྒྲོག་ཚེལ་འདི་
 གཉིས་མི་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འདིའི་སྒྲོག་ཅས་པ་དཔབ་པའི་ཏུ་ག་ནས་འཇུག་

པའི་རྒྱུད་གི་མིང་ཡིན་ལ། ཚུལ་བ་ནི་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གི་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་
 བསྐྱེམས་པ་ལ་བཤད། བསྐྱེམས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་
 བཀག་ན། རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་འགོག་ཐུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི་ལུས་གནད་བཙས་ཏེ། རྟེན་གི་རྒྱུད་ནང་ཏུ་བྱངས་ཏེ་
 རྟེ་བར་མཐན། འོག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཏུ་རྟེ་བའི་བར་བྱངས་ཏེ་ཡིད་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གཏད་དེ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱེད། འཛིན་མི་ཐུབ་པ་ན་རྒྱུད་ཕྱིར་བཏང་རྟེ་ངལ་
 གསོ་ཞིང་། ཡིད་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྲམ་མེད་ནས་ལྷ་འི་
 རྣལ་འབྱུར་བཙན་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱུར་གསུངས་……
 གྲུང་འདིར་ནི་ལྷ་སྤྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་འི་རྣལ་འབྱུར་སྐྱེམ་པའི་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཡིན་ལ།
 ལྷ་འི་གསལ་སྤྱང་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་འགོག་པའི་ཐབས་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་ཐ་
 མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། གསལ་སྤྱང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་གསལ་
 ཆེ་ཞིང་། ཏིང་འེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེམ་སྐབས་དྲན་པ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། དྲན་པའི་
 རོ་པོ་ནི། ཀུན་བཏུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་རྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 དམིགས་ལུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 བརྟེན་པ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བ་རྟེ། བྱུང་པར་
 གསལ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་ནས་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་ཏུ་ལུལ་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐབས་
 བྱིང་བ་དང་མྱོད་པའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུད་ལུགས་སོགས་ས་

གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཕྱུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་...
 བྱེད། །འཕགས་འདིར་རྒྱུད་ལྗོངས་མའི་ལྟོ་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲོམ་པའི་ཆེ། ལྟ་དེ་ལམ་...
 བྱུག་གི་རྒྱལ་འབྱུར་སྒྲོགས་མ་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱང་ཡང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་...
 རྒྱུད་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གཉིས་ཆོགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ནི་ལམ་...
 འདིའི་རྒྱུད་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེད། །རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷུང་...
 ཏུ་འདར། ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི། རང་ལྟ་གང་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་...
 རྒྱལ་པའི་དེས་པ་འབྲུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་...
 གནས་ཏེ་རི་སྤྱིད་ར་རྒྱལ་འབྱུར་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞེད་ཞེད་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་...
 བྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དེའང་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་...
 གཉིས་ཀ་དགོས་ལ། རེ་རེ་ལས་མེད་ན་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་...
 བསྐྱབས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་པ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ནི། དམིགས་པ་ལྟོ་འཁོར་...
 ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །དེ་...
 བས་རྒྱུད་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེད་ནས་ལྟ་སྒྲོག་ཏུ་བཞག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་...
 དེས་པའི་སྒྲོའི་འཛིན་ལྟར་ས་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས། གཞུང་རྒྱལ་...
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་འདི་...
 རྒྱུད་ལྗོངས་མ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་...
 གསུངས་སོ། །ཤོད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་བསྒྲོམ་པའི་འཕགས་ནི། རྒྱུད་ལྗོངས་...
 ལས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་ཆེ་ལྟ་ཕྱག་པོ་བསྒྲོམས་ཡིན་པའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་...
 བརྟེན་བསྒྲོམས་ཡིན་པའི་རྟེན་གང་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། །འཕགས་...
 འདིར་ལྟ་ཕྱག་གི་རྒྱལ་འབྱུར་བསྒྲོམས་ཡིན་པའི་རྟེན་ལྟ་བུས་ན་ལེགས། དེ་ནས་

ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་འབྲེན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་དགོས་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲས་བུ་དེ་བ་ཅན་སྐགས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མ་དང་ཞེས་སྐགས་ཚེ་གའི་ཆོག་རིས་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཚོན་པ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་ནི། མཚོན་པ་ནས་རྒྱད་མེ་ལྷ་
 མའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུད་གནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱག་ན་
 མཚོན་རྩིས་སྐགས་པ་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་རྒྱས་ཏེ་ཉེར་རྒྱུད་རྩིས་མ་དང་.....
 བཅས་པས་མཚོན་པར་བསམས། བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱོད།
 བསྐྱས་པ་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། རྒྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་
 ལ་གཞིལ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། བསྐྱས་བསྐྱོད་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བར་བྱེད་
 དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་
 ལག་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྐྱོམ་པ་གཞན་གྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱགས་
 ཀར་རང་སེམས་ཀྱི་རོ་མོ་རྒྱ་གདན་གྱི་ནས་པར་སྐྱོམ་པ་སེམས་ལ་གཞིལ་བའི་.....
 ཡན་ལག་དེའི་ལྷ་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱགས་འབྲེང་ལ་དམིགས་པ་རྒྱ་ལ་གཞིལ་བའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་རས་ཀྱིས་སྐགས་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ལྟབས། རྒྱ་དང་སེམས་དང་བདག་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གསུམ་
 ལས་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བསམ་གཏན་སྤྱི་མའི་
 འགྲེལ་བར། བདེར་གཤེགས་མཐུན་ཏུ་བསམ་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྐྱས་
 བསྐྱོད་ལ་སྐགས་པའི་རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བཅའ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་བྱ་བ་.....
 བཞུན་ཏོ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔག་ན་མཐུན་གྱི་ནས་མཁའ་རང་འབྲེལ་ཡེ་
 ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱགས་ཀར་རྒྱགས་ཤིང་བཀོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་བའི་

ཚུལ་གྱིས་བཟུས་བརྒྱད་ཡན་ལག་བཞི་ཚད་བར་བྱས་ན་ཚོག་གས་སྟུང་སོ། །ཤིང་
 བའི་རྒྱ་ནི། ལེགས་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་ཙ་དེ་ཅེ། སྐགས་གྱི་ནོར་
 བྱ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བསྐྱའི་རིགས་ལ་བསྐྱའི་སྟིང་། །རྟོ་རྟོ་རིགས་ལ་ཏུ་རྟུ། །
 རིགས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞོར་བྱ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བཟུས་
 བརྒྱད་ཤིང་པའི་ལས་ཀྱན་ལ། །དེ་དག་དག་ཞིང་རབ་ཏུ་བཤད། །ལྷང་ཐང་ཏ་
 ལའི་འབྲས་བྱ་དང་། །ཏུང་དང་ཁམ་པ་ལས་བྱུང་དང་། །ཤེལ་དང་ལྷ་ཏིག་བ་སོ་
 དང་། །དེ་བཞིན་བྱ་ཏུ་ནོར་བྱ་དང་། །ཤ་ལོན་ནམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་སོ་སོ་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཤིང་བའམ་མ་འཁྱོར་ན། ལྷང་
 ཐང་དང་ཏུང་དང་། །ཤེལ་དང་ལྷ་ཏིག་དང་། །བྱ་ཏུ་དང་། །ནོར་བྱ་དང་། །བ་སོ་
 ཚོགས་ཏུང་བར་བཤད་པས། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་དག་གང་ཡང་ཏུང་བ་ཁྱངས་
 བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་ཚོགས་ཚད་བ་གསུང་སྐགས་ལས་རིམ་ཏུ་གྲངས་ཀྱང་བཅུ་བཞི་.....
 ཉེར་གཅིག་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ནི་རྒྱས་གྱི་དབྱེ་བས།
 ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་ལྷག་དབང་ལ་ཉེར་ལ། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། མངོན་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱག་ཏུ་འི་ཚོག་པར་གསུངས་སོ། །ཤིང་ཐག་ཀྱང་གཞོན་ལྷ་མས་བཀལ་བའི་སྤྱད་
 པ་གསུམ་བསྐྱེལ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་པས་སྟིང་གར་བཟུང་ཉེ་བཟུང་བར་
 བྱ་དགོས་ལ། ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཤིང་བ་འདྲེན་ལྷགས་སྐགས་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། བསྟེན་པའི་སྐགས་ནི་སྟིང་པོ་དང་། །ཉེ་སྟིང་དང་། །ཨོ་གསུམ་
 མ་གང་བཟུས་ཀྱང་ཚོག་ཅིང་། །དེ་ཡང་རང་གི་སྟིང་གར་ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་ཕྱི་ཡིག་གི་མཐར་སྐགས་ཤིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། །དཔུང་

བཟང་གིས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལས། བཟུངས་བརྒྱུད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷན་མི་དཔལ་ཞིང་། །ལྷ་
 ཆེར་མི་བྱ་ཏེ་ཅང་ཅུང་བའང་མིན། །ལྷ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་གཤེད་བཞིན་
 མིན། །ལྷ་གྲུང་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཆེན་ལྷན་པས་མིན། །ཞེས་དང་། །ལེ་མོ་འདོད་
 ཆགས་མི་དགོར་ལྷན་པའི་ལེ་མོས། །གང་དང་གང་ཏུ་གཤེད་ས་ཤིང་རྒྱ་བ་དག་དེ་
 དང་དེ་ལས་ལྷན་ཏུ་ལྷོག་ནས་ནི། །གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་དང་བུལ་བར་བཟུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ནི། ས་པོན་
 སྤྲུགས་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་ཏུ་བརྒྱུར། བཅུད་ལ་ཕོག་པས་བཅུད་ཀྱི་
 ལེ་མོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྒྱུད་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུར།
 ལྷན་པར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲི་
 གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་།
 མདོར་ན་སྤྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བཅུད་ཆེའི་རྣམ་པར་བསྟག་...
 རྟེ་རང་ལ་ཐིམ། ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལྷན་དང་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་...
 བསམས་ལ་བཟུ། བཟུངས་པའི་གྲངས་ནི། ལེགས་བྱུང་ལས། བཅོ་སྤྲུ་མན་ཆད་
 གངས་རྣམས་ལ། ལྷིར་ན་ཡི་གེ་ཏུ་ཡོད་པ། དེ་སྟེང་འཕུམ་སྤྲུག་བཟུངས་བརྒྱུད་བྱ། །
 ཡི་གེ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ། བཟུངས་བརྒྱུད་སྤྲུམ་འཕུམ་བྱ་བར་བཤད། དེ་བས་ཡི་
 གེ་མང་བ་ལ། རྟོན་ཏུ་བཞེན་པ་ཁྲི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན། ལྷན་པ་འདིར་
 པར་ཆེན་མཆོག་གིས་འདི་གའི་ཆོ་ག་གསུངས་ཤིང་ཁྲི། གཞན་གཉིས་འཕུ་འཕུམ་
 བཟུ་བར་གསུངས་པ་ལྷན་བྱས་ན་ལེགས། གསུམ་པ་བཟུངས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་

སྐྱེས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས། དབང་བསྐྱར་སྐྱེས་བྱེད་པའི་སྐབས་
 རེ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅུ་ཆའི་སྒྲིབ་སྟེགས་ཀྱི་དགོས་པ་གསལ་སྟེ། ལྷན་ལས་རིམ་ན་……
 གསལ་སྟེ། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གཉིད་ཚོ་བ་དང་། སྐལ་བ་
 རྒྱུད་པ། ལྷན་པ། རྟོག་རྒྱུད་། གཤམ་བ། གཅི་བ་སྐྱེས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བ་
 བཞག་སྟེ་ཞེ་རེག་བྱ་དགོས་པས་དེའི་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གཞན་ཏུ་བཤད་ཐོག་ལ།
 དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་སྟེ་མི་གཞུག་ཅིང་། གྲངས་སྟེགས་མ་ནས་བཅས་
 དགོས་ཏེ། ལྷན་ལས། ལྷན་ཀྱི་ནོར་བུ་མ་ཆོགས་པར། །བསྐྱེད་བཞུག་གྲངས་སྟེ་
 མི་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སེམས་གཞན་ཏུ་གཤམ་བ་
 དང་། བཟའ་བུར་དང་དག་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ། ལྷན་མཆོམས་སྟེ་བསྐྱེད་
 པ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་སྟེ་མི་བཅི་ནའང་བཞགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འཇུག་……
 པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཅ་ལྷན་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་
 དང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ན། །
 དེ་ལ་བཞགས་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །མཆོམས་ཀྱི་རིང་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་མི་བྱང་སྟེ། དཔུང་བཟང་གི་ལྷན་ལས། ལྷན་
 མཐའ་ནས་ལང་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐྱེས་གཤམ་དང་། །
 བསྐྱེད་བཞུག་ཐོག་ནས་ཅུང་ཟད་སྟེ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྦྱིར་
 སྟེ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མོས་བྱས་སྟེས་པ། སྦྱོར་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ཆེ་འཕེལ་ཏུ་འགོ་བ།
 ཆགས་ཐུང་གི་ནམ་རྟག་ཆེ་ཆུང་ཏུ་འགོ་བ། དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་
 དག་པའི་ལྷ་བ་ནམས་ལ་སྦྱོར་སྟེ་བསྐྱེད་ཆེ་འཕེལ་ཏུ་སོང་ན་སྦྱོར་བསྐྱེད་གནད་ཏུ་……
 སོང་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཏུས་དང་ཏུས་མིན་གྱི་ཆོད་ནི། ལྷན་ཀྱི་རིམ་ལས་སྟེ་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བ་ནས་སྒྲེས་པུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མའི་བར་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་
 རུས་མཚམས་སོ། ཉིན་གྲང་ལ་ཚུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་དགའི་རུས་མཚམས་སོ། སྒྲེས་
 པུ་གཅིག་གི་གྲིབ་མ་ལུས་པ་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་རུབ་པའི་བར་རུ་ནི་
 སྤྲོད་རུས་མཚམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཉིན་བར་གྱི་རུས་མཚམས་སོགས་སོ། ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་རུབ་པ་ནས་སྤྲོད་བྱི་བར་ནི་སྤྲོད་ལ་བཅམས་པའི་
 རུས་མཚམས་སོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱེད་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་ཤར་བའི་
 བར་ནི་རུས་མཚམས་གཉིས་པའོ། །ནམ་བྱེད་ནས་ནི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་སོགས་
 དང་། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རུས་མ་
 ཡིན་པར་བྱས་པའི་བརྒྱས་བརྒྱུད་གྲངས་སུ་མི་བཙེ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐབས་འདིར་ལུས་དང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་པས་ཤ་ཆང་
 སྒྲག་ཙོང་སོགས་ཀྱི་རིགས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་ཐིན་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཉ་ཅང་མང་ན་ལུས་ལྷེ་ཞིང་པད་ཀན་རྒྱས་པ་དང་། གཉིད་རྒྱགས་
 འཕེལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ལ་ལས་སུ་མི་ཁྱད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉ་ཅང་ཁྱད་ན་ལུས་
 རྩལ་ཉམས་འགྲོ་བས་ཚོད་རིག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཟས་ལ་ཁོངས་
 སྤྲོད་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དང་། ལུན་མཚམས་སུ་ཤེར་མདོ་སྒྲིག་པ་སྤྲུ་
 འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བྲང་ཞིབ་པར་གསང་སྤགས་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུན་མཁུག་ཏུ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། རང་
 གི་སྤྱིང་གི་ཕེ་མོ་བྱེན་ཏུ་བསྐྱངས་ཏེ་པར་འདབ་མ་བཞི་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པའི་ཉེ་
 བར་ནམ་སྤང་ཆོད་པག་མེད། འདབ་བཞིའི་ཤར་རུ་རྩོད་ཆོད་ཆོད་པག་མེད། ལྷོར་
 རིན་ཆེན་ཆོད་པག་མེད། ལུབ་ཏུ་པར་ཆོད་པག་མེད། བྱང་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཆོད་པག་

མེད། ལྷ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་ནམས་གསལ་བཟུང་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲེ་
 དང་འོད་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་ལོགས་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་
 ཆད་ལྷན་སྟེན་ཏུ་མ་སོང་བར་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བ། ལྷན་སྟེན་རབ་གནས་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། སྟེན་ཏུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
 ཉིད་ནི། ཤིན་ཏུ་རུལ་བས་བརྟགས་པར་བྱ། ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །
 བདག་ཉིད་ནམ་པར་སྟུན་འབྱེན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོག་སྟུན་གྱི་
 དཔོན་གྲུབ་གང་སྟུབ་གྲུང་སྟེན་ཏུ་བསྟེན་པ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །སྟུན་མཆོམས་སྟུ་གཏོར་མ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཤ་ཆར་སྟོག་ཅོང་སོགས་དྲི་
 མི་ཞིམ་པའི་རིགས་དང་། རྩ་ཁ་བའི་རིགས་མ་གཏོགས་པའི། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རུག་རིགས་མེད་པའི་སྟུན་དང་། མེ་ཏོག་རིགས་གང་
 འཁོམས་དང་། བཟའ་བཙའ་གཙང་མས་བྱས་པའི་དཀར་གཏོར་སྟུན་ལྷན་རྒྱུད་
 རྩེ་ལོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་
 ལ་འདུལ། སྐབས་འདིར་ལྷ་སྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་སོགས་ལ་གཏོར་མ་འདུལ་དགོས་
 ནའང་རྒྱུད་རྩེ་ལོག་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདུལ། ལྟར་ལྟར་
 མཆོད་བརྟེན་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། བརྩ་སྟེན་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱས་
 བརྟེན་ལ་མི་རྩོམ་པའི་བསམ་གཏན་ལ། མེ་གནས་གྱི་བསམ་གཏན། སྐ་གནས་གྱི་
 བསམ་གཏན། སྐ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རྒྱུག་

བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐིམ་ནས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་གསལ་ལ་འབར་
 བའི་མེ་མྱེ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཏུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམས་པའི་སེམས། གང་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྟེན་སྟངས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམས་པར་གྲག་པར་བསྐྱེད་མོ། །མཐར་
 ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུ་རྩལ་ཏུ་བཟའ་བཏུང་ལ་ཁོངས་མ་སྟུང་ཀྱང་བཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་
 གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བར་ཏུ་བདེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉིང་འཛིན་བྱང་
 པར་ཅན་སྟེང་། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཀྱི་དབྱུག་སྒྲུ་རང་འབྲུའི་ལྟེན་སྟངས་མ་ཞིག་སྟོན། དེའི་ཐུགས་ཀར་གསལ་ལ་
 འབར་བའི་མེ་མྱེའི་དབྱུག་སྒྲུ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲག་པར་བསམ་མོ། །མཐར་ཐིམ་པའི་
 ཆད་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་དག་སྒྲུ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཆར་ཏུ་ན་བས་
 དངོས་སྒྲུ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་འཆར་བ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། མེ་གནས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། མེ་གནས་ཀྱི་སྐབས་མེ་དང་སྒྲུ་
 གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུ་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲུ་འབར་
 ཞིག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱས་བརྗོད་ལ་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་
 སྐབས་སྒྲུ་ཡང་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀརི་སྟངས་སྟངས་ལ་སེམས་གཏན་དེ།
 དེ་ལ་སེམས་ཐུགས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། མེ་དང་སྒྲུ་ལ་གནས་པའི་
 བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་གསལ་ལ་འབར་བའི་མེ་མྱེའི་ནང་ཏུ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲག་
 པ་ལ་ཁོག་ནས་ཉན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས། འདི་ཡན་
 ཆད་ལ་མཆོད་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཆོད་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ནི། གསུམ་པ་སྒྲུ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཚུལ་པར་ཐིམ་སྟེག་པ་ནས་བྱས་པར་

གཞུངས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མར་ཁྱེད་མེད་པ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཀྱུང་འོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་འདི་རང་སྟོབས་.....
 གིས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲན་ཅུས་ཤིང་། ཤིན་
 ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བས་སེམས་མི་གཤོ་བ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་.....
 པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞུང་ཁྱེད་སྐྱེས་པ།
 ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེས་པ་རྟེན་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཏུག་སྐྱེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་མེ་དང་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱ་མཐར་མར་བ་ལྟེར་
 བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལས་འཁོར་པའི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་ལྷས་
 ཤིང་། བདག་འཛིན་དེ་གཙོ་བོ་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དགོས་
 པས་དེའི་རྒྱལ་ནི་ལྷའི་སྐྱེད་མཁས་ཀྱང་རྒྱུ་ལོ་ལྷས་པ་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་.....
 ཉིད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབྱུད་འཛིན་གི་སྐྱེས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས།
 དབྱུད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ན་སྟག་
 མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་ལ།
 ཆོ་བསྐལ་ཆེན་མང་པོའི་བར་ལ་གནས་པ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་པ་ལ་.....
 མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀ་མཐར་ཁྱེད་དགོས་ལ། བདག་ཤོད་ནི་བ་
 སྟགས་ལ་དེ་ཙམ་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དངོས་ཀྱི་ལྷུང་པར་འཁྱིད་ཐ་མ་སྐྱུང་པ་

པའི་ཚུལ་སྟགས་ཞིབ་པར་སྟགས་རིམ་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྟམ་པ།

མྱེད་བྱང་ཚྟགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་བཙོན་པའི་མཁྱེགས་འགྲོས་

བསྟུབས་པ་ལས་བསྟན་པའི། །

དཔག་ཡས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་

ཡོངས་གང་ཉིན་མའི་མགོན། །

མཐས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྣང་འབྲུམ་གྱིས་དར་ས་བྱུབ་

འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དཔལ། །

བཙོན་ལྷན་ཆེ་སྦྱོན་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཞབས་གྱི་

བརྗོད་སྒྲུང་ཡང་འདུད། །

ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་ས་སྟུང་སྟེང་། །

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྩོམ་ཆེ་བརྒྱ་བས། །

བདེན་ཞེན་གཉིས་རྩོག་ལྷ་མིན་དཔྱང་འཛམས་པའི། །

སྟབ་མཚྭ་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་བདག་ཡུར་ཅིག།

མཁའ་ལ་ཁྲུང་སྟོན་སྦྱེས་གྱིས་སྟུར་དྲངས་པའི། །

ཆ་ཟེར་སྟོང་ལྷན་ན་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །

ཤིང་བཞིའི་ཕུན་པ་མེལ་བའི་སྒྲུང་གི་འགྲོས། །

མ་ཆད་དེ་སྤྲིད་ཚུལ་འདི་དར་རྒྱས་ཤོག།

ཅས་འཆི་མེད་རྩ་མོ་སྟེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྱ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་རིགས་གྱི་ནང་ཚན་མགོན་པོ་ཆེ་
དཔག་མེད་ལྷ་དཔྱེད་འཕྲེན་པ་བྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་སྟེ་གཤམ་པོ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཆོས་པོ་སྟན་ཚྭ་སྟེ་གས་གྱི་……

[illegible]

༭ ལྷ་མོ་གཏུར་གྱི་རྣམ་པའག་ལན་བདེན་

དཔལ་ལྷོ་མ་ཞེས་བྲ་བ་

བཞུགས་

སྐྱོ།

ན་མོ་བྲ་ཏུ་ལྷ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལུ་རྩ་ཡ། འདིར་རྣམ་འདྲེན་སྤྱང་མཐའི་
 མགོན་པོ་འོ་སྒྲིབ་གར་པ་ཏ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་...
 མཛད་པའི་ཆོ་གཏུར་གཏོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་འགོད་པར།
 སྒོན་འགོ། དེས་གཞི། མཆུག་གསུམ་ལས། སྐུ་མར་མགོན་མཆོག་དཔལ་གར་
 ལའང་འབྲུམ་བར་འོས་ཤིང་། མི་གཙང་པའི་རྣམ་མ་འདྲེས་པ། རབ་སྒྲུན་ལ། དྲི་
 ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། ལྷོང་པོ་ལ། སྒོན་ལ། ཤིང་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས། དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་སོགས་དང་། མ་འཁྱོར་ན་མ་མཐའ་བྱེ་གཙང་མར་དང་རྒྱར་པའི་
 གསུར་རྣམ་གཙང་མ་སྒྲུ་གོན་བྲ། སྒྲོད་ཀྱང་ལྷ་གས་སོགས་གར་བྱང་མ་ཡིན་པའི་
 གཤེད་དབྱུང་ཟངས་སོགས་དང་མ་མཐའ་རྒྱུ་སྒོན་པོར་ལྷ་བུའི་སྒྲོད་དུ་མེ་ཐལ་...
 འཇམ་པོ་སྐལ་རྟོག་སོགས་མེད་པ་དགོས། ལྷ་བ་ན་མཆོད་རྣམ་རྣམས་ཀྱང་
 བཤམས། རང་ཉིད་སྒྲུན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དག་མེས་སྤྱད་པར་ཅན་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་། འདི་སྐྱར་ཏ་ཅང་རྒྱས་པར་མི་སྒྲོ་
 ཞིང་གར་ལྟར་ནའང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་

ཐུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་
མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྔོན་བསམ་བྱེད་
པ། རྒྱན་མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ། འཆད་ཚད་ཚལ་གསུམ་གྱི་
བྱ་བ་བྱེད་པ། རི་སྐོང་དཔེན་པ་བཞེན་པ། རྩེད་མོན་སོགས་པདག་གིར་བྱས་ཏེ་
ཚོས་ཤིང་གྱི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲིབ་གསུམ་སྐྱོད་པ་ཆེ་ལྷ་མཐའ་དག་.....
བཞེན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་རྒྱར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི། ཆ་བ་ཀྱུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་མ་
དག་གི་རྩེས་སྒྲ་འགྲོ་སྒྲིག་བྱེད་པས་ན་སོག་མར་ཀྱུན་སྒྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་...
ཆེ་བས་ན། རྒྱབས་འདིར་ཡང་མ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུགས་
བྱང་ཚབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་མཆོག་དམན་བར་མའི་མགོན་རྣམས་ལ་གསུང་གྱི་
མཆོད་སྦྱིན་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་ཀྱུན་སྒྲོང་སྒྲན་ཏུ་བཏང་སྟེ། མཏུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བཏུང་ཅི་འབེབས་སྐྱུངས་དང་
བཅས་ཏེ། རྒྱབས་ཡུལ་ས་ས་ལ་བཞེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་སྐྱུངས་
པ་དང་། ཆེ་བསོད་ལྱང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
རྒྱབས་འགྲོ་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྔོན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སོགས་ལམ་རིམ་ནས་རི་རྩེར་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་...
གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་མོས་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རང་
ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་མགོན་སྦྱིན་འདེན་པ། མཆོད་རྩིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་
འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་སྒྲ་ཆོགས་བཏུས་པ་ལས། བརྒྱའི་ཤིང་བ་སྐྱངས་
ནས་ནི། །མཁའ་པས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བཞུས། །ཤལས་ནི་ཡི་གེ་རྩལ་པ་སྟེ། །

དངོས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས། ཁེས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལོན་ཏན་དང་། རྟིང་རྟེ་
 ལན་ཆགས་མཐོན་རྣམས་མ་ལྟས་པ། རྐྱབ་དྲངས་འདྲོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པར་ལྟར། ཅེས་པ་ཞེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོ་མ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱགས་དངོས་སུ་མ་བརྟོད་ཀྱང་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས་པས། རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་
 རྟེན་པ་བཞུགས་པའི་རྟེན་ཉིད་ཅེས་པ་རང་གི་གཏུག་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བ་………
 རགས་པའི་རྟེན་པ་ཡིད་རྟོག་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏན་མེད་ཏུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་
 པར། མིང་དང་རྩོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་སྟུམ་ཏུ་ཟབ་མོ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་རང་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རྟིང་རྟེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་…
 རྐྱབ་རས་གཟིགས་ཁ་སྐྱེ་ཞེ་ཞེ་ལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པའམ། ཡང་ན་ལྷག་བཞི་བ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱ་རྟེན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཆའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ལམ་…
 གྱིས་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གནས་གཏུམ་ཏུ་སྐྱ་གཏུང་སྐྱགས་རྩོམ་གཏུམ་གྱི་རོ་
 བོ་མོ་ལྷ་མོ་གི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱགས་ཀྱང་ཐུལ་གྱི་རྟེན་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་
 གེས་གྱི་རོ་བོ་ལྷུ་ཡིག་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱས་པར་ན་པ་རྒྱའི་མེད་པ་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་
 ཏུག་པ་བརྒྱ་ཆ་ཅམ་བརྟུས་ན་ཡིགས། དེ་ནས་མཐོན་སྐྱབ་འདྲན་པ་ནི་རྒྱགས་
 ཀྱི་ས་མོན་ལས་འཕྲས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པས། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་
 རྒྱུའི་མཐོན་དང་། མཐོན་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐོན་དང་། རིགས་ཏུག་རྟེན་རྟེའི་
 མཐོན་དང་། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཐོན་རྣམས་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་རང་
 རང་དཔྱེས་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཐོན་ཆོན་

བསྐྱེད་ཀྱིས་མང་ཡང་འདིར་བཞེར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་པོ་དགོན་མཆོག་གི་ཞུའི་
 མགོན་གྱི་གཙུག་ལོན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བ་དཔལ་བསྐྱེད་
 རྒྱུད་བཤད་མན་རག་གནང་བའི་རང་གི་ཆ་བའི་སྒྲ་མས་གཙུག་འཇགས་པོད་གྱི་
 བཞུགས་པ་མཆོག་ཆ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་ཡི་དམ་
 རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ། འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞིས་པ་མགོན་
 པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ནི། དུལ་སོ་གཞིས་རྒྱུ་མྱོང་བརྒྱུད་གནས་ཉེར་བཞི་སོགས་
 བ་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དང་། རྩོད་གསུམ་གྱི་བདག་
 པོ་ཆངས་པ། ས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཏུན་
 རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བ་བཞི། རྒྱུགས་རྒྱུད་བཅུ། གནོད་རྒྱུན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས། མེ་
 བཞི་མ་འགྲུར་སོགས་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་པར་བར་ཆད་སེལ་བའི་
 ཆོས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་རྒྱུག་པ་སོགས་རྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཐེ་
 བཞིའི་ཆོས་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་དམ་བཅས་པའི་རྒྱུད་མ་དམ་ཆོག་ཅན། འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །འདི་ཡན་ཆད་ལས་
 ཆེར་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གང་རྒྱུད་ལས་མ་འདས་པས། དགོན་མཆོག་གི་ཞུའི་
 མགོན་ལས་ཐུར་རྒྱ་བཞི་འབད་རྣམས་རྒྱ་དོགས་སྤྱིད་ནང་། རྒྱུན་མེད་དེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
 རིགས་རྒྱུག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆེའི་མགོན་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་པ་མར་གྱུར་མ་རྒྱུད་བའི་
 རིགས་རྒྱུག་གི་འགོ་བ་གཅིག་གྱུད་མེད་པས་ཉེ་རྒྱུར་བསམ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡུལ་
 འགོ་བ་སེམས་ཅན། ལྷ། ལྷ་མོན། མི། ཡི་དུགས། རྒྱུད་འགོ། དཔལ་བ་སྤྲོད་འགོ་བ་

པད་བ་ལྷེར་བ་ལ་སྒོ་བྱར་ཡི་འཕྲོག་ལུས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུར་གསུང་ས་སོ། །བགེགས་
 རིགས་སྤོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་ནི། སྒྲན་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། སོ་གདོན། མོ་གདོན།
 མ་ཞིང་གི་གདོན་གསུམ་སྟེ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲན་སྟེས་དང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གདོན་
 གཉིས་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྲན་ས་ཆེན་དབྱེད་པ་ཅུ་རེ་དང་། སྒྲན་ས་ཆུང་དབྱེད་པ་ཅུ་རེ་སྟེ་
 བས་ལུས་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་བ་ཐག་གསུམ་འབྱུང་བ་བསྒྲམས་པས་སྤོང་ཐག་བརྒྱད་……
 ཅུར་གསུང་ས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་རབས་སྔ་མར་ཁོ་ལ་པར་འཕྲོག་གསུང་བརྒྱད་
 རིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ལན་ཆགས་པའི་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཚོན། ལུ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲན་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། བི་ན་ཡ་ཀ་དང་། ལྷ། ལྷ། བཅན། ལུ་
 འགོད་། མ་མོ་སྐགས་པན་གནོད་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། འབྱུང་བོ་སྒྲ་
 འབྲེ་སྒྲ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཆ་བཞི་བོ་དེ་གསལ་གདབ་པའི་གནས་
 ནི། རང་གི་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའི་མཛོངས་སུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མཚོན། དེའི་
 འོག་མཚོན་པོ་ཡན་ཏན་གྱི་མཚོན། དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་རྒྱུ་སྟོང་ཆེའི་མཚོན།
 དེའི་འོག་ཏུ་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཚོན་རྣམས་གསལ་འདེབས་དགོས་
 བྱིང་། དེའི་ཆོ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་
 ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མཆོག་སྤྱན་གྱི་དཔོན་སྤྱབ་སྤྱོད་པ་དང་། ལམ་
 སྤྱབ་པའི་ཤོགས་མཛད་པ་དང་། བར་ཆད་སྤྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་པའི་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གཏུག་རྩུབ་ཀྱི་བསམ་པ་……
 མེད་པར་རང་ལ་དགའ་ཞིང་མཁུ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྒྲམ་དགོས། དེ་དག་ནི་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྒྲམ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རང་རང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསམ་ཆོག་པར་གསུང་ས་སོ། །དེ་ཡང་བླ་མ་རྣམས་སྤྱལ་སྤྱའི་

ནམ་པ་ཅན། འགའ་ཞིག་ཀྱུ་བ་ཚོ་བྱི་ཆ་ལྷགས། འགའ་ཞིག་པ་རྗེ་ཏེ་ཆ་བྱང་
 ཅན་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམས་རིགས་ལྷའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱལ་སྤྱའི་ཆ་ལྷགས་
 ཅན་དུ་མ། བྱག་རྒྱ་ལྷ་ཚོགས་པ། བྱང་ལེམས་ནམས་སྤྱལ་ཚོས་གོས་གསུམ་ལྟན།
 ལྷགས་པམ། རྩོད་ཀྱིས། རྩོད་ཀྱིས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཚོས་གོས་
 གསུམ་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་མཁར་སིལ་སྟགས་བསྐྱམས་པ། ཡི་དམ་ནམས་རང་རང་
 གི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ། ཚོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་སྤྱུ་མདོག་བྱག་མཚན་
 འཁོར་ནམས་རང་རང་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་གཅེར་
 མ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ཅན། རྩ་མ་རུ་དང་གི་ཚོད་སྟགས་འཛིན་པ། དཔའ་པོ་
 ནམས་རྒྱན་དྲུག་ཉྀག་ཤམ་ཅན། ལ་ཏྲུ་ག་དང་རྩོད་ཀྱིས་སྟགས་འཛིན་པ། ལྷ་མའི་
 དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱང་སྤྱིན་མ་སྤྱི་ར་ཨག་ཚོམ་དགའ་བ། རལ་བའི་ཚོར་རྟོགས་
 ཅན། བཟང་མེད་། དབྱུག་གྱ། པརྒ། ཚོད་པ་སྟགས་བསྐྱམས་པ། རྩོད་ལྷ་ནམས་སྤྱུ་
 མདོག་ལྷ་ཚོགས། བྱག་མཚན་རྩོད་ཀྱི་ལེ་རྒྱལ་བ། རྩོད་གཞོང་སྟགས་
 བསྐྱམས་པ། རྩོད་ཀྱི་བར་ཆིབས་པ། རྩོད་དང་བྱམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ།
 སའི་ལྷ་མོ། ཚེ་རིང་མཆེད་ལ། བསྐྱེད་མ་བརྟུ་གཉིས། གནོད་སྤྱིན་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་
 བདག་སྟགས་ནི་སྤྱུ་མདོག་བྱག་མཚན་གཞོན་པ་ནམ་འབྱུར་ལྷ་ཚོགས་པ་སོ་སའི་
 རང་གཞུགས་ཅན་དང་། གནོད་བྱིད་གདོན་བཞེགས་ནམས་ཀྱང་ལྷས་ཡན་ལག་
 གི་ནམ་འབྱུར་ལྷ་ཚོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་མཚོན་ཆ་དུ་མ་འཛིན་པ། རིགས་དྲུག་
 ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཉི་དན་སོང་གསུམ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་.....
 ནམས་སྤྱང་བཞིན་པ་ལ་སྐབས་འདིར་རྩྱང་ཟད་རྩྱག་རྩྱའི་གོ་སྐབས་མཚོང་ནས་...
 བདེ་དགའ་དང་ལྟན་པའི་ནམ་པ་ཅན་སྟགས་བྱིད་དགོས། རྩྱང་པར་བར་དོར་

གནས་པའི་མེས་ཅན་གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་། དྲི་བའི་
 རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་སོགས་དྲི་ལ་སྤྱད་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་པོ། །
 གཉིས་པ་མཆོད་ཇས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲཱ་ལི་
 ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་ལ་རྩ་ལ་ལྷོ་ལས་རྩ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྟ་ཏྟ། རྩང་པ་ཉིད་རྩ་
 རྩང་། རྩང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྱང་ཡངས་གིང་རྩ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་
 བར་རྩ་ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་འོད་རྩ་ལྷོ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྷན་གྱི་དྲི་བྱན་སྲུང་...
 ཆོགས་པས་དང་བར་རྩང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གར་བར་བྱུར། ཨོ་ལྷོ་རྩྱུ་ལན་
 གསུམ་བརྒྱུད་དེ་ཇས་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྐགས་དོན་ལྷ་
 གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཞེས་རྩ་དགོལ་ན་མངས་སྲུ་དོགས་ནས་མ་བཞོད་ལ།
 རགས་པ་ཅམ་ནི། ཨོ་གྱི་ཨ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་སྲུ་གསུང་སྲུགས་གྱི་དོ་ཆེ་གསུམ་
 མཆོན། བཟླ་ནི་དོ་ཆེ། ཨ་མྲི་ཏ་ནི་བརྩུང་ཆེའི་སྐད་དོད་ཡོན་པས། མྲི་ཏ་འཆི་བ་
 ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་སྐྱོན་རྩ་དགག་ཆོག་ཨ་བཞག་པས་འཆི་མེད་ཅེས་སོ། །ཀྲཱ་
 ལི་འབྲིལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་བརྩུང་ཆེ་འབྲིལ་བ་ཞེས་པའོ། །ཏ་ན་ཏ་ན་ནི་
 བརྩུན་གཉིས། རྩྱུ་ནི་སྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དོན་ཏོ། །ལའ་ནི་སྐབས་འདིར་ཇས་
 ལ་གནས་པའི་བགེགས་བསྐྱད་པའི་ཆེད་དོ། །སྐ་རྩ་ལ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཆས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེ། ཞེས་པ་དེ། དེའི་
 སྐབས་ཚུ་གཙང་གིས་ཆབ་བཟན་ཏེ། རང་གི་སྲུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་བརྩུང་ཆེ་འབྲིལ་
 བ་རྩྱུས་ཏེ་མཆོད་ཇས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་བསམས་ལ་.....
 རྩང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རང་ལས་མཐུན་རྩ་རྩྱང་གྱི་ཐད་ཀའི་
 ག་སར་རྩྱུ་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་...

སྒྲོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲོན་གཞུགས་ཡིན་ཞིང་ནམ་མཁུན་གཞུགས་སུང་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་...
 དེའི་ས་པོན་རྩྭ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ནི་སྒྲོན་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ཤེས་
 གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལ་གསུར་རྩལ་ནམས་བསྐྱེད་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོན་
 སྒྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 ཆོགས་ལས་ཀྱབ་པའི་གཏེར་གྱི་ལུས་པ། དར་གོས། བཞོན་པ། རྒྱན་སྒྲོ་ཆོགས་ཏེ་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞུགས་མཛེས། སྒྲོ་སྒྲོན། དྲི་ཞིས། རྩ་བདེའ་བ། རེག་བྱ་
 འཇམ་བ་ཉེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོན་ལུས་དུ་...
 འཇམས་ཞིང་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་དྲི་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ས་གཞི་བར་སྒྲོང་གི་ཁྱི་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོང་དུ་མོ་དགར་སོ། ལྷོ་
 དམར་སོ། རྩྭ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་གསལ་བཟབ་ཉེ། ལན་གསུམ་བརྒྱུད་ཤེས་པ། དེ་ཡང་
 རྩྭ་ལུགས་རྩྭ་ཆེའི་ས་པོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོད་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཡོ་
 ཤེས་དེ་ཞེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་པས་རྩྭ་གིས་རྩལ་ནམས་...
 གྱི་ཁ་དོག་དྲི་རྩ་ལུ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་པ་དང་། ལྷོ་གསུང་རྩྭ་ཆེའི་ས་པོན་ཡིན་ཞིང་
 གསུང་རྩྭ་ཆེའི་དང་དཔག་མེད་དེ་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཉེར་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་
 ལྷོ་ས་བསྐྱེད་ཆེའི་རོ་བོར་རྩྭ་གས་པར་བྱས། མོ་ཡིག་ནི་ནམ་མཁུན་གི་ས་པོན་ཡིན་
 པ་དང་། ནམ་མཁུན་གཞུགས་སུང་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཞུགས་སུང་
 ལྷ་མའི་རྒྱན་གྱིས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་མོ་ཡིག་གིས་ནམ་མཁུན་ཀྱི་བྱེད་པར་...
 སྒྲོལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་སྐྱེའི་ཡོ་ཤེ་གསུམ་
 རིམ་གྱིས་ལུ་བ་ལས་སྒྲོང་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བརྒྱ་བཅི།

ནམས་ལྟ་བུ་གྲ་གྲ་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་རྟེ། ཞོ་མཆོ་ར་མཆོ་ར་རྩྭ། ལན་གཤམ་མམ་
 བརྟན། ཡང་ན། ཞོ་གཞི་ཤ་མ་བྱ་ན་ཕུ་རྩ་ཨི་དྲི་ཁ་ཁ་ལྷ་རྟི་ལྷ་རྟི། ལན་བརྟན་གྱིས་
 བསྟོན། ཞེས་པ་སྟེ། སྤགས་དོན་ནི། ར་མཆོ་ནི། སྤག་འཆོལ་ལོ། ལྟ་བུ་གྲ་གྲ་ཏ་ནི།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་ཕ་ལོ་གི་རྟེ་ནི། ལྷན་ནས་གཟིགས་པ། མཆོ་
 ར་མཆོ་ར་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱས་པ་གཉིས། རྩྭ་ནི་སྤར་ལྷར་རྩ། སྤགས་ལྷུ་མའི་ཞོ་
 སྤར་ལྷར་དང་། གཞི་ནི་དྲི། ཀ་མ་ནི་འདྲོད་པ། ལྷན་ལོན་ཏན། ཕུ་རྩ་མཆོད་པ།
 ཨི་དྲི་འདྲི། ཁ་ཁ། རྩ་རྩ། ལྷ་རྟི་ལྷ་རྟི་ནི། རྩ་ཞིག་རྩ་ཞིག་ཅས་པ་སྟེ། དྲི་གཤམ་
 འདྲོད་པའི་ལོན་ཏན་དང་སྤན་པའི་མཆོད་པ་འདྲི་བཞེས་སྤག་ཅས་པ་ལ། དེ་
 རས་ཞོ་བཟླ་མཆོ་རས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་
 མཆོན་བཟོད་ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ཞིང་གསོལ་བ་བརྟབ་པས། རིགས་ཀྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེར་སྒྲ་
 ལ་མོགས་པའི་ལས་ངན་པ་དག་ཅིང་དབུལ་སྤངས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ཞི་ནས་ཅི་.....
 འདྲོད་པའི་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བསམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞུགས་
 མཆོས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་བྱད་.....
 གཞུགས་ངན་པས་མི་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཡིད་རྩ་ལོང་
 བའི་གཞུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་སྤྱ་འབྲམས་སྤྲས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་ནད་.....
 རྣམས་དང་། མགོ་ལྷས་མི་འཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྩོམ་པའི་མཆོག་དང་
 ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་ནས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་
 བསམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛེབ་དང་།
 དབང་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་གཞོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟེན་འཛིག་སྐྱེས་འཇིགས་
 སྐྱེས་སྐྱེས་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ་སོ། དེ་ནས་འབྲལ་བྱེད་དངོས་ནི། ཇི་
 མཚོག་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་པའི། ཟག་མེད་གསུར་གྱི་མཚོད་པ་འདི། ཁྲ་མ་ཡི་
 དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཇི་ཟའི་རྒྱལ་
 བོ་རབ་དགའ་སྐྱེས། ཇི་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་ལུར་རིགས་དྲུག་
 སེམས་ཅན་དང་། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལན་ཆགས་ཤ་
 འཁོན་གཉེར་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཁ་སང་དེ་རིང་བར། བསད་ལྷེ་བས་ཤི་ནས་ལྷ་
 ལུས་པོར། བྱི་ལུས་མ་རྟེན་བར་དོ་ཡི། ཇི་རྟེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འབྲལ་ཞིང་བསྐྱེད་བས་མགོན་རྣམས་ཀྱི། འདྲོད་དགའི་ཆར་གྱིས་ཚེས་ལྷུར་ནས།
 བདག་གི་བར་ཆད་ཀྱིན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། ཁམས་
 གསུམ་དབང་རུ་འབྱུང་བ་དང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། བར་
 དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཇིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་ཤོལ་ཏེ། ཁྲ་
 མའི་གདམས་ངག་དྲན་ལྷུར་ནས། བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེད་པར་ཤོག ལན་ཆགས་ལུ་
 ཡོན་དག་ལྷུར་ནས། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པ་དང་། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྟག་རུ་གཡེལ་མེད་སྐྱེས་བྱེད་ཤོག བདག་ཀྱང་འཆི་བའི་
 རུས་ཀྱི་ཆོ། བདག་གཙོད་སྐྱེས་བསྐལ་དང་བལ་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་རུ་སྦྱེས་ནས་
 ཀྱང་། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
 རབ་རུ་འབར་བ་ལ་གསུར་རྣམས་བསྐྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་

དང་ལྷན་པའི་གསུར་གྱི་མཆོད་པ་དྲི་བསྟར་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། གནས་དང་། སྤ་
 བང་དང་། ཁྲི་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་བརྟུང་ཅི་དང་།
 བད་མེལ་གྱི་སྤྲུལ་དང་། དབུལ་བ་མེལ་བའི་ཞོར་བྱ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོགས་
 ལས་ལྷུབ་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། འདྲོད་འཛའི་བ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་རྣམ་དང་། བཟའ་བརྟུང་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། གང་འདྲོད་ཏུ་
 བསྐྱོད་པའི་བཞོན་པ་སོགས་མཆོག་དཔན་གྱི་མགོན་རྣམས་ལ་རང་རང་ཅི་.....
 འདྲོད་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ་མ་ཡི་དཔལ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་། ཁྱད་པར་དྲི་ལ་རྒྱུད་པའི་མི་མེན་འབྱུང་པོ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
 དགའ་སོགས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལམ་རྒྱུད་ལྷ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཁམས་གསུམ་ས་
 དགུས་བསྟུས་པའི་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་མར་ལྷུར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། དུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོག་དོན་ཕལ་ཆེར་གོ་.....
 ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཅེས་པའི་དུལ་ལྷ་ནི། སྤྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་
 དགྲ་དང་། རྗེའི་མཁུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལྷ་བྱ། གཞི་བདག་ནི་དུལ་གྱི་སོ་སའི་གཞི་
 བདག་རྣམས་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་དཔལ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་། གཙུ་ཆེ་
 རྒྱུད་མ་གཏོགས་དུལ་གྱི་རྒྱུད་ཏུའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱང་དུལ་ལྷར་བཞག་ཆོག་...
 གོ། །བྱ་ཁོན་དང་ལན་ཆགས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲོག་གི་ལན་ཆགས།
 བད་གྱི་ལན་ཆགས། ཞོར་གྱི་ལན་ཆགས། དན་པའི་ལན་ཆགས་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད། ཤ་འཁོན་ནི་སྤྲོག་རྒྱན་འཇལ་དགོས་པ་ལ་བཤད་པ་འདྲ། ཁྱད་
 པར་ཏུ་བསད་ལྷེ་བས་སོགས་བྱས་ཏེ། དུས་སྤུ་མ་པོར་ནས། སྤྲུལ་མ་རྟེན་པའི་
 བར་དོར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་རྟགས་དྲུག་དང་། མ་ངེས་

པའི་རྟགས་རྟག་དང་། འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་། ཡ་ང་བའི་འབྲང་གསུམ་གྱི་
 འཇིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྤང་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་ཚུང་བ་དེ་རྟམས་ལ་བསྐྱས་པས་...
 མ་མའི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ཚུང་སྟེ་ཆོམ་ཞིང་དགའ་མགུ་ཡི་རང་
 བར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་རྟམས་དྲི་ཆོར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་དེས་ལྷན་བརྟམ་
 པར་བྱེད་པས་དྲི་ཟར་ཡང་བཤད་འདུག་པས་སྐབས་འདིར་ཆ་གསུར་གཏོང་.....
 ལུལ་གྱི་གཙ་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་མགྲོན་མཆོག་
 དམན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་ནས་རྣལ་འབྱུར་པ་བདག་ཅག་གི་.....
 འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བཅོད་དཔལ་འབྱུར་ལྷང་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྟམས་རྒྱས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་བ་སོགས་འཕྱིན་ལས་རྟམ་བཞི་བསྐྱབས་ཏེ་སྤུབ་བརྟམ་རྒྱས་པ་དང་། ཐན་
 བདེ་འཕེལ་ཞིང་འབྲལ་ལུན་གྱི་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པ་...
 དང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ནང་གི་གོ་བ་ལྟར་བསྐྱར་སྤྲེལ་
 འཇིགས་སྒྲག་འབྲུལ་སྤང་གི་སྒྲག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་
 ཏེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྟམས་དྲན་ཅིང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་
 དག་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་བ་དང་། བཅིང་བརྟེག་འཕྲོག་བརྟུང་ལ་
 སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལན་ཆགས་སུ་ཡོན་ཡོད་པ་རྟམས་ཀྱང་དག་སྟེ་ཕྱང་དང་.....
 གཏུག་པའི་གནོད་སེམས་དང་བྲལ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་།
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལྷག་བསྐལ་ཤིག་སྤྱིབ་ཀྱུན་བྱང་ནས་བདེ་སྦྱིད་...
 ལུན་སྤམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། དཀར་སྒྲོགས་ལ་དགའ་བའི་ལུལ་ལྟ་གཞི་
 བདག་རྟམས་གྱིས་ཀྱང་ལས་དང་བྱ་བར་རྟོ་ཡོང་དུ་ང་སྤག་དོག་མི་མཛད་པར་...

ཏུ་ཉེ་གྱི་མཐུན་པའི་སྐོག་མཆོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་ཡམས་.....
 མད་མེར་བྱ་གེ་འབྲུག་མཁའ་མཁུ་འབྲུག་ཅིང་། ཆར་རྒྱ་ཏུ་མཁུ་འབྲུག་མཁུ་མེར་མེ་
 བྲུག་མཁུ་ཏུ་རྒྱ་མཁུ་པ་དང་། བདག་ཡུང་འཆི་བའི་ཏུ་མཁུ་པ་བཅས་པ་དེའི་ཆོ་ནད་
 གཙོད་གྱི་རྒྱ་མཁུ་མཐུན་པའི་དག་དང་བུལ་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེས་ནས་.....
 མཁུ་འབྲུག་གྱི་སྐོག་མཆོད་ཅིང་མཐུན་པའི་མཐུན་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐོག་མཁུ་
 སྐྱེས་པར་ཡུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ལྟར་བསམས་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྐྱེས་
 དང་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་མཁུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེས་
 རྒྱུ་མཁུ་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པའི་མཆོད་པ་དང་། འཕྲོ་ཏུ་མཐུན་པའི་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེས། དོན་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། དེ་དག་མཐུན་པའི་ཅི་རིགས་
 པར། ཆོག་པའི་མེད་པར་འབྲུག་ཡུར་ཅིག་ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་
 མཐུན་ཡུར་ཅིག་དམ་ཅན་བྲུག་དམ་བཤུང་ཡུར་ཅིག་རིགས་ཏུ་འདྲི་པ་
 ཆོས་ཡུར་ཅིག་ལན་ཆགས་ཏུ་ལོན་དག་ཡུར་ཅིག་ཅེས་པ་ཆོག་པའི་དང་། གསུམ་
 པ་མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་སྐྱེས་པས་ཆོས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི། ཆོས་
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཆུ་ལས་ཡུང་། ཞེས་སྐོག་དང་། རྒྱ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སྐོག་དང་།
 སྐར་མ་རབ་རིབ་མེད་དང་། ཞེས་སྐོག་པའི་དང་། དེ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཟང་ཟིང་གིས་རྒྱུ་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ལོན་ནས་
 རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་པར་ཡུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀྱུན། ཞེས་
 པའི་དང་། སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཡུར་པའི་འདི་ཡི་མཐུས། ཞེས་པའི་དང་། བསྐྱེད་ནམས་
 འདི་ཡིས་མཐུན་པའི་གཤེགས་པ་ཉིད། ཞེས་པའི་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་
 རི་ལྟར་མཐུན་པ་དང་། ཞེས་སྐོག་པའི་དང་། སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་མཐུས་ལ།

གཤེགས་གསེལ་མི་དགོས་ལ། མགོན་ཐུན་དྲངས་བཟོ་ཕྱོངས་གཤེགས་པ་སོགས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་པ་འཕེལ་སྤྲེལ་ལྟ་བུར་གསུང་བཟོས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། རྒྱལ་པོ་མགོན་པ་ཏ་ཆེན་མཆོག་གིས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་བཟང་
 བ་གནས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་སོགས་
 ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཞིས་མདོ་ཅན་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྤྲེལ་གདོན་
 བཤེགས་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བ་དང་ཆེད་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་.....
 འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་གནོད་པ་ཞི་ནས་ཁམས་སྟོན་ཉེ་ནང་
 ཡོད་པ་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་རྟེན་མས་མཁུ་ནས་
 ལུས་ལ་མདངས་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ཆེ་ཞིང་ཁོངས་སྟོན་
 འཕེལ་བ་དང་། ཆོགས་ཆོགས་ཤིང་རྟིག་རྟིབ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅར་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱིན་ཏུག་བཟུ་བཞི་སྟོན་པ་
 གསུམ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུ་ཞིང་། ཐོག་
 མར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཀྱན་སྟོང་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 བར་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་ཐིན་ཅིང་། མཐར་བཟོ་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟོར་
 ཡང་དག་བྱས་པའི་མཐུས་ཆོགས་གཉིས་ལྟར་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་མཐར་བུག་རྫོགས་.....
 བྱང་བདེ་བྱུག་ཏུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་ཆ་
 གསུང་གི་རྟེན་པ་ཞིག་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལྷན་ཞིས་པ་འདི་ཡང་འདི་ཀའི་པར་ཡིག་པ་དག་སྟོང་འཇམ་.....
 དབྱངས་རབ་བརྒན་གྱིས་ལྟ་རྟེན་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བཟུལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་བཙུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་མེད་ཀྱིས་ཐུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་ཆེ་བ་བཙུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟ་ཞུ། །

༩༩ །བར་དོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་ཤིང་
 དཀར་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་
 རྒྱ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་ནས། མང་དུ་
 ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཚོ་ཡོང་བ་རྣམས་གྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞིས་
 གཞུངས་པ་ལྟར། དེར་སངས་སྒྱིགས་དུས་འདིར་མི་ཆོ་ཡལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་སོང་
 བར་མ་ཟད་སྐྱེས་སྐྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། གློ་དང་བཙོན་འགྲུས་ནི་ཞན།
 དཀའ་སྦྱང་སྦྱུག་དུས་ནི་ཆུང་། །ལེ་མོ་དང་སྒྲོམས་ལས་ནི་ཆེ། གཉིད་སྐྱགས་དང་
 རྣམ་གཤེད་ནི་མང་བའི་སྐལ་ལྷན་འདིར་ཆོ་འདི་སྤྲང་གི་འཁྲི་བ་བྱས་བཅད་.....
 བས་དཔེན་པའི་རི་ལྷལ་དུ་ཐོས་དོན་སྦྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཞིག་ལྟར་ན།
 གནས་སྐལ་དང་མཐར་སྐྱག་གི་དོན་མཐར་དག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་
 མིན་པར་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་མ་ལྟར་བར་རི་ལྷལ་ཐག་སྦྱང་དང་...
 གནས་པའི་བྱ་རི་དུགས་སྒྲུབ་སྐྱེས་དང་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་པས་...
 བ། རྒྱལ་འཛོམས་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་
 འབད་དགོས་སོ། །སྐྱབ་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་བ་མི་མཐར་མགོན་པོའི་ཞལ་
 གྱི་བུམ་བཟང་ལས། གློ་ལྡན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལྷལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་

བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་ཤོགས་བཟང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་མོ་བྱད་
 ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མོ་ཤོས་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་པའི་གནས། མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཆོགས་རྒྱལ་བྱས་ཆེད་ཅིང་།
 རྒྱ་པོ་མང་པོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་འདྲ་འཁྱིལ་དཔེན་པ། རྣད་ཆོགས་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རང་གི་ཁམས་དང་འཕྲོད་པ། ལྷ་རྒྱུད་མཐུན་པའི་ཤོགས་དང་བཅས་པ་ཉེ། རྣལ་
 འབྱོར་དང་རྒྱལ་བྱ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ། རི་རྒྱུད་ལལ་ཆེར་མར་
 རྒྱུད་ལྷགས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མེ་རྟག་རྒྱ་ཆོགས་པའི་ཤིང་བ་ཆེད་ཀྱི་བྱས་པ་ལྷ་བྱར་བཟ་
 བ། ས་འཛིན་མཚན་པོའི་ཅེ་མོ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་མཚན་ནོང་ལྷ་བྱའི་ཁ་བས་
 གཤོགས་པ་དབྱིབས་ལེགས་པའི་བྲག་གི་རི་པོ་རྒྱ་མ་བསྐྱངས་ཤིང་། བཅུད་ལྷན་
 གྱི་འབྲས་བྱ་གཤུར་རྒྱ་བའི་པོ་མའི་ལྷར་གྱིས་ནོན་པའི་རྒྱན་ཤིང་གི་ཤིང་བ་.....
 ཆར་རྒྱ་དངར་བ་ལ་བྱ་ཆོགས་སྤྱ་ལྷག་བཟ་ཞིང་རྒྱན་པའི་སྐད་རྒྱ་མ་བརྒྱར་བ།
 མགོན་པ་གྱིས་པོས་ཐུ་མིག་ཡང་ཡང་རྒྱལ་བར་བལྟ་བའི་རི་རྒྱགས་མོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གྱ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱར་པའི་མཚོ་ལ་རྒྱ་གཤུགས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་གི་ལལ་ན་བག་...
 སེབས་ཤིང་གནས་པ། འཁྱིགས་པ་དང་བལྟ་བའི་རི་རྒྱགས་འགའ་ཞིག་ཡང་རྒྱལ་
 རྒྱུད་བ། རྒྱར་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་འབབས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་པར་
 རྒྱགས་པའི་གནས་སུ་འདྲི་རྒྱར་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་འདྲ་འཁྱིལ་རྒྱ་རྒྱར་ཀྱི་རྒྱུ་བ་....
 རྒྱུད་པོར་བྱེད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཚོག་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས།
 ལམ་བཟང་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །དཔེན་པའི་ནགས་ཆལ་དཔལ་
 དང་ལྷན་ཞེས་པ། །བསྐྱེད་གསུམ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡི། །བཤེས་
 གཉེན་ཁྱོད་ལ་ཡུན་རྒྱ་ཤིས་ལྷར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་ཤིང་ཤིས་པ་བརྒྱན་པའི་ཡུལ་

ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ནའང་། སྤྱང་པའི་དབང་
 ཡུག་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དཔོན་གནས་ལྟ་བུར་ཡིད་.....
 མཐུན་གྱི་ཁང་བར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉིན་ཞག་སྤྲུག་གཅིག་གི་དགེ་སྦྱར་སྤྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩོམ་ཆེ་མེག་པའི་...
 རྒྱད་མེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཡུང་། གཙུ་མོར་གསང་ཆེན་སྤྲ་མེད་གྱི་ཡི་
 དམ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སྐྱེས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱོན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་ཆག་མེད། སུན་
 མཆོམས་སྤྱ་སྐྱོ་གསུམ་བག་མེད་ཏུ་མ་མོང་བར་ཁས་སྲུངས་པའི་དམ་སྒོམ་ཚུལ་.....
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་བ་གཞིར་བཞག་དཔོན་ཏེ་ཁས་སྲུང་ཅམ་ཏུ་མ་བཞག་པར་སྒྲིག་...
 ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱང་ན་ནི་དངོས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་གྱི་སྤྱང་སྒོམ་ཡལ་.....
 བར་དོར་ནས་བསྐལ་བ་མང་པོར་བསྐྱབས་ཡུང་མི་འགྲུབ་པར་སྒོམ་འབྱུང་དང་...
 རྒྱད་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་མོ་སྐྱེས་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱང་ན། དམ་ཆེག་
 ལ་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟང་བ་མེད་ཡུར་ན། རྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། ཅེས་
 དང་། རྣམ་གྲོལ་ཁྲ་བས། མ་བསྐྱོམ་ཡུར་ཡུང་མེད་ན། རྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་
 ན་འགྲུབ། ཅེས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ལ་རང་
 གི་སྒོ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་རྟོག་ཅི་སྤྱབ་བྱེད་དཔོན་ཤིང་། སྲུང་དོར་གྱི་གནས་
 རྟོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ན་གང་ལ་དུན་ཤིས་དང་བག་.....
 ཡོད་བརྟེན་པའི་གནས་ལ་སྐྱོངས་པར་འགྱུར་བས་ན་སྐྱེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རིམ་
 ལའི་དཀའ་འགྲུལ་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་པ་རྣོགས་པར་བྱེད་པ་ཤིས་རབ་སྤྱི། །
 བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་ཡུར་ན། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན། །

དེ་ལས་དངོས་ལྷན་ལྷན་མེད་པའོ། ཁོ་དང་ལྷན་པས་འདི་ལྷན་པས་ལྷན་ནི། མོག་མར་མོས་པའི་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས། ཉག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་
 པ། དེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་ལྷན་དེས་པར་སྟོང་། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷན་མེད་པ་གི་
 གནད་ལ་མོས་པས་ལྷན་སྟོང་འདྲིམས་ཆོད་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་སྟོན་ཅན་
 མ་ཡིན་པར། དོན་ལ་པས་ལྷན་ནས་ལེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་ལྟེན་
 པའི་ཐབས་ལྷན་འཁོར་བར་བྱའོ། མོས་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་པས་ལྷན་ལྷན་དང་། དེ་ལས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཆོང་པའི་སྟོན་ལྷན་
 དང་། དེ་ལས་ས་དང་པོ་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོད་ཅིང་། དེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་སྟོང་པོ། གཞན་ཡང་སྟོན་འདེབས་པ་དང་།
 ལྷན་སྟོར་རྒྱ་གཞིར་བརྒྱ་ཆ་གཞིར་བ་གསུང་རབ་སྟོན་པ་མོགས་འདུས་བྱས་གྱི་
 དགོ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱན་ཏུ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དཔོན་མོ་དཔལ་ཅན་ལྷན་པའི་
 ཆོགས་ལ་བསྐྱར་བཞགས་བསྐྱར་པ་གཞིར་འབྱུང་། འཕྲིན་བཙུག་ཏུ་
 བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་
 ལྷན་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོར་བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་སྟོར་རི་ཁྲིད་འཆོའི་བར་
 ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཞིང་པོར་བྱས་ན་པར་དོ་རྒྱལ་མེད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱགས་མེད་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟུང་གིས་འབྱེད་པ་ལྷན་འབྲམས་ཁིང་རང་མགོ་རང་གིས་
 འདོན་དཀོས་པའི་རུས་ཤིག་ཀྱང་ལ་འཆར་ཞིང་དེའི་སྐབས་སྟེན་དང་མཆོག་
 གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་རྒྱུམས་གནས་མེད་རྣམས་རུས་ད་ལྟ་ནས་ཐེ་གསོག་
 རུལ་གསོག་བྱས་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ལ་འབད་ན་འདི་མི་པར་དོའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་འདོད་དོན་དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་

གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
 རྟགས་རིམ་པར་ཤར་བའི་མཐར། ཆགས་བྲལ་ནས་ཐུག་དོག་གི་བར་གྱི་ཞེ་སྤང་
 གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ། ཆགས་པ་ནས་བྱ་བྱའི་བར་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ། ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་བར་གཏི་ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུ་ཏེ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུའི་
 བཞེན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་འགག་པར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་འཆི་སྤྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་སྤྲང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་
 བར་བཏགས་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་དམ་པར་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅམ་ཡང་
 མེད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་ཐག་ཐད་གྱིས་བཅད། དེ་ཡང་ས་རྒྱལ་ཐིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཤེས་
 པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། ས་སོགས་གཏན་མེད་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཅིང་མ་ཁས་བྲལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
 པས་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་བསྐྱས་ནས་བྱི་མ་བྱི་མའི་
 རྣམ་པ་གསལ་ཏུ་སོང་བ་ན། སྤྲ་མའི་རྣམ་པ་བྱི་མ་ལ་འཕྲོས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་
 ལ་བཏགས་པར་གསུངས་སོ། རྒྱུད་པའི་སེམས་རང་ཏུས་ན་གཉིས་རྒྱུད་རགས་པ་
 གཞན་མེད་པར་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་
 སངས་དཀར་ལམ་པ་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་རིམ་ནས་རྒྱུད་བ་མཆེད་པའི་
 སེམས་ཤར་བའི་ཆེ་དེ་འདྲ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་
 སངས་དམར་ལམ་པ་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུ་རིམ་ནས་ཉེར་སྦྲེལ་ཏུ་སོང་
 བའི་ཆོ། ཉེར་སྦྲེལ་གྱི་སྤྲང་ལ་ཡིད་རྩེར་རྒྱུད་བ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྤོང་གྱི་སྒྲག་ནག་གིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་སངས་ནག་ལམ་པའི་རྒྱུད་

ནས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་གནས་དང་
 སྤྱི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་ལ་བརྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རྩེ་
 རགས་སྐྱེ་སྤོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉེར་སྤོང་ཤར་བ་དང་བར་དོ་
 གྲུབ་པ་ཏུས་མཉམ་པར་རྒྱུད་དང་མངོན་པ་གོང་འོག་ས་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་.....
 ཞིང་། འཆི་སྤྱིད་འགག་པ་དང་བར་སྤྱིད་འགྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
 གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་བཟུང་པའི་གནས་ཀྱང་སྤྱིང་ག་ཡིན་ཏེ།
 རྩོམ་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་ནས། གཞི་ཏུས་སྐྱེ་སྤོང་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འཆགས་པའི་སྤོང་ག་
 མར་སྤྱིང་གར་འཆགས་ལ་ཐམས་དང་པོ་གར་ཏུ་འཆགས་པ་དེ་གནས་དེར་.....
 བཟུང་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཆེ་འདིའི་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་
 པར་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱིང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་
 མཁའ་ལྗར་ཉམས་སྐྱེ་སྤོང་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་པ་
 གཉིས་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཅུང་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་
 མངོན་སྲུང་ཏུ་བྲས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་འབད་མེད་ཏུ་སྒྲོལ་བར་
 འཕྱར་རོ། །བར་དོ་པ་དེ་གི་ནས་མངལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་གྱི་
 རང་བཞིན་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་སྤོང་གསུམ་འོད་གསལ་.....
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱེས་ཅམ་རེ་འཆར་ཞིང་། བར་དོ་བ་དེ་གི་བའི་འོད་གསལ་
 དེ་ལས་ལྷགས་སྤོང་ཏུ་ཤར་བའི་ཉེར་སྤོང་གྱི་ཐམས་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་སྐྱེ་.....
 གནས་སྐྱེ་དང་པོར་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བའི་ཐམས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཆེད་པ་
 སྤང་བ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་། སྤང་བའི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་
 ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་སྤྱེ་འཕྱར་བ་བཞི་པ་དེ་ལས་རིམ་གྱིས་སྤང་པོ་

མཐུན་པ་རྣམས་མི་མཐོང་ཉེ། དཔེར་ན་མིའི་བར་སྲིད་པས་རིགས་མཐུན་གྱི་མིའི་
 བར་སྲིད་པ་མཐོང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྟའི་བར་སྲིད་པ་རྣམས་མི་མཐོང་བའི་
 ཟུར། དེ་མཐོང་བའི་མིག་ནི། རྒྱུ་བཅུ་གཅིག་ཡལ་བའི་ལྷ་མིག་རྣམ་པར་དག་
 པས་མཐོང་བར་གསུངས་ལ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་ལྷའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། རྒྱུ་
 བཅུ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་ཡུལ་མ་ལས། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 གནས་ངན་ལེན་དང་། རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་
 བཙམས་དྲག་པ་དང་། ལེམས་ཡ་ཡ་ཤོ་དང་། བག་ཆ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལྷ་
 ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་མངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྒྲིམ་དྲག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུ་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕྲོ་བའོ། རྒྱགས་དང་ལྷན་པ་ནི། གང་ཏུ་བསམ་པ་དེར་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་སྤྲོབས་
 ལུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲིག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་
 སོ་ཀྱན་ཚང་ཞིང་རྒྱུ་ལྷན་གང་ན་དང་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པའི་རི་ར་བ་སོགས་
 གང་ལའང་མི་འཇོགས་ཤིང་། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱགས་ཀྱི་གོང་ཁུའི་ནང་ཏུ་
 རྒྱུ་བའི་སྲིན་བུ་དག་ཡོད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། མཛོད་རང་ལྷགས་ལྟར་
 ན་མིའི་བར་སྲིད་ཀྱང་ནས་མིར་སྤྱེ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཏུ་མི་ལྷོག་པར་གསུངས་
 ན་འང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱན་བཏུས་ལས། ཅི་སྤྱི་ན་ལྷོག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྲིད་ཀྱང་ནས་ཀྱང་མིའི་སྲིད་པ་
 བར་མར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་སྲིད་ཀྱང་
 ཀྱང་ཤི་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དཀའ་བའི་མཐུས་དེ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། བར་དོ་
 པ་དེ་རྒྱ་ནང་གི་ཀོ་བ་ལྟར་བསྐྱར་སྤྲོ་བར་བཤད། རྒྱུ་པར་ཏུ་ཡི་དམ་གང་ཡང་

ན་པ་ལ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་གིས་མངལ་དུ་བྱགས་ནས་.....
 མའི་སྒྲིལ་པས་སུ་ཁ་རྒྱུ་དུ་སྒྲིལ་པར་ཅོག་ཅོག་ཤར་གནས་ལ། མར་སྒྲིལ་མ་
 ལ་སྤང་ཞིང་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲིལ་ཅི་ལོག་གིས་མངལ་དུ་བྱགས་ནས་མའི་སྒྲིལ་
 གཤམ་དུ་ཁ་མཐུན་དུ་སྒྲིལ་ཏེ་འདུག་གོ། རྒྱུ་ཤེར་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་སྒྲིལ་གཉིས་
 གྱི་སྒྲིལ་འདི་དང་སྒྲིལ་གནས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲིལ་གནས་དེ་དག་དུ་.....
 སྒྲིལ། གནས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཚུལ་ནི། ཆ་དཔུལ་གྱི་བར་སྤྱིད་པ་རེག་བྱ་
 བྱིན་དུ་གང་བས་ཞེན་ནས་ཆ་བ་འདྲོད་དེ་མངོན་པར་དགའ་བ་མགས་གྱིས་.....
 འཇུག་གོ། རྒྱུ་ཤེར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་མོག་མར་པའི་ཁ་དང་སྒྲིལ་བྱ་དང་མའི་
 པ་རྒྱུ་ནས་བྱགས་ཏེ་དེ་ནས་སུ་ཁ་ཤེན་གྱི་དཔུལ་སུ་འཇུག་གོ། རྒྱུ་ཤེར་མི་དགེ་བ་
 བྱེད་པའི་རན་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་ནི་སྒྲིལ་བ་ནས་པོའམ་མཆོན་མོའི་ལུན་ནས་གྱི་.....
 རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པའི་བདེ་འགྲོའི་བར་སྤྱིད་ནི་རྣམ་པ་དཀར་
 པོའམ་རྒྱ་འོད་དང་བཅས་པའི་མཆོན་མོའི་སྤང་བ་ལྟ་བུར་འཕགས་པ་ཐོགས་.....
 མེད་གྱིས་གསུངས། སའི་དངོས་གཞི་ལས། དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིད་པ་ནི་མགོ་སྤྱར་
 པ་སྤྱན་ཏེ་སྒྲིལ་ཚུགས་དུ་གཡང་ལ་སྤྱང་བ་ལྟར་འགྲོ་ལ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་
 གསུམ་མི་སྤྱར་ཐད་ཀར་འགྲོ། ལྟའི་བར་སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱན་ལས་སྤང་བ་བཞིན་དུ་
 བྱེན་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས། དཔུལ་བའི་བར་སྤྱིད་པའི་ཁ་དོག་ནི་སྤང་དུ་མ་ཐེས་
 ཆོག་པ་ལྟ་བུ། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ཆུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་ནི་དུ་བ། མི་
 དང་འདྲོད་ལྟ་ནི་གཤེར། གཞུགས་ཁམས་པ་ནི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་ཡོད་དོ།
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ས་
 པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་ནི་སྒྲིལ་ཅི་མ་ལོག་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།

འཁོར་ལོས་བརྒྱར་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་ལ། གནས་པ་དང་འབྲུང་བ་མི་
 ཤེས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ནི། རྩ་མ་ལས་རྣལ་ལྷན་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་གནས་ལ། འབྲུང་བ་མི་ཤེས་
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅམ་དང་ལྡན་པས་སོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 འབྲུང་བ་དང་གནས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་ཏེ། ཚྭ་གས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་
 བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མངལ་རྒྱས་ནི། འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་མི་ཤེས་
 ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་རྒྱས་ནི་ཏུས་རྟག་ཏུ་རྒྱང་ས་ཏེ་རྒྱ་
 གནས་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བར་དོ་བ་དེས་རང་གི་རྩ་མའི་ལུས་རྟེན་
 རྒྱུ་བ་མཚོང་ལ། ད་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པས་
 འཇུག་འདྲ་དུ་ཀྱི་རྒྱ་མི་རྒྱུ་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་བར་དོའི་
 འཇིགས་རྒྱལ་གི་ཉམས་རྒྱང་ལྟར་ཀྱི་འཇོས་རྣམས་ནི། འཕྲང་རྫོལ་ལས། འབྲུང་
 བ་ལོག་པའི་རྒྱ་བཞི་འཇིགས་རྒྱང་གསུམ། ལ་དེས་རྟགས་རྣམས་རྩ་ཚྭ་གས་ཤར་
 བའི་ཆོ། བྱིན་དགས་བ་བརྒྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་དག་ཞིང་ཏུ་རྒྱ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རྣམས་ལོག་པའི་
 རྟགས་ས་རྒྱང་ལོག་པས་རི་པོ་ཉིལ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་
 འབྲུགས་པའི་རྒྱ་དང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་ནགས་ཚལ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལོག་པས་བསྐལ་བའི་རྒྱང་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་
 བཞི་དང་། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲུགས་ཏུ་ད་འགྲོ་གསུམ་
 ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། གཞན་དག་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཡང་ས་དཀར་པོ། ཞེ་སྟངས་གི་

གཡང་ས་དམར་པོ། གཏི་ལྷག་གི་གཡང་ས་ནག་པོ་སྟེ། གཟུམ་རྒྱ་འདྲིང་པ་སྟགས་
 མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་མགོན་པཎ་ཆེན་མཆོག་གིས་བར་དོའི་བཤད་པར་
 འཛིགས་པ་དང་། སྒྲག་པ་དང་། དངངས་པ་གཟུམ་རྒྱ་གཟུངས་པ་ལྟར་འཐད་
 དམ་སྟུམ། མ་དེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ལྷོ། གནས་གཅིག་རྒྱ་མི་རྒྱད་པས་གནས་མ་
 དེས་པ་དང་། སྟགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་འཛོགས་པས་སྟགས་མ་དེས་པ་དང་། མཆོད་
 རྟེན་སྟགས་ལ་རྟེན་ས་འཆོལ་བས་རྟེན་མ་དེས་པ་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་བྱ་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་བྱེད་པས་སྒྲིད་ལམ་མ་དེས་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་གི་ཁ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 རྒྱང་བ་འཆར་ཞིང་མ་བཞུས་ན་ཟ་མི་རུས་པས་ཁ་ཟས་མ་དེས་པ་དང་། དེས་
 ལྷག་པ་དང་། དེས་སྒྲིབ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟ་བ་སྟགས་འཛིགས་སྒྲག་གི་རྒྱང་བ་སྒྲ་
 ཆོགས་འཆར་ཞིང་རྒྱུ་ཤེས་ཡིད་ལུས་ལ་དེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་
 བས་རྒྱུ་རྟོག་གི་རྟེན་བཟང་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིགས་སྒྲག་ཡུང་བ་ཐམས་.....
 ཅད་མི་ལམ་གྱི་རྒྱང་བ་དང་འདྲ་བར་བར་དོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་བའི་རྒྱང་བ་.....
 དེ་ན་མ་སྟུམ་རྒྱ་མི་ལས་པར་བྱས་པ་ལས། བར་དོའི་གནས་ཀྱི་བ་པའི་ཆོ་ནའང་
 འཛིགས་སྒྲག་མི་འབྲུང་བ་ལ་བྱུང་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་སྒྲིད་མི་སྒྲག་
 པ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་མི་སྒྲག་པ་ལྟ་དང་། ལྟ་མའི་རང་
 བཞིན་རྒྱ་མོས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱི་བ་པས་.....
 རྒྱང་བར་ཤེས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཟུར་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། དག་
 པའི་ཞིང་རྒྱ་མའི་འདུན་པ་བྱུགས་ཀྱི་པ་པོ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བར་དོ་ཅམ་རྒྱ་
 མ་ཟད། རྒྱང་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དོ་གཟུམ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་གཟུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་
 གནད་ཆེད་བའི་ཡི་དམ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱང་

གྱིས་གཞུང་མཐུར་ཏུ་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་གོ་རྟོག་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ལ་
 རྒྱག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པར་བརྟུང་བ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། བཙུ་འི་སྐྱ་ལྷ་ཡ།
 ཞེས་པ། བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་ན་ཆ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་པ་ཉི། བཙུ་
 བྱི་རྒྱག་འཆོལ་བ་དང་། འི་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་དེ། འདི་ཉིད་བར་མའི་
 བར་ཏུ་འི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་ཉ། གང་ལྟར་ན་འད་སྐྱ་ལ་
 ཞེས་པ་ཆ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་གཤིས། སྐད་གསལ་གསུམ་གྱི་སྐད་དོད་ཏུ་བྱེད་
 དགོས། ཡ་ཞེས་པ་ནམ་དབྱེ་བཞི་བའི་གཅིག་ཆོག་དེ་ལ་ཨ་ཀ་བྱིན་པ་ཉི། རྒྱ་
 འབྲེལ་གྱི་དང་ར་བྱུང་དོན་ཡིན་པས་བྱིས། ཨེ་ཨ་ཡ་ཏུ་བསྐྱར། ལ་སྐོག་གི་ཨ་དང་
 འདྲ་བ་རིང་པོ། དྲངས་པས་སྐྱ་ལྷ་ཡ་ཞེས་པ་སྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་
 ཀྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་པའི། །ཁྲ་མ་ཆ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྱི་པས་
 མཆོད། ཅེས་པ་ཉི། དོན་ནི་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 དབང་གིས་འབྲུམས་གྲས་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་སྐྱོན་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུང་རྒྱགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཚུལ་ཡང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྲམ་མ། དངོས་བྱུང་སྟོལ་བའི་ཡི་དམ། མཐུན་སྟོགས་མཛད་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་ཉི་གཅིག་དང་ཏུ་མར་མ་རེས་པའི་སྐུལ་བསྐྱར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྟོན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་
 བདག་ཉིད་བྱུང་ཆེན་རང་གི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་མ་ནམས་ལ་མཆོད་པར་བརྟུང་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་མའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །སྐྱང་
 བན་སྟོན་པའི་ཁ་རྒྱང་ཆོག་ཏུ་འཆོལ། ཞེས་བྱུང་། དོན་ནི། གསུང་མཐུར་འདི་

གསུངས་པའི་གནས་ནི། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་པ་སློ་མ་གནས་
 ཁུ་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པའི་སྐབས་བྲག་ཕྱག་དེར་ཆོས་རྒྱུད་དངོས་སུ་ཐིམ་.....
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཁུ་སྟེས་ལྷས་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་དེར་པོ་གསུམ་རུ་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པས་ཉམས་ཆོགས་ཁུད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་མཐུར་འདི་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་ཀྱང་དེ་བཟུན་རྟོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་གྱིས་
 རང་ཉིད་ལ་སྤྱད་བན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་མཐོ་དཔུང་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་མི་
 ཤེས་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྩི་རབས་ཀྱི་
 གཏུལ་བྱ་ཉིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་འདོད་མེད་སྤང་བའི་སྤྱད་རུ་གས་དང་། ཟས་
 དང་གནས་མལ་གང་ཡང་བདག་གིར་མི་བཞེས་པའི་སྤྱང་པོ་རྩ་ལུ་རྩལ་མཛད་
 པའི་དོན་དང་། བན་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོན་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་དོན་ནས་ཐུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མདོན་སྤྱུམ་རུ་.....
 གཟིགས་པས་ན། རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་བཞིན་རུ་ཐ་སྟོད་འབྱུལ་བའི་རྒྱུད་པ་དག་
 གཉེན་རིས་སུ་གཙོད་པ་དང་། བདེ་ལྷག་བཟང་རན་སོགས་ཀྱིས་འདོར་ལེན་མེད་
 པར་གང་གར་མ་བཅོས་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་པར་མཛོད་པས་སྤྱོན་པ་དང་
 འདྲ་བར་གསུངས་པའོ། །ཁ་རྒྱུད་ཆོག་རུ་འཆོལ་ཞེས་པ། སྤྱིར་ཆོག་རུ་བརྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉིད་གནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགས་.....
 པས་འདིར་ཡང་གསར་བ་ཟབ་མོའི་གནད་ནམས་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཞལ་
 བས་སོལ་བྱུང་རུ་མོར་བྱུང་བའི་དོན་རྟོ། །བཞི་བ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།
 ལམ་ཐུན་མང་བ་རྒྱ་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་.....
 ཐེམས་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ། སྤྱན་མོད་མ་ཡིན་པ་
 འབས་ཀྱི་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁོར་རུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་དེ། །ལམ་རྣམ་གསུམ་འགྲོས་དེ་ཡིན་ནི་ཞེས། ཆོག་སོས་པ་རྒྱལ་

བཞིན་སྐྱབས་པ་ན། ལར་མཉམ་རྒྱུ་ལར་རྟ་དགའ་བ་ལྟོང་། ཞེས་བྱུང་། རྟ་
 བྱི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་མྱོང་པོའི་རྟ་། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་
 ཐུག་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྟ་རྟ་སྤྱིད་པའི་སྤྱན་ཆོགས་མེ་འབས་ལྟར་མཐོང་
 པའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྟེ། རྟ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀོངས་
 པའི་གནད་ཀྱི་རྟ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ག་
 རིམ་གྲངས་མ་རྟོན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དགས་པའི་རྟ་དེ་ཡིན་པར་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཤིང་ཐོས་པ་ལྟར་ཁོང་རྟུང་རྒྱུད་དེ། ཐོག་
 མར་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པའི་རྟ་ལ་བསམ་བྱུང་གིས་རྩོད་འདྲགས་བཅད། ཐོས་
 བསམ་གྱིས་རྩི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྟ་རྒྱལ་བཞིན་རྣམ་པར་མཛད་པའི་.....
 མཐར་ཡང་དག་པའི་རྟ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྟ་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་
 གནས་དང་། སེམས་ཆེ་གཅིག་མི་གཡོ་བཞིན་རྟ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དཔྱད་པ་སྟོབས་མཚུངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟར་ཐོས་ཐོས་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་ཏེ།
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟས་སེམས་ཤིན་ལྷོངས་ཀྱི་བདེ་དགའ་དང་། ལྟ་ཐོས་
 གི་སྐབས་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་དཔྱད་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལྟ་ག་.....
 མཐོང་གི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་ཞིང་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྒྱུ་ཐོབ་
 རྟུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བཞིན་རྟ་སྟོང་པ་སྟོང་བཞིན་རྟ་སྟོང་པ་ལྟེ་སྟོང་སྟོང་
 གཉིས་ཆོགས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་གཞིགས་པའི་རྟ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། གཉིས་པ་སྐྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་རྟ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང་ལྟ་པའི་རྟ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ལྟེན་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱར་ཞུགས་པ་དང་།

སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། དེས་མ་ཆོམ་འབྲས་པུ་རྩ་
 རྒྱུ་མེག་ །ཁོང་མངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་ཞེས་ཆོས། །མཆོན་དོན་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་མ་
 བཅུ་ལྷན་བཞེན། །རྒྱུད་གནད་དོན་ཤེས་པ་ཉམས་སྒྲིན་མངས། །ཞེས་པས་སྒྲིན་ཏེ།
 དོན་ནི་རྒྱ་པ་རྩ་ཏུ་སྒྲིན་པ་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེས་མ་ཆོམ་པར་འབྲས་
 པུ་རྩ་རྒྱུ་མེག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པར་སྒྲིན་མེག་པ་ལས། གསང་སྐྱེས་
 གྱི་མེག་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཚུལ། རྒྱུ་མེག་ །འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་
 བཅོད་པ་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྒྱུ་མེག་དང་པར་སྒྲིན་མེག་ །རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་
 སྐྱེས་པར་སྒྲིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷ་
 པུར་ཀྱན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
 བསྐྱེས་པུ་རྩ་ལྷ་རྩོད་པ་ཉིད་ནི་དཔལ་མཁོན་འཕགས་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 དཔུ་མའི་བསྐྱེས་བཅོས་རྒྱལ་པ་ལྷ་པ་ལ་པ་ལས་ལྷན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་
 སྒྲིན་མེད་མོད་ཀྱང་། ལྷ་པ་ཅན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེ། པར་
 སྒྲིན་མེག་པ་འཛིན་པས་སྒྲིན་ཉིད་ལྷ་པ་ཏུ་ཁྱད་པ་འཛིན་ཆེ་ཅམ་སྐྱེས་པར་ཡིད་
 ཤེས་རགས་པས་སྒྲིན་ཉིད་ལྷ་པ་ཏུ་ཁྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲིན་
 རྒྱང་མཆོད་ཚོལ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉིས་རྒྱང་སྐྱེས་མཐའ་དག་བཅད་ནས་
 ཡིད་ཤེས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཉིད་ལྷ་པ་ཏུ་ཁྱད་པ་ཡོད་པས་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་མེག་པ་
 མཆོག་ཏུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་རྒྱུར་ལས། དམན་པ་རྒྱལ་པ་ལྷ་པ་འཛིན་ཏུ། །བྱ་
 མིན་རྒྱལ་འཁྱར་དེ་ལྷན་ལ། །ཤེས་ཅན་མཆོག་ལ་རྒྱལ་འཁྱར་མཆོག་ །རྒྱལ་
 འཁྱར་སྐྱེད་དེ་ལྷན་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲིན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་འཁྱེན་པ་དཔེ་སྒྱུ་རྩི་སྐྱ་རའི་མེ་ཏོག་ལྷ་རྩི་དགོན་ཞིང་དགའ་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུང་
 པའི་མདོ་ལས། བསྐྱེས་པ་ཁྱད་པ་ཉིད་དང་ནི། །བརྒྱ་དང་ཁྲག་ཁྲིག་དག་ཏུ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་མི་ཆོས་ན། །སངས་རྒྱས་མཆོང་པ་ག་ལ་ཞིག་ །སྒྱུ་རྩི་སྐྱ་རའི་མེ་

ཉོག་ནི། ཤིང་ལས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། འདི་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྟེན་དགའ་
 རྟེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ནི་རྟེན་ལྟར་ན། འདགའ་པོ་ཁྱིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྱུང་། ཁྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཁིང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འབྱོན་པ་ལས་ཀྱང་བཟང་
 རིང་གི་བསྐྱལ་བར་མཆོན་ཅན་གྱི་བར་དགའ་བའི་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་.....
 ཆོས་རྟོན་པ་དགོན་ཁེས་ཆོས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་ཆོས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་...
 པའི་རྟོ་རྟོ་སྒྲ་བ་དཔོན་བཅུ་དྲུག་གཅིག་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མར་སྒྲིན་ཐེག་པ་.....
 ལས་བརྒྱ་འཕྱར་གྱིས་སྒྲུག་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་ཏེ།
 དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བུད་ཅིས་རོ་རྒྱུད་པ་ལྟར་རྒྱུད་...
 དོན་མན་ངག་གི་གནད་རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་
 པ་ཡིན་ཁེས་པའོ། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། སྒྲིན་ཕྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་
 རྒྱལ་དང་། སྒྲོབ་ཕྱེད་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་གཉེས་ནི། ལམ་རིམ་གཉེས་
 གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན། ཁེས་ཆོག་གཅིག་གིས་རྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིན་
 ཕྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་ནི། རྣམ་ཐར་ནས་ཇི་ལྟར་འཕྱུང་བ་ལྟར།
 འཇིགས་ཕྱེད། རྒྱག་རྟོར། རྟ་མཁྱིན། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་གྱི་རྟོར། ཏུས་
 འཁོར། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། གདན་བཞི། མ་སྒྲ་མ་ཡ་རྟེ་ཐུགས་དམ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 ཅིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་གསུང་མཁུར་གྱི་ཆོག་ཐིག་ལ་དཔག་ན་དཔལ་.....
 འཁོར་ཡོ་བདེ་མཆོག་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། རྒྱུད་རྟེ་གཞན་
 ལས་ཁྱད་ཆོས་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་གྱི་.....
 རྒྱལ་འཁྱར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འཁྱར་གྱི་གནད་ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་...
 རྒྱུད་གཞི་སྒྱུར་ཕྱེད་རྒྱུངས་འབས་རྣམས་རོ་འཕྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སྒྲ་སྒྲངས་...
 ཏེ་སྒྲིན་ཕྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐར་སྒྲིན་པར་མཛད་.....

པས་དེའི་སྒྲིམ་པའི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟོས་བྱེད་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། དུམ་རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་གྲགས་སུ་ཆེ། ཆོས་རིམ་ལུའི་གནད་དེ་
སྟོང་ལ་འབྲང། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་རིམ་སྤྱར་གས་
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འདྲེན་བྱེད་ནགས་ཀྱི་ཨེ་མི་ཡཔ་ཁྲག་འབྲུང་ཏེ་རུ་ཀའི་ར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པས་དུམ་རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྩོད་པད་ཚེ་དགར་རྩ་
བའི་སྒྲོན་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་བྱས་ནས་ལམ་...
རིམ་པ་ལ་ལྟམས་ལེན་གྱི་གནད་མཆོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚུལ་...
མདོ་ཅམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེང་ས་རྣམས་མི་འདྲ་
ཡང་འདྲིར་མ་རྒྱད་བདེ་མཆོག་ལྟར་ལམ་རིམ་པ་ལུའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་རི་ལྟ་
བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། བདག་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་རིམ་པ། རྣ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་རིམ་
པ། རྣོར་བྱ་འགྲངས་པའི་རིམ་པ། རྩ་ལ་རྩ་རའི་རིམ་པ། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་
དང་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ལྷགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཡིག་ཆ་གཞན་ལས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ནའང་འདིར་ཡང་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བརྒྱད་
ན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གྱི་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་མེས་ས་དཀར་པོ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ། དམར་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོང་
གར་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་བདག་བྱིན་བསྐབས་གྱི་རིམ་པ། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་མར་གྱི་
སྟོར་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་རྣ་ཆོགས་རྩེ་རྩེའི་རིམ་པ། དུག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟུན་པའི་
ནོར་བྱ་འགྲངས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ས་པོན་དང་བཅས་པ་དང་།
ས་པོན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རར་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཚ་གསུམ་འཁོར་ལོ་
བྱག་ལྟན་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཚ་ལམ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱངས་...
པས། ཚ་གསུམ་དང་སྦྱང་གསུམ་མི་འབྲུང་ཞིང་། སྦྱང་སྦྱར་ཏུ་འདྲུབ་པའི་རྫོགས་

རིམ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་གཤམ་ཆེད། དེ་ནས་མྱིང་ག་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་...
 ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་དང་གསུམ་འབྲེག་སྟོང་དམར་ཞིང་། མྱེད་ཅུང་ཟད་
 དཀར་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མེས་ས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་...
 བསྐྱེད་པས་ཀྱང་ཆུང་དབུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་
 མྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཉེ་བའི་
 གཏུམ་མོས་སྒྱི་པའི་བྱང་མེས་ས་བྱ་ནས་དགའ་བཞི་བྱགས་འབྱུང་ཞོག་ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་།
 ལྷན་སྒྲེས་གྱི་རུས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྦྱར་
 ལྷང་སྟེ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག སྦྱར་ཡང་སྤྱང་པོ་རྒྱུད་པ་དམ་ཆོག་
 མེས་ས་དཔར་བྱགས་ཏེ་སྟོང་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མོགས་སང་རུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱར་...
 གསུམ་དང་། གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱར་གསུམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས། རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལམ་གྱི་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་ཡུར་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་རུས་
 གྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱར་གསུམ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་
 མེད་པར་རྒྱ་དང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་
 གདངས་ཡི་ལོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་གར་བའི་རྒྱུང་སྐྱལ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྟོར་...
 བཟུངས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་...
 མོགས་བསྐྱེད་བ་སྐྱར་དགུ་བཅོམ། །གཉིས་པ་སྐྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ས་
 འོན་འོད་པ་དང་མེད་པོ། །དང་པོ་ནི། འདི་དང་ནོར་བུ་འགྲེངས་པའི་རིམ་པ་
 གཉིས་གྱི་སྐབས་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་མར་སྐྱར་གཙོ་ཆེར་བརྟེན་ནས་བྱང་མེས་ས་དཀར་པོ་...
 རྒྱས་པའི་ཐབས་གཙོ་པོར་བརྟེན་དགོས་པས་རང་ལམ་ཡུམ་གྱི་རྟོ་རྟེ་དང་བརྟེན་...
 གཉིས་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་མར་སྐྱར་མཆོམས་སུ་རྟོ་རྟེ་དམར་སྐྱ་བྱེན་འགྲེང་གི་

ཉེ་བར་རྩྭ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 མར་འིལ་ལི་ལི་སང་པས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་.....
 བསྐྱམས་པས་ཐུང་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་ནགས་
 སྐྱུགས་སང་ཏུ་མ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་ཏུ་ས་ཏུ་དམིགས་
 རྟེན་དེ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འདྲན་པ་འཇམ་གནས་དེར་འོད་ཏུ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་ཏུ་ཐུར་པ་སྒྲིང་གར་དྲངས་ནས་བསྐྱམས་པ་སྐྱུགས་པསྐྱེ་བ་སྐྱར་ཏུ་ག་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱའི་ཡར་ལྷའི་སྒྲིན་མཚམས་ཏུ་རྩི་རྩི་དམར་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་པ་ཁྱེན་
 འབྲང་ཐུང་ཆ་ནང་དང་། ཐུང་ཐུང་འཛན་པར་བསྐྱམས་པའི་ཆེ་མོར་སྒྲིང་གའི་
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲིལ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་ཉི་དཀྱིལ་དང་། དཀར་
 ཆ་ཟླ་དཀྱིལ་ཏུ་ཐུར་པའི་ཉིང་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམས་ལ་དམིགས་པ་སྐྱུགས་སང་.....
 ཏུ་མ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱར་གསུམ་དང་། གཉིད་ཏུ་ས་དང་འཆི་ཏུ་ས་ལ་སྒར་སྒར་
 དམིགས་རྟེན་སྒྲིང་གར་དྲངས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱར་ཏུ་ག་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་མཚན་
 ཐུར་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་མའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་དུས་ཏུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ། ཤར་ཏུ་
 དཀར་པོ། ལྷོར་མེར་པོ། ལུང་ཏུ་དམར་པོ། ཐུང་ཏུ་ལྗང་གུ་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྷའི་རོ་མོར་མོས་དཀོས་པའང་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩི་ཞེས་པ་དེ་སྒར་
 བསྐྱམས་པས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནས་མིང་དེ་སྒར་བཏགས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ལོར་ཏུ་འགངས་པའི་རིམ་པ་ལ། དམ་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཚས་རྒྱ། ལྷག་ཆེན་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་ལུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་མར་ལྷ་གཅིག་ནང་ཏུ་གཅིག་བཏུག་
 པའི་ལུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ནས་སྒར་ཐེལ་གྱི་རྒྱང་སྒོས་རིང་གི་ཏུ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡབ་
 གྱི་རྩི་རྩི་ཏུ་གར་ཞུགས་པ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་བཟུང་དེ་ཉེ་བ་ལྷུལ་བའི་འཁོར་མོའི་.....
 དུས་གྱི་གཏུམ་མོ་ལ་སྐྱུག་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ། དམར་ཞིང་
 གསལ་བ། མཉེན་ཞིང་འཇུགས་པའཇམ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་མེ་ཐུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱིན་

ཏུ་འབར་བས་ཚ་གནས་ཀྱན་དང་། སྤྱི་པོ་ནས་བྱང་མེས་ས་ནོར་པུའི་ཚེ་འི་བར་ཏུ་
 བབ་བས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས། ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་ནས་སྐར་ལྷར་
 སྐར་མེལ་གྱི་རྒྱུང་སོང་བས་ཡུམ་གྱི་ཉེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྐར་ཏེ་དགའ་བཞི་.....
 རིམ་གྱིས་དྲངས། ཡས་བབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགའ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དུ་
 རྒྱུ་ཡིང་བ་ལས། དེ་རྒྱུ་ལུགས་འབྱུང་བཤད་བྱ་ཉེ། བདེ་ཆེན་འཁོར་མོ་སྤྱི་པོ་ལ།
 དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། ཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་མོར་མཚན་དགའ་དང་། །
 བུལ་དགའ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་མོར་གནས། སྤྱུལ་བའི་འཁོར་མོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །
 དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། ཁེས་དང་། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྐྱེ་
 ཚུལ་ནི། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། ཉེ་བ་སྤྱིང་ག་ལུ་མའི་དབུས། ཁྱེ་ཡི་ཚ་དང་
 མཚན་ཉིང་ཏུ། དགའ་བ་དང་ནི་མཚན་དགའ་ཉིང་། དམ་པར་དགའ་དང་ལྷན་
 ཅིག་སྤྱེས། ཁེས་སོ། དེ་ཡང་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་སྤྱོད་
 བཞི་སྐྱེ་སྐབས་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེ་བ་མ་ཡལ་གྱི་རིང་ལ་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་...
 བཞིན་གྱིས་མ་ཀྱུང་སྐྱུང་ཏུ་བདེ་སྤོང་སྐྱུར་ནས་བརྗོད་དགས་སོ། །ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་མེས་ས་རྒྱ་རྒྱུ་འི་མར་སྐར་གཏུ་ཁ་སྐྱུར་ཏུ་སྐྱུར་བ་ལ་མེས་ས་གཏད་...
 དེ་བཟེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་ཏུས་སུ་སྐར་ལྷར་བཟེ་བའི་སྐྱོར་
 རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་དང་ཡི་རྒྱུ་འི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་སྐར་
 བཞིན་བྱ་ཉེ། པར་ཅན་ཏུ་ཅན་མ་སྤྱང་པོ་ཅན་མ། རི་དྲགས་ཅན་མ་དང་དེ་རེ་
 རེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་། དེ་དག་ལ་ཁོང་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་སྤྱེས་
 སྤྱེས་སོགས་མཚན་ཉིང་དང་ལྷན་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་དམ་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 སྐྱུར་བཞིན་དང་སྤོངས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞི་ལྷན་གྱིས་དགའ་བཞི་.....
 ལུགས་འབྱུང་རྣམས་ཏུ་འདྲན་པ་སོགས་སྐར་གྱི་ཡི་རྒྱུ་འི་སྐབས་ལྷར་རོ། །སྐབས་
 འདིར་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་

སྐྱེས་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འཁོར་བར་.....
 འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བྲམ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་འཁོར་བའི་ལྟན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་བ་བདེན་འཛིན་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་
 བའི་ཆགས་སྐྱེས་ཆ་བ་ནས་སྤང་བར་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་དཔེར་ན།
 ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྤང་བོ་ཆེ་པལ་བས་ཆོས་ན་དེ་དག་གི་བྱུན་ཆེ་བར་འཕྱར་བ་.....
 དང་། སྐྱེས་གྱི་སྤང་བོས་ཆོས་ན་བྱུན་སྤྱི་ཆེ་ལྟ་བུར་བྱུར་བའི་རྣམ་བྱུང་པར་ཅན་
 ཏུ་འཕྱར་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་རྣོར་བུའི་དཔུས་སུ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་དམར་ཁ་སྐྱར་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་རྩི་རྒྱུ་.....
 དམར་སྐྱེས་ཆེ་གཅིག་པ་དཔུས་སྐྱེས་ལ་ཆེ་པའི་རྣམ་པར་བྱུར་པ་ལ་སེམས་.....
 གཏད་དེ་བསྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བྱུང་། །བཞི་བ་ནི། སྐྱེས་མར་རང་གི་གསར་
 གནས་རྣོར་བུའི་དཔུས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་རྩི་རྩི་དམར་སྐྱེས་ཆེ་གཅིག་པ་ལ་.....
 དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤང་ལྟར་བྱུང་། །དེ་ཡང་རྩི་རྩི་མས། རྩི་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་དང་། བརྟན་པ་
 རྩི་དང་གཡོ་བ་བཅུད་མཐའ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་.....
 སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་བདེ་རྩིང་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཏུ་བྱུར་ཏེ་གོམས་པ་མཐུ་ཆེར་སོང་བ་ན་.....
 ལུལ་རྩིང་ཉིད་དུན་ཅུས་ཀྱིས་བྱུང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཞན་བྱེད་མི་.....
 དཀོས་པར་སྤྱོད་བའི་བའི་རོ་བོར་བྱུར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་རོ། །ཡང་རྩིང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་པར་ཐོག་དང་རྒྱུད་སྐྱེས་པོ་མ་.....
 གསུམ་ལའང་བདེ་ཆེན་དངས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འཕྱར་རོ་ཟེར་ན། རྩིང་ཉིད་
 ལ་གོམས་པ་ཅམ་ལ་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ལུལ་ཅན་
 བྱུང་པར་ཅན་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱིས་རྩིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་ཁོན་ལ་དེ་.....

ལྟར་ཁས་སྒྲུབ་ས་པས་སྒྲིབ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་མེད་
 གྱི་རྒྱུད་ལྷོ་ཆམས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིང་ལ། རྒྱུད་མ་དང་བྱུང་མེད་དང་ལྷག་རྒྱུད་དང་གཏུམ་
 མའི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་ཆེས་མང་རྒྱུ་ལ། ལྷག་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་ཟད། རིམ་
 པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ཆམས་གནས་
 ཐེས་གསུམ་བྱས་པ་ན། རྟེ་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱུང་སེམས་བཞུགས་ཏེ་ཡས་
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཡང་.....
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྩ་ལ་རྩ་རའི་
 རིམ་པ་ནི། སྐས་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་ཏུ། རྩ་ལ་ནི་འབར་པ་དང་། རྩ་ར་ནི་
 འཛིན་པ་རྟེ། སྐྱུ་ར་ལས། ཚངས་པའི་མེན་སྐྱུ་མདོར་འབར། ཞེས་ཚངས་པའི་
 མེ་གཏུམ་མོ་སྐྱུ་མདོ་ནས་འབར་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྐྱུ་མདོ་གསང་
 གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་འབར་པ་འཛིན་པའི་ཞེས་འབྱུང་བས། རིམ་ལྷ་ལས། རྟེ་པ་
 རྒྱ་མོའི་མཆོམས་སུ་ནི། །འཁོར་ལོ་བྱ་གསུམ་དཀར་དམར་ལ། །མདོ་ག་ལྷར་ལྷན་
 པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཁངས་རྒྱས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། །སྟོག་འགྲོག་དང་ལྷན་
 བརྒྱུམས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེ་གསང་གི་འཁོར་ལོར་གནད་ཏུ་
 བརྟུན་ནས་བྱུང་སེམས་དམར་པོ་རྒྱས་པའི་ཐབས་གཙ་པོར་བརྒྱབ་དགོས་པས།
 རྒྱ་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་...
 མགོ་བྱར་ལྟ། རྟེད་གར་ལྷ་པར་རྩྭ་དཀར་དམར་མགོ་བྱར་ལྟ། རྒྱགས་བཞིའི་རྩ་
 འདབ་གྱི་རྟེན་ལི་ལི་ལི་ཉི་བཞིའམ། རིགས་བཞིའི་རོ་པོ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པོ་.....
 དཔངས་ནས་ལྟེན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆད་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་སྐྱོན་མ་ཕྱེད་.....
 གཤགས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་མི་བརྒྱུད་པའི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་རྒྱན་པ། རྒྱགས་བཞིར་
 རིགས་བཞིའི་རོ་པོ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་བའི་ཐིག་...

འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་མོ་པ་སོགས་ཀྱིས་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གསུང་མཁུར་ལས། དཔལ་ལྷན་མ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྤྱང་དགའ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོགས་བཟང་བྱེད། །ལམ་འཁོར་འདས་རང་སེམས་ཁོ་ན་ལས། །ཡུལ་འགལ་འདུའི་ལྷན་མོ་ཡ་མཆོན་མཛོད། །ཆོས་ལྷན་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་མོར་ཏུ་བཤད་པ་ལྷན་གྱི་ཟབ་ལམ་དེ་དག་ནམས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཉམས་རྟོགས་.....
 ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟེན་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་མཛོད་པར་བྱ་བའི་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོར་འཕྱར་བར་རྩེ་བཅུན་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་.....
 སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུང་མ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཁམས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ལས་མི་.....
 འདད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་རང་ལ་སྤྱང་སྦྱོབ་གཤལ་བ་མེད་པར་མཛད་ཅིང་ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྟེན་པའི་དགའ་.....
 བཀྲད་པར་ཅན་སྟེ་པའི་སྟོགས་མཛད་ཅིང་། བྲད་པར་ཏུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྒྱང་སེམས་རོ་པོ་དབྱེར་.....
 མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཅིང་། ཤང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མ་འདས་པས་མཆོག་དམན་དང་བཟང་དན་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་བཞག་འཇོག་རི་.....
 སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པ་ན་མ་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་མའི་.....
 རོལ་ཆེད་ཀྱི་ཡོ་ལང་ལྟར་བརྟོན་ཏུ་མེད་པར་འཆར་ཡང་། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རིག་པས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པའི་ཆེ་ལྷན་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་འགལ་.....
 འདུ་ཅན་གྱི་ཡ་མཆོན་གྱི་ལྷན་མོ་རོ་མཆོར་བ་ཅི་ཡང་མཛོད་པས། ལྷན་ཞིང་ཀྱི་དཔའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 །ཚུལ་འདི་ལ་དཔག་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོག་མར་

མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྷ་པའི་ཉིང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་གཏན་ལ་འཕེབས་ཚུལ་.....
 ཐུགས་ལ་འཕྲད་ཅིང་། ཉམས་བཞེས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའང་འདྲག་
 གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། སྙམ་པ་རྣམས་འོད་
 གསལ་རྒྱ་བརྒྱས་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་སྙམ་པའི་སྤྱར་ནང་ཉེ་བྱུང་
 འདྲག་གི་རིམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གྱི་བཟང་ཉིང་གའི་འཚར་
 ལོར་བརྒྱས། །དོན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེར་བརྟིམ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 དབྱིངས་ངང་རྒྱ་བསད། །སྤོང་ལྷན་སྟེན་ཡུལ་ལ་བདེ་བར་རོལ། །ཁིས་བྱུང་། དོན་
 ཅི་དེལ་བྱ་པའི་ལྷན་སྟེན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་སུ། རྟག་མ་བདག་པོ་མཁའ་ནོར་བུ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཡི་འོག །སྤྱོད་པ་ལན་ལག་མཆོག་དང་ནི། །ཟླ་བ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་
 ད་རྣམས། །འདི་རྣམས་རིམ་གྱིས་མི་སྤྱང་གཞུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་
 ཉིང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་དེ་
 རྣམས་འོད་རྒྱ་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡུམ་ལ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་སྤོང་སྤྱང་ནས་
 འོད་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་དའི་བར་བརྒྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་
 ལྷན་སྟེན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་སྤོང་ཉིང་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་.....
 བཞག་པའི་ཆོ། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་རགས་པ་ཡིད་རྩར་
 བརྒྱས་ཏེ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་བཀག་ཅོམ་གྱི་མེད་དགག་སྤོང་སངས་ནམ་.....
 མཁའ་ལྷ་ཤུའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་ཤར་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱབ་ཆེན་གྱིས། དེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་དབྱིངས་ངང་རྒྱ་བསད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱས་པས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཐིམ་པའི་སྐབས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་སྤྱར་མཆོད་ཚུལ་
 གསུམ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་གྱི་མ་གྱི་མ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་།
 ཉེར་ཚབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྤོང་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་བུལ་བའི་སྔ་.....
 རངས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྷ་ཤུ་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱར་མཆོད་ཚུལ་

[illegible]

བཟུགས་པ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐར་རྒྱལ་གྱི་
 བཟུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ། ཁྲིམ་བྱུང་། རྟོན་ནི་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བ་གྲུག་ཚེ་བ་སྒྲུ་
 མའི་ལུས་དང་། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རེས་དགོས་
 པས། སེམས་དབེན་གྱི་མཐར་སྐྱུང་སེམས་ཅན་ལས་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྐར་
 ལངས་པའི་བདག་ཕྱིན་སྐབས་དང་། རྟོན་དེ་ལ་གནས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 གྱིས་སྐར་བ་གསུམ་དག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་ལགས་པར་.....
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། རིམ་ལྡེ་ལས། སྐར་པ་སེམས་སྤྱ་རྣམ་གཞུག་བྱ། ཁྲིམ་པས་
 འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ཤོག་གི་སྐར་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་སྤྱ་བཟླ་བར་མ་ཟད་བདེ་
 མཆོག་གི་སྐར་ཡང་ལྡང་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དང་རབ་བཞགས་དང་། །
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གཟུགས་ཚོགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
 བཟུགས། ཡང་ཡང་སྐད་ཅིག་སྐྱོར་བ་ཡི། །རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འབྱོར་འབྱུར། །
 བཟུགས་ཏེ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ས་ཤོན་མེད་པར་བསྐྱམ་བྱ་སྟེ། ཁྲིམ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བཤད་ཅིང་། ཚོགས་རིམ་དཔེའི་འོད་གསལ་
 ལས་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟང་བའི་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱ་མའི་སྐར་བཞེངས་པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཇི་
 ལྟར་དྲངས་པའི་རྒྱ་སྐྱུང་ལས། །ཉ་དག་སྐྱུར་ཏུ་ལྡང་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོར་གསལ་ལས། །སྐྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འོད་གསལ་དེ་ལས་སྐར་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉ་ལྟར་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་.....
 དཔལ་འབྱོར་ལོ་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་མའི་སྐར་ལྡང་བར་བྱ་.....
 དགོས་ཤིང་། སྐད་དེ་ཐོབ་པ་ནས་ཚོགས་རིམ་པའི་རྟོ་རྟེ་སྐྱུ་འཕེལ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་
 དངོས་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ལྷའི་སྐར་ལངས་པ་མོས་མོ་ཅོམ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རང་གི་ལུས་ཉི་ཤུ་ཅོམ་ཏུ་སྐྱལ་བ་ཡོད་

ཅིང་དེ་ནི་སྤྱལ་བ་པལ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་མཚོང་ལམ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ཚོབ་པ་ནས་འཛོག་པར་གསུངས། དེ་ཡང་གཏུག་མའི་ལུས་རྒྱུང་འོད་
 ཟེར་ལྡེ་ལས་འཐའ་ལུས་རྩི་ཆེ་མེས་དཔའི་སྤྱུ་བྱུང་པའི་ཁྱེན་རྩིབ་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྤྱུས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་མཛོན་སུམ་རུ་རྩིགས་པའི་འོད་.....
 གསལ་གཉིས་རུས་གཅིག་རུ་མཛོན་རུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་གི་གོ་
 འཕང་ཚོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་དེ་གང་ལས་སྤྱུབ་པའི་གཞི་ནི། མེས་ས་
 དཔེན་གྱི་རྩྱང་པ་གསུམ་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མ་
 དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་པ་དེ་ཡང་ལྱང་པོ་རྩྱིང་པ་དམ་ཆོག་མེས་ས་དཔར་གསལ་བའི་
 རྒྱགས་གར་ཡེ་ཤེས་མེས་ས་དཔའི་རྩྱལ་རུ་བྱགས་ཏེ། ཚས་རྩྱེན་པ་མོགས་མཉམ་
 རེས་གྱི་དག་སྦྱར་ནམས་སྦྱར་ཞིང་། སེམ་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུབ་རུ་ཉེ་
 བའི་མཚན་མ་མཚོང་བ་ན། མི་སྤྱེན་བྱག་རྒྱ་དང་རྩྱམས་པར་བྱགས་པ་དང་།
 བྱང་བྱེན་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་བཟུ་སྤྱི་གང་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དཔུ་.....
 མར་བྱགས་པ་མོགས་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་འཆར། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷགས་
 ལྷག་གི་ཉེར་ཚོབ་བྱུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱུང་འོད་
 ཟེར་ལྡེ་བས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་མེས་ས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འཁྱར་པ་དེ་
 ཉོན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་དག་བཅོམ་པར་བྱུར་ཏེ་བྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་.....
 འཕགས་ལམ་ཚོབ་པ་ཡིན་ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་བྱུང་ཚོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱུ་ལུས་པ་དེ་སྦྱར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། སྤྱུ་དག་པ་སྤྱུ་
 མའི་སྤྱུ་དང་རྒྱགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། སྤྱུ་དང་རྒྱགས་གཉིས་སུ་
 ར་གཅིག་པའི་རྒྱུང་འཇུག་གི་གཙོ་མོ་རྩིགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཚོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཚོབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་མམས་ཅད་ཙ་བ་ནས་དག་པར་འབྱུར་རྒྱ། ཁ་དག་པའི་

སྐྱེ་ལུས་མན་ཆད་ནི་ཡུལ་ཆེན་གྱི་གསུང་གིས་ཤུགས་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དེས་སྐྱེ་བརྟན་པ་ནི། ཁོང་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐས་པོ་ནི། ཆིས་བཤང་མི་
 རུང་བའི་འཁོར་ཁོར་ཤར། ཇེ་ཐམས་ཅད་མེས་གྱི་མེ་ཁོང་རུ། ཆོས་རྣམས་པར་
 འབྲུལ་བའི་རང་རུ་ཤར། ཞིས་པས་བརྟན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱང་འབྲུག་པ་དེ་མི་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱང་འབྲུག་འབྲུག་པའི་མཚན་མ་མཚན་བ་ན། ཟུང་ཁྱེན་ལས་རྒྱ་དང་
 རྟོམས་པར་འབྲུག་པ། བར་གི་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཆེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་བའི་མཐར་འོད་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤོ་གཏན་.....
 བས་བཅོམ་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་བརྟན་ལུན་རྒྱུ་མཛད་རུ་མཛད་དེ་ནམ་མཁའ་མ་
 ཟད་གྱི་བར་རུ་སྤྱོད་དེ་ལས་གཤེས་པ་མེད་ཅིང་། ཞི་དང་སྤོ་བའི་དག་པ་རབ་
 འབྲུམས་གྱི་སྤུལ་བསྐྱར་ཡངས་བཤང་རུ་མེད་པ། གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྤྱོད་
 དང་འཚམ་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་དོན་གྱི་བྱུང་བདག་ཏེ་རུ་ག་
 བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤྱི་རྣམས་འབྱར་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་སྤོ་མི་འདྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གང་བྱུང་རུ་སྟོན་.....
 པ་མ་ཡིན་པར་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བའི་.....
 དབང་གིས་གང་དང་གང་གིས་འདུལ་དགོས་པའི་ཚུལ། འབྲུལ་བའི་ཆ་སྤོ་མེ་ཅམ་
 ཡང་མི་མངའ་བའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཤུགས་གྱི་མེ་ཁོང་རུ་རི་ལྟ་བ་.....
 བཞིན་ཤར་བའི་སྤོ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་གི་བྱུང་ཆོས་སྤོ་ན་མེད་པ་གསང་བ་.....
 གསུམ་གྱི་རྣམས་འབྲུལ་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རུ་སྤྱོད་ལུ་མ་ལུས་.....
 པའི་དཔལ་རུ་ཤར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། ཇེ་ལྷར་འགྲན་ཆེ་མེད་པའི་
 ཡུལ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་མཐུར་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གི་དག་པལ་ཆེར་གྱི་.....
 དོན་དཀྱོལ་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་འབྲུག་ནའང་སྤུལ་བ་པོའི་ཤུགས་འོད་དང་.....

བརྟན་ཏེ་རང་རྒྱུས་གང་དཔག་ཅིག་བཟིས་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོངས་པ་དང་མ་
འཁྱར་བ་འདུག་ན་མཁས་དང་བྱུང་བ་ལོ་ཆོག་གི་སྒྲིན་སྒར་བཤགས་ཤིང་།
ལེགས་པའི་ཆ་རྒྱེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཆ་གསུམ་དཔེས་པའི་མཆོད་.....
ཞིན་ཏེ་འབུམ་བཤགས། །

སྒྲུབ་པ།

ལྷན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཆེན་གར་དགའི་ཉམས་བརྒྱུར་རབ་བཞད་བྱུང་བ་དག་ཏེ་ཅ་...
ག །མཆོར་ལྷག་ཉི་མའི་འོད་ཆགས་ཤེས་རབ་པག་མོའི་བརྒྱར་རྣམ་མཛད་པའི།
བྱུང་བ་ཉེས་དམ་ འི་རྣམ་ཆེན་ཆོག་གི་མདུད་རྣམ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །
རྒྱར་པའི་རྣམ་དཀར་ལྷར་པོས་འགོ་ཀྱན་སྒྲུབ་པའི་ཁོ་འཕང་རྒྱར་ཆོབ་ཤོག །ཅིས་
བྱུང་པའི་དབང་རྒྱལ་འགྲོ་མཆོན་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཐབ་ལམ་གྱི་གནད་གསར་པའི་མཁུར་ཏེ་བཞུས་...
པའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་ཆོག་གི་མདུད་རྣམ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷག་ཆོང་ལྷ་མོའི་དགོན་
གྱི་མཁན་པོ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཏེ་མཁས་བླགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུམས་པ་དགོན་.....
མཆོག་ལྷན་ལམ་གྱིས་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞུལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་པར་འབྱུངས་པ་ལས་ཉེ་ཆར་གཉི་རིན་...
པོ་ཆེན་གསལ་འདེབས་གསར་བཞུགས་བཟིས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ལྷ་བྱུང་བ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
མཆོག་མཁྱལ་གི་རྒྱར་བྱང་ཅམ་མ་གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཤར་མར་སྒེལ་བའི་ཡིག་པ་ནི་རིག་པའི་གནས་...
ལ་ལོ་རྣམ་གྱི་འདུག་པ་མཆོག་ཏེ་ཡངས་པ་མཛད་པ་ཆོས་ཆེན་ཆོས་པ་རྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཟིས་པ་རྣ་
པ་རྒྱ། །

༢༩། བཅོམ་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་
 འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་པའི་ལྷན་ཁོང་ཏུ་
 བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐས་སྐགས་
 བཞུགས་
 ས།།

ན་མོ་བྱ་བ། འདིར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་རང་གཞན་
 ལྷོ་དོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་དཀོན་པར། སྐག་མར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་བུམ་ལྟེ་མཆོད་པའི་དཔོན་པོ་འབྱུར་
 ཆོད་བཤམས། རང་ཉིད་ལྷན་པའི་བ་ལ་རྟོ་རྟེ་རྒྱུས་ཀྱིས་གིས་འཁོད་ནས་སྤྱོད་པ་ལྷུན་གསལ་བཏབ་ཉི་ལྷོ་བུས་
 འཕྲོ་ལེན་པ་བསྐྱོད་ཆོད་མེད་པའི་ཐེམ་སྐས་པ་རྟོན་ཏུ་བཏར་ནས་ལྷུང་ལྷུང་མཆོད་པས་འགྲོ་ལ་མི་……
 ཟད་དཔལ་ལྟེར་ཁིང་། ཁྲིས་པ་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་
 གཤེགས་ཤིག ཁྲིས་པའི་བར་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མཁོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྷན་བྲངས་ཏེ། རང་གི་
 རྒྱ་པོར་བཞུགས་པས་སྤྱོད་པ་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཇི་ཞིང་སྤྱོད་
 དག་ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་མཆོལ་བཅས་ལྷུལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་ཏུ་……
 མེད་པ་ལ་ལྷག་འཆོལ་ལོ། བཅོམ་དོ་རྒྱུབས་སུ་མཆིལ། ཁྲིས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྟོད་ཀྱི་
 པོའི་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བརྟན་ཅི་སྤྱོད་ལྟེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་……
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤིག་སྤིབ་ནད་གདོན་
 ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་ལྷས་ཤེལ་སྤོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པར་……
 བསམས། དེ་ནས་རང་གི་ལྷས་དྲང་པོར་བསྐྱར་བའི་ཅུང་ཟད་སྤལ་ཆོགས་ལ་ཉེ་
 བར་ཅ་དག་མ་སྤྱོད་ལ་ནང་དམར་བ་སྤྱོད་མ་མདའ་སྤྱུག་ཙམ། མར་ལྟེ་ལྟེ་ལོག་
 སོར་བཞི་ཙམ་ལ་ཡར་ལྟེ་སྤྱོད་གཙུག་གི་ཆོངས་ཏུག་ཏུ་ཐལ་གྱིས་བྱུག་པ། ཇི་མཁྱིས་

ཉིད་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བའི་ཉིད་གའི་ཐང་ཅམ་ན་སྒྲུག་ཆོག་མ་ལྟ་བུའི་ཉིད་རུ་རང་...
 གི་སྒྲིམས་ཀྱི་རོ་པོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བ་འོད་འཛེར་ཁིང་འབར་ལ་ཁད་.....
 འཕྲར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་བཟུང་། རང་ཉིད་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བར་སྒྲིམ་སྒྱུ་སྒྲུག་བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཤིང་། འཁོར་བའི་
 སྒྲུག་ཆོག་མ་གཞན་འཁོར་བྱས་ཐོངས་སྒྲིད་གནས་གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་....
 ཚུལ་བསམས་ནས་ཆགས་ཞིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་རུ་སྒྲིམ་ན་ལས་
 ཉོན་གྱིས་དབང་མེད་རུ་སྒྲིལ་ཆེ་མི་དགོས་ཤིང་། ཐིག་པར་མི་རྒྱུད་བར་ཁེས་པས་
 ད་ལྟ་ཉིད་རུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུགས་ཀར་འཕྲོ་སྒྲིམ་པས། བསྐྱེད་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་ཉིད། །རན་སྐར་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་པོ་
 རྟེ། །དག་པའི་ཁིང་རུ་འབྲིང་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་གཅོད་གཤིན་ཆེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱུབ་རུ་གསོལ། །
 འཛིགས་རུང་བར་དྲིའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་རུ་གསོལ། །བརྗོད་དཀའ་རན་འགྲོའི་
 གཡང་ལས་རུང་རུ་གསོལ། །ཁིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྲིང་རུ་གསོལ། །རེ་
 ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྒྲུགས་རྗེས་རྒྱངས། །ཞིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རུ་བཟུང་པས་
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྒྲུགས་ལྷ་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པས་
 ཉིད་གའི་རང་སྒྲིམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་བཟུང་ཅིང་། རང་གི་འོག་རྒྱུད་རྒྱག་
 རུ་ཡར་རྒྱངས། རག་ནས་དྲིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་འོག་རྒྱུད་གཞུང་ལྷ་བུས་རང་
 སྒྲིམས་ཐིག་ལེ་མདའ་ལྷ་བུ་དེ་ཡར་སྤུལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུགས་ལྷས་རྒྱངས་
 རྩ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུགས་ཀར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་རུ་སྤོང་། རྩ་མའི་
 སྒྲུགས་དང་རང་སྒྲིམས་དབྱེར་མེད་རུ་མོས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག །ཀ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་རུ་རང་སྒྲིམས་ཐིག་ལེ་སྤར་ལྷར་ཉིད་གར་ཐབ། སྒྲུག་
 གྱི་སྤྲོད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཚར་གསུམ་བྱས་རྗེས། སྤར་ཡང་དྲིག་ཅེས་བརྗོད་ནས་ནམ་

ཤེས་སྤྱི་ཤོ་ནས་མི་འདོན་པར་ཆངས་ཤུག་གི་སྒྲིབ་རེག་ཅན་བྱས། ཀ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་དང་། སྤར་བཞིན་རང་གནས་སྤུ་པལ། དེ་འདྲ་ཉེར་གཅིག་གས། ཉེར་གཅིག་
 པ་ཆོན་པ་གསུམ་ཅན་ཐུན་རེ་ལ་སྤྱངས་ནས། ཐུན་མཐར་སྤྱི་གཙུག་གི་བྲམ་མ་འོད་
 དཔག་མེད་སྤུལ་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོངས་སྤྱིའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་པག་...
 མེད་དུ་ལྷུང་པར་བསམས་ལ། ཆོད་གཞུངས་བཟུ་ཙ་བཟུད་ཅན་བསྐྱེས་ཏེ། སྤྱི་ཤོའི་
 ཆོད་པག་མེད་གྱི་ཐུག་གི་ཤུམ་པ་འཆི་མེད་གྱི་བརྟུང་ཅིས་གང་བ་ཕྱིར་ལྷུང་དེ་...
 རང་གི་སྤྱི་ཤོའི་ཆངས་ཤུག་ནས་བྱུགས། ལུས་གྱི་ནང་གང་ཆོད་པར་གཙང་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས། འཆི་མེད་ཆོད་དེས་ལྷུང་ཐོབ་པར་བསམས། མཐུག་ཏུ། ཏུས་མིན་
 འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། ཞེས་པ་ནས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་དུ་
 ཐོབ་པར་ཤོག ཁེས་པའི་བར་བརྗོད། འདི་ནི་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཆོད་ཡི་
 མཐར་ཡང་འཆི་ལྷས་བྱུང་བའི་ཆོ་ཆོ་སྤྱབ་ཐོགས་གྱིས་འཆི་བ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད། དེ་ལྟར་འབད་བྱུང་མ་བརྒྱག་ན། འཕྲོ་བའི་མན་རག་སྤྱང་དགོས་པས།
 ལྷོབས་ལྷའི་ཉམས་ལེན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ནས་གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་...
 བྱས་ནས། སྤྱི་གཙུག་གཤེར་གྱི་སྒྲིབ་གཏོགས་སྒྲིབ་ཞེན་བཀག་ཏེ། སྤྱི་ཤོར་བྲམ་
 འོད་དཔག་མེད་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྤར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷུང་
 ལྷོབས་དང་འདུན་ལྷོབས་གང་ཅུང་གིས་ནམ་ཤེས་བྲམ་མའི་ཐུགས་ཀར་དངས་ཏེ།
 ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕྲོ་བྱུང་ཅིག་བྱུང། །གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་བྱེད་ན་གོང་
 དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་དོར་བ་མ་གཏོགས་ཐལ་ཆེར་འདྲ་...
 ཞིང་། འཆི་ཁ་མ་ཡིན་ན་འཆི་རིམ་རོ་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་། ཤི་མིན་པའི་བར་དོའི་གནས་
 ཐབས་ཡིན་ན་བར་དོ་རོ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། ཤི་མིན་པའི་ནམ་ཤེས་དང་རང་ལེམས་རོ་
 ཤོ་དཔེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཏིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱི་གཙུག་གི་བྲམ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་འཕྲོས། བྲམ་འོད་དཔག་མེད་ལྷུང་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་

གཤེགས། རང་མེམས་རྒྱུ་ཤོད་ས། གཤེན་པོ་དེའི་རྣམ་ཤེས་མྱོ་རྩ་ཏུ་ཚན་ཏེ་
 ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་པ་རྒྱའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲེས་ནས་ཤོད་.....
 དཔག་མེད་གྱི་སྤྲེའི་ཤོད་ཟེར་གྱིས་པ་རྒྱའི་ཁ་སྤེལ་བྱུང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་སྤོ་.....
 སྤོས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་པས་ཤོད་དཔག་མེད་དང་ཉེ་བའི་སྤུས་.....
 བརྒྱད་གྱི་ཞལ་མཛོད་གདམས་དག་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་ནས་མ་དག་པའི་ཞིང་ལུ་
 མེད་པར་སྤྲུལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིད་པར་ལྷུང་པར་བསམ་སོ། ། ཞེས་མཆོན་པོ་ཤོད་
 དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་འཇོ་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ་རྒྱལ་བདེ་ལྡན་ཞིང་ཏུ་བརྟན་པའི་
 ཐེམ་སྤུས་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་དག་སྤྲོད་སྤོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་གྱིས་ལྷ་དར་གཤེད་བསེལ་མའི་མེ་.....
 ཏོག་དང་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་ཤོད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱུང་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པའི་འཇོ་བ་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་
 ལྟས་ཏེ་རྒྱུར་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཤུལ་པ་རྩ་ཡོད། །

༥ རང་སྤུས་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷས་གྱི་ཙ་དབྱེ་མ་ལྷག་སྤྲུབ་ཁོང་སྟོང་ལྷ་...
 ཏུ་ལྷེ་ཤོག་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་ཆོངས་བྱག་གི་པར་ཏུ་ལྷག་པ། ཆོངས་པའི་
 ཏུ་གདེ་ཡང་ཉར་གྱིས་སྤེལ་བའི་སྤྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྤུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
 ཏེན་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཁམས་དཀར་དམར་ལས་སྤུབ་པ་འཕར་ལིང་དེ་ཡོད་.....
 པར་གསལ་བཏབ་ནས། སྤྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་པར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་
 ལྷ་མ་དང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་འདྲེན་སྤྲང་མཐའི་མཆོན་པོ་མཛོན་སྤུམ་ཏུ་
 བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་སྤྲུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲེལ་པོ་ཤོད་དཔག་.....
 མེད་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ཤོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་བྱས་སྤྲིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བར་བྱངས་
 ཏེ་རིག་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུར་པ་དང་། སྤྲི་གཙུག་གི་སྤྲེལ་པོ་ཤོད་གདན་ལ་རེག་
 ཙམ་བྱས། ཀའཞིས་བརྗོད་པ་དང་སྤར་བཞིན་རང་གནས་སྤུ་བབས་པར་ལྷུང་། ཅས་
 པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དག་སྤོད་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་
 མཛེས་རྒྱུར་པོ། །

༥ འོ་ལགས་སོ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས། བདག་ཡོད་ན་

ནི་གཞན་ཏུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་མྱང་། འདི་དག་དང་ནི་
 ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཁྲིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བདག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རང་སྒྲིགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྒྲིགས་
 ལ་མྱང་བ་དང་། གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་རྣམས་སྒྲེས། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་
 སྐབས་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་དབང་གིས་ལས་རན་ལྟ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། དེ་ཡང་
 དཔལ་མཆོན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཉེ། །
 གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་བརྟན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ།
 ཉིད་ནི་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཁོར། ཁྲིས་དང་། སྐབས་ལྟར་ན་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས།
 ཇི་སྲིད་མེས་བསྐྱེད་པོ་པོ་མེ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་མེས་ནས་འགོ། སྒྲར་ཡང་སྐྱོག་གི་
 རྒྱུད་ཤར་ནས། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྒྲེན། དེ་ལས་ཆགས་སྐབས་བག་
 ཆགས་དང་། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བརྒྱར་བ་འདྲ། ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོས་སྲིད་
 ཆེ་ནས་དཔལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་བར་ཏུ་རྩ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བརྒྱར་བ་ལྟར་སྐྱོ་
 རྒྱུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡང་འཆི་ཞིང་ཡང་སྒྲེ་བ་སྐབས་སྐབས་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་མཆོན་ཞིང་ད་ལས་གྱི་ལྷས་འདི་ཡང་སྐྱོག་མར་སྐྱོག་བསྐལ་ཚུལ་ནི།
 རྒྱུ་བརྒྱུངས་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ཀྱི་ར་མི་གཙང་གཙེར་བས་འགགས། རབ་ཏུ་
 དྲིག་པའི་ལྷན་ནག་འབྱུག་པོར་འདུག་པ་ཡི། ཁང་ལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་
 བར་ཏུ་དེ་ལྷགས་ནས། ལྷས་ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་སྐྱོག་བསྐལ་ཆེན་པོས་མཆོན་
 དགོས་སོ། ཁྲིས་པ་ལྟར། མི་གཙང་བའི་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་ཁོད་ཏུ་བཞུད་ནས། བཟའ་
 བརྟུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆ་གང་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། བཅོང་བ་སྐབས་མའི་རྒྱུད་
 ལས་མི་བཟད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཏུ་བཅས་པ་སྐབས་གྱི་སྐྱོག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ལྟར། བར་ཏུ་སྐྱོག་བསྐལ་བ་ནི། རྗེ་སྒྲུ་མས། མི་ཡི་གནས་ན་འང་ཡོངས་རྒྱུད་

དབང་ཕྱག་གིས། མཛོན་པར་མཚོན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། མཚོ་རིས་ཡོན་
 ཉན་འཕྱར་བས་མོངས་པ་ན། འདོད་བདེ་འཚོལ་བར་འཕྱར་བས་ཤེས་པ་དང་། འདོད་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བརྒྱབས་པས། བདེ་བ་ཚོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་
 ལྷག་པའི། ལུས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་མེས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། རྣམ་པ་རུ་མས་ཀྱན་ནས་
 མནར་བར་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་ཚོག་རུ་བབས་པ་དང་། དག་ཅུང་བ་དང་འཕྲད་ཀྱིས་དོགས་པ་
 དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་གཞན་བརྒྱུད་གི་
 རྒྱག་བསྐལ་དང་། མེད་པ་འཚོལ་འཕྱོང་རྒྱག་བསྐལ་དང་། ཁེ་རྒྱག་པོ་དམའ་བར་
 མོང་བ། རྒྱག་པོ་དཔུལ་པོར་ལྱུར་བ། གཙོ་པོ་དམངས་ལྷ་འབབ་པ་མོགས་དང་
 རྩྭབས་དང་མངའ་ཐང་རི་ཅོམ་འཕྱོར་ལྱང་ཆོ་རྒྱ་འབྱུངས་པ་བཞིན་རུ་རོམས་པ་
 མེད་པའི་རྒྱག་བསྐལ་འབབ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་མཐར་ཡང་འབྱུང་བ་འབྲུག་ས་
 པའམ། མཚོན་དང་གཞོད་བྱེད་མོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནད་རྒྱག་པོས་ཐེབས་ཉེ།
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་དཔུན་སྒྲུང་རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེ། རྒྱ་ཤིང་གེལ་བ་
 ནགས་སྒྲན་མདངས་ལྱང་འཕྲོག། ཇི་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་
 ཅིང་། དབང་པོ་རྒྱུངས་དང་རྩྭབས་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལུས་ཀྱི་ཤ་པགས་ཤམ་མདོག་མི་རྒྱག་ཅིང་རྒྱ་རྒྱ་པ་མོགས་ཀྱིས་ཉེན་ཉེ་བ་.....
 རྣམས་སྤྱིར་སྤྱངས། ཟས་སྒོམ་འདོད་པ་རྣམས་ལྱང་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་
 མོངས་སྒྲོད་རུ་མི་སྟེར། གཏར་ཤིག་མོགས་མི་འདོད་པ་རྣམས་དབང་མེད་རུ་
 བཞེན་ལྱང་། ནད་ཚོབས་ཆེ་རུ་མོང་པ་ན། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འཕངས་ཤིང་
 རྒྱག་པའི་སྤྱོད་རྒྱག་རུ་འབྲལ། སྤྱིར་མི་ཡོང་ཞིང་འཕྲད་པར་འཕྱར་མ་ཡིན། འེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱན་པ་དང་མོ་པོན་གྱིས་པོར། གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོན་པའི་རེ་བ་ཆད། རང་ཡང་སྤར་བྱས་ཀྱི་རྒྱག་པ་བསགས་པ་རྣམས་རྒྱན།

མེར་སྐྱེས་བསགས་པའི་ཟས་ཤོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་ལུས། འབྲལ་བར་འཕངས་པའི་
 ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤོར། གཅེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ཡང་མལ་དུ་ལུས་
 པར་འདུག་སྐྱེས་པའི་ཆོ་མི་འཇིགས་པར་སྒྲ་མའི་གདམས་རག་དྲན་དགོས་ཚུལ་...
 བློ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤོར་ཁ་སྐྱ་སྐྱེས་ཞིང་
 བརྟེན། །འོད་བསྐྱེས་དཔུགས་བརྟེན་པར་སྐྱེ་འབྱེན་པའི་དུས། །སྒྲ་མའི་
 གདམས་རག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྐྱར་ལས་ལུས་སྤྱུ་རྩུ་སོང་ཞིང་། ཉམས་
 དང་སྒྲོ་བས་རྩུས་པ་རྣམས་རྒྱུད་དུར་སོང་བ་དང་། མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་
 དུ་འཕྱར་བ་དང་། ལུས་ཤས་ཆེར་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཤོར་འཕྱར་བ་དང་།
 མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཡལ་བ་རྣམས་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཤོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞི་རྩལ་གྱི་
 མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། ས་ཁམས་སྐྱེས་པ་དང་། མིག་དབང་སྐྱེས་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡལ་གསུགས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་མེ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱི་རྟགས་སུ་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་བདེ་ལྡན་བཏང་སྐྱེས་...
 གསུམ་མི་གསལ་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་ལྡན་བཏང་སྐྱེས་
 གསུམ་རྣམས་མི་དྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་ཁ་རྒྱུད་ཁྲག་རྣམས་སྐྱེས་པ་
 དང་། མཚུངས་སྐྱེ་བརྟེན། རྣ་བས་སྐྱེ་མི་ཚོས། རྣ་བའི་ནང་གི་འུར་སྐྱེ་གསུགས་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོར་བའི་སྤྱང་ཤོ་དང་། གཞི་རྩལ་གྱི་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་དབང་ཤོ་དང་། རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རགས་པ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་...
 རྟགས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེའི་རྟེན་

ལྷ་མོ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལྷ་རྒྱུད་མེད་དང་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་.....
 མེས་མ་མི་དྲན། ལྷ་རྟ་རྟམས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་རྟམས་ཀྱི་མིང་མི་དྲན། ལྷས་ཀྱིས་
 བཟའ་བཀུར་མི་འདྲ། དབྱུགས་ཕྱིར་དྲག་རྟ་རིང་རྟ་རྒྱ་ཞིང་། བར་རྟ་ལྷ་དམི་
 རྟས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཞན་པར་འབྱུང་བས་ཕྱི་ནང་རྟ་རྒྱ་བ་དྲག་ཞན་གྱི་དབང་གིས་.....
 བཅེགས་པ་འབྱུང་། ལྷས་ཀྱི་གཞུང་པོ་གང་རྟུང་མི་ཆོར་བ་རྟམས་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་རྟམས་རིམ་པ་བཞིན་རྟ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ། གཞི་རྟས་ཀྱི་སར་རྟག་ཡེ་ཤེས།
 མེ་ཁམས། ལྷའི་དབང་པོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་རྟ་རྟམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་རྟགས་པ་རྟམས་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་ཡིན། དེ་རྟམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་ལྷ་མཁའ་
 ལྷ་དམེ་ཁྱིམ་ལྷ་ཕུའི་ལྷ་དང་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ལྷ་དང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་
 ལྷ་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འབྲལ་བ་རྒྱུད་སོགས་མི་རྟམས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱིའི་བྱ་
 བ་རྟམས་དང་དཀོས་པ་མི་དྲན། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཅུ་རང་གནས་
 བས་ལྷིང་གར་འཕྲ། ལྷེ་རྫོང་ཞིང་ལྷ་ལ་ལྷེ་ཅ་རྫོན་པོར་འབྱུང་། ལྷས་རྩ་མི་རྒྱུད་།
 ལྷས་ཀྱིས་རེག་བྱ་མི་ཆོར་བ་རྟམས་འབྱུང་བས། རིམ་པ་བཞིན་རྟ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕྱུང་པོ་དང་། གཞི་རྟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ལྷའི་
 དབང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་རྩ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རེག་བྱ་རྟམས་
 ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རྟགས་པ་རྟམས་འགག་པའི་ཕྱི་རྟགས་ཡིན། དེ་རྟམས་ཀྱི་
 བར་རྟགས་ལྷ་མཁའ་མེ་འབར་བ་ལྷ་ཕུའི་ལྷ་དང་བ་འབྱུང་། དེ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟག་པ་རྟམས་འགགས་པས་རྩ་བྱག་གི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་། བཞོན་པ་ཅན་
 ཀྱི་རྟག་པ་རྩུང་བ་དཀར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྒང་གི་ཆར་གཏོགས་ཀྱན་རྟག་
 སོ་གཞུང་། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་
 ཀྱན་རྟག་བཞི་བཅུ། ལྷར་སྐབ་ནག་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གཏོ་ཐུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་ཀྱན་རྟག་བཀུར་རྟེ་བཀུར་རྟེ་པོ་མ་ལྷས་པ་འགག་ཅིང་ཐིམ་པས་རིམ་པ་

བཞིན་ཏུ་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་སེམས་པའི་སྤང་བ་རང་ཏུས་སུ་མཆོན་མོ་ནམ་མཁའ་.....
 གཡའ་དག་ལ་རྒྱ་བ་ཤར་བའི་འོད་སྤང་དཀར་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་....
 པའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་སེམས་པའི་མཆེད་པ་རང་ཏུས་སུ་ཉིན་མོ་
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྤང་....
 བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཚོབ་ལ་སེམས་པའི་ཉེར་ཚོབ་རང་ཏུས་སུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་
 ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྤྲུག་མཐུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་
 འཆར་ཞིང་། རྟོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྟོང་བ་དང་། རྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཤར་ཏེ། དེ་རྗེས་
 ཉེར་ཚོབ་འོད་གསལ་ལ་སེམས་པའི་འོད་གསལ་རང་ཏུས་སུ་སྟོན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་.....
 གཡའ་དག་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཚོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་.....
 རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཏུས་སུ་ཅ་མཏུང་
 རྣམས་རང་ཚོལ་ཏུ་སོང་སྟེ། སྤྱི་པོའི་སྤྱི་ལེ་དཀར་པོ་མར་འོངས། རྟེ་པོའི་སྤྱི་
 ལེ་ཡར་འོངས་ཏེ། རྟེང་གའི་སྤྱི་ལེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་སེམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་
 ལེ་ལ་རྟེན་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་སྤྲོག་འཛིན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྣམ་
 ཤེས་གཉིས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་ཏུ་རོ་ཙ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེ་.....
 ཉིད་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཕོ་བའི་སྤྱི་ཡང་བཤར་སྤྲོད་ཐོན་ན་དཔུལ་བ། ཁ་
 བས་ཐོན་ན་ཡི་དྲགས། རྒྱ་ལམ་ནས་ཐོན་ན་ཏུང་འགྲ། མིག་ནས་ཐོན་ན་མི། རྩ་
 བར་ཐོན་ན་ལྟ་མིན། རྟེ་བར་ཐོན་ན་འདྲོད་ལྟ། རྩ་ནས་ཐོན་ན་གཞོད་ཞྭིན། མིག་
 དཔུག་ཞྭིན་མཆོངས་ནས་ཐོན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བར་གསུངས་པས་སྤྱོ་.....
 གཞན་བརྒྱད་བཅད་དེ། སྤྱི་གཙུག་གམེར་བྱི་སྟོན་ནས་ཐོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྟ་
 མིའི་འགྲོ་བར་སྤྱོས་ཆོ་བ་དེ་འགྲོ་ཡིན་ནའང་། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགན་པོའི་
 བརྟེན་པ་ཆོངས་པའི་ཙོད་བཅ་མ་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་མི་ཡང་། །
 སྤྱེ་འཆིན་དང་ག་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡི། །སྤྲུག་བསལ་རྒྱ་པོས་སྤྲིད་པའི་མཆོར་འབྱེར་

ན། ཁྱིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མི་རིགས་མོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་
བའི་བདེ་འཕྲུལ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
པ་འབྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན། རྣམ་འདྲེན་རྣམ་མཐའི་མགོན་པོའི་
དག་པའི་ཞིང་རྒྱུད་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་པ། ཁྱིད་ཞིའི་རོ་མཆོར་གྱི་མྱིང་པོ་མ་ལུས་
པ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་ལྷན་དག་པའི་གནས་སུ་འཕོ་སྤྱོད་
པ་གྱིས་ཤིག ཅེས་འཆི་རིམ་འོ་སྤྱོད་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དག་པ་ཞེས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་
བདག་འབྱུང་རོལ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་བལྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་བསྐྱལ་མ་མཐའ་པ་ལྟར། ལྷ་ལྟའི་དགེ་
རྒྱུད་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཤིག་པོ་ནི་མཆོད་པ་ཆོས་ཆའི་ཆ་པོ་བལྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བཞུགས་པའོ།

༄༅། །འཛམ་ལྗོངས་འདས་མཆོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་ལ་
 འཆེན་པའི་འཕྲི་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱལ་
 ཞིང་མཆོག་མཆོན་དག་འབྲུག་པའི་
 རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐམས་ཞེས་བྲ་བ་
 འབྲུག་པ་མོ།

ན་མོ་བྲ་བ་ལ་མོ་རྒྱུ་། འདིར་འཛམ་ལྗོངས་མི་འབྲུག་པ་ལ་འཆེན་
 པའི་ཟབ་ལམ་འཕྲི་བའི་མན་རག་ཉམས་ལེན་པའི་རྒྱལ་ལ། རྒྱུར་དངོས་མཆོག་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྲས་ཤིང་། མི་འབྲུག་
 པའི་གྲིས་འབྲུར་གྱི་རྒྱ་བཟོན་མོགས་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཟུམ་ནི། མཆོད་པ་
 གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛོས་པར་བཤམས། རར་ཉིད་ལྟན་བདེ་བ་ལ་འབྲུག་
 རྟེན་དག་ཞེས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་མཆོག་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པ་ལ་.....
 གསལ་བྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་འགྲོ་ཞེས་
 བརྟེན་དང་། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་
 རྒྱུར་ཅིག །ཅེས་མོགས་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་
 འདི་ལྟར། རྒྱུང་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉིར་དཔལ་ལས་རབ་འབྲུངས་ཤིང་། །
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྒྱུགས་པ། །གཞན་པན་
 འཕྲིན་ལས་ཆ་ཟེར་འབྲུམ་གྱི་དྲ་བ་ཅན། །འཛམ་ལྗོངས་མི་འབྲུག་པ་ཉིན་མོའི་
 མཆོན་པོ་ལ་ཐུག་འཇལ། །ལས་ཉོན་རྒྱུང་ཐུགས་དྲག་པོས་རབ་བརྟེན་ཅིང་། །རྒྱེ་
 ས་ན་འཆིའི་ར་སྒྲོང་ཆེར་འབྲུག་པའི། །ཤིང་མཆོ་ཉམས་རར་གྱིང་བའི་འགྲོ་
 རྣམས་ལ། །འཆེ་ཆེན་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས། །ཤིང་ཞིའི་རོ་མཆོར་

བསྐྱོད་དང་སྐྱོབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། དྲིན་ཅན་ཙུང་པའི་སྐྱེ་མ་དང་རོ་པོ་
 དབྱེར་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚུལ་བ་མི་འབྲུག་པ་སྐྱེ་མཛོག་བེད་ཀྱི་བྱེད་པའི་.....
 མཛོག་ལྷན་སྐྱོང་བ། ཞལ་གཅིག་སྐྱེས་གཉིས་གཤམས་ས་གཞོན་དང་། གཤོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྐྱེས་ཚུ་མཛོད་པའི་མཐིལ་དུ་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱེན་དུ་འགྲེང་བ་བསྐྱམས་.....
 བ། དབྱེར་མཛོན་མཛོན་གཅུག་རྟོར་ལྷ་བས་མི་མཛོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་གོས་
 དུར་སྐྱོག་གི་མཛོག་ཅན་གསུམ་མཛོས་པར་གསོལ་བ། འོད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱེས་ན་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོས་མཛོན་པ་མི་སྐྱོད་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་སྐྱེལ་གྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་.....
 བཞུགས་པ་ལ་སྐྱེར་བཞིན་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་མཐར། འོད་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་འེ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བར་དྲངས། ཉིག་གི་སྐྱེས་
 བརྩ་སྐྱེར་བ་དང་སྐྱི་པའི་སྐྱེ་མ་མི་འབྲུག་པ་པའི་སྐྱེས་ཀར་དྲངས་པའི་མོས་པ་.....
 བྱ་ཞིང་། འདི་ནི་སྐྱོན་སོ་སོའི་མགོར་ལན་གསུམ་ཅན་མ་གཏོགས་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་
 ལྷ་དུས་སྐྱོན་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་གམ་བཟུ་ཙུང་པའི་སྐྱེར་ས་པའི་སྐྱེས་མོག་མའི་ལན་.....
 གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་ཆངས་དུག་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་ཞིང་། ཉིག་རེ་རེ་བརྒྱུད་
 པའི་མཐར་ཀ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དང་སྐྱེར་ཡང་རང་གནས་སྐྱེ་ཐབ་པའི་མོས་པ་བྱ།
 དེ་ལྷར་ལན་མང་དུ་སྐྱེར་ས་པས་འཕྱོངས་ཉེགས་སྐྱེ་སྐྱི་གཅུག་ཐབ་དང་། ཚུ་མེར་
 བྱུང་ན་འཕོ་བ་འཕྱོངས་པའི་ཉེགས་ཡིན་པས་དེ་ནས་བཟུང་བར་སྐྱེས་པར་.....
 སྐྱེས་སྐྱེར་ཐབ་རེ་སྐྱེར་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ཅང་མང་བ་མི་བྱ། མཐར་འཁྱིལ་པའི་
 མཛོན་མ་བྱུང་བ་ན། ཆོའི་རིག་འཛིན་སྐྱེར་པའི་ལྷ་གང་ཡང་དུང་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་སྐྱོབ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་གྱུང་མ་བརྒྱུག་པར་དེས་པའི་འཁྱིལ་སྐྱེས་བྱུང་
 བ་ན། སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་དུས་ཆོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཕོ་བ་
 བྱ་དགོས་ལ། དུས་ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་བ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཉི། རྩོམ་
 ཅེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བ་ཉི། །དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་

འཕྱར། །ལྷ་ཆམས་པས་ད་པ་ཅན་གྱིས་ནི། །དབྱལ་པར་དེས་པར་བཞུག་པར་
 འཕྱར། །དེ་པས་འཆི་བའི་མཆོན་མ་ཆམས། །མཁས་པས་འབད་དེ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཚུལ་དང་
 སལ་ཆེར་འདུ་ཞིང་། ཉིག་གི་རྒྱས་པར་རྒྱུར་བ་དང་། འོག་རྒྱུད་དག་དུ་འཁོར་
 བའི་གཞུ་མོ་ལ། ཉིག་གི་མདའ་རྒྱུར་བྱ་མའི་སྤྱགས་ཀར་འཕང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྒྱུད་པོས་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱི་གཙུག་གི་བྲ་མའི་སྤྱགས་ཀར་
 འཛེས། བྲ་མ་མི་འཕྲུགས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་འཁོར་གྱིས་བརྒྱར་ཏེ་ཞིང་
 མཆོག་མཆོན་དགའི་གནས་ལུ་གཤེགས། ཆམ་པར་ཤེས་པ་བྲ་མའི་སྤྱགས་ཀར་ནས་
 རྒྱུར་འཛེས་ཏེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱོ་ཤོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཅན་གཅིག་དུ་
 བྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཕྲུགས་མགོན་པོས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་ལུ་བཟུང་
 ཞིང་ཐོག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པོ་བཟུན་ཏེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
 དུའི་ས་རྩལ་དུ་སོན་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་རིང་མིན་
 མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། རི་མིང་ནས་མཁའ་གནས་པ་དེ་མིང་རྒྱུད་གྲུ་མ་ལུས་པའི་
 འཕྲལ་ལུན་གྱི་རི་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱར་བའི་སྤལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་པའི་.....
 རྒྱན་ལམ་སྤྱགས་དག་དུ་བྱ། གཞུམ་པ་མཇུག་དུ་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཛོལ་རྒྱུད་པའི་
 སྤལ་ལུ་སུན་གྱི་མཁར་རྒྱི་གཙུག་གི་བྲ་མ་མི་འཕྲུགས་པ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འཕྲུགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་རྒྱུད་དུ་
 རྒྱི་གི་མཐར་ཐུགས་ཤིང་གིས་བརྒྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བ་མོ་རྩ་ཏ་ལྟ་ལ། ཞེས་
 སྤྱགས་ཅི་འཕྲུབ་བཟླ། སུན་མཐར། དཔེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱུར་དུ་བདག་གི་འཕྲུགས་
 མགོན་པོ་འཕྲུབ་བྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོང་
 པར་ཤོག །ཅེས་དཔེ་བ་བཟླ། ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འཕྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛོ་
 བའི་ཉམས་ལེན་ཤིང་རྒྱལ་ཞིང་མཆོག་མཛོན་དག་པར་བརྒྱད་པའི་རིན་ཆེན་སེམ་སྤེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།

བཅའ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་ལ་བཞེན་པའི་འཛེགས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས།

མཁྱིན་དཔྱད་ཡངས་པ་ཨེམ་ཆེ་དག་དབང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་དར་དང་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་
ལ་བཞེན་ནས། ལྷ་ཀྱའི་བཅུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་སེལ་དམ་པའི་མན་དག་ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྒྱུ་ཆ་པོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཀྱིས་པ་རྩ་ཡོད། །

འཕྱར་བ། བྱང་ཤར་རྒྱ་གཞི་དང་མཐོང་སྤྱོད་མཛོད་གསུམ་ལ་གཅིག་སྟེན་གཉིས་པ་
གཡས་མདའ་འཛིན་པ། འོག་གི་ཆིབས་བྱིན་དང་རྒྱ་མཛོད་གསུམ་པོ་
ལ་གཅིག་སྟེན་གཉིས་པ་གཡས་ཆུགས་ཀྱི་འཕྱར་བ། ཐམས་ཅད་སྟེན་གཡོན་
ཞིགས་མཛུབ་གདེངས་པ་དྲག་ཅིང་གཏུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟུན་གཏུམ་དུས་.....
མཐའི་མེ་ལྷར་འབར་བ། ལལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱུན་དུ་
བརྒྱས་པ། ཐག་པར་ཐོད་ཆོན་བྱིས་པ་འཕྱར་བ། རུས་པ་དང་སྒྲུལ་བྱིས་བརྒྱན་
པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷགས་གཡས་བསྐྱེད་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་
པའི་ཉལ་ཆེན་བྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་ཡོ་ཤེས་བྱི་མེ་དབང་འབར་བའི་སྐོར་དབྱིལ་ན་
བཞུགས་པ། ཆིབས་བྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་ལ་མཐུ་དང་ཐོད་གཏོར་བྱེད་པ་བསམ་
སྟོར་ཡོག་པར་ལྷ་བའི་གཞི་དང་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་བྱིས་ཕྱི་ལོར་མོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ཆོན་
པོ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་མེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་
སྟེན་པོ་བྱང་ནས་ཁོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་ལྷ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟུན་དྲངས། ལྷ་ལྷ་
དང་ཆེལ་ཆེན་བསྟེན་ལ། ལས་བྱི་རྒྱ་རྒྱས་གཡལ་དང་གཡལ་ཅིང་། ར་རོལ་དབྱེད་སྐྱེད་པ་ལས། རྩི་
ལྷན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྟེན་པོ་བྱང་ནས། རྒྱགས་བརྒྱའི་བུ་དབང་བཞེགས་མ་ལུས་
ལྱུར་འཐག་པ། ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་ཉལ་ཆེན་ཁོ་ལོ་བཅུ། རྒྱགས་མེད་རྩ་
འཕྱལ་ཐུགས་བྱིས་ད་རྩྱུར་སྟུན། འཛིགས་ཀྱང་གར་དགའི་ཉམས་བྱི་རོལ་བར་
བཅས། འབར་བའི་སྟེན་མཆོན་མཁའ་ལ་རབ་འཕྱར་ཞིང་། གཞི་དང་བྱེད་གཞི་ན་
བཞེགས་ཆར་གཙོད་ཞིགས་མཛུབ་གདེངས། སྒྲུལ་བའི་པོ་ཉ་སྒྲུལ་བཞེན་གནས་
འདིར་གཤེགས། ཞེས་པས་ཡོ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས། དེ་ནས། རྩི་རོར་འཛིན་གཡོན་པའི་གཏུམ་
དྲག་ཉལ་ཆེན་ཉལ་ཆེན་བྱིས། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ། རྣལ་
འབྱུང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བཞེགས་བྱེད་པའི། གཞི་དང་བྱེད་སྒྲུལ་ལྱུར་བརྒྱན་པར་

བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་པོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟར། སྐར་ཡང་བཞུགས་གཤི་
 རྩི་ལས་མོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྤྱན་དྲངས། བྱེད་ཆམས་བྱིས་འདི་ལ་
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། རྩི་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ཨ་རྩི་ཏེ་ག་ཏ་ས་ལྷ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར། སྤྱ་གང་། དྲི་
 མ་དག་ཆུང་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་ལྟུང་པ་ལས། རང་རང་གི་
 དུགས་བདག་གིས་དབུ་བསྐྱར་པར་ལྟར། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩི་ཏིང་འཁོན་སྐགས་
 རྒྱས་བྱིན་བསྐབས་པའི། ལམ་འབྲུལ་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་རྣམས། །སྤྱི་རྒྱལ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བཙུང་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། རྩི་མ་རྩི་རྩི་
 རྩི་རྩི་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩི་ནས་གཞུང་བར་བྱིས་མཆོད། སྐགས་མཐར། རྩི་ལྷ་རྩི། དཀྱུགས་ལ་
 བར་མཆོད་འབུལ། རྩི་རབ་འབར་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅིངས་བཅུ་པར། །རྩི་བཟུན་
 རྒྱལ་པོའི་དཀྱུལ་འཁོར་འབར་བའི་རྩིང་། །མི་བཟད་གར་དཔུང་ཉམས་བྱིས་རྣམས་
 རྩི་པའི། རྩི་བས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བཟོད། རིས་པས་བཟོད། ཨ་བསྐྱངས་
 རྩི་བྱིན་བྱིས་བསྐབས་པ་ནི། རྩི་སྤྱ་རྩི་མ་འཕྲུག་སྤྱ་རྩི་སྤྱ་རྩི་མ་འཕྲུག་ཏེ་ཏེ། རྩིང་པ་
 ཉིད་དུ་ལྟར། རྩིང་པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་མིག་ལེས་བསྐྱར་
 པ་ཡོངས་སུ་ལྟུང་པ་ལས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་རྩི་བས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུ་དང་། ཆོས་རྩིང་
 རྩིང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྣམས་སྤྱན་.....
 གཟིགས། ཞེས་པ་ནས། མོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ལྟར་ཅིག་ཞེས་པའི་བར་བྱིས་བསྐྱར་རྣམས་
 རྩི་བྱིས་བསྐབས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྣམས་རྩི་པའི། །འོངས་པའི་
 མཐུན་རྣམས་བྱ་མཆོལ་དེས། །མཆོད་ལུལ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩི་གས་དམ་
 གཉན་པོ་རྩིང་ལྟར་ཅིག་ཡན་ལག་བསྐྱར་ལྷན་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཞབས་བམེལ་
 མེ་རྩི་ག་དུག་པའི་རྩིས། རྩི་མེལ་རྩི་མེ་དྲི་ཆལ་དང་། །ཞལ་ཟས་རྩི་བཞིང་
 རྩི་མ་འདིས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་སྤོ་རྒྱལ་བཅུ། །བསྐྱར་སྤྱང་བྱ་མཆོལ་ལྷགས་དམ་

བསྐྱར་། བྱི་ནང་འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་། བཅུན་པའི་དངོས་ལུབ་མ་ལུས་
 མྱོལ། དཔལ་ཁྱག་རྟོད་ལུན་མཆོད་ཡོན་འབྱེལ། རྣམ་ལུང་མེ་རྟག་གཞེན་སྟོན།
 ཆོས་ཆེན་མྱོན་མེ་ཁྱག་ཞག་རྟེན། ཤ་རུག་ཞལ་ཟམ་རོལ་མོ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་།
 བཏུན་ཡུང་། བྱི་ནང་། བཅུན་མྱོལ། ཤམེར་འཁོར་ནོར་ལུ་བེད་ཀྱང་། ཁྱིན་
 ལེགས་འཕྱར་ལུན་ཁྱིམ་གྱི་བདག ཤཉེས་འཕུང་ཅད་ཤེས་ན་མཆོག་དང་། དཔལ་
 འཛམས་དཔག་དཔོན་རིན་ཆེན་གྱིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཏུན་ཡུང་། བྱི་ནང་
 ། བཅུན་པའི་། ཤུགས་དཀར་རིན་ཆེན་གཤེར་ཉ་དང་། རྟོར་ལུ་ལུས་
 བཟང་པ་རྒྱ་དཀར། ཤལས་འབྱེལ་རུང་དང་དཔལ་ལེན། རྒལ་མཆོན་ཆེདས་
 རྟོར་འཁོར་མེ་ཡིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཏུན་ཡུང་། བྱི་ནང་། བཅུན་པའི་།
 ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་དཀྱ་ཆེད་ལྷེས། ཤུག་ལུན་དབྱངས་སྟོན་ལྷུལ་རྟེན།
 མཆུ་ཡི་རོ་རར་རེག་བྱ་འཇམ། འདྲོད་ཡོན་ལུ་ལུན་མཆོད་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་
 དམ་། བཏུན་ཡུང་། བྱི་ནང་། བཅུན་པའི་། རྒྱ་འཕུལ་ལྷགས་ལུན་ན་
 མཆོག་དང་། ཤལས་ཆོད་འཇམ་པའི་སྟུ་ལུན་ལྷག འཕུར་ལྷིང་གར་གྱིས་རོལ་
 པའི་བྱ། སྟུན་གཟིགས་སྟོག་ཆགས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཏུན་ཡུང་
 ། བྱི་ནང་། བཅུན་པའི་། རར་ཡུང་རྩ་ཆེའི་གོ་ཁྲབ་དང་། རྩ་རར་མི་
 བཟང་དཔ་ལུལ་མཆོན། འདྲོད་དཔ་འཕུར་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། བད་
 འཛམས་སྟུན་སྟུན་བརྒྱ་ལྷག་གིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཏུན་ཡུང་། བྱི་ནང་།
 བཅུན་པའི་། སྟུངས་རྟོགས་སྤར་པའི་ཨ་མི་ཏ། ཆོགས་འཁོར་བཟང་བཅང་
 ཞལ་སྟེམས་དང་། དམར་གཏོར་མདའ་དར་མེ་ལོང་གསལ། བཅུན་སྟུར་གསར་
 པའི་མཆོད་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་། བཏུན་ཡུང་། བྱི་ནང་། བཅུན་
 པའི་། རི་རབ་གཤེར་རི་རོལ་པའི་མཆོ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྟུན་ཉི་རྩར་བཅས། བྱི་
 བད་རྩྱིང་བཅུད་མ་ལུས་པའི། དཔལ་འཕྱར་པས་མ་མི་ཁྲབ་པ་འདིས། ཁྲ་མ་ཡི་

མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་༥ ཆོས་ཀྱི་༥ དག་
 འདུན་༥ ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་༥
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་བ་མེད་པའི་.....
 བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་སྤྱི་དག། དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མའི་སྤྱི་དག། དག་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་དག་པོ། ལྷ་དཔར་རྩ་ཡང་སྤྱལས་འཆང་
 རྣམ་འཕྱར་པ་བདག་ཅག་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། བར་རྩ་
 གཙོན་པའི་གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་གྱི་
 ཁོང་གཤེར་། རྣམ་མཁའི་མཆོངས། རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ལྷན་གང་ན་
 འདུག་ཀྱང་སྤང་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ལི་རྩ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱག་ཅིག་ རྩི་རྩོ་
 རི་རྩོ་ སྤ་བེ་ག་ཡ་པའ། ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ། ཞེས་འཕྱག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ། ཡ་རྩི་ཞི་བའི་
 དང་ལས་མ་གཤེས་ཀྱང་། གཏུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་གཏུམ་དག་སྤྱི། རྣམ་རྣམ་ཡི་
 དམ་ཁོ་རྒྱལ་བཅུ། བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བརྟན་
 པའི་སྤྱི་དག་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྱི་ཡི་དག། རྣམ་འཕྱར་བདག་ཅག་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྤོས་དག་དམ་ཉམས་སྤྱིག་ཅན་རྣམས། ཁྱག་ཅིག་བརྩ་ཨི་གུ་
 ག འཆིངས་ཤིག་བརྩ་བ་ག་རྩི། སྤོས་ཤིག་བརྩ་སྤོ་འི། སྤོས་ཤིག་བརྩ་གརྩ་
 རོ། ཞེས་བརྩ། དེ་ནས། རྩི་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་དགོངས་སྤྱ་གསེལ། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་དགོངས་སྤྱ་གསེལ། དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དགོངས་སྤྱ་གསེལ། རྩི་
 ཆོས་སྤྱིང་དགོན་མཆོག་དགོངས་སྤྱ་གསེལ། རྩིང་གི་ལྷ་དང་བར་གྱི་གཉན། ཁོག་
 གི་སྤྱི་དང་སྤྱིགས་སྤྱིང་བཅུ། འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་དགོངས་སྤྱ་གསེལ། སྤྱིགས་
 བཅུའི་དག་བགེགས་མཐུ་ཆེན་འདི། ལྷ་དང་གཞུགས་སྤྱ་བཟུང་བ་འདི། སྤྱིང་
 དང་རྩས་སྤྱ་སྤོས་པ་འདི། འཛོན་བཅིངས་ལི་རྩར་བཅས་པ་འདི། བསྐལ་པའི་
 ཡུལ་རྩ་བྱས་པ་འདི། བསྐལ་བ་དཔག་མེད་རྩན་རྣམ་ནས། སངས་རྒྱས་དགོན་

[illegible]

འཕྲིན་ལས་རྣམས། །བསམ་པའི་རེ་བ་རི་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཏཱ་རེ་ནས་
 བརྒྱུན་པ་བྱ་བ་ནི། ཁོ་ལོ་རྣམས་ཞལ་ཆེར་བརྒྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་གཏོན་ཏེ་བརྒྱུར་བ་ཞགས་དང་། མཛད་གཏོན་
 ཅུང་མ་དུག་བཞགས་རྣམས་ཆེར་བརྒྱུན་པར་བསམ་ལ། རྩི་ཆ་བརྒྱུད་ཐུ་མ་ཡི་དམ་ལ། ཉལ་མ་
 ཆེན་པོ་འོ་འོ་ཀྱལ་པོ་བཅུ། །དམ་ཅན་ཡུང་མའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །མཐུན་རྒྱས་
 མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །པ་རྩལ་བསམ་རྒྱུར་རན་པ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་
 གྱི་གཏོར་མས་བརྒྱག་ །བཏུན་པ་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 གཏོར་མས་བརྒྱག་ །མཆོ་རྒྱར་ཡུངས་རྒྱར་འཕེན་པ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་
 གཏོར་མས་བརྒྱག་ །མནན་གཏད་བྱང་ཁ་ཡུར་ཁ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་།
 ཡས་གྱི་བདུད་རུ་གཤོས་པ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །མས་གྱི་ཀྱི་རུ་ལངས་པ་
 རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །གདོན་རིགས་ལུས་བརྒྱུད་ཏུ་རྣམས། །དག་པོའི་
 རྒྱར་གྱི་། །བཞགས་རིགས་རྩྱང་ཡག་བརྒྱུད་ཏུ་འི་ཆོགས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་།
 ཡེ་འཕྲོག་ལུས་བརྒྱུད་ཏུ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །གཤེན་རྒྱེ་འཁོར་ལོ་
 བརྒྱར་བ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་། །མ་ཆོའི་དལ་ཡས་ཁ་རྒྱངས་རྣམས། །དག་
 པོའི་རྒྱར་གྱི་། །རིམས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་ནད། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་།
 བདུད་གྱི་ཁྲས་བམ་ཞགས་འདེབས་པ། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱེ་འཕྲོག་
 གཏོར་བ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །གདོན་ཆེན་གསར་རུ་རྒྱུས་པ་རྣམས། །
 དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །ལས་རྒྱུན་ལོག་པའི་རྒྱལ་འདྲེ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་།
 རྩི་ལས་མཛོན་ལུས་རན་པ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །ཁྱུ་བདུད་ནག་པོའི་
 གཏད་ཁྲས་དག །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །བན་རྗེའི་འཁུམ་རྒྱུར་བྱེད་པ་རྣམས། །
 དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །ཆུགས་པས་རྒྱར་རྒྱར་བྱེད་པ་དག །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་།
 པོན་གྱི་བཙོད་དམར་འཕེན་པ་རྣམས། །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །ཁྱུ་རྗེགས་རན་
 ཆུགས་བྱེད་པ་དག །དག་པོའི་རྒྱར་གྱི་། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུས་བཞི་ཡི་རྒྱེག །དག་པོའི་

[illegible]

མཆོད་པ་འདི། །བཞེས་ལ་གཟུ་དང་དཔུང་མཆོད་ཅིག །རྩི་རྩི་འཆར་ཆེན་སྒྲུབ་སྟེ་
 རྩ། །ཁས་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཆོགས། །གསེར་སྒྲེམས་བུད་ཆེན་མཆོད་པ་
 འདི། །བཞེས་ལ་གཟུ་དང་དཔུང་མཆོད་ཅིག །ཕྱལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་དང་།
 པོ་ལྷ་ཞག་རྩས་གཟུང་ཆོས་ལྷ། །གསེར་སྒྲེམས་བུད་ཆེན་མཆོད་པ་འདི། །བཞེས་
 ལ་གཟུ་དང་དཔུང་མཆོད་ཅིག །ཁྱིམས་གཙང་མདོ་སྒྲུགས་གཞུང་ལྷགས་ལ། །
 ཆོས་དང་བསམ་པས་ལེགས་སྒྲུབ་སྟེ་པར། །བར་རྩ་གཙང་པའི་དག་དང་བཤེགས།
 ཆོས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཆོད། །གསར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །
 གོམས་པའི་རྒྱུ་འཁོར་མཁར་ཕྱིན་པར། །བར་རྩ་གཙང་པའི་དག་དང་བཤེགས།
 ཆོས་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཆོད། །སྒྲེམ་སྒྲུབ་སྟེ་ལྷགས་པའི་རྣམ་དཔུང་གིས།
 བཟུམ་འཕྲུལ་རྩོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །བར་རྩ་གཙང་པའི་དག་དང་བཤེགས། ཆོས་
 པའི་འཕྲིན་ལས་གཉན་པོ་མཆོད། །རིན་པོ་ལྷ་མོར་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྱར་རྟེ། རྩི་རྩི་རྩུབ་
 རྩར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །ཉེད་གི་ལྷ་ལ་མི་རྩར་རོ། །ལྷ་གཤེགས་གངས་དཀར་ཆེ་ལ་
 གཤེགས། རྩར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྟེ་ཞིག །རྩི་རྩུབ་རྩར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །བར་རྩ་
 བཅན་ལ་མི་རྩར་རོ། །བཅན་གཤེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས། རྩར་ལམ་
 གཉན་པོ་ད་སྟེ་ཞིག །རྩི་རྩུབ་རྩར་ཁ་གཉན་པོ་འདི། །ཁོག་གི་སྒྲུ་ལ་མི་རྩར་རོ། །སྒྲུ་
 གཤེགས་ཀྱི་མཆོད་གཉིད་ལ་གཤེགས། རྩར་ལམ་གཉན་པོ་ད་སྟེ་ཞིག །མཆོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱེད་ལ། །དམར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་ཆུང་དང་། །བར་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་བུར་ཞིག །རྩར་སྒྲུ་རྩི་གམ་མཆོད་པར། རྩར་ལམ་གཉན་པོ་
 ད་སྟེ་ཞིག །རིན་པོ་ལྷ་མོ་བུ་པོ་ལྷ་མོར་སྒྲུག་པའི་རི་དབང་ལ།
 འགན་བཙོང་སྒྲུག་གཡས་གསེར་འཁོར་མཁུ་ལ་འབྱུང་། །གཡོན་པ་རྩིགས་
 མཆོད་གདེངས་པས་འཆིང་བྱེད་འཛིན། །ཁོ་རྒྱལ་གཙུག་རྒྱུ་འཁོར་བསྐྱར་
 དཔུངས་ནས་བཞེངས། །དབང་རྩོན་པད་རག་སྒྲུ་ཤེལ་ལ་འཕུ་ཞིང་། །སྒྲུག་གཡས་

རང་རང་མཚོན་ཆ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཤོན་པ་དྲག་པོའི་སྤྲིགས་མཆོལ་བྱགས་
 ཀར་གདེངས། ལྷོ་བས་ལྷན་ཁོ་ཀླུ་ལ་རྣམ་པའུ་དབྱེངས་ནས་བཞེངས། །རབ་ཁོས་
 འཇིགས་ཞལ་དྲག་པོར་སྒལ་བ་ལས། །འཕྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་དབང་གིག་
 གིག་ཏུ། །འདར་བྱེད་ཅ་ཅའི་སྒྲ་བརྒྱད་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས། །ལྷོར་གཏུམ་ཁོངས་
 ལས་བཀལ་བའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲིགས། །བྱམས་དང་བཅེ་བས་རྣལ་འབྱོར་ལུ་བཞིན་
 རྒྱུངས། །དམ་ཚོས་སྒྲུབ་ལ་བར་ལུ་གཙོད་པའི་བཞེགས། །མཐུ་ལྷོ་བས་དྲག་པོའི་
 རྒྱགས་འཆར་བྱགས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟ་ཉིད་ལུ་སྒྲོལ་ཅིག་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། །འཕྲགས་
 བྱེད་ས་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་འདིར་ཁྲགས་ལ། །རྣོང་ར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཅུའི་ཅེ་ལ་
 བརྒྱན། །དག་སྒྱིང་ལུ་ལུར་ཁོས་གིག་ཁྲག་ལ་རོལ། །སྒྲིག་འཕྲིག་བཤན་པས་དག་
 རྒྱག་ལུར་ལུ་ཚོད། །རྒྱག་བྱེད་ཁོ་པོས་བཞེགས་རིགས་ལྱིར་ལ་བརྒྱག་ །རྒྱུར་བྱེད་ས་
 ཉས་ཆེ་འཕྲལ་དག་ལ་བརྒྱར། །འཁོམས་བྱེད་ཉིར་འཇོན་སྤྲུགས་ཀྱས་དག་དབྱང་
 ཚོསས། །སྤར་དག་གནོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ལུ་སྒྲིགས། །དཀར་སྒྲིགས་ལྟ་ཡི་བ་
 དན་མཁའ་ལ་སྒྱར། །ནག་སྒྲིགས་བདུད་ཀྱི་ལུ་དར་ས་ལ་བརྒྱལ། །དཀར་སྒྲིགས་
 ཀླུ་བའི་ཤགས་སྒྲན་ལུར་སྒྲ་སྒྲིགས། །ནག་སྒྲིགས་མམ་པའི་དབང་ཤད་རྒྱལ་ར་
 རྒྱངས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོས་ལྷན་བསམ་རྟོན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 ལུར་ལྷན་ལྷུབ་པའི། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྟོ་རྟེ་མོག་ཅེན་ལྟར། །མི་མཐུན་
 བཞེགས་ཀྱི་སྒྱིང་ལུ་དཔོན་པས་གིག །རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུབ་སྒྲིགས་དང་ཤམས་པ་རྟོ་རྟེ་ལྱི་སྒྲ་
 དང་སྒྲིན་ཀྱི་ལུང་པ་ཤམས་ཀྱི་ལྟར་འཚམ་པའི་གཞིར་གཏོར་ཚོར་རྣམས་བཞག་པའམ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱི་རྟོ་
 རྟེ་གིས་གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྒྲིལ་དགས་ཤིང་། དེ་གཞིན་གད་བྱེད་ལྱང་། རྒྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཁོ་
 ཀླུ་བའུ། །དམ་ཅན་ཚོས་སྤར་སྒྲན་གསོན་ཅིག །བདག་གི་གཏོར་ཚོར་གཉན་ས་
 འདི། །རིག་འཇོན་སྒྲ་མས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོས་རྒྱས་པ་
 བརྒྱེད། །དམ་ཅན་སྤར་མས་དྲག་པོར་བརྒྱབས། །སྤར་བྱེད་དག་ལ་འཕེན་པའི་

༄༅། ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པུ་ལ་བཞུགས་པའི་ཞི་བ་གཙོ་བོར་
སྐུ་བའི་གཏོར་སྐུ་བྱེད་ཚུལ་གྲུབ་མེད་རྣམ་པ་
ལྷུ་པོ་ཆེན་པོར་དགའ་བཞུགས་བྱ་བ་
བཞུགས་
མོ།

ན་མ་ལྷ་ཏུ་མི་བཟུང་བ་ཞི་ཤི།

ལྷན་ལྷག་གཤེར་གྱི་དཔར་ལ་འཁྱུ་བའི།

གཟི་བྱན་སྒྲོང་འབར་ནམ་མང་ཆོས་ལུས་གྱིས།

དཔལ་འཕྱར་འདོད་དཔུ་ཟད་པ་མེད་པའི་སྒྲོ།

ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དངོས་ལྷུ་ཆར་ཏུ་སྦྱེད་ལ།

བཏུན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ།

བཞེན་ནས་རྣལ་འཕྱར་སྐབ་པ་པོའི།

འགལ་སྐྱེན་ཉེར་འཛེགས་ལྷན་ལེལ་བའི།

ཞི་བའི་གཏོར་སྐུ་བྱེད་ཚུལ་འགྲོད།

དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷུ་སྐུ་བ་གྱིས། ཁྱིམ་ན་ནི་ལྷུ་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལེགས་པར་གསུངས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྷུར། ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་མཛོད་འདུལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་གོང་མ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་གསུངས་ཤིང་། དེས་འཕྱར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོག་ལྷུ་པོར་དགོས་པ་ས་ན། ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་ལེན་གྱི་མཐོང་ལྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོད་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་དང་དེའི་བཟོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱོད་པའི་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་དང་པོར་ཅན་ལྷུ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱོད་འདི་ཉིད་རང་ཅག་རྒྱུ་མཐོང་ཞེས་འཕྱག་ནམས་གྱིས་བཞུན་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་བཏུན་འཕྱེད་དོན་སྐྱབས་ཆེན་མཛོད་པའི་སྐྱེ་མཛོག་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཁྱིམ་སྐྱོད་འདུལ་པའི་ཆོགས་

ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱི་ཆེད་མཆོད་པ་ལ་མཐུན་ཆེན་འདོད་དཔུང་དཔལ་འབྱོར་ཟད་མི་ཤེས་པ་……
ལ་དབང་འཕུར་པ་དང་དབྱ་བ་གཤམ་ཆེད་གཅོད་པ་ལ་མཐུན་པས་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱུད་བྱད་པར་……
ཅན་འདི་ཉིད་བཞེན་དགས་ཤིང་། འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཤམ་འདོད་དང་གར་མཁན་མཆོག་དང་གོས་རྒྱུ་
ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆོགས་མཛད་རྒྱུད་བཞེན་བཅས་ཀྱི་མ་ནས་མཛད་ཀྱི་གཞུང་ས་པའི་རྒྱལ་གྲུང་ས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་……
གཞན་ཀྱི་གསལ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་ལྷ་བཙུན་པ་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་གཅོད་པར་རྒྱུར་
པའི་གཏོར་རྒྱུད་ལྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ། གཏོར་མའི་གྲུང་ས་ནི་རྒྱུད་དཔོན་འཕྲོ་བཟང་། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་ལ།
ཁོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་རྒྱུ་ཆོགས་དམ་པ་མང་པོས་གཞུང་ས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ལ་རྒྱུར་གཏོར་མའི་
ནམ་བཞག་ལ་རྟེན་གཏོར་། རྒྱུན་གཏོར་། ཀུན་གཏོར་། གྲུང་གཏོར་། རྒྱུད་གཏོར་ནམས་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།
འདིར་ལྷོ་མ་ལ་རྟེན་རྒྱུད་པ་ལ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་པའི་ལས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེའི་ནམ་བཞག་……
འཛད་པ་ལ། རྒྱུར་དཔོན་མཐུག་གཞུག་ལས། ཀུན་གྱི་རྒྱུད་པར་ནི་ཞིབ་པའི་ལས་ལ་རྒྱུད་པ་ཡར་ཁོའི་གཟའ་སྐར་
ཀུན་རྒྱུར་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་ཞིག་གི་ཉིན་ནས་མཛད་པམཛད་དགས་ཤིང་། རྒྱུད་པ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནམས་
གོང་གཞོན་ཡིད་ལྷན་གྱི་དབང་དང་ཆོས་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གནད་ལྟར་དང་ལག་ལེན་ཆོགས་ཆོད་ཅིང་……
ཤིས་ལ། དམ་ཆོག་དང་རྒྱལ་པར་གཅེས་རྒྱལ་ལྟེན་པ། བཞེན་པ་ཆོད་ཀྱི་ཆོད་པས་བསྐྱེད་དཔོན་ལྷུག་མི་
འབྱུང་བ་མི་ཡིད་པས་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆོད། རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ནམས་ནད་ལན་ཆེན་རྟེན་ལྷག་པ་མཐུན་ཞིང་། བཞེན་
འཛའ་དོན་རྒྱུ་ལ་རྒྱན་པའི་ཤིས་པ་དག་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གནས་ཁར་
ཡིད་ཀྱི་འོད་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་འོད་པའི་མིས་ཆག་ཆག་བྱེད་ཀྱི་དྲོད་བྱས་པར་ཡིད་ས……
དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་ཤིས་རྒྱུ་བྱུགས། ཟེ་པེ་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་ཡོལ་བ་ཆོགས་པ་ཤོད་པས་མཆོས་པར་བྱ། གཞན་
ཡར་ཆོས་རྒྱུད་འདིའི་རྒྱན་མོང་དང་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོ་ནུང་གསལ་པའི་རྟེན་ནམས་ཆོད་ན་རྒྱན་ལུས་
ཆོགས་པ་ཆོད་རྒྱུད་བྱས་ཤིང་། གཤམ་གྱི་ལྷུག་མཛོད་ཡིད་ལྷན་གྱི་ཤིས་རྒྱུའི་མཐུན་ཀྱི་ཡིད་ལྷན་གྱི་མཆོད་གཏོར་
དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཤིས་རྒྱུའི་མཐུན་ཐད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་གྱི་ཁར་ནས་དཀར་རྒྱུན་བྱེད་གསལ་ལ། དཀར་གསལ་
མཛད་གསལ། སྐྱོན་པོ་ཆོད་ཆེད་ལ། བཟང་ཀྱུག་གཞན་ཡར་ཆོད་གིན་གསལ་ཡིན་གྱི་གཞུང་པའི་རྒྱུ་ཅི་
འབྱོར་བྱེད་མར་གསལ་གྱི་ལྷ་དང་། ར་དཀར་པོ་དང་བ་དམར་པོའི་ལོ་མས་རྒྱལ་པའི་གཏོར་མ་ཞི་
ལས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་ལྷུང་རྒྱུར་ནས་ལྷའི་དབྱིབས་ལྟར་ཟད་དོད་པ་ཅན་ལྷ་གསལ་མི་
ཅུང་ལ། མཐའ་མཆོད་རྒྱལ་འཁོར་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོན་པོ་ཆོད་རྒྱུན་གསལ་ཆག་མེད་པའི་ནད་ཀྱི་བཞག་
འཁོར་ནམས་ལ་རྒྱལ་གཏོར་དེ་ལས་ཅུང་པ་བསྐྱེད་ཡིན་པོ་ཆོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཅོད་འཁོར་མམས་ཅན་གྱི་
གཏོར་མ་མར་གྱི་ལྷ་བ་ཆོགས་དཀར་པོས་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཅོད་གཏོར་གྱི་ཆོད་དར་གྱི་རྒྱལ་……
མཆོན་སྐྱོན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ཅན་བཅུ་གསལ་ཉེ་བཞུགས་ཁར་འཁོག་ཅིང་འཁོར་གཏོར་ནམས་ལྷ་དེའི་མཐའ་རྒྱར་
ཀྱི་བཞགས། གཞུང་ས་ཐག་དཀར་པོས་ཤིས་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ཉེ་འཁོག་ དེའི་མཐུན་ཀྱི་ནས་དཀར་
དང་། ལོ་མ་དང་། མཉེན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་གདང་། ཉིལ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། འདྲེན་པོའི་རྒྱ་

རྣམས་ཏེ་མཚན་ཡོན་གྱི་ཇས་བརྟན་དང་གྱུར་པའི་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟུང་རྣམས་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ། བཟ་
ཤེས་ཀྱིས་བརྟན། ཀུལ་ཕྱིན་རྩ་བརྟན། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འཕྱར་ཅི་ཤིགས་པ། བཟའ་
བཅའ་བརྟན་བ་སྟགས་མཚན་གཏོར་སྟུན་གཟུགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། རུན་མཐར་འབུལ་རྒྱའི་
གཏོར་མ་ནི་སྟུང་བཅུར་མཐར་བཤད་པའི་གཏོར་མའི་ཆུ་ལས་བྱས་པའི་མཐེབ་བྱ་སྟུང་དང་པོར་བརྟན།
གཉིས་པ་སྟུང་བརྟན་ཏུ་རེ་རེ། སྟུང་གཟུམ་པར་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་གཏོར་སྟུང་མ་བྱས་ཏེ་ཉེགས་ཀྱི་ཁར་
འབུལ་བའི་ཁོ་རིམ་ལྟར་བཟུགས་ཏེ་བཤམས། རུན་འབྲེན་གྱི་སྐབས་བརྟན་རྒྱའི་སྟོན་རྒྱུར་ནི། གཏུག་སྟོན་
དཀར། འཕྲན་དཀར་དམར་རྣམས་ཆ་མཉམ། ཨ་ཀ་ཏུན་གཡོ་གཉིས་འབྱར་འབྲས་ལྷོད་དང་རྒྱུར་ལ། བ་
དཀར་མའི་འོ་མས་རྒྱས་ཏེ་རིལ་བྱར་རིལ་ལ་གྱིབ་སྟོན་བྱས་ཏེ་སྟོང་པོ་སྟུང་བཟུགས་ཏེ་རུས་ལྡན་ཏུ་སྟུང་བ་……
འབྱུང་བྱ། རྒྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ལྷོར་གཞི་བཤེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བརྟན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
ཡིད་མཉམ་ལྟག་ན་རྩྭ་རྩལ་བརྟེན་ན་ལེགས་པས་བདག་གིས་ལོགས་སུ་བཞོང་བ་ལྟར་བྱ། དེས་མཚན་ཡི་
དམ་གང་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཏུ་བརྟན་ཏེ། རྩྭ་རྩལ་དངོས་ཀྱིས་གཞུང་ས་ཐག་གི་ལྷོ་ནས་བཟུང་ཏེ།
རང་གི་སྟུགས་ཀྱི་འོ་སྟོང་ལས་འདྲེན་ཐེར་འཕྲོས། སྟུགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སྟུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅི་འོ་
མའི་མདྲོག་ལྟར་དཀར་པའི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྟེ་གཏོར་མ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་
ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟུང་ས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པར་བཤམས་ལ།
ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་རྩྭ་རྩེ། ཞེས་དཔའ་པོ་འབྱུང་བརྟན་བརྟན་བརྟན་ཏེ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟན་པ། དེ་ནས་ལས་
ཐགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མཐུངས། སྟུང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མཐུན་ཏུ་སྟོང་ལས་
རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོང་བཞི་བ་ཞེས་པ་ནས། ཨ་རྩི་ཁི་ལྷོ་མ། དེ་ནས་
མཚན་པ་རྣམས་བསང་སྟུང་ས་བྱས་ཏེ། སྟུང་པའི་རང་ལས་སྟོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྟན་བ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཇས་རྣམས་དྲུང་ས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས་མཁའ་
དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཤོ་ཤོ་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས། རྒྱ་ཤི་གོ། གཞེ། བེ་མེ་ཏུ། ཤེ། རྒྱ་པ། ཤེ། གཞེ།
རྒྱ་ལ། ཤེ། ཞེས་སྟུང་ཏེ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟན་པ། དྲི་མེད་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡི། ཞེས་སྟགས་དང་།

རིན་ཆེན་གཏུགས་དང་གཤེད་ཉ་དང་། ཁྱིམ་ཚགས་དང་། རབ་འབྲམས་ཁིང་ན་ཡིད་
 འོད་གཏུགས་མཛེས་དང་། ཁྱིམ་ཚགས་ཐགས་ཐུག་ཏུ་དང་བཅས་པས་འབྲལ། བེ་ཆུ་ལ་ཆེན་
 རྒྱུ་མང་མོས་སྤྲུལ་མོར་མང་ལྟན། ཁྱིམ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཐུགས་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་མི་
 གཏོང་ཤིག། དེ་ནས་བསྐྱར་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱར་བཤགས་ནས་བཞུང་། གཞན་དོན་
 ལྟན་ཕྱིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ལག་པ་གཤོན་པས་གཞུངས་ཐག་བཞུང་།
 གཡས་པས་ཤེས་དཀར་ཕྱི་ལོ་དེ་ལྟར་ཞེ། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆུ་ལ་ཆེན་ཕྱི་ཐུགས་ཀར་པར་ལྷའི་ཉིང་ཏུ་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྷའི་ཉིང་
 བར་བེ་ཡིག་གཤེད་ཕྱི་མདོག་ཅན་ཕྱི་མཐར་སྤྱིར་པོ་དང་གཞུངས་རིང་གིས་.....
 བསྐྱར་བ་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་
 འོད་འདུམ་སྤྲུག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་མོ་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བུད་ཅིས་བཀའ་....
 བའི་འདུམ་པ་ཐོགས་པ་བྱངས་མེད་སྤྲོས་ཏེ་ཕྱི་ཐུགས་བཅུ་འེ་མངས་ཆུས་སྤྲུལ་བཅས་...
 ལ་མཚོད་པ་ཐུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཕྱི་སྤྱོད་གཏུང་ཐུགས་ཕྱི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ལུས་མཐུད་དང་ལྷ་སྤྱོད་གཏུམ་ཕྱི་སྤྱོད་ལུས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་.....
 ཅད་བུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཁིང་འབར་བའི་རྒྱུ་པར་བཀྲུག་སྤྱོད་.....
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་ཁེངས། ཕྱི་ཐམས་ཅད་དག་པར་བཀྲུག་ཏེ་ནང་གདོན་ཉིང་འཆོ་ཐམས་ཅད་
 མངས་ཕྱིས་དག་ནས་ལུས་ཤེས་སྤོབ་ཏུ་འཕྲུང་པར་བསམས་ལ་གཞུངས་རིང་བཞུ་ཆ་.....
 དང་གཅོད། ཞི་བེ་བྱ་བ་ཤ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་
 གདོན་ཉིང་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད། ཁྱིམ་པ་འཕྲུག་དམིགས་བསལ་བླ་མའི་སྤྱོད་རིམ་
 སྤྱོད། ཞི་བེ་× དཔལ་ལྷན་བླ་མ་དམ་པ་ཆེ་གཞི་སྤྱོད་ཆེ་མཛོད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ་བར་
 ཏུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད། ཁྱིམ་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་བདག་ལ། ཕྱིན་པའི་
 བདག་པའི་ནང་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅིས་དང་། འདུམ་ཐེ་ཏུ་འཕྲུག་ དགོ་འདུན་

[illegible][illegible]

བརྟེན་པའི་མེ་མོ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་མེ་མོ་པོ་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་མེ་མོ་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་སྟེ་བདག་ཅག་
 དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་
 པས། དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བསྟན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་བཀྲུག་མདངས་གཟི་
 བརྟེན་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་རྒྱར་པར་བསམས་ལ། མོ་ལེ་ཤ་
 བ་ཁ་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀྱ་ཅུ་ཡི་སྒྲུ། རྩེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱོར། དཔལ་ལྷན་ཐམས་
 མ་དམ་པ་ཆེ་གཞི་སྟེ་ཆེ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་འཕྱིན་སྟེན་གཤམ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱི་ཀྱ་ཅུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་སྟོན་བདག་ལ། སྟོན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་བསྟན་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེར། དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་འདིའི་བཤད་རྒྱུ་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་མོགས་རྒྱུར་ཏེ་བཟ། གཞན་རྩེ་རྩེ་རྒྱན་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་
 གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་འདྲ།

* དེ་བཞིན་རྒྱ་དབང་ལག་ཏོར་མའི་རྒྱ་གཞན་རྩེར་དང་འདྲ་བའ་འབྲས་ཆར་དང་རྒྱན་ཆར་བརྟེན་
 ཏེ་དབྱིབས་ཟླ་གམ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དམར་པོ། མཚོད་ཡོན་མོགས་ཀྱང་དམར་པོ། གཟུངས་ཐག་དམར་པོ་ལ་བྱ་
 པས། རྒྱན་འབྲུམ། རྩེ་ཅུར་རྒྱ་རྒྱུག་པ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་ བརྟེན་མེ་མོ་པོ་དམར་པོ་གྱི་
 རྩེ་མདོག་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྒྱུར། བཟུངས་པའི་སྐབས་རང་གི་སྐྱུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཀླུ་པོ་ཆེན་གྱི་སྐྱུགས་ཀའི་སྐྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། སྟེང་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མགར་གྱི་སྐྱུགས་ལས་ཐོན་མེ་ཆེ་ཆེ་འཕྲོ་བ་ལྟར་.....
 འཕྲོས། འཁོར་རྣམས་ལ་སོག་ དེ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྟེང་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་
 གངས་མེད་པ་ཆེ་མོ་སྐྱུགས་ལྷ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མོ་སྐྱུགས་ལྷ་མོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འཕྲོས་ཏེ། ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་ལྷས་བསྐྱལ་བྱའི་སྟེང་གར་བཏབ་སྟེ། རང་གི་
 རྒྱང་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་བཅས་ཟླ་གམ་གྱི་སྟེང་རྒྱ་ལྷགས་པ་དང་། འོད་
 ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བྱའི་ལུས་ལ་སོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་མགོ་འཁོར་ཡིད་.....

མུས་ཏེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འདུད་ཅིང་ཆགས་པར་...
 ལྷུར་པར་བསམ་ལ། ཇོ་པེ་བྲ་བ་ར་ཡེ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་མ་མ་
 སི་གུ་ཅུ་རྟོ་ ཞེས་པ་འམ་གཞན་དོན་བྱེད་ན། ཇོ་པེ་བྲ་བ་ར་ཡེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 ཆེ་གེ་འམ། ལྷིན་པའི་བདག་པོ་འམ། དགེ་འདུན་གྱི་མྱེ་འདིར་ཟས་ལོར་མོངས་སྒྲོད་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དེགས་ལྷན་གྱི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མ་སི་གུ་ཅུ་རྟོ་ ཞེས་པ་ལྷ་པོའི་གང་འདྲ་
 གྱི་ཁ་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལྷགས་བརྒྱ། གཞན་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟར་
 བརྒྱབས་པ་སེ། ལྷུབ་པའི་རྟགས་ནི་ཞི་བ་ལ་ལོས་དཀར་པོ་རྒྱན་པ། རོ་མ་འཐུང་བ། ལྷས་བཟུ་བ། ལྷས་ནས་
 རྟག་ཁྲག་ཆོན་པ། མི་གཙང་བ་རྒྱགས་པ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་བརྒྱས་པ། རི་མཆོན་པོའི་ཕྱེར་འགོ་བ།
 ལྷ་ལྷ་གསར་བ་མཛོང་བ། ལོས་མེར་པོ་རྒྱན་པ། ལྷན་མིང་འབྲས་བུ་ཅན་དང་མེ་རྟག་གི་ཆལ་ཏུ་འགྲོ་བ་
 སོགས་དང་། དབང་ལ་བརྒྱབ་བྱས་རང་ལ་བྱག་འཆོལ་བའམ་གྲས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱན་པ། རོད་མེར་
 དམར་པོ་མཛོང་བ། ལྷ་དང་མི་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་མཆོད་བཀྲུན་བྱེད་པ། རི་དང་ལྷན་མིང་སོགས་རང་གི་
 རྟགས་ལྷ་གཡོ་བ་བཅས་དངོས་མཐ། མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་མཛོང་ན་ལྷུབ་པའི་རྟགས་ལྷ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ལྷུར་རྒྱུད་མྱེ་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷུད་པར་ལྷུར་མའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་...
 ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོན་པོ་བཞོ་བ། ལྷར་ཐར་གི་མེད་པས་ལྷགས་བསྐྱེད་བ། མི་རྟའི་ཤ་དང་།
 ལྷགས་མས་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་མི་ཟ་བ་དང་། རེ་ནག་གི་རྟུན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། སྒྲོད་གས་ཆག་ཅན་གྱི་
 བར་ཏུ་མི་ཟ་བ་དང་། མི་རོ་དང་རྟ་རོར་མི་འཇུ་བ་བཅས་དམ་ཆོག་བདུན་ལ་དེས་པར་གནས་དཀོས་མིང་།
 སྒོར་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བརྟུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྒྲུན་པའི་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་...
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྒྲོད་གི་མཐེལ་ཏུ་བརྟེན་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་ཆོས་ལྷན་པམས་
 དཔུང་འཇུག་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞོ།

རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་རྟ་བདུན་གྱི།

བྱིན་སྐབས་ཆ་ཟེར་སྟོང་ཏུ་འབར་པའི་གཟིས།

རྒྱད་ཆོགས་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་བྱས་ཏེ།

ཀྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་པད་ཆལ་བཞད་ལྷུར་ཅིག།

ཅས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐུ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་གཏོར་རྒྱུབ་བྱ་རྒྱལ་གདུང་
 ལེལ་རྒྱར་བརྒྱ་མཆོད་ཤོད་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རོང་པོ་དཀོན་ཆེན་རྒྱགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་...
 རྟའི་ལྷ་ཆར་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའི་ལ་བྱལ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཅུ་ཤི་རྒྱུད་དོན་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་གསང་ཆེན་ལྷ་མེད་ཀྱི་

ནང་གར་ཏུ་བརྟན་ཁྱད་ཁྱད་མེད་ཅིང་སྒྲིམ་དོན་ལ་ཁྱེན་བསྐྱར་ཡིན་པམ་སོ། །སྤྱི་མཉམ་གྱི་སྤྱི་ལྷ་ལམ་
ཤིང་དང་འདྲ་བའི་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་གར་ལམ་དམའ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་ལྷ་བཞིར་བཞུགས། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་ཤི་མེར་པོའི་
རྒྱལ་བཞུགས་ལ། མེ་རྟག་མེར་པོ་གཙལ་ཏུ་དབྱམ། རྒྱ་བཞི་ནི་གམེར་སྒྲིགས་སྤྱོད་མེར་པོའི་ནང་ཏུ། ཉིལ་ནག
ཀྱང་ཤི། ལྷ་མ། འབྲས་ཡོམ། མེ་རྟག་མེར་པོ་དང་། ཤི་མེར་པོའི་རྒྱ་ཁྱིའི་བུད་ཅི་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས་ལ། ཡི་
དམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་འམ་ལམ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཁུ་ཏུ་ལོ་བཏགས་པ་བཟུ་ཅའམ་བུད་བཞུས་ཏེ་བཟུ་བཅ། ཉེར་སྤྱོད་
ནི་ཤི་ཁྱིའི་པོའི་མེ་རྟག་མེར་པོ་དང་རྩལ་མམ་བཅས་མ། ཅན་ནང་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་ཏུ་སྒྲིགས་ཀྱི་བུད་གསྐྱེས།
ཁྱེན་མར་གྱི་མར་མེ། ག་ཏུར་སྒྲིགས་ཤི་བཟང་བཏང་བའི་ཤི་ཆབ། ཁོས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བཞིས་རྒྱལ་སོ། །
བཞེག་རྒྱལ་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་པོ་མ་བུ། ཏུག་པ། རྒྱལ་ཡག་སྒྲིགས་པོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཅ་བ་དང་ཅ་མོ་དར་
བའི་དུམ་གྱི་ཆ་ཡས། ཤིང་ཁྱུ་གར་། སྒྲིམ་སྤྱོད་འཆར་བའི་ཆོད་དམ་མཁེ་པོ་དང་གི་ཆོད་མོ་ཆོད་ཅན་ཅན་ལས་
གཞན་སྐམ་པོ་ཡི་ཡོ་སྒྲིགས་སྤྱོད་དང་བཅའ་བའི་ཤི་མེར་པོའི་རྒྱལ་བཞུགས་ལ། ཁོ་རོ་མ་
མར་ཏུ་བཞུགས་པ་མངར་གཞུམ་གྱིས་སྒྲིགས་པའོ། །མར་ཁྱུ་བཟང་པོ་ལ་ཤི་བཟང་མེར་པོས་ཁ་བཟུར་བ།
ཏུར་བ་སྤྱོད་ཆོ་ཅི་མ་ཉམས་པ། ཀྱང་སྤྱོད་འདྲ་བམ་མ་སྒྲིགས་པ་འམ་མ་ཆག་པ། ཁོས་སྒྲིགས་པའི་མེན་
གྱི་ཁོ་མཇ། འབྲས་ཉིལ། ཡུངས་དཀར་སྤྱོད་སོ། ལྷ་མ། རྒྱན་མ། སྤྱོད་མམ་རྟོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྒྲིགས་མེད་ཅིང་།
རྒྱ་གཙང་གིས་བཟུས་པ་ལ་ཤི་བཟང་གིས་སྒྲིགས་པར་བུ། རྒྱལ་ཁྱད་པར་བཞི། འབྲས་ཆོད་དང་ཁོ་བཞེས་ཏེ་
མངར་གཞུམ་གྱིས་སྒྲིགས་པའི་ཟམ་སྒྲིམ་ཆོག ཁོ། ཟུར་ཅི། ཉིལ་ནག་ཁྱེན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་།
བཟུ་གེ་མར། རྒྱ་གེ་མར། འབྲུ་རྒྱལ་སོ། མེ་ཅི་ནི་མར་ལ་རྟོ་ཁ། གེ་ཡུ། གེ་ལའི་ཁྱེ་མ་བཞེས་པ། འདས་མ་
འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱལ་གཏོར་གཏོག་པ་བཞི་ཅན་ཅི་མེར་པོས་བཞུགས་པ། རང་གི་གཡས་ཁྱུ་འདས་མ་
འདས་ཀྱི་བཞེག་རྒྱལ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ། གཡོན་ཁྱེགས་ཁྱུ་རྒྱ་བཞི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱེན་
ལུར་བཤམས། ཉེ་སྒྲིགས་ཁྱུ། མར་ཁྱུ་དགར་ཁྱུག་མ་གས་པའི་ཆས། རྒྱང་ཡབ། མཐ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འགོད་
རྒྱུའི་ཀྱང་རྟོ་དང་ཉིལ་རྒྱལ་གྱི་དམམས། གདན་གྱི་པོ་ག་ཏུ་འབྲུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཁོར་མེད་ཅོད། འབྲུ་རྒྱལ་
དགེ་རྒྱལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཏུར་བ་བུ། ལས་བུམ་བཟུབ་མེད་ཆོ་བསང་རྒྱ་བཟུབ་དགོས་པས། བུམ་པ་སྒྲིགས་སྤྱོད་
གཙང་མར། ཤི་བཟང་གི་རྒྱ་བཞུགས། རང་གི་སྤྱོད་ཀའི་རྒྱུ་ལས་པོ་དཔེར་འཇོས་པས་
སྤྱོད་པ་བཅུའི་མངས་རྒྱལ་མམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་དང་། ལུས་མཁུ་མམས་ཅད་
བཀུག་ནས་པསང་རྒྱལ་མིམ་པར་གྱུར་པར་བམས་པ། ལ་མི་ཏུ་བཟུ་ཅ་བཟུད་སྒྲིགས་
བཟུམ་པ་ཕྱིན་གྱིས་བཟུབས། དེ་ཡང་མཆོད་རྒྱལ་བཞེག་རྒྱལ། རྟོད་གདན། རྟོད་གཡོགས་སྤྱོད་གཡོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཏུ་འབྲལ་རྒྱུའི་གས་ཟུང་སྒྲིགས། ལས་མཁུ་རྒྱུ་ཀྱི་དོག་མེར་པོ་བུམ་ལ། ཡི་དམ་གསང་བ་དག་གི་བདག་
བཟུང་རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བམ་སྤྱོད་བུམ་ཏེ། ལས་ལ་ཤི་ཁྱིའི་པོས་བཞུགས། རྒྱན་འཁོར་མེར་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་ཆོགས་
པ་དངོས་ཁྱུ་བཞོས་པ་འམ། དེ་ལྟར་མོས་ལ་རྟོན་མཆོད་པོ་ལ་རྟོན་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་པོ་ག་ཏུ་དྲང་པོར་

ནམས་གྱི་ཆོ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཤགས་མངའ་མང་གཟི་བརྒྱུད།
 རྗེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྗེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང་། བསྐལ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲ་དོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱུར་ནས་གསལ་བ་
 བཏང་སྟེ་སྤྱོད་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས། སྤྱབས་འདྲིར་མེ་ལ་བཞེགས་ཡོད་
 མེད་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ཆོ་ལས་སྤགས་གྱི་བསང་རྒྱས་བསངས་པ་དང་། ལས་སྤགས་ལ་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ། ལྷུ་། བརྟགས་ཏེ་མར་ཁྱེད་གང་སྤགས་བརྟན་དང་། སྤར་ཡང་ལས་སྤགས་གྱིས་
 བསངས་ཏེ་མེ་ལྟའི་སྤགས་བརྟན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལ་བཞེགས་བསལ། དེ་ནས་ལས་ཤིང་གཉིས་
 གཉིས་བཟུང་སྟེ་ཡམ་ཤིང་ནམས་བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུར་ ཡོ། ཡམ་ལེ་
 ལྷུ་དེ་བྱ་ལྷུ་དེ་བྱ། ལྷུ་ལི་ཤ་ལྷུ་ལི་ཤ་མ་རྒྱ་བྱི་ཏེ་བྱ་ཀྱང་བྱ་རྒྱ་ལ། ཞེས་ལྟའི་
 སྤགས་དང་། ཡོ་པོ་ཆེ་བྱི་ལྷུ་ལ་ཞེས་སྤགས་དང་། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ།
 ཞེས་སྤྱོད་ཆོག་བརྟགས་ཏེ་དཔལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་མར་ཁྱེད་ལྷུར་དཔལ། ཏིལ་ལ། མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་།
 ཡོ་མམ་སྤྱོད་པོ་དེ་ན་པ་བརྒྱ་ལ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོ། དཔལ་ལ། མེ་ལྟའི་
 སྤགས་དང་། ཡོ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ཏི། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། འབམ་ལ། མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་
 བརྒྱ་ལྷུ་ལ། བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། རྩ་ཐན་ལ་མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་མམ་མི་སྤྱོད་
 བདག་ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། ཀྱ་ཤ་ལ། མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་ཡམ་སྤྱོད་ཏི་ཏེ་བརྒྱ་ལ། བདག་
 ཅག་ཅས་པ་ནས་ཡོ། ཡུངས་ཀར་ལ་མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་མམ་ཡམ་མི་རྒྱ་ལ། བདག་
 ཅག་ཡོ། མ་པལ། མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ། བདག་ཅག་ཡོ། བས་ལ། མེ་
 ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་མ་རྒྱ་བེ་སྤྱོད་ལ། བདག་ཅག་ཡོ། སྤན་མ་ལ། མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་མ་
 རྒྱ་བེ་སྤྱོད་ལ། བདག་ཅག་ཡོ། རྩ་ལ། མེ་ལྟའི་སྤགས་དང་། ཡོ་བརྒྱ་སྤྱོད་ལ། བདག་
 ཅག་ཡོ། དེ་ནས་སྤར་ཁྱེད་པར་བ་ཤི་ཤིང་དུ་བཤད་པའི་སྤགས་མེ་དེ་ནས་སམ་ཡང་ན་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་
 ལ་དཔལ་ཏེ། མེ་ལྟའི་སྤགས་ལ་སྤྱོད་ཆོག་བརྟགས་ཏེ་དཔལ། སྤར་ཀྱང་ལ་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ཞེ་ནས་ཆོག་ཅིང་།
 རྩ་མར་རྒྱུར་ཆོ། ཁྱེད་པར་དུ་གཟི་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་
 ཡོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འབྱོར་བ་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ། རྟོག་པ་

འཛོམས་པའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། ཆོ་འཕེལ་བའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། བཅོད་
 བྱམས་སུ་ལྷན་ཆོགས་པ། བདེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། བསྐྱེད་བ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ། བྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་འཛོམས་པའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། བཞེགས་
 འཛོམས་པའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། རྟོར་དང་འབྱུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད།
 ལྷུང་བའི་བྱགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷོ་བས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད། བད་འཛོམས་པའི་རྩས་པ་ཐམས་ཅད། ཅས་རྒྱུར་ཉེ་དུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 རས་ནམས་ལྷན་པའི་གདངས་ཀྱིས་ལུལ་ནས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཞལ་བ་སྐལ་དང་བསར་
 གཏོར་དུལ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚན་པ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཉེར་རྒྱུད་རྣམས་འདོད་ཡོན་
 ལ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ནམས་ལྷར་ལྷར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐབས་འདིར་གཏོར་རྒྱུ་དང་འཕེལ་ཆེ། མེ་ལྷའི་
 སྐྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དུས་སུ་པར་དང་རྒྱ་བའི་གདན།
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་ནམས་སུ་བསྐྱེད་གདན་རེ་རེ། མཚམས་འདིར་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གཏོར་གྱི་མཁུན་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅས། ལག་པ་གཡོན་པས་སྒོས་ཆོགས་གཡས་པས་
 གཏོར་མཁུན་ནས་གཙོ་འཁོར་དུའི་སྐྱགས་རེ་བཞེད་པ་དང་མེ་རྟོག་རེ་སྐྱེད་པ་ལྟེན་ལེབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་
 སྐྱག་ལ་བཟུང་ཉེ་རྒྱུ་གཏོར་ལྟར་གསལ་བ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱ་གཙོ་འཁོར་གྱིན་
 རྒྱན་དྲུག་པར་བསམས་ལ། མེ་རྟོག་ནམས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་སུ། དེའི་རྒྱན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དཔོན་དང་
 ཆོགས་མང་གིས་ཀྱིས་སུ་དཀྱིལ་ཞིང་རྒྱན་དྲུག་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་བེ་ཤ་ཤ་ཆ་ལེ་ལྷུ་ ཞེས་གཙོ་དང་ ལྷོ་
 རྒྱ་ལ་ར་ལེ་རྒྱ་ལེ་ལྷུ་ མོགས་ན་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱགས་བཞེད་ལ་མེ་རྟོག་ནམས་ཐབ་རྒྱ་དོར། དེ་
 ལས་ལྷ་ནམས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རལ་བསོས་པོ་
 སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ནས་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པ།
 ཤར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སེར་པོ་ ཞེས་པ་ནས་ དཔའ་ཞིང་བཞིན་ལ་རྒྱམས་པ་མི་སྐྱག་པའི་ཆ་
 བྱད་ཅན་ཞེས་པའི་པར་ས་པོན་དོར་ཉེ་གསལ་གདབ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་
 འད་ཐེར་མེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་པར་ལྷུང། ཅས་བཞེད་ལ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་

པ་སྤྱན་འབྲེན་སྐབས་མི་དགས། དེ་ནས། དྲི་མེད་ཡིད་རྒྱ་མོང་པ་ཡི་ཞེས་མཚན་པ་སྐབས་མོག་རྒྱ་
 བཞེད་པ་སྤྱར་བྱུང། །གཙོར་སྤྱད་དང་མ་འབྲེལ་ན། མེ་ལྗོངས་ལྷགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་རབ་རྒྱ་
 འབར་བའི་དབུས་སུ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་པེ་མེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་
 པེས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚན་ཅིས་པ་ནས། ཉི་མ་
 འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ། དེའི་ཤར་རྒྱ་བསྐྱེད་གདན་ལ་རྒྱ་ལ་མེར་པོ་
 གཤམ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་མེར་པོ་གཤམ་བྱམ་བཟང་
 བསྐྱེད་པ། ལུབ་རྒྱ་ལོ་ལུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཤམ་ལོ་ལུ་བསྐྱེད་པ། ལྱང་
 རྒྱ་ལོ་ར་ནག་པོ་གཤམ་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཤར་ལྷོར་ཡང་དག་ཤིས་མེར་པོ་
 གཤམ་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་པ། ལྷོ་ལུབ་རྒྱ་འཕྲོག་གནས་ནག་པོ་གཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཁུང་བསྐྱེད་པ། ལུབ་ལྱང་རྒྱ་ལྷན་ཅེན་མེར་སྤྱོད་གཤམ་ཁང་བཅེགས་བསྐྱེད་པ།
 ལ། ལྱང་ཤར་རྒྱ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གཤམ་གྱི་ལུབ་བསྐྱེད་པ། ལམས་
 ཅད་ལྱང་གཤམ་པས་གཏེར་གྱི་མེ་ལུ་ལེ་བསྐྱེད་པ། རང་རང་གི་སྤྱོད་མདོག་དང་
 མཚུངས་པའི་རྩ་ལ་ཆེབས་ཤིང་རྒྱན་སྤྱོད་པ་གྱིས་རྒྱས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྒྱུད་ལ་
 རམས་པ། མི་སྤྱག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །གཙོ་འཁོར་ལམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་མོར་ལྷོ་
 དཀར་པོ། མཁུན་པར་སྤྱོད་མར་པོ། ལྷགས་ཀར་སྤྱོད་ལྷན་པོ། བདག་ཅིང་གྱི་
 ལྷགས་ཀའི་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱོད་ལ་མོ་པོ་འདྲིང་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྷགས་
 ལྱང་དང་ཞགས་པ་མོགས་པ་སྤྱོད་པས། ལྱང་སྤྱགས་ལྱང་པོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྷན་པའོ་མེད་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་.....
 པར་བསྐྱེད་པ། ལྷོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པས། པེ་ས་འཛིན་དབང་པོའི་ལྱང་
 གི་སྤྱགས་ཞེས་པ་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་པེ་བྱ་ལ་ཆ་ལེ་ས་བ་རི་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་པེ་རྩེ་པེ་སྤྱོད། ལྷོ་པེ་བྱ་ལ་ཆ་ལེ་ས་བ་རི་སྤྱོད་ལ་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་། པེ་རིང་ས་

འཛིན་པག་དང་བཅས་པ་མིག་འཕྲུལ་ཕྱིན་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱན་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་
 རྒྱས་དབང་འཕྲུར་བར་བསམས་ཤིང་། ཞོ་རུ་ལུ་ཀྱང་ཨ་མྱི་ཁྱིམ་མོ། ཞེས་བརྒྱན་། གཙུ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར་། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་འབུལ་བ་མི། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཁྲས་བཟང་པོའི་བསང་གཏོར་
 འདི། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དཔོན་གྱུ་བ་འཕྲུལ་དུ་
 གསེལ། །ཞོ་བེ་བྱ་མ་ཆ་ས་བ་རི་སྐུ་ར་ཤྲཱ་ཁྱིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡེ་ཤྲཱ་མྱོ། དེ་བཞིན་དུ་བསང་
 གཏོར་གྱི་གནས་ལུ་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཞལ་མ། མེ་རྟོག་སྐགས་དང་། ཤྲཱ་ཁྱིམ་གྱི་
 གནས་ལུ་ཨ་མྱོ། སུ་འོ། ཤྲཱ་མ་ཁྱིམ་པ་སྤྱེ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་ཐོབ་པར་དབུལ། རིན་ཆེན་
 གཏུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། གཏེར་ཆེན་ལུ་མ་པ་བསྐྱེད་བཟང་། །ཏུང་དཀར་
 གལས་འབྲེལ་དཔལ་ལེ་ལུ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སྐགས། །དཔོན་གྱུ་བ་
 རྣམ་གཉིས་སྤྱུ་ལ་བའི་མྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབུལ། །ཞོ་བེ་བྱ་མ་
 ཆ་ས་བ་རི་སྐུ་ར་ཨ་མྱོ་མི་གལ་སྤྱུ་རྩ་ལེ་མྱ་ས་ལུ་དྲ་སྐུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་མྱོ། ཞེས་བསྐྱེད་
 བསེལ་ནགས་བརྒྱན་དང་། སུན་ཆོགས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་བཅུན་མོ་ཁྱིམ་
 བདག་དང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་སྐྱང་། །པས་ཀྱི་ཤོལ་བ་ཆར་གཙང་པའི།
 དཔག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྤྱུ་བཏུན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྩོགས་པའི་མྱིར། །
 རྒྱལ་ཆེན་སྤྱུ་དང་བཅུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་ལུ་གསེལ། །
 སུ་རྩ་རྩ་སྐགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བཏུན་འབུལ། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་གཟུགས་
 མཛེས་མཆོག་ །རྩར་སྤྱན་ཡིད་འབབ་སྤྱ་སྤྱན་གང་ཡོད་དང་། །དྲི་ཞིམ་དང་ཀྱིས་
 རྩོད་གསུམ་ཡོངས་གང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་དང་། །འཇམ་
 མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་ལྷ་ཁྲས་ན་བཟའི་ཆོགས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ལ་
 འབྲན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱུ་བ་ཡིས། །འཕྱོ་ཀྱན་མི་
 ཟད་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤོག །འཕྲུ་ཀྱུ་མ་ཀྱུ་ཆ་སྤྱུ་རྩ་སྐགས་ཀྱིས་འདྲོད་ཡོན་སྤྱུ་དབུལ།

རྒྱལ་ཆེན་ཆུ་ལ་མང་ཆོས་སྤྱད་ནོར་མང་ལྟན། །གསེར་གྱི་རྒྱན་པོ་ལྷ་པུར་བརྒྱན་
 ཆགས་ཤིང་། །རྒྱན་བྲལ་ཉི་མ་རྣོང་གི་གཟི་ལྟན་པ། །འདོད་དགའི་ཆར་འཕེབས་
 སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁའ་བྱུང་ཡིད་འོང་ལྷ་རྩལ་དངོས་ཀྱི་དང་། །བཀའ་
 འབངས་ཐུན་སྦྱང་རང་ལུས་ཉེར་བསྟོན་པ་བཅས། །མ་ཆག་མི་ཞུས་ཟུང་དང་རྒྱ་
 ཆེད་ལྷིང་། །དགོངས་ཆེན་བསྐྱབ་ལྷིང་དགེ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །རང་གིས་རྒྱ་
 རྩོན་མ་བསགས་འབྲས་འདོད་དང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་ཟད་དོན་གྱི་ལྷིང་། །
 ཏ་ཅང་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་རྒྱུར་ནོངས་པ་གང་བཅིས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལྷ་སྤྱོད་མི་རྣམས་འཇིགས་དང་སོངས་པ་ལས། །ལྷ་རྒྱུ་བ་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལས། །ཀྱན་རྒྱལ་ཀྱན་ལ་ཕན་དང་བདེ་སྤྱོད་པ། །
 འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །རྩ་ཆོགས་ཡང་འཇིགས་དང་མགོན་
 མེད་དང་། །རྟིག་རྟུག་ཤེལ་སོངས་བརྒྱལ་གཟིར་སྐལ་རན་རྣམས། །དབུགས་
 དབྱུང་སྦྱང་ཏུ་ཐུགས་གསུང་སྦྱང་དང་འོད། །ཉི་ཟླ་ཤེལ་ལེ་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་རྩལ་
 བསྐྱལ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཁོ་དང་འཇུག་དང་བརྒྱན་མཆོས་འཕྱོང་། །སྤྱོད་ཏུལ་བརྟན་
 འཇིགས་དཔའ་བོའི་གར་དགུ་ཡིས། །མི་བསྐྱན་ཚར་གཙོད་སྐལ་ལྟན་རྩེས་བཟུང་
 ལྷིང་། །བསྐལ་བརྒྱུར་ལྷ་རན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །དེ་ལྷར་འགོ་
 རྒྱབས་སྤྱོད་ལ་འགོ་བདེའི་སྦྱང་། །ལྷ་མཚོག་ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་བསྟན་བཀུར་
 བས། །བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཆོད་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཤིས་རབ་སྤྱུགས་
 རྩེས་མི་བསྟེལ་མི་གཏོར་ཤོག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ། །རྒྱུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་སོ་
 བང་ན། །མི་འཇིགས་མེད་གཏེ་བྱི་སྟེང་ན། །པེ་ལས་ལྷུང་བའི་མགོན་སོ་ནི། །ངལ་
 བསོན་དགེ་བ་རྣོད་པས་སོ་ཆེ། །ཁེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་
 བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འཇིན། །གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་ཤེལ་ལེ་བསྐྱམས། །སྤྱོད་མདོག་
 གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཆོས། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་བ་འཕེབས། །སྤྱུགས་རྩེས་

མངས་པ་ལས་སྐྱེས་མཛད། །སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་སྟོན་ལས་སྐུ་ལ་
 སྐུ་ཡང་སྐུ་ལ། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཆོད་ཡང་བྲགས། །གཏིང་བདག་ཁྱོད་ལ་
 བྱག་འཆོལ་ལོ། །དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བྱག་
 འཆོལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །སྤེལ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆོལ་
 བསྐྱར། །གཞན་གྱི་དབུང་རྣམས་འཁོར་ལས་པར་མཛད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་བྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དུམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་
 ཆེན་ཤིང་། །ཁྱིང་བྱ་བཟང་དང་འདྲོད་འཛིན་བ། །གཏིང་བདག་ཁྱོད་ལ་བྱག་
 འཆོལ་ལོ། །རྩྭ་ལ་ནི་གཤེད་གྱི་མདྲོག །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་ན་བཞུགས། །གཡོན་
 པ་ཀེུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །རིན་ཆེན་བསྐྱམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་པ་བཟང་པོ་
 སྐུ་མདྲོག་ཤིང་། །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་སྤྱོད་མ། །གཡོན་པ་ཀེུ་ལེ་མ། །དུམ་པ་བསྐྱམས་
 ལ་མ། །ནོར་བུའི་བཟང་པོ་སྐུ་མདྲོག་དཀར། །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་མ། །གཡོན་པ་ཀེུ་
 ལེ་མ། །ནོར་བུ་བསྐྱམས་ལ་མ། །ཀྱེ་པོ་རི་སྐུ་མདྲོག་ནག །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་མ། །
 གཡོན་པ་ཀེུ་ལེ་མ། །རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལ་མ། །ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐུ་མདྲོག་ཤིང་། །རྩ་
 འབྲུལ་རྩ་ཡི་མ། །གཡོན་པ་ཀེུ་ལེ་མ། །གཤེད་གྱི་བསྐྱམས་ལ་མ། །འཕྲོག་གནས་སྐུ་
 མདྲོག་ནག་པོ་ལ། །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་མ། །གཡོན་པ་ཀེུ་ལེ་མ། །མདུང་དམར་
 བསྐྱམས་ལ་མ། །ལུས་ཅེན་སྐུ་མདྲོག་ཤིང་སྐུ་ལ། །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་མ། །གཡོན་པ་ཀེུ་
 ལེ་མ། །ཁང་བཅེགས་བསྐྱམས་ལ་མ། །ཁི་ཅི་ཀླུ་ལི་ནི་དཀར། །རྩ་འབྲུལ་རྩ་ཡི་མ། །
 གཡོན་པ་ཀེུ་ལེ་མ། །གི་སྤུབ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་བྱ་བསྐྱུས། །ཁྱོད་ནི་ནོར་
 བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནོར་བདག་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ལྷའི་ལྷགས་
 རྩ་ཁྱེད་རྣམ་པ་ཅན་མེད་པོ་ལ་རྩིག་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། །དེ་ནས། ཨོྲཱི་པུ་ཤ་
 ར་ཡེ། བདག་ཅག་ ཅེས་པ་ནས་ལུསྟེ་ཀྱུ་ཏུ་ཨོྲཱི། ཞེས་དགར་བྱགས་བརྒྱན་ལུས་པས་འཕྲིན་ལས་

པཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམས། ལྷུང་ན་ལྷ་ཐགས་ཇམ་ཐགས་སྟེལ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་ཏེ་ཇམ་རེ་
རེ་འབྲལ་བའམ། མ་ལྷུང་ན་བརྟེན་བརྟེན་གྱི་མཐར་རམ། ཉེར་གཅིག་གམ་མོག་མཐའ་གཉིས་སྒྲིག་སུམ་ག་
རྒྱུར་ལ། བར་རྟེ་ལྷ་ཐགས་ཁོ་ནས་ལྷངས་གཞིག་སྟེ་ཁྱེད་པར་བའི་བར་ཁར་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྷུར་དབྱལ། རྟ་
བདག་བརྒྱད་ལའང་རང་རང་གི་ཐགས་ལ་སྟེལ་ཆོག་མོགས་བརྟགས་ཏེ་དབྱལ། བསྟེག་ཇམ་རྣམས་ཆོར་བ་
དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་མེར་པོ་
བརྟེན་ཆེ་མེར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་བ་ལ་ལགས་པ་ལ་བྱུས་བྱས་ཀྱི་
པས། ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་མོངས་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་མངའ་མང་གཤི་བརྟེན་
དང་། རྟ་ལྷན་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷ་བཞིའི་བཤད་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་བུམ་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པས་བར་ཀྱང་
མཛོད་གནས་ཁང་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། མར་ཁྱ་
དགར་བྱགས་བརྟེན་ནས་གསུམ་ལྷ་ཐགས་གྱིས་དབྱལ་ནས། དེ་ནས། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ ཞེས་ཐོགས་གྱིས་མཛོད་
ཡོན། བསང་གཏོར་ཞལ་བསྐལ་གསུམ་དབྱལ། སྐབ་འཇམ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་ཤོས། །མི་ཕྱེད་རྩ་
རྩའི་སྐྱ་བརྟེས་ལ། །མི་ཕྱེད་མས་པས་བདག་འབྲལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྩ་རྩའི་སྐྱ་
ཐོབ་ཤོག །ཨོྲེ་བརྩ་ལ་སྐྱ་སྐྱུ་མ་ནས་རྒྱུད་དང་། ཨོྲེ་བརྩ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྐྱུ་མ་ནས་ཆོད་དབྱལ།
དེ་ནས་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་ཆོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་བཅད་ཐགས་དང་བཅས་པའམ། བརྟེན་
ཐགས་ཅོམ་གྱིས་དབྱལ། རྒྱུ་མི་འཇིགས་མེར་གཤི་གདན་སྟེར་ན། །འི་ལས་བྱུང་བའི་
མགོན་པོ་ནི། །ངལ་བསྐོས་དགེ་བ་རྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་རྒྱལ་བྱིད་ལ་
འབྱུང། །ཁམས་གསུམ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དབང་རྟེ་རྟེད་མཛོད་རྟ་བདག་
བརྒྱད། །རྒྱོན་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མཛོད་ཅིང་བརྟེན་དེ་ཐུག་གྱུར་འཆོལ། །
དག་བཞགས་མ་ལུས་གཞིས་པ་དང་། །འབྱོར་བའི་མོངས་རྒྱུད་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །
འདོད་དཔུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །
དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་ནས། ཨ་མྱི་ཏམ་བསངས། སྐྱ་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་སྐྱུར་བའི་རང་
ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་རྟེ་ཁི་བྱ་བ་ལས་

ཐུང་བའི་ལྷའི་ཞལ་ཟས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ། དེའི་སྤྱིང་རུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་གི་ཡིག་
 གསུམ་སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་རུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་པ་འོད་རུ་བྱ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་.....
 པའི་བརྟུང་ཆེད་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་ ལན་གསུམ་བརྒྱད་ལ། ཆོས་སྤྱོད་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་....
 གྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཅན་རུ་ཐུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨ་མེ་ཏ་ཀླ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པར། བེ་བ་
 མ་ཏ་ཡི། ཞེས་ཆོགས་གཙུག་འཁོར་ཀླ་མ་ཐུགས་ལ་བ་ལོ་ཏ་ཆོགས་བཏགས་ཏེ་དབུལ། ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད་ཡོད་དབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྤོ་ཆོད་ས་
 པ་ཡིས། ། ཞེས་ཆོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོད་ས་ཐུ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་
 མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀླར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་
 རིགས། །ཨོ་བརྒྱ་ས་རྩྱ་ལྷུ་ མང་རུ་བརྒྱད་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མེས་མ་ཅན་
 དོན་ཀླར་མཛད། །རྩེས་ཐུ་མཐུན་པའི་དཔོན་བྱ་བ་རྩྱུལ། །མངས་རྒྱས་ལུལ་རུ་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་རུ་གསོལ། །གཏོར་རྒྱབ་དང་འཁྲེལ་
 ཆོ། ཨོ་ལྷུ་བརྒྱ་ལྷུ་ ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་སྤྱབ་གཏོར་གྱི་ལྷ་
 དང་གཉིས་སྤྱེད་པར་ཐུར། ཅས་བརྒྱད་དེ། སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱར་གྱི་མེ་ཏོག་ཐབ་ནས་སྤྱར་
 པའི་རྩུལ་གྱིས་མེ་ཏོག་སྤྱར་མ་ཏེ་ལས་ཤོར་ལ་གཏད་དེས་སྤྱོད་དཔོན་ལ་རྒྱག་སྤུལ་ཏེ་སྤྱར་ལྷར་མེ་ཏོག་སྤྱར་...
 དངས་ལ་གཏོར་མའི་མདུན་ནས་གཏོར་རྩ། །གཏོར་རྒྱབ་དང་མ་འཁྲེལ་ན། བརྒྱ་ལྷུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་མེས་པར་ཐུར་པར་
 བསམས། སྤྱར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་སྤྱེད་ཆོགས་སྤྱར་ཏེ་ཉིར་སྤྱོད་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་ ཆོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསེལ་དབུལ། ཨོ་
 བརྒྱ་ཏོ་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱ་ས་མཚོ་དང་། ཨོ་བརྒྱ་ལ་ས་སྤྱ་སྤྱུ་ས་མོས་ཐུང་དབུལ། སྤྱར་ཡང་ཡམ་
 ཤིང་ནས་བཟུང་བྱུང་པར་བའི་བར་བསྐྱག་རྣམས་སྤྱར་ལྷར་ཆོད་མ་དབུལ། དེལ་རྣམས་དང་བཅས།
 འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ཅེས་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟོད། སྤྱར་ཡང་ཞལ་བསེལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ།
 སྤྱར་ལྷར་ཉིར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་ལ་ཤོར་ལྷར་

[illegible]

སྒྲུལ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་པ་དང་། བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་ཡིན་ན། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
དང་ཚོགས་དང་སྒྲུགས་ལྷན་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྒྲུགས་ལྷུང་པ་མ་གཏོགས་ནི་
བའི་ཕྱིན་ལྷན་གྱི་ལྷུང་པོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་ལྷ་རྣམས་ཤོད་ཆེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་སྒྲུགས་
དཀར་པོ་ཅན་ཏུ་བྱ། འཕྱིན་ལས་བཅོལ་སྐབས། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་སྒྲུལ་པའི་སངས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་བྱས་བྱས་པས། སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གཏོན་ལ་
སྒྲུགས་པ་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྷུང་ལྷུང་། ཅས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལྷུང་པོ།

ཀྱེད་བཀར་གི་ཕྱིན་ལྷན་གི་ཁྲད་པར་ཚུང་ཟད་བརྒྱུད་ན།

རུ་ལ་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་དམ་ཞེས་དཔུང་ཉིན་ཕྱིར་དམ་མཆོན་ཅིང་། དཔུང་ཁ་ལྷ་པའི་གཟུང་སྐར་འཇམ་པོ་ལ་
བྱ་ཞིང་། མ་ལྷེགས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བརྒྱུར་བའི་ལྷེད་ཏུ་ཐབ་ཁྲད་ལྷེད་། ལྷ་རྣམས་ཁ་ཁྲོད་སྐར་འཇམ་བརྒྱུད་པེ།
ཉེགས་པུ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་བརྱུ་གཉིས་ཆ། དཔུང་པ་ཟླ་གསལ་བཅད་ཁ་རྒྱུ་པུ་ཐབ་དཀོས་པ་ལ། ཐོག་
མར་ཆེད་ལྷུང་གྱི་ཐོག་ཕྱི་ལྷུང་གདབ། དཔུང་ནས་ཤར་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་མ་ཐོག་གི་ལྷེད་ཏུ་ཐབ་དང་སྐར་
བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་མཆོན་མ་བྱ། ཤར་གྱི་མཆོན་མ་གསུམ་གྱི་ནད་ནས་ཕྱིར་ཤིས་བཞིན་ལྷེད་ནས་
ཁྲ་གང་དང་སྐར་སྐར་གཉིས་དང་སྐར་བཞི་བརྱུད་ཐོག་ཕྱིར་གཤམས་གཤོན་གྱི་ལྷུང་ཐོག་གི་ལྷེད་ཏུ་བྱ་
ཆེན་པེ་བྱས་ལ། ཟླ་གསལ་གྱི་བཅད་ཁའི་འཕྲད་ཐོག་གསུམ་གཤམས་ལ། ཡང་དཔུང་ནས་ཤར་གྱི་ཆར་མ་ལྷེད་ཏུ་
སྐར་ཁྲ་གང་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ལུ་མཆོན་མ་བྱས་ལ། ནད་ནས་ཕྱིར་ཤིས་བཞིན་ལྷེད་ནས་སྐར་
ལུ་ཐབ་སྐར་བཞི་བརྱུད་སྐར་ཐབ་པུ་ཐབ་པུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཕྱིར་བཅད་ཁའི་གཤམས་གཤོན་གྱི་ལྷུང་པེ་གཤམས་
བརྒྱུད་པས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྷ་རྣམས་ཁ་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་བཞིན་མི་འཆོལ་བར་འཕྱུར་ཞིང་། ཆེད་མ་ལྷུང་གྱི་ཐོག་
བརྒྱུད་མཆོམས་དཔུང་ལྷུ་མི་ཤོར་བ་དང་ལྷེ་ཁྲད་གི་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་ཆེད་ལས། ཤར་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་མ་ཐོག་པའི་
རྒྱུན་སྒྲུགས་ལྷེད་པོ། །དཔུང་ནས་ཆེད་མ་ལྷེགས་བཞིན་སྐར་རྒྱུ་བཞིན་ཤར་པུ་ལྷེགས་པུ་ཤི་
ཐོག་ཐོག་བཞིན་ཏུ་འཕྱུར་ཞིང་། འདི་ལྷུང་རྒྱུ་ཆད་ཞི་བའི་སྐབས་ལྷུང་ལྷུང་ཕྱིར་ཆོག་གི། དཔུང་ལྷུ་ཐབ་དམར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ལྷེ་བ་སྐར་བརྒྱུད་དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་གིས་བྱས་པ་ལྷེ་བར་དབང་གི་ལས་མཆོན་
ལྱང་པུ་ཐབ་ཆོས་མཆོན་པ། འཇུགས་པ་ལ་པུ་ཐབ་ཆོས་ལྷུགས་ལྷུགས་མཆོན་པ་འདི་ཁ་ཁྲོད་ལ་པུ་ཐབ་པའི་
འཕྲུང་པས་བརྒྱུར་བ། ཉེགས་པུ་ཤི་ལྷུ་ལྷུང་ཆོ་ཆོ་ལྷུང་པུ་ཐབ་པུ་ཤི། ཡང་ན་དབང་ཐབ་མན་དག་
ལྷུང་ལྷུང་ན་འདབ་ལེགས་པས་ཆོ་མོས་ལྷུང་གི་ཕྱིན་ལྷན་ཏུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་ཤིང་གི་རྒྱ།

པོས་བསྐྱབས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་བདུད་རྩི་
 འོད་ཟེར་དམར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རང་ལ་མ་དད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་
 སྤངས་ཏེ། དགའ་ཞིང་ལུས་པ་དང་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་འདུད་ཅིང་
 དབང་ཏུ་འདུས་པར་ལྷུར་བསམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ།
 མེ་གཞིལ་དཀྱིལ་ཆེ་འོ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་པས་གཞིལ་ལ་ཐལ་བ་སྤྲུལ་བུམ་པར་རྒྱགས་པ་རྒྱ་མོ་
 ཆེན་པོར་བསྐྱར་ན་རྒྱ་འབྱུང་ཆེད་དབང་ཏུ་འལྱར་རོ། ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་པ་བཞེན་ནས་
 རྒྱལ་པ་གཙོ་བོར་རྒྱུར་པའི་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་མེག་བྱ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རང་འོད་དཀར་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་ལྷ་ཆོང་གསུམ་གྱི་ཡ་རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་མོད་
 ལྷ་ཆོང་གི་སྒྲིམ་དགེ་འདུན་འདུས་སྤྱི་ནས་ལྷ་དར་སྤྱུའི་མདངས་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་རོར་།
 ལྷ་ལྷའི་བུ་རྒྱ་པ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེམས་རྩེ་ཡོད་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀོངས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་ལོ་
 དགུ་བཅུར་སེན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་མེ་ནའི་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཡལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཡར་རོད་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་བྱུང་དབང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོད་གདན་ས་དེ་ཉིད་ནས་རྒྱུར་པའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་
 པ་ནི་མཛད་པ་ཆོས་རྩེད་ཆ་པོ་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྲོར་ཤོག་ཏུ་འབབས་པ་པོ་ནི་དགོ་
 སྤོང་འཇམ་དབྱངས་བདེ་ཆེན་གྱིས་བྱས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱན་ཏུ་ཤིས་པར་ལྷུར་ཅིག་ཆ་ཡོད།

དབྱང་འབར། །ཡངས་མེད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་པསྐར་བའི། །གནས་
གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་མཆོག་པར་ཡུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས། །བྱང་ཤར་བསེ་མཁར་སྒྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། །དཔལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །(འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡ་ལག་མཉམ་མ་ཐུང་བས་
གསར་བ་འོག་ཏུ་འཕྲེལ་ཐབས་དཀའ་ཡང་དབྱང་གཞིར་སོར་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན།) །འདིར་བྱོན་དེའ་...
རྩེ་གདན་ལ་བཞུགས། །རྩྭ་ལི་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ནག་མོ་མཆོག་པ་ཅན། །རྩྭ་བྱེད་ཏ་
ཏ་ནག་མོ་རྩྭ། །གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །བདག་ནི་བརྟེན་ལྷ་བྱུག་བྱུག་
དོ། །སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རྩོམ་ཐར་བྱེད་ཡང་། །སྐྱེད་གསུམ་གསུག་པ་
འདུལ་བྱེད་ཁོས་པའི་སྐྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་ཐུང་ཆེན་མོ་ལ། །སྐོ་
གསུམ་ལུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་དངས། །བྱེད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མདོན་པར་
དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་
བཟུང་ཆེས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཆོགས་ནས། །ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་
ལ་ཏེ་ལྷོ་རྩྭ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་པས། །ལུས་གང་ཏེ་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་
མ་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ལུས་དང་.....
བཅས་པས་དབྱང་བརྒྱན་པར་ཡུར། །ཅས་བརྒྱན། །ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་
ཤུའི་པར་དང་། །རྩྭ་བ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་འདྲིང་ཡོན་རྣམས་སུ། །ཨོ་མཆོད་
དོ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩྭ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་
པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་རྩྭ། །རྒྱུད་ལྷོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷོ་རྩྭ། །ཨོ་ཀླ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་པ་རི་སྐྱ་
ར་སམ་པ་ལྷ་ཨ་མྱེ་ཏ་ཁྲ་ཏི། །གང་གི་ཐུགས་གཤམ་དུ། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཏི། །ཤུགས་ལ་ཞོགས་
བཟུང་ཆེ་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲེ་རྣ་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་

དཔག་ཚར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲལ་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟར་མྱིར་བཞེས་སྟ་
གསོལ། རྒྱ་ཀླུ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐུ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་ར་པ་ལི་དྲོ་ཁ་
ཁ་ཁྲི་ཉི་ཁྲི་ཉི། ཞེས་གཏོར་མ་དང་མུན་གྱི་མཆོད་པ་འབྲལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལས་
འདྲ་མེད་འཕྲས་པས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟུན་དང་ས། དེ་ནས་སྤྱི་གནས་
གསུམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལྟར་རང་དང་ལྷ་མོ་འདྲ་.....
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་
མོ་འདྲ་སྤྱགས་སྤྱགས་ལ་གྲིབ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཞིང་དག་པར་ལྟར་པར་.....
བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། དེ་ནས། ལྷ་མོ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་ཆོགས།
ཞེས་པ་ནས། བཤགས་པས་ཉམས་གྲིབ་མ་ལྷས་ལྟར་ལྟར་ཅིག ཞེས་པ་འབྲུག་བསྟན་པ་ལྟར་
ན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡི་དམ་བསྟན་སྟར་རྒྱ་མཆོ་ཡི། སྤྱགས་དང་འགལ་བའི་ཞེས་ཆོགས་
ཅི་མཆིས་པ། དཔྱིགས་མེད་དོན་དམ་དབྱིངས་སྟུ་བཤགས་བཞིན་ན། བཟོད་
པར་བཞེས་ལ་མཆོག་སྟུན་དོན་ལྟར་ལྷོལ། ཞེས་པས་བཤགས་པ་བྱ། སྤྱགས་དམ་བསྟན་པ་
ན། ལྷ་མོ་ཡིད་གསུམ་དབང་བརྒྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་
ལན་འཁོར་སྟུན་ལས་དུ། འཁོད་མེད་ནས་མཁའ་མཁོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །
སྤགས་རྒྱ་ཉིང་འཁོན་གྱིས་སྤེལ་སྤྱགས་དམ་བསྟན། ལལ་ཡོད་ཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་
ལྷ་མོ་ཆོང་། འབྲལ་བསད་དབང་པོའི་མེ་རྟོག་འབྲེགས་ཤིང་གཤོ། ལོ་བསྤྱགས་
དུང་ཁྲིན་ཁམ་ནག་འབྲལ་བ་འདིས། དཔག་ཚར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་
དམ་བསྟན། ཆེལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་ཕྱེ་མིང་ཆེར་བསྟེགས། ཁྲག་མཁེལ་རྒྱ་ཆབ་
དབྱར་མཆོད་རྒྱབས་ལྷར་འབྲུགས། ཤ་རུས་རྗེ་བདེ་ལྷ་བཞོས་སྟངས་པ་འདིས།
དཔག་ཚར་༥། རྒྱང་མིང་རྗེ་ལ་ལྷ་ཆོགས་འབྲུག་བཞིན་ཤིང་། སྟུན་འདྲན་བར་
ཡི་དར་ནག་བ་དན་གཤོ། སྟུར་མཁྱེགས་སྤྱགས་སྟུན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་སྤྱེམས་འདིས།
དཔག་ཚར་༥། ལྷ་མོ་བརྒྱན་སྤྱན་རྒྱ་མཆོག་ཉོང་གསུམ་སྟུལ། འཁྱོད་གཤག་ཞེས་

མོ་ཆར་སྒྲིབ་ལྟ་བུར་རྒྱ། །ར་བཞི་འབྲིལ་ལྷག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་གིས། །དམག་
 ཚོར་༥། །ཁྱི་ནག་གཏུམ་པོ་ལྷེ་སྤྱད་བཞིན་དུ་འཕྱོ། །སྒྲིབ་པོའི་མག་ལྷགས་སྤྱལ་
 རྒྱན་རྒྱད་མེར་བྲེལ། །བེ་ཙོན་ནལ་མོད་མི་ལྷགས་སྒྲག་ཤམ་གྱིས། །དམག་ཚོར་༥། །
 སྐམ་རྒྱོན་འཕྲེང་བ་ཏུས་རྒྱན་བྱག་རྒྱས་གསུམ། །རེ་ནག་གོས་དང་སྒྲན་རྒྱན་མེར་
 གེ་སྤྱལ། །ནད་རྒྱལ་ཁམ་ཤིང་མཚོན་བྱ་དཀར་ནག་ཤོས། །དམག་ཚོར་༥། །ཆ་བྱའི་
 གཏུགས་དང་ཉི་མ་ཟླ་བའི་རྒྱན། །རྒྱད་ནག་འཕྱོལ་བྱར་ནད་བྱི་རྒྱེད་བྱ་དང་། །མ་
 བའི་གོ་ཆ་རྩོད་པོའི་མཚོན་རྩོན་གྱིས། །དམག་ཚོར་༥། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རི་པོ་རྩ་
 ཏུར་སྤྱངས། །སྒྲན་ར་ག་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འབྲིལ། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱར་
 མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །དམག་ཚོར་༥། །བྱ་རོག་ནལ་བུའི་གསོལ་སྤྱིང་སྤྱགས་
 འཁོར་རྒྱས། །ལེགས་གཏམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་དེས་རྟེན་པའི། །ཁྱི་ནད་གསང་
 བ་དེ་ཉིད་རྟེན་མཚན་གིས། །དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱར། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱརས་ཤིང་ཉམས་ཆག་ཞོས་ལྱར་ནས། །བར་ཆད་མེལ་
 ཞིང་དངོས་བྱུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བསྐྱན་པ་
 བསྐྱར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །བསྐྱན་པ་བསྐྱར་
 ལ་མ་གཤེལ་ཞིག །དམ་ཉམས་སྤྱིག་ཅན་སྤྱལ་བ་དང་། །དགོན་གནས་བསྐྱར་བའི་
 ཆ་རྒྱུན་དུ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ། །དགོན་གནས་འདི་ལ་གནོད་
 པ་ཡི། །སེམས་འཆང་དགྲ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱག་
 པར་མཛོད། །དཔོན་སྤོབ་དགོན་གནས་བཅས་པ་ལ། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་བྱང་
 ཡང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །འབད་མེད་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པར་
 མཛོད། །ཤ་ཁྲག་ལ་སྟགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྤྱེ་ལྷ་དང་སྤྱུར་བའི་
 གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྱུལ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་
 པ་བསྐྱར་བྱིར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཞེས་སྟགས་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་གོང་ལྷར་གཏོར་མ་ཉེར་

མིང་། །རྩ་མཚཱ་ལྷ་འབྲེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ན། །བསྐྱལ་པའི་ཆོན་མ་ཅིག་པར་
 མ་བུལ། །གཏོར་མ་རི་ལྷ་འབྲེལ་ནས་ཁྱོད་བསྐྱབ་ན། །ཁད་པའི་ཆོན་མ་ཅིག་
 མཐུ་མ་ཆུང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཤམ་གྱི་མི་བསྐྱབ་གཏུག་པ་ཅན། །ཆུ་ཁྱིན་གདོང་ཅན་
 དག་བཤམས་རྒྱལ་ལ་ཤོག །སྤང་གི་རྒྱུ་འབྲང་མེད་གཤི་གདོང་བ་ཅན། །དམ་
 ཉམས་དག་པོའི་སྟོག་ཚ་ཆོད་ལ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཤ་བྲག་དཔར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་མཐུན་ཁྱེན་དང་
 པར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཀའི་ལ། །རྒྱ་
 དཔལ་གྱི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཅི་མོ་ཁྱོད། །དེལ་རྩ་ཞོན་ནས་དཔག་ཆད་
 ལྷ་བསྐྱར་རྒྱས། །བེ་ཅོན་ནལ་མོད་དཔར་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། །རེ་ལེུ་ལྷ་
 གཤམས་རྒྱལ་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན། །ཉི་པར་ཉི་ཤར་གཅུག་ན་ཟླ་རྒྱས་མ། །འདོད་
 དཔུང་མཚོག་ཁྱེན་དཔུངས་ལྷག་དཔལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་
 པུ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད། །འདོད་ཁམས་
 དཔར་ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི། །ཆུ་ཁྱིན་གདོང་ཅན་འཇིགས་བྱང་ཁྱིན་མའི་
 གཞུགས། །སྤང་གཞུག་དག་བཤམས་སྤང་བྲག་ཏུ་བ་གཅིག་གིས། །འདྲན་མཛོད་
 ལྷན་པའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤང་གི་རྒྱུ་འབྲང་དཔར་ནག་མེད་འི་
 གདོང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་དཔར་བསྐྱར་ཞིང་། །ཁྲིས་པའི་
 ཞབས་བརྟམས་ས་གསུམ་སྤང་ཅིག་གིས། །ཆེས་ཆེས་གཤོ་མཛོད་ཁྱིན་མོ་ཁྱོད་
 ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། །ཆོས་མནལ་ལམ་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་ག་བསྟོད། །རྒྱུ་ག་མི་དེ་སྤྱི་གཏུམ་
 ཏུ་ག་འཇིགས་པའི་གཞུགས། །ཁ་དོག་མི་བཟད་མིག་སྤྲན་ལྷན་པོ་བཞིན། །ག་ཤ་
 ལ་སོགས་ཁྲིས་པའི་རྒྱན་འཁར་བ། །ར་ཅག་བསྟན་ལྷང་གཅི་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །
 ཅ་ཅའི་རྩ་ལྷན་རྩ་ཁྱོད་ཏུ་དཔུངས་བཅས། །ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩ་ཁྱོད་དཔར་གྱི་གཏོར་
 མ་དང་། །ར་ཆད་ལྷང་གི་བུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱལ། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་འབྲེལ་དཔག་དཔུས་

བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབྲུལ། །ཏ་ལའི་ལོ་མ་ཅན་སྟགས་རྒྱལ་བསྐྱར་གྱིས། །ཐ་ཆད་ནག་
 རྩལ་བ་དུད་ལྡེའི་བསམ་རྒྱུར་དང་། །ད་ལྡེའི་འཕྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི། །
 བ་ག་རྩེ་འཆིའི་འཇིགས་ལས་རྒྱུར་རྒྱལ་མཛོད། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་བྱམས་དང་
 བཅེ་བ་ཡིས། །པ་རོལ་བ་དུད་གྱི་གཡལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པའི། །བ་དན་སྤྱང་ཆེར་
 བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་མཛོད་པར། །མ་གཤམ་མཐུ་རྟོགས་དཔུང་གི་འབྲུག་བསྐྱེད་
 ཅིག །ཅ་རུར་རྒྱལ་མོ་ལ་སྟགས་རྒྱལ་འཁོར་གྱིས། །ཆ་ཟེར་ཅན་གྱིས་ལྷན་ཆོགས་
 གཞིམ་པ་དང་། །ཁ་ལང་རྒྱས་པའི་གདོང་ལྟར་པ་ཁྲོས་པས། །ལ་ཆོགས་པཞིན་རུ་
 བདུད་ལྡེ་ཕྱེ་མར་རྫོགས། །ལུ་མེར་ལ་སྟགས་བཟུན་ལ་གནོད་བྱེད་དག། །བ་བྱེད་
 མཆེ་བ་འབར་པའི་རྣམ་འབྱུར་དང་། །འ་འུར་འབྲུགས་ལྷན་དཔའ་ཁོའི་གར་དག་
 ཡི། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འབྲུལ་རྟོར་གིས་སྤྲ་བཞོང་མཛོད། །ར་གདེངས་རྩ་རྩེས་མཆོན་
 པའི་ལེ་ཅན་ནི། །ལ་ལར་གལ་ལྟགས་ཐོག་ལྟར་འབེབས་མཛོད་ཅིང་། །ཤ་ཁག་
 བཅུད་ལྷན་བདེ་རྒྱུད་རྫོད་བཟུང་གྱི། །ས་གསུམ་འཕྲོ་པའི་དོན་ཆེན་རྒྱལ་པའི་
 ཐོགས། །ཏ་ཏ་ལ་སྟགས་བཞད་རྒྱའི་རྩམ་འཇིགས་གྱིས། །ཨ་དོན་རྫོས་ལལ་
 དབྱེད་ས་སྤྲོ་ལ་པར་མཛོད། །ཉིས་པས་བཞད། མཆོན་པ་འདིར་ཆོགས་བྱ་བར་འདྲེན་ན་ཁོ་ལོས་
 གསར་རུ་བསྐྱེད་ས་པའི་ཆོགས་མཛོད་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱར་རུ་བཞོང་པ་བཞིན་བྱེད། །མཐུག་ཏུ་གཏང་རབ་གི་
 མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ལ་ཞོར་ལྟར་བྱུལ། །སྤྲ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་འབྲུགས་རྩེ་མཐར་བྱིན་
 ཡང་། །ཞིས་སྟགས་གྱིས་བཞད། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞད། གང་ཡང་བདག་ཁྲོ་ཁྲོངས་པ་
 ཡིས། །ཞིས་སྟགས་གྱིས་རྫོངས་པ་བཟང་པར་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 ཞེས་པ་ནས། །ཨོ་སྤྲ་པ་དྲིའུ་བཟོ་ཡེ་ལྷོ། །ཞེས་པའི་པར་གྱིས་བཟུན་བཞུགས་བྱ། །རྩེ་རྩེ་
 འཆར་སྟགས་ཅུ་བཅུད་བྲེ་མ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྲུགས་འཕྲིན་ལས་བཟུབ་
 ལ་མ་གཤམ་ཞིག །ཉིས་པའི་པར་གྱིས་མངའ་གསོལ་བྱེད། །རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དྲིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་

ཐིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལྷ་ལྷ་མི་ཏ་ལ། ཏ་མཁོ་པོ་ལ། མཁོ་པོ་ཟླ་
 ཚེས་ལ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དཔལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་དཔལ་མི་དམིགས་པ་
 ཉོང་པར་ལྟར། ཉོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་ལྱེད་ཞལ་
 གཅིག ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གི་ལྷག་དང་ཚད་པ་འཛིན་པ་ལྷན་དང་བཅས་པའི་
 སྐར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་སྟེ། ལྷགས་ཀར་སྤྱི་གིས་མཚན་པར་
 ལྟར། དེ་ནས་ཤིས་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་ལྷག་མཚོག་སྤྱི་པའི། ཞིས་པ་
 ནས། གཏུག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་པའི་པར་གྱིས་ཤིས་བརྒྱད་
 གིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོ།

ཞིས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཚར་རྒྱལ་མིའི་གཏོར་ཚོག་མདོར་བསྟུན་འདི་ནི། འབྲས་མོ་མང་དགེ་པའི་
 བཤེས་གཉིན་དག་དབང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་དག་དབང་བརྒྱན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་...
 བསྟུལ་བའི་རོར། ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཆོས་ཡིག་རྒྱུ་ནས་ལྷག་བ་ནམས་ལྷགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་ཡིག་པ་ནི་མཛོད་པ་ཚོས་རྩི་ཚེ་པོ་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞིས་པ་ཁྲ་ཡུལ།

༩༩ །རྒྱལ་བའི་བཏུན་ཕྱུང་གཅིག་དཔལ་ལྷན་མིང་གཏུམ་
 བདག་མོ་ལ་ཆོས་གནོར་འབྲལ་བའི་རིམ་པ་
 ཆོས་ཕྱུང་དཔུལ་བའི་ར་ཆོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 མ། །

ན་མོ་བྱ་བ་བཟླ་ཞིང་ལྷ་པ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱམ་གཅིག་ཆོངས་སྤྲུལ་ལྟ།

མ་རྒྱུད་མ་བུར་ཐེའི་གཤེད་རྩ་དག་པོའི་ཕྱུར།

སྟོན་མཛོད་མིང་གཏུམ་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས།

མཉེས་བྱེད་མཆོད་གནོར་འབྲལ་བའི་རིམ་པ་འི།

འདིར་རྒྱལ་བའི་བཏུན་ཕྱུང་དཔལ་ལྷན་མིང་གཏུམ་བདག་མོ་ལ་ཆོས་གནོར་འབྲལ་བའི་རིམ་པ་ནི།
 དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་ཁོ་གཅིག་གི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་པོའི་ཉི་ཤུ་དགུ།
 ཉིན་ལྷག་གཅིག་གི་འཆར་རུབ་གཉིས་དང་། ཉིན་གྱི་མཆོད་ཕྱུང་རྣམས་རྒྱ་རྩ་ལོན་པས་རྩ་ལྷན་དེ་དག་རྩ་
 མཆོད་གནོར་འབྲལ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་ལོ་གསར་དགའ་བ་དང་པོའི་ཞོགས་ཁ་བཏུན་ཕྱུང་གཅི་མོ་
 འདི་ཉིད་རྒྱ་རྩ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་དབང་མིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་རིམ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་
 རྒྱལ་ཆོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་ལྷན་དེ་ལ་མཆོད་གནོར་ལ་བཙན་པ་ནས་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དེས་ན་ཆོས་
 གནོར་ཞེས་བྱ་གས་པའི་ལག་ལེན་རི་ལྷར་བྱ་རྒྱལ་བཏུན་ཕྱི་རིམ་པ་མང་ནའང་འདིར་ནི་ལྷ་མ་རྣམས་……
 ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྷར་མཛོད་པ་བཞིན་ཁྱིམ་ཆགས་ལྟ་དཔོན་པར་ཚོགས་པ་བཅའ་བཤམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།
 མཚན་ཆོས་ཚུགས་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་མཆོད་གནོར་འབྲལ་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཞིག་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི།
 བཏུན་ཕྱུང་གཅི་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མེད་པ་གནོར་། བཟང་གནོར་། བཟུང་གནོར་། གཤེགས་གནོར་རྣམས་ཡོད་
 ཅིང་། གཤེགས་གནོར་ཞེས་པའི་ལྷ་མཆོད་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཁྱེད་བཟང་གནོར་གས་མེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བཟོ་
 དཔུང་པ་ཚོགས་ནི། བཟང་རྩ་ག་ཚོགས་རྣམས་རྩ་ལྷན་གཙོས་མ་ཟར་ཁྱེད་ལ་བཅུད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ཟན་
 ཀྱིས་མེད་པ་གནོར་ཞི་བའི་ལས་དང་མཐུན་པ་དཀར་པོ་དཔུང་པ་རྒྱུ་མོ་གསོག་པ་ཅན་བྲུ་མེས་རྣམས་……

བརྒྱུད་དང་མོ་མ་མེ་རྟོག་འབུལ་བྱ་སྟེ་མཁུ་ཅི་མཆོས། བསྐྱར་གཏོར་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་རྟེན་ལྷ་
མཁུ་པ་བྱ་གཞུང་དཔལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུ་བྱེད་གཉིས་རིམ་ཡོད་པའི་ནང་མ་འབྱུར་ཅིང་དཔལ་པོ་
དེའི་ཕྱི་མ་ནག་པོ། དེའི་ཕྱི་ལ་ཤིང་གི་རྩོམ་བྱས་ཏེ་མེ་རི་ལེ་ཆོན་ཆོད་ཁྲག་དང་ཆེ་མེ་ཉི་ལྷན་མཆོན་པ།
བཟུམ་གཏོར་རྒྱལ་པའི་ལས་དང་མཁུ་པ་དེ་ཕྱི་བས་བྱ་བཞི་ཁ་དྲོག་མེར་པོ་མེ་རི་མེ་རྟོག་སྟེ་མཁུ་པ་བརྒྱུན་
ཅིང་ཆེར་ཆོར་བྱ་དབང་རྒྱལ་བྱིས་མཆོན་པ། གཏོར་ཅན་གཉིས་དང་རྟེན་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་བཞི་ལ་དཔལ་
གཏོར་བྱུར་གཞུང་མེ་རིའི་རྒྱུན་ཅན་རེ། ཆེ་ཤིང་མཆོད་ལུ་ལ་བཤོལ་བྱ་རྒྱ་མིབས་ཅན་གཅིག་ལྟར་གི་མགོ་
ཅན་གཅིག་རྟུར་བའི་རྒྱ་བྱ་ཅན་གཅིག་ཟས་གཞིར་ནང་རྟུ་ཆོར་བཞག་པ་ཟས་རྩལ་བསྐྱར་བ་གཅིག་བཤོལ་
བྱ་རྒྱུན་ཅན་གཅིག། བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་མོ་བཞི་ལ་བཤོལ་བྱ་རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་ལས་ཅན་བཞི།
གཏོར་རྒྱུན་མོ་བཞི་ལ་བཤོལ་བྱ་རྟུ་མའི་དེ་ཕྱི་བས་ཅན་བཞི། རྒྱན་མོ་བཞི་ལ་བཤོལ་བྱ་རྒྱན་རྒྱལ་མོག་པ་བཞི།
ཉེ་བརྒྱུད་དང་གཞི་བདག་གཉིས་ལ་དགའ་གཏོར་རེ། གཡུ་དྲག་དཔལ་གཞུང་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱེད་ཆེ་དེ་དག་
དང་བཅས་ཉི་ཤུ་ཆ་བརྒྱད། དེ་དག་གི་མཐའ་རྫོང་རྟུ་མཆེད་ལྷ་བཅད་ཁ་ནང་དང་མཆེད་རྟེན་ཉིང་རྟུ་
བརྟན་པས་བར་མཆོས་མེད་པར་བསྐྱར་བ་བྱེད། འཁོར་གཏོར་འདི་རྣམས་མཐའ་གཏོར་བསྐྱར་གཏོར་
བཟུམ་གཏོར་གཞུང་ག་རང་རང་གི་དེ་ཕྱི་བས་ཅན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། བཤམས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁང་གི་ནང་དང་
ཡང་ཉིང་གཉིས་ཀར་བྱི་དོར་དང་ཡོལ་བ་སྟགས་བཟུམ་ཉེ་ལྷ་མོའི་མིམ་རྩུ་སྟགས་བཤམས་པའི་མདུན་རྟུ་
ཉིག་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ཉི་ཤུ་ལྷ་པོ་མཁུ་བྱུང་པོར་དེ་ཕྱི་བས་ཅན་བསྐྱར་གཏོར། དེའི་གཡལ་ལྷ་མི་བས་གཏོར། གཡོན་རྟུ་
བཟུམ་གཏོར། མཐའ་རྫོང་རྟུ་འཁོར་གཏོར་རྣམས་མཆོད་རྒྱན་ལྟར་བཤམས། གཏོར་མའི་མདུན་རྟུ་གཡལ་
ལྷ་བདུད་ཅི་རྒྱན་མཆོད་དང་། གཡོན་རྟུ་རྩ་གཉིས་བཤམས། ལྷ་མོའི་གཏོར་མའི་གཡལ་ཀྱི་ལྷ་ལ་མགོར་ཡི་
དཔལ་རྟེན་འཁྱེད་ལྟར་བྱི་རྟེན་བཟུམ་པའི་མདུན་རྟུ། ཡི་དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། ལས་གཤིན་དང་ཚྭགས་
རྒྱུད་གི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་རྟུ་མཆོད་པ་ཆོར་བདུན་ལས་མི་རྒྱུད་བ་བཤམས་ཤིང་།
གཤེགས་གཏོར་ནི་ཉིག་པ་གཞན་ཞིག་གི་ཉིང་རྟུ་འདིར་གཤེགས་རྒྱན་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱུང་བཅས་དཔལ་གཏོར་
རྒྱན་རི་མཆོས་མཆེད་ལྷས་བསྐྱར་བ། དེའི་གཡལ་ལྷ་རྒྱ་རྟུ་ལྷ་ལ་ཟས་རྒྱ་རྟུ་ཉིང་དེ་ཕྱི་བས་ཅན་ལྷ་དཔལ་པོ་
རེ་མ་བྱུ་བྱེད་པའི་བྱས་བཀྱང་བ་ཕྱི་ལ་མར་དགའ་བྱི་ཞིག་ཡོས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཆེ་ལ་རྒྱ་ཉིང་
དང་ཉི་མའི་ཉིང་རྟུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ལ་མེ་རི་རྒྱུད་གཅིག་གིས་རྒྱས་པ་འཁུགས། གཡོན་རྟུ་གཤེགས་དཔལ་
གཏོར་བྱུར་གཞུང་གི་འཁོར་ཕྱིས་བརྒྱན་པ་མཆེད་ལྷས་བསྐྱར་བ། དེ་དག་གི་མདུན་རྟུ་གཡལ་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་ཆོས་རྒྱན་ནས་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བར་པའི་རྒྱན་མཆོད། རྩ་སོ་ལྷ་རྒྱུར་བ་སྟགས་
ཡོད་ན་ལེགས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་ཁྲག་ལྷུང་གཙང་མའི་རྩའི་མཆོད་པ། བཟང་རྩ་གསྟགས་རྒྱན་ཁོལ་རྩ་ཆོགས་
འཁོག་པའམ་ཆང་ཆོད་ལ་བདུད་ཅི་ཆོས་རྒྱན་བརྟུང་བའི་རྩ་གད་དཔའ་པོའི་རྒྱན་ལྷུང་། ཆང་ལ་གསེར་ཕྱི་
སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཆོགས་བརྟུང་བའི་ཕྱི་མ་བརྟུང་བའི་གསེར་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིན་འབུལ་ལ། བྱ་ཕྱི་ནད་རྒྱལ་མ་

392

པར་ལྷུང་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མརུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷུང་ནག་འཕྲུབ་མའི་
 དབུས། །པེ་ཅན་མོང་ཁག་འཛིན་པ་མིན་མོའི་གཟུགས། །དེ་ལྷ་ཉིང་བཞུགས་
 གཏུག་པ་ཆར་གཙོང་སྤ། །རི་སྤང་དུན་པ་དེ་སྤང་ནག་རུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཡི་ལྷུན་
 གཟིགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་ཁིང་། །ནང་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱལ། །
 ཡིད་ཀྱིས་ལྷུལ་པའི་མཚོང་ལྷིན་ཁིང་ཁམས་ཀྱང། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷུང་པའི་བཀའ་ལྷུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་
 ཉིད་བཞེན་ཅིང་བསྐྱབ་དང་ཆེ་གཅིག་རུ། །གསོལ་པ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 དཔོན་སྒྲོབ་གྱི། །འགལ་ཁྱེན་ཀྱང་སོལ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཁྱེ་དང་། ལྷོ་
 མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་ལྷོང་མ། །མཚན་ནས་འཛོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩ་
 རི་འཆར་སྐགས་ལྷ་མ་ཡིས། །རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞིན། །ད་ལྷ་
 རྣལ་འབྱུར་བདག་བསྐྱལ་གྱིས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་རུ་སྐྱབས། །ཁྱེ་དང་།
 དེ་ནས། ལྷོ་ཁིང་ཆེན་ལ་སྐགས་ཤོས་གྱི་གཡབ་བཏར་ཡང་། །གཟིགས་པ་ལྷར་ཡང་
 མ་ཅིག་མི་མཛད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་ལྷུན་རེ་བརྟུལ། །དར་ནག་གཡབ་
 མོས་གཡབ་ཀྱིས་ད་རྩར་རྩུན། །ཁྱེ་ཆོག་རྒྱང་མ་མའི་ལྷུང་རུ་དར་ནག་གི་གཡབ་མོ་གཡབ།
 རྒྱང་སྤིང་ལ་སྐགས་ལྷན་པའི་ལྷ་བསྐྱལས་ཀྱང་། །གསན་པ་ལྷར་ཡང་མ་ཅིག་མི་
 མཛད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་ལྷན་རེ་སྤ། །མི་རྒྱང་སྤིང་རུ་འབྲུང་གྱིན་ད་
 རྩར་རྩུན། །ཁྱེ་པའི་མཐུག་རུ་རྒྱང་སྤིང་འབྲུང་། ལྷོ་མོར་རུ་ལྷོ་མ་རྩུར་བཞུགས་པ་བཏེགས་ལ། ཆོལ་
 ཆེན་ལ་སྐགས་སྐྱོས་གྱི་རུད་བཏར་ཡང་། །ལྷོ་མ་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཅིག་མི་མཛད་ན། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་ཤངས་རེ་བརྟུལ། །གསུར་ཆེན་རུད་པ་འབུལ་གྱིས་ད་
 རྩར་རྩུན། །ཁྱེ་དང་། བཏུན་པའི་ལྷི་དག་སྐྱལ་ཅས་ལས་བཙུལ་ཡང་། །དཀོངས་པ་
 ལྷར་ཡང་མ་ཅིག་མི་མཛད་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་ལྷུགས་རེ་གཡལ། །དམ་
 ཉམས་དག་པོ་སྒྲོལ་ལྱིར་ད་རྩར་རྩུན། །དེ་ནས། དཔོན་སྒྲོབ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་

དེ་ནས། ལྷ་མོ་སྒྲིབ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚན་འདི། །
 དམག་ཚྲར་ལྷ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། བཏུན་པ་བསྐྱར་སྒྱུར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། ལྷོ་གྲ་ལི་
 དེ་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྒྱ་དང་མ་འབྲེས་དྲངས་
 མའི་ཁྲག །དྲངས་མ་ཡི་ནི་ཁྲག་ཆེན་པོ། །དམག་ཚྲར་ལྷ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། བཏུན་
 པ་བསྐྱར་སྒྱུར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། ལྷོ་གྲ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་
 ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྩུ་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བཅུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་དང་
 རྒྱར་བའི་གཏོར་མ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚྲར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབྲུལ་གྱི། རྒྱལ་
 བའི་བཏུན་པ་བསྐྱར་སྒྱུར་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་
 རྩི་ལས་སྒྱེས་པའི་རྩི་རྩི་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འདྲ་གྱི་སྤྱ་བྱ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་
 བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བཅས་ལ། ལྷོ་གྲ་ལི་དེ་སྒྲིབ་པ་རི་སྒྲུ་ར་མ་རྩ་བཏུན་ཤ་རྩི་
 རྩུ་ར་ལ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་པས་མེད་པས་གཏོར་སྤུལ། རྩུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་དཔག་པར་དགའ་བ་ཁྱོད། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱལ་སྒྱུར་
 བརྒྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བཅུན་པ་བྱ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཇུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱན་དྲངས། ཡུལ་བརྒྱ་
 བ་བརྒྱུས་ལ་བཤགས་པ་བྱ། རྟེན་རྗེས་རྣམས་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྟེན་འབྲུལ་པ་
 བ། རྩུ་སྒྱིན་གྱི་སྤྱགས་འཆང་དེའུ་རྒྱུད་མེར་འདི། བྱིན་པོའི་ཚོད་སྤྱ་བགས་པས་
 རབ་གཤོགས་ཤིང་། ཁོང་སྤོང་ཐལ་མཐུར་གཏུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། ཁོང་
 གསུམ་ལྟད་གྱིས་བརྒྱར་བའི་བཞོན་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚྲར་རྒྱལ་མོའི་
 རྟེན་ཏུ་འབྲུལ། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་ཏུ་འབྲུལ། རྟེན་ལས་མ་
 འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཤོས་པར། །སངས་རྒྱུས་བཏུན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་
 དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པར་མཚོད། རྩུ་རྒྱ་འབྲུལ་
 སྤྱགས་ལྷན་རྒྱུད་༥ ། ལམ་ལམ་འཕྲོས་༥ ། ལྷ་ཚོགས་དར་༥ ། འཁོར་མའི་༥འདི་

དག། དཔལ་ལྷན་། །འཁོར་ཆོགས་། །རྟེན་ལས་། །སངས་རྒྱས་། །རྣལ་
འབྱོར་། །རྩེ་རབ་བཞིན་ཡིན། །དག་པོའི་། །ཡིང་ཡིང་། །རྟོགས་ཀྱི་། །
དཔལ་། །འཁོར་། །རྟེན་། །སངས་། །རྣལ་། །རྩེ་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་འདྲོད་
པ་ཀུན་འཛི་ཞིང་། །ཆར་སྤྲོན་ལྟ་བུར་མཛོས་པའི་ར་ཞོལ་ཅན། །རྣམ་བཤམ་དར་གྱི་
ཙྰ་པཎ་མང་པོས་བརྒྱན། །ཏོར་འཛིན་མཛོས་བྱེད་ཞོལ་མའི་ཆོགས་འདི་དག།
དཔལ་། །འཁོར་། །རྟེན་། །སངས་། །རྣལ་། །རྩེ་འཇམ་པའི་སྤུ་ལྷག་ནག་
ཆོགས་འདི་དག། དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་སྦྱབ་པར་མཛོད། །རྩེ་འཇིགས་
ཅུང་གྲ་ཁུབ་འདི། །དཔལ་མཛོད། །རྩེ་གང་ཞིག་བཏབ་པས་མཆོན་ཆ་འབར་
བ་འདི། །དཔལ་ལྷན་མཛོད། །རྩེ་དམ་ཉམས་དག་བཞེགས་ཕྱེ་མར་མ་ནལ་མོད་
འདི། །དཔལ་ལྷན་མཛོད། །རྩེ་མོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་བྱུགས་པ་འདི། །དཔལ་
ལྷན་མཛོད། །རྩེ་རི་ལྷར་སྤངས་པའི་རྒྱ་མས་བརྒྱན་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་། །རྩེ་
རྩ་རྩེ་མོག་དང་མཚུངས་མཆོན་ཆ་འདི། །དཔལ་ལྷན་མཛོད། །རྩེ་ཉི་ཟླ་རི་
རབ་མཆོད་སྤྲོན་འདི། །དཔལ་ལྷན་མཛོད། །རྩེ་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲེའི་
རྟེན་མཆོག་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའི་སྐབས་འདིར་
ཐིས་སྤྱེ་འབྱར་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ། །ཞིས་པ་ནས། །འབད་
མེད་རྒྱན་གྱིས་སྤུབ་པར་མཛོད། །རྩེ་གྲ་ཁུབ་ལ་སོགས་བུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །
ཞིས་པ་ནས། །བཞིས་སྤུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་རྩི་ལས་སྤྲོས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྤུ་བྱ་ཅན་གྱིས་.....
གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བྱུར། །ཨོ་གྲུ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་དེ་
བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་སྤྲི་ཏི་སྤྲི་ཏི། །ཞིས་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱར་གཏོར་བྱུལ། །མེས་ཉིད་མ་དང་གཞན་
ཡང་ལུལ་ལྟ་དང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྟ་བུ་ལྷན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་ཆོག་ནར་ལྟར་བརྒྱས་.....
གཏོར་འབུལ། །ཨོ་གྲུ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཞིས་པ་ཉེར་གཅིག་ནང་མཆོད་འབུལ། །རྩེ་

གཞེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྷ་ར་སྤྱངས། ཁྲིས་པ་ནས། བཤད་སྐབ་མངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་
 བརྟེན། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལུ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་དང་། རྩོད་པལ་གྱི་གཞུགས་ལ་
 འདོད་ཁམས་གཅོམ་ཁྱོད། དྲེལ་རྟ་ཞོན་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱར་རྒྱག་ཁེ་ཅན་
 བལ་ཐོད་དམ་པའི་རང་རྟགས་འཛིན། །རེ་ལྗེའི་སྤྱོད་གཡོགས་སྐལ་གྱི་ཤམ་པུ་
 ཅན། ལྷེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་ན་རྒྱ་རྒྱས་མ། །འདོད་དགའི་མཆོག་སྦྱོན་དབྱིངས་
 རྒྱག་དཔལ་འབར་མ། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
 བའི་འཕྱིན་ལས་སྐབ་པར་མཛོད། ཁྲིས་པས་བསྟོད། མཆོམས་འདིར་ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས་
 ཉ། རྩོམ་ཆས་དབྱིངས་དབང་རྒྱག་མ་ཅིག་བརྟུང་གྱི་ཡུམ། དྲག་མོ་ནམ་གུ་ཆོས་
 རྟེན་མངའ་བདག་མོ། སྲོག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེའི་ལྷམ། ལྷེ་བརྒྱད་
 བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྩེའི་ཡུམ། ཁྱོད་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་བཀ་གཡོག་འཁོར་
 དང་བཅས། ལམ་མོ་འབྲུམ་ལྷེ་ནག་མོ་འབྲུམ་ལྷེར་བཅས། བརྟུང་དང་གཤིན་རྩེ་
 སྦྱོན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། རུར་ཁོད་བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །
 ལྷ་ར་སྤྱོད་ལྷ་སྦྱོན་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། མཆོམས་འདིར། བྱ་ཁྱི་ཅེ་སྤྱང་ལ་
 སྦྱགས་འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་པ་དོར། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དྲག་པོའི་སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་
 བཤན་པའི་ཆོགས། ཁྲིས་དྲག་སྤྱོད་དང་བཅས། མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་མ་རྣམས་འབུལ་ཆོག་དང་
 བསྟན་ནས་བརྟེགས། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྲག་
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །འཇ་སྐྱ་ཉི་ཤུ་ཞལ་བས་འདི། །དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་གིས་
 ལག་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་སྤྱན་དང་རྟ་བརྟེགས་ལ། སྤྱན་རྟག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག རྩ་གད་བརྟེགས་ལ། རྩ་གད་དཔའ་པོའི་སྤྱན་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ཤིག གཤེར་སྦྱོར་ས་
 བརྟེགས་ལ། གཅོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེར་སྦྱོར་ས་འདི་བཞེས་ཤིག ཁྲིས་པརྟེན། གཏོར་མ་སྦྱགས་
 རིམ་པ་བཞེན་བྱང་ཤར་མཆོམས་སྤྱ་གཏོར། དེ་ནས། ལྷ་ར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རྟག་

གཉན་པོར་གཏོང་། །ད་འཆོལ་ལེགས་པའི་གསལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །
འཁོར་ནམས་སྤྱོད་ཞིང་ཁྱེད་ནམས་བསྒྲག་པ་དང་། །མྱེད་པའི་དགྲ་དང་གནོད་
པའི་བཞེགས་ལ་ཚགས། །བུད་དང་བར་ཏུ་གཙོད་པ་ནམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་ཕན་བཞིན་ཏུ་བསྒྲག་པ་དང་། །བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་
སྤྲུམས། །ཆོག་རྒྱུ་འདིའི་ཕྱིར་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྲུ་བརྟན་ལ་སྟན་དར་འབྲུལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་འཕྲིན་
བཅོལ་བ། །མྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤྱབ་པའི་བརྟན་པ་
ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱེས་ཏུ་དམ་པ་ནམས། །དཔལ་
འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་
བརྟམས་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་མོ་ནང་མཆོད་ནམས་སྤགས་རྒྱུད་གིས་འབྲུལ། །ལྟ་ལ་དབང་
བསྐྱར་མ་དང་། དཔལ་གྱི་གཞུགས་ལ་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ཁྱོད། །ནས་རྣལ་འབྱོར་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་ཏུ། །གསར་བའི་ལྟ་མོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །བར་གཙོད་བཞེགས་གྱི་
མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲག་ཏུ་གསལ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
ལན་གསུམ། །གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒྲོངས་པ་ཡིས་ཞེས་དང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང་ཞེས་ཚགས་དང་། །ལྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་ཞེས་ཚགས་དང་། །བདག་ལ་དཔོས་
ཀྱབ་མཆོག་སྟོལ་ཅེས་ཚགས་དང་། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་སུ་སྤྱ་
ཏིང་པར་ཡོ་སྤྱུ། །ཞེས་མེ་ཏོག་འཛོར་ལ་སྟན་དངས་པའི་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་རྟེན་ལ་བརྟན་བརྒྱགས་
བ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟ་སྟོན་མེ་ཏོག་འཛོར་པ་དང་བཅས། །སྤྱོད་རྟེན་འཆང་སོགས་ཆ་
བརྒྱད་ཁྲ་མ་དང་། །འདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱི་རང་ཏུ་རྟོག་ཅིག་ཀྱང་། །རབ་འབྲམས་
འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛོད་ལྟ་མོ་ཁྱོད། །འགའ་བརྒྱུད་ཁྲ་མའི་ཆོགས་སུ་མང་འགས་
པོ། །ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་དངོས་འདེ་ཆེན་ནམས་མཁའི་དང་། །ཤངས་མེད་གཞུགས་སྤྱི་
སྤྱོད་འབྲུལ་ཏུ་བ་ཅན། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི། །དཀྱིལ་འཁོར་

བཟླ་ཤིས་ཤོག །མཆུག་རྒྱ་ར་རྣམ་དང་བཅས་བཟླ་ཤིས་ཡར་འགྲོ་མས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་བལྟ་སྐྱེས་སྤྱི་རྒྱར་བྱས་པས་འབྱུང་བོ། །

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །

ནལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །

མཐུན་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་བལྟན་པའི་བྱ་བ་ནམས། །

ཡར་རོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ཅེས་ལྱུ་པ་འཇུག་ལྷན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་ལ་ཆོས་གརྟོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་
བ་ཆོས་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་ར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་ཆེའི་ཆ་པོ་བལྟན་པ་ལྱུ་པ་མཆོན་བྱིས་འདི་
གའི་འདྲན་བཞུགས་བཟླ་གཞག་ཅིག་ལྷན་ན་ལེགས་ཚུལ་མེད་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟླ་བ་
མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྤུལ་པ་པོ་ཉིད་བྱིས་བྱིས་པ་འདིས་ལྷན་བྱུང་བལྟན་སྤྱོད་དང་འཇམ་
མགོན་ལྷ་མའི་མཛན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཐའ་ལྷན་ཤིང་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ནས་
ཚུགས་བདུན་ཉེའི་གཡུལ་ལས་ལྱུ་པ་པར་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལྷ། །

ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་འདྲིན་ན། །ཁོགས་པ་མེད་པར་ལྷུར་བྱ་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་དབྱུག། །པེ་ཅོན་
མོད་ཁག་འཛིན་པ་སྤྱོད་མའི་གཟུགས། །དེ་ལྟ་སྤྱོད་བཞུགས་གདུག་པ་ཆོར་གཅོད་
སྤྱ། །རི་སྤྱོད་དུན་པ་དེ་སྤྱོད་རྟག་བཞུགས། །སྤྱི་ལི་སྒྲུབ་གཟིགས་ནམ་མཁའི་
ཁྱེན་གང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱལ། །ཡིད་བྱིས་སྒྲུལ་པའི་
མཆོད་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཀྱང། །རྒྱས་པར་འགོངས་པ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ།
དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ཆལ་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་
དང་ཅེ་གཅིག་བྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །འགལ་
ཁྱེན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ལུས་སྒྲུབ་ས། །དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། །ཤ་ཁྲག་ལ་
སོགས་ཞེས་སོགས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་×དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་གྱིས་
གཏོར་མའི་བརྟུང་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་ལྷུར། །ཨོྭ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སང་
འི་སྒྲུབ་ཤ་ཁྱོ་ར་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཨོྭ་ཨ་
ཀྲ་རོ་ལྷ་ལི་སང་རྒྱ་རྒྱ་ཁྱོ་ལྷ་བྱ་དང་པམ་ཏུ་ད་རྒྱ། །ན་མེ་སང་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་བི་ལྷ་
ལྷ་ཁེ་རྒྱུ་སང་ཏ་དེ་ལྷ་བྱ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཉི་མི་བ་ཡི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤུལ། དེ་ནས། ཨོྭ་ཀྲ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་
ལྷས་མཆོད། ཨོྭ་ཀྲ་ལི་དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྭ་རྒྱུ། ཅེ་རིང་མཆོད་ལུ་འོད་ཁམས་
སྤྱོད་པའི་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ལུལ་ལྷ་བཞི་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་
ཏུ་ཨོྭ་རྒྱུ། །ཞེས་ནང་མཆོད་དབྱུག་དེ་ནས། རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་
ཁྱོད། །ཐབས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲུལ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཉིད་
བདག་གི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་དཔོན་ཐུབ་དཔལ་པོ་ཐོབ་
བྱའི་སྤྱོད། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་ཆར་པབ་ནས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་

འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་ཡུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་དགེ་ཤིག་དབང་པོ་ཉེ། །
 བདག་གི་ལྷས་རག་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐང་རུ་འཁྱོད་པས་རབ་
 བཤགས་ན། །བྱགས་རྗེའི་བྱགས་ཀྱིས་སྤྱིཔ་པ་བྱང་བར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་བདག་དོན་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས། །
 དགའ་འདུན་ཤག་དོག་མེད་པའི་སྣ་བ་ནི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
 འབུལ། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྤྱ་མཚན་ནི། །ནག་དང་བཟང་མོ་འཇིགས་
 པའི་ཆ་བྱང་ཅན། །སྤྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱན་རུ་འགྲོ་དོན་ལ། །སྤྱེ་འབུལ་དུ་
 བའི་ཚུལ་སྟོན་བཞུན་རུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ལྷན་པའི་སྤྱ་མཚན་ནི། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དང་བཞུན་པ་བསྐྱར་བྱའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཟད་པར་མ་ཡུར་བར་རུ་
 ཡང་། །བྱ་རན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་
 མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་
 འདི་ཡིས་རན་སངས་སྤངས་ཡུར་ནས། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་
 བསྟོའོ། །ཞིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །རྩེ་ཤ་ཆེན་ཆོགས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱངས། །རྟུའི་ཆོགས་
 ནི་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 དག་དང་བཤགས། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་དམག་
 ཆོགས་དག་ལ་དྲོངས། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་མོས་དམག་རྩ་དྲོངས། །དམག་དཔུང་
 བསྐྱེད་ལ་རུ་མཚོན་སྟུར། །བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །འཁོར་དང་
 བཞུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་རུ་འདུ་བ་དང་། །བཤད་རྒྱབ་
 ཡོངས་སྤྱད་འཕེལ་བར་མཛོད། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟོ། དེ་ནས། །རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་
 དབང་རྒྱག་མ་ཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །དྲག་མོ་ནམ་གྱ་ཆོམ་བྱེད་མངའ་བདག་མོ། །
 རྒྱག་བདག་མ་མོ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་ལྷམ། །ཕྱེ་བརྒྱད་བདག་མོ་དཔལ་ལྷན་གཤིན་
 རྗེའི་ཡུམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་མཛོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །མ་མོ་འབུམ་ཕྱེ་

ནག་མོ་འབུམ་སྒེར་བཅས། །བུད་དང་གཤིན་རྩི་ལོ་ཚལ་དང་བཅས། །
 རུར་ཁོང་བདག་པོ་ཞིང་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་གིང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་བརྒྱད་
 འཁོར་དང་བཅས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་བཟུང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་པོའི་སྒྲིག་ལ་དབང་བྱེད་བཟུང་པའི་
 ཚོགས། །མཚམས་འདིར་གཏོར་མ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱལ་མིམ་གྱིས་བཏེགས་ལ། །འདིར་གཤེགས་ལྷན་
 གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །རྩལ་ཏི་བའི་
 ཞལ་ཟས་འདི། །སྤྱོད་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་མཆོད་པ་འདི། །རྩ་གད་དཔལ་པོའི་སྤྱོད་
 ལྷ་འདི། །གཙང་མ་ལྷ་སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་མཆོད་པ་འདི། །སྤང་འཚོལ་ལེགས་པའི་
 གཏོར་རག་གཉན་པོར་གཏོར་། །ད་བཙལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་
 པོར་བཞེས། །འཁོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤང་བའི་དག་
 དང་གཏོར་པའི་བཞེགས་ལ་སྒྲིགས། །བུད་དང་བར་རུ་གཙང་པ་རྒྱལ་མང་པོ། །
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱོད་བཞིན་རུ་བརྒྱག་པ་དང་། །བཟུང་པ་རྩལ་པའི་ལས་འདི་
 ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལྷན་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལུབ་པའི་
 བཟུང་པ་ལྷན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལྷ་དམ་པ་རྒྱལ་། །
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུད་ལྷ་རིང་ཞབས་བརྒྱན་ཤིག །ཞེས་དང་། བརྒྱལ་པ་ནི། རྩོམ་
 སྤྱོད་ལས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཚུན་པའི་
 དམ་ཁུང་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པར་མཆོད་ཅིག་སྤྱོད་མའི་ཚོགས། །ཞེས་
 པའི་བར་དང་། མངའ་གསོལ་ནི། རྩོམ་རྩི་འཆང་སྒྲིགས་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། །བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་དང་རུ་རྩ་གཅིག་གྱུང་། །རབ་འབྱུངས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་མཆོད་ལྷ་
 མོ་ཁྱོད། །བཀའ་བརྒྱུད་བྲམ་མའི་ཚོགས་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་པོ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དོས་
 བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དང་། །ཡངས་མེད་གཞུགས་སྤྱིའི་སྤྱོད་འབྱུང་དྲ་བ་ཅན། །མ་
 ལྷན་རྩལ་བའི་ལྷན་ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷ་ཆོགས་རྩ་མེད་མངའ་

ལོའི་གཅི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་ཞི་ཚོས་སྤྲི་རང་
 ལས་མ་གཏོས་གྲང་། །ཐབས་མང་སྤྲུལ་བས་བརྟན་པ་སྲུང་མཛད་ཅིང་། །སྤྲུལ་པ་
 ལོ་ནམས་ལུ་བཞིན་སྤྲོད་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོའི། །ཚོས་
 བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་སྤྲོད་བ་དང་། །བརྟན་དགྲ་དམ་ཉམས་ཕྱེ་མར་
 འཐག་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། །གཏུག་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞིས་རྒྱལ་པའི་
 བརྟན་སྲུང་དཔལ་ལྷན་དམག་རྩེར་རྒྱལ་མོར་གཤེགས་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་དམག་རྩེར་དཔྱེས་པའི་མཚན་.....
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པའི་ཚ་པོ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩེད། ལྷ་སྤྲུའི་བརྟན་པ་རྩེ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་བཞིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ཡང་སྤྲུལ་པ་པོ་ཉིད་དོ། །

༩༩ ། བརྟན་ཕྱང་གཙོ་མོ་ཁྱིའི་གཏུང་པདག་མོ་ལ་
བརྟན་པ་ལི་མོ་ཁྱེད་ལས་བཅའ་བྱ་ཆུང་ལོ་རྒྱུ་
ཆུང་ཕྱངས་ཞེས་བྱ་པ་
བཞུགས་
མོ།

ན་མོ་བྱ་རྩ་བརྟན་མོ་ར་ལ་ལ།

མ་ལུས་རྒྱལ་པའི་ལུས་གཅིག་དབྱངས་ཅན་རྟ།

བརྟན་དགའི་གཤེད་རྩ་ཁྱོས་པའི་གར་མཛད་པ།

དཔལ་ལྷན་སྲིད་གཏུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།

ལས་བཞིའི་འཕྱོད་ལས་རྒྱུ་ལ་མ་གཤེད་ཞིག།

འདྲིར་དཔལ་ལྷན་འདྲིར་ཁམས་དབང་མོ་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱུ་ཁྱེད་ལས་བཅའ་བྱས་གཏོར་མ་འཕེན་.....
པའི་རྒྱལ་མཛོད་བརྟན་འཛད་པར། མོག་མར་རྒྱུ་པ་པོ་ལི་དམ་གྱི་དབང་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་
ཆོག་དང་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟན་པ། ཁྱེད་པར་རྩ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་མོར་དང་ལྷན་མོར་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱལ་ལྷ་གནད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འཁྱུར་པས། ལི་དམ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་བརྟན་གང་ཅུང་གི་གཞུང་
བསྲིད། རང་གི་མཁུན་རྩ་ཉེ་འདྲི་འཚམས་པར་ཉེགས་ཀྱི་ཁར་རྩ་ཁྱེད་གི་རྒྱལ་པའི་གཏོར་མོར་
རྒྱར་གཏུམ་ཁྱེད་ལས་མི་རྒྱུད་པ། དེའི་མཁུན་རྩ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད། འབྲལ་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་
དང་བཅས་པ་བཤམས། རྒྱན་རྩ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བསྐྱར་བཤགས་རྒྱས་པར་
ལྱེད་པའམ་མ་བྱས་བྱང་ཆོག་ཅིང་། མོག་མར་སྐབས་འདྲིར་མཚན་པ་དང་ནད་མཚན་ལྱིན་གྱིས་བརྟན་པ།
དང་པོ་ནས་གཏོར་མ་ལྷར་མི་བརྒྱུད་པའི་དབང་རྩ་བཏང་ཉེ་ཁྱོག་ལྷགས་ལན་གཏུམ་རྒྱན་རྩ་བཏང་ནས།
སྤྱ་རྒྱ་ལས་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པ། རྒྱུད་པའི་རང་ལས་མཁུན་གྱི་ནས་མཁུང་ཁྱེད་ཞག་གི་རྒྱ་
མཚོ་བ་རྒྱབས་ཆལ་ཆེལ་གཤེ་ཞིང་། འཕྲིགས་པའི་ལྱུང་ཕྱེད་བཅས་པའི་རྒྱུང་
ནག་འཕྱུང་ཕྱུར་གྱི་དབྱུང་ལ། སྤྱིན་པའི་ཐོང་སྤྱེད་ལྱུང་ནག་གི་སྤྱུང་མཁུང་

བྱིས་སྐྱུ་པའི་དེའུ་ག་པ་རྒྱུར་གསུམ་ཡུང་བྱིས་པསྐར་པའི་བྱུགས་དང་ལྷན་པའི་
 རྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ལས་དཔལ་ལྷན་མིང་གསུམ་བདག་མོ། སྐྱུ་མདྲོག་མཐིང་
 བྱག་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་མ། མི་སྐྱུག་མིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་མོད་མཉམ་ལུས་
 དེའུ་རྒྱན་དང་། མོད་རྒྱོན་ལྷ་བཅུའི་མིང་པ་མཁུལ་པར་འཕྱར་ཞིང་། དམར་རྒྱུ་མ་
 བྱི་སྐྱུན་གསུམ་རྒྱག་རྒྱར་འབྱུག་ཅིང་། ཞལ་གདངས་ཤིང་རྒྱ་རར་དང་ལྷན་པའི་
 མཆེ་པ་གངས་ཀྱི་ལྷར་གཅིགས་པ། སྐྱུན་གཤས་གཡོན་ལ་མེད་གོ་དང་རྒྱལ་བྱིས་
 བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་འཛོལ་ལེར་ཅན། རྒྱུར་བྱ་མ་བྱའི་གཟུགས་དང་། བྱི་མ་
 དང་རྒྱེ་བར་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མས་བརྒྱན་པ། ཟུག་གཤས་དྲག་པོའི་རྒྱགས་མཚུབ་
 བམ་མཁར་གདངས་པས་ལེ་ཅོན་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་གང་པའི་
 བལ་མོད་ཟུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་བྱར་བྱེད་པའི་སྐབས་བྱིས་
 བཞོན་པའི་རྒྱུར་བྱ་རྒྱུས་བཞིང་དྲག་པོའི་ཉམས་བརྒྱའི་ཆ་ཅམ་བྱིས་བྱར་མིང་།
 པ་གསུམ་བྱི་ནག་ཟུགས་བཅུད་ལྗེའི་ཆོགས་ཐལ་བར་རྒྱག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་.....
 བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐར་བྱ། བྱས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ། ཆེ་མིང་མཆེད་ལ། བཅུན་མ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་མོགས་པ་གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་འཕུམ་ལྗེས་བསྐར་པའི་གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱི་བྱི་པར་མོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཟུགས་ཀར་
 རྒྱུ་རྒྱན་པོས་མཆོན་པར་ལྱུར། བདག་ཉིད་བྱི་ཟུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས་
 པས། བྱར་ཤར་སྐུ་ལེ་དྲིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་རྒྱར་བྱི་རྒྱལ་
 མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དངས། རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་གཉན་བྱི་རེ་མ་ཉི་༥།
 མ་མོ་ཀུན་བྱི་བདག་མོ་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་རྒྱུར་
 མ༥། བདག་ནི་བརྟ་ཡི་ཟུག་བཞིང་དོ། སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུན་བྱུང་མུག་འཛོལ་མོ། ཞེས་
 པས་ཟུག་བྱ། རང་གི་ཟུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས་མོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཟུག་གཉིས་པས་དེའུ་བརྒྱན་པར་ལྱུར། མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། རྒྱུ་བདག་གིས་

དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་ལས། །ལེགས་པར་བྱུང་བའི་མཚན་ཚིགས་
 མཐའ་ཡས་པ། × །བཞེས་ནས་བརྟན་དག་མ་ལུས་ཚྲིག་པར་མཛོད། །ཨྱི་ཀླ་ཡི་དེ་
 སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་མཚན་ནས། བརྟན་པར་དང་། རུ་བ་ནས་སྤྱན་པར་བྱས་མཚན། ལྷགས་ལ་ཨྱི་
 སྤྱི་སྤྱི་བཟགས་པས་ནང་མཚན་འདུལ། གཏོར་མ་བྱིན་བྱིས་བརྟན་པས་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་གཅིག་པ་དམར་པོ་.....
 འོད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ཅན་རུ་བྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ཨྱི་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་སྤྱི་སྤྱི་བྱུང་ཤིང་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡི་ཏེ་པ་
 ཁ་ཁྱི་ཏེ་ཁྱི་ཏེ། ཞེས་གསུམ་མཐའ་བརྟན་བྱིས་དུལ། ལྷར་ལྷར་བྱིན་པའི་མཚན་པས་མཚན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་.....
 འཁོ་བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྲིགས་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་རུ་དཔལ་ལྷན་
 སྤྱིད་གསུམ་ཀྱི་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཤིག་དམར་ཀྱི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱི་བའདུམ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བསམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་.....
 ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ། སྤྱི་བའ་མཐུ་གཏད་གནན་གསུམ་བྱིད་པ་སྤྱིགས་མི་མཐུན་
 པའི་སྤྱིགས་མཐུས་ཅད་སྤྱི་ཅིག་གིས་ཚར་ཚོད་ཅིག ཨ་ལུ་ཀ་ལྷ་པ་ཡ་པེ། ཅེས་
 ཐལ་མོ་གདལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བརྟན། འཕེན་གཏོར་བསངས་རྒྱུད་ས། རྟོང་པའི་དང་ལས་རྩོ་
 མཐེན་ནག་ལས་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྱིགས་བརྟུར་འཕྲོས། དག་བཞེགས་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྤྱིགས་བརྟུང་པས་སྤྱི་བྱུང་སེམས་ནམས་ཀྱི་
 མཐུ་རྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མོ་དྲག་ཏུ་སྤྱི་པའི་ནམས་པར་སྤྱིན་དངས་.....
 རྩོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱི་བྱུར་པ་ལས་གཏོར་ཚར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཚྲིག་མེར་པ་རུ་
 འབར་བར་བྱུར། སྤྱི་ཡང་རང་ཡི་དམ་རུ་གསལ་བའི་སྤྱིགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འཁོ་ཚས་

སྐྱོད་ཡུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་འིན་དེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་མཐུ་
 ཙལ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པས་.....
 གཏོར་མོར་ལ་ཐིམ་པར་ཡུར་པར་བསམས་ལ། རྩི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་མོར་
 གཉན་པོ་འདི། འཇིག་རྟེན་ཙམ་བརྒྱད་ལྷ་མམ་ཁྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡི་དམ་ལྟ་དང་
 མཁའ་འགྲོས་རྣམ་པའི་བརྒྱུད། བཏུན་ཡུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དྲག་པོར་སྦྱབས།
 བྱད་པར་གསོད་བྱེད་མ་མོ་ནག་མོ་བྱོད། ཁོ་འབྲུལ་སྤྱོད་གིས་དགྲ་ལ་ལྷས་དན་
 མོར་ས། འཁོར་བཅས་མོར་ཆེན་རྣམ་གྱི་མཐུ་བརྒྱུད་ལ། དགྲ་བགེགས་འབྱུང་
 པའི་རྒྱག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་རྒྱུད་།
 རྩི་ལྟེད་མོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམ་མཁན། བདག་གི་གཏོར་མོར་གཉན་པོའི་མཐུ་
 བརྒྱུད་ལ། རོ་རྒྱུབ་དགྲ་པོའི་རྒྱག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག རྒྱད་དགྲ་གཏོར་བྱེད་
 བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་མོར། དམ་ཉམས་སྤྱི་ཅན་ཐལ་པར་སྟོག་པའི་མོར།
 དམ་ཅན་ལྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བརྒྱུད་པའི་མོར། ཁྱི་མཐུན་རྒྱུ་དན་པར་ཆད་
 བརྒྱག་པའི་མོར། རྩི་རྣམ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་དང་། དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ཡུང་མའི་ཚོགས། རྒྱད་འིན་དེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གྱིས།
 རོ་རྒྱུབ་དྲག་པོའི་མོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག ཅིས་དང་། རྩི་ཚོས་སྦྱ་ཡངས་པའི་མོ་
 བང་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། གཏོར་མོར་འདི་ཡི་རྩ་རྒྱུད་ས་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་༥ གཉན་གྱི་བསམ་སྟོབ་༥ ཁོར་མོར་ཡུང་ས་མོར་
 འཕེན་པ་བརྒྱག ཅིས་བརྒྱར་ཏེ་བརྒྱག་པ་དང་བཅས་གཏོར་མོར་གྱི་རྣལ་བྱ་འཕངས་ཏེ་བཏུན་ཡུག་
 མ་མའི་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་ནད་གྱི་ཁ་རྒྱང་ས་སྟོབ་ཏེ། དམིགས་བུའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བད་དང་འབྲུགས་པོང་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུར་པར་བསམས། མཐུག་རྒྱ་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཉན་
 པག་གི་མཚོད་བརྟོད་དང་བདག་བརྒྱུད་ལྟེར་བཅུ་བྱ། ཚོས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་ཡིས་སྦྱ་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 རྣམ་ཆེན་རྩིན་ལས་མངའ་གསོལ་གིས་བརྟོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱོལ།

དོན་དམ་དབྱིངས་སྒྲུ་བསྐྱལ་བྱ་སྒྲུལ་བྱེད་དང་།

གལ་ཡང་ཐ་སྙད་འབྲུལ་དོར་སྤྱད་ཅམ་གྱིས།

བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་འགག་མེད་དོ་རྒྱུ་ལྟོ།

ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་པ་མཐར་སྒྲོག་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་བརྟན་སྤྱད་གཙམ་གྱིད་གཞུམ་བདག་མོ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མདོ་སྤྱད་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ལྟོ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཀྱིས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།
 བསྐྱལ་མ་གྱུར་བ་རྟེན། ལྷ་སྒྱུའི་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།
 པའི་དོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མཆོད་ཀྱིས་གཞུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།
 པ་རྒྱུ་ལྟོ་ལ།

༄༅། །བཟུན་ལྷན་གཙོ་མོ་འཛོད་ཁམས་དབང་ལྷན་པ་ལ་
བཟུན་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་གནས་ལྷན་པ་
འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲུ་བ་
བཞུགས་པ་། །

ན་མོ་བྲུ་བྱི་མཚུ་མོ་དྲ་ཡ།

འཕྱར་མེད་ཚོས་བྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྲིལ།
བཟུད་གཉིས་ལང་ཚོའི་སྒྲིང་པོར་རབ་བཞད་ཅིང་། །
རྩ་བུན་བདག་པོའི་དཔལ་ལས་རབ་རྒྱས་གཟི་བྱིན་མདངས་ཆགས་མི་
ཁྱིའི་རྩལ་འབྱམ་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོར་རབ་འབྱུང་བའི། །
སྒྲིངས་པའི་ལྷན་ཚོགས་མ་ལུས་གཙོད་མཚན་རལ་བའི་
འཁྱི་ཤིང་མཁུ་ལ་གདེངས་པའི་གར་བྱིས་སྒྲིག་པ་སྒྲུ་བའི་ལྷས། །
མགྲིན་ཡངས་ཡངས་སྒྲིད་འཁོར་མོའི་སྒྲིང་བྱུ་ལོ་དང་ལྷན་ཅིག་
མཚུངས་མེད་རག་ལ་དབང་བཟུར་འདྲི་པ་འཁོར་བར་མཛོད། །
རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ལྷས་གཅིག་དབྱངས་ཅན་སྟེ། །
གཏུམ་དྲག་ཁྱོས་པའི་གར་མཛོད་མཁུ་འཁྱའི་གཙོ། །
སྒྲིད་གསུམ་དབང་བཟུར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི། །
འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག།
ལྷ་དབང་བཟུན་པ་སྒྲིང་མཛོད་མ། །
དཔལ་ལྷན་སྒྲིད་གསུམ་བདག་མོ་ཡི། །
འཁྱིན་ལས་དྲག་པོ་ལྷར་བཅོལ་བའི། །

ཅང་རྒྱལ་ཁྲུང་སྤྱུ་ལས་མེ་དཔུང་འབར། །ཁྲུངས་མེད་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་
 ཡོངས་བསྐོར་བའི། །གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་ལྟར། །རང་གི་
 རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །བྱང་ཤར་བསེ་མཁའ་རྒྱག་པོའི་གཞལ་ལས་
 བས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱན་དྲངས་འཕྲིན་
 ལས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདི་ཉིད་ཕྱི་སྐོས་རྒྱུར་བཏེགས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་
 བཅས་པས། རྒྱུང་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །ཞེས་བ་ནས། མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་
 བཞུགས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། །ཞེས་བ་ནས། བདག་
 ཅི་བར་ཡི་ཚུག་བཟིང་དོ། །སྤྱུ་གསུམ་རྒྱན་གྱུ་བ་རྒྱགས་རྩེ་མཁའ་ཕྱིན་ཡང་། །ཞེས་བ་
 བས། མོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཚུག་འཚལ་བསྟོད། །རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས།
 །ཞེས་བ་ནས། རྒྱའི་ལྷག་མ་རྒྱི་གཏུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ལྟར་པ་ལས་གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་ལྟར། ཅས་པའི་བར་དང་། མཚན་འཕྲེང་ཐུགས་དང་བཅས་པས་རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱམས་དབྱལ། རྩོ་མཚན་དོ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་དུ་རྩོ་ལྷུ་
 རྒྱུ། རྒྱད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྒྱམས་གྱི་ཞལ་དུ་རྩོ་ལྷུ་རྒྱུ། རྩོ་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སམ་བཞུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། སྐར་གི་ཐུགས་གཤམ་དུ། མ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཤ་ཁྲག་ལ་སྐགས་
 བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །ཞེས་བ་ནས། རྒྱལ་བའི་བརྒྱན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །རྩོ་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་སམ་བཞུ་ཨ་མི་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་གཏོར་མ་དང་ཕྱིན་པ་གི་མཚན་པ་འབྱུལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་གཏོར་ཚོགས་རྒྱམས་པ་
 བས་འབྱུང་བའི་མཚན་རྟོགས་རྒྱན་འཕྲེན་ཕྱིན་པ་གི་མཚན་གཏོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱམས་ལུ། དེ་ནས།
 རང་གི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་
 དྲངས། དེ་རྒྱམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་ཤེ་བརྒྱ་བ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་

ལྷ་དཀར་ནག་ཤོས། །དམག་མོར་༥། །མ་བྱའི་གཏུགས་དང་ཉི་མ་ཟླ་བའི་རྒྱ། །
 རྒྱུད་ནག་འཆུབ་ལྱར་ནད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྱུང་དང་། །སྤྱི་བའི་ཤོ་ཆ་རྣེས་པའི་མཆོན་རྣེས་
 ལྷིས། །དམག་མོར་༥། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་དེ་ཤོ་རྩ་ལྱར་སྤྱངས། །སྤྱན་རྒྱ་བཏུང་
 བ་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་ཏུ་འབྱེད། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆོད་མེད་པ་འདིས། །
 དམག་མོར་༥། །བྱ་རྒྱ་ནལ་ལྱའི་གསེབ་སྤྱིད་སྤྱགས་འཁོར་རྒྱས། །ལེགས་
 བརྟམས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་དེས་རྟེན་པའི། །མི་ནད་གསང་བ་དེ་ཉིད་རྟེན་
 མཆོག་གིས། །དམག་མོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར། །སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱར་ཤིང་ཉམས་ཆག་མོས་ལྷར་ནས། །བར་ཆད་མེད་ཞིང་དངོས་ལྱབ་བསྐྱེད་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །ཞེས་པ་ནས། །འབད་མེད་
 ལྷན་ལྷིས་ལྱབ་པར་མཛོད། །ཤུགས་ལ་སོགས་བཏུང་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། །ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱར་མྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་ཤོང་
 ལྷར་བསྐྱར་གཏོར་ཉིད་རྒྱུད་ནད་མཆོད་དང་བཅས་པ་སྤྱལ། །རྩྭ་མེམས་ཉིད་འཛིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་བྱང་པར་ནི། །ཞེས་པ་ནས། །ཁྱོད་ལྷར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པར་ཤོག །རྩྭ་
 ཆོས་སྤྱུ་ཡངས་པའི་མོ་བྱར་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལྷིས། །ཞེས་པ་ནས།
 ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་རྩྭ་ །ཞེས་པའི་བར་མྱིས་བརྒྱུག་པུ། མཐུན་པའི་
 དངོས་ལྱབ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཞེས་
 བརྒྱད། བརྒྱུ་པའི་སྐབས། རང་ལི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲ་ཟེར་
 འགྲོས། །ལྷ་མོའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སོག་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཁོས་འབྱུགས་རྒྱུས་པས། །འཁོར་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་བརྒྱད་པར་
 མ་རྩས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དྲག་ཏུ་ཁོས་ཤིང་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་དང་བཅས་.....
 པས་དག་བཤེགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་
 པ་དང་བསད་པ་དང་བཅད་པ་དང་གཏུབ་སྟེ་ཤེས་ཁྱག་འཐུང་ཏུས་པ་རྒྱན་.....

དུ་བྱས་པགས་པ་གོས་སྒྲུ་ཕྱོན་པར་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩི་ལྷར་བཙུང་།
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ལྷར་པར་བསམས་ལ། ལྷོ་
 བརྟན་མའི་མཆུག་ཏུ། བདག་ཅག་གས་དཔོན་སྒྲོབ་པས་འབྲུམ་སྒྲེའམ་སྒྲིན་པའི་བདག་
 སོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་པ་རྩོལ་བྱི་བྱང་ལྷར་མཐུ་གདང་མནན་
 གསུམ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སྒྲི་དང་། ལྷར་པར་མ་མོའི་ཁ་རྒྱུད་དལ་ཡམས་
 རིམས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙེ་བཞིའི་ནད་ལ་མོགས་པ་རྒྱག་ཅིག་སྐྱར་ཅིག དག་
 བཤེགས་འབྱུང་པོའི་སྤྱིང་ལ་ལྷ་ར་ལ་པར། ཅེས་པའི་ཐུགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན་དམིགས་པ་ནན་
 ཏན་བཅས་བརྒྱ་རྒྱུད་མོགས་ཅི་འབྱུང་བར། དཔོན་པ་ལྷར་པར་ཅན་བྱི་བྱས་ཐད་གསད་བྱི་ཐུགས་མོགས་
 གཞན་དུ་གསལ། མཆུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་རྟོག་ཆོད་འཕྲུངས་ལ། གཏོར་མ་ནད་མཆོད་ལྷར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲལ། ཐུགས་ཐམས་ཅོ་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱི་གིས་ནད་
 མཆོད་ལྱང་འབྲལ། ཤ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྷར་སྤྱངས། ཁྱིས་པ་ནས། བཤད་སྐྱབ་ཡོངས་
 སྒྲོད་འཕེལ་བར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཞུ། བརྟན་པ་ནི་གཏོར་ཆོག་
 རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་བརྟན་པ་རྣམས་ལྷར་པ་འཕམ་ཡང་ན། ལྷོ་ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་པ་སྤྱང་
 འབྲུགས་དབྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞིར་བཅས་རི་དབང་གཤེ་འདྲའི་རྒྱུད་ནག་.....
 འཆུབ་ལྱར་དུ། ཁྱེ་འབྲལ་ལྷགས་ལྷན་ཤེའུ་ཀྱིན་པོའི་ཆོད་སྤྱ་པགས་པས་རབ་
 གཤེགས་གདུག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་། དཔལ་ལྷན་ཀྱིང་གསུམ་རྒྱལ་མོ་
 དབང་སྒྲོན་ལྷན་པོ་ལྷར་བཞིད་སྒྲིལ་གྱུང་ལྷར་པའི་རྒྱལ་བྱིས་འབྱིང་མཛད་ཅིང་།
 དམར་རྒྱམ་སྒྲོན་གསུམ་རྒྱག་ལྷར་རབ་འབྲུགས་ཞལ་བཤད་མཆེ་གཅིགས་གདོང་
 ལྷ་པ་དང་ཤར་འཕྱས་སྒྲོན་ལྱང་བརྒྱན། ལྷག་གཡས་རྩི་རྩི་ཙེན་བརྟན་དཔུང་
 ལྷོ་པའི་སྤྱང་ལ་འཕུར་ཞིང་གཤོན་པ་ཁྱག་ལྷན་ཆོད་པ་འཛོམ། སྒྲིན་མ་སྒྲི་ར་
 ཁམ་མེར་རལ་བ་ལྷན་བརྟེན་སྒྲམ་སྒྲོན་ཆོད་འཕྱིང་སྤྱང་ཆེན་གོ་སྒྲོན་ཞིང་པགས་
 དང་། ལྷབ་ལྷབ་རེ་ལྷའི་རྟོད་གཤེགས་གདུག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤེ་རགས་ཁམ་ཤིང་

དང་བཅས་ཕྱག་ཕྱགས་ཤམ་ཐབས་གསེལ། །ཟ་བུའི་གདུགས་སྤྱབས་མཚོན་གྱི་བྱ་
 བྱ་ཤོ་རྟེན་ནང་རྒྱལ་དྲག་སྤྱལ་མཚོན་ཆ་འབར་བས་བདུང་དཔུང་འཛམས། །ཁྲིད་
 གཏུམ་དྲག་བཞེགས་ཞིང་བྲག་ཏུབ་གཅིག་གིས་འདྲེན་ཁྲོས་པས་ཞབས་བརྟུང་བས་
 ས་གཏུམ་གཤོ་མཛད་གདོང་ཅན་གཉིས། །འཇིགས་ཅུང་ཁྲོ་པོའི་གར་བརྒྱར་རང་
 རང་བཞོན་པ་ལ་ཆིབས་ནལ་འཁྱོར་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་རྒྱལ་མོ་བཞི། །པོད་
 རྒྱུང་བརྟན་མ་བདུང་དང་གནོད་རྒྱིན་སྒྲུབ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་བྲན་གཤིག་འབུམ་...
 རྩའི་འཁོར་གྱིས་བརྒྱར་བ་དང་། །རམས་འཇིགས་གར་དཔུས་བཞེགས་དཔུང་
 འཛམས་ལ་རྟོ་རྟེན་ཐོག་ལྟར་ལྟར་བའི་སྤྱལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་བརྟུང་། །
 རྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་བསྐལ་བཟང་ནས་འདྲེན་ཏོག་ལྟར་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་...
 ཆོས་ཚུལ་དཔུར་མཚོ་ལྟར་སྟེལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་བྱར་བྱང་ལ་
 གཏུམ་ཐུན་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་གར་བརྒྱར་མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པའི། རྒྱུང་ཉིད་ལྟ་
 དང་ཉེར་འབྲེལ་རྟོ་རྟེན་ཐོག་པའི་རྒྱུན་ལྟལ་ལམ་བཟང་ཞིང་པོ་འདི་ཉིད་ཚུགས་གྱི་
 མཐར། །དར་རྒྱས་འདུས་ཆོགས་བྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཅིང་བརྟན་འཛིན་རྒྱུས་
 པུའི་སྤྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡང་སྟོན་ནལ་འཁྱོར་བདག་
 གི་འགལ་ཁྱེན་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་རྟ་བདུན་པོད་གྱིས་ལྟན་ཆོགས་ལྟར་ཞི་ཞིང་། །
 ཆེ་བཅོད་གཟི་བཞིང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མོས་བསམ་སྟོན་གཏུམ་འཁོར་དང་.....
 སངས་རྒྱུད་ཡར་ཁྲའི་དབལ་ལྟ་བུར། །རབ་རྒྱས་མཁོ་དཔུའི་རྫོང་བཅུང་ལུན་
 ཆོགས་མཐའ་དག་པརྫོའི་དབལ་ལ་བྱང་བ་རི་བཞིན་དབང་བསྟུས་ཏེ། །ཡང་དག་
 ལམ་བཟང་སྤྱབ་ལ་ཚོལ་བའི་ནག་རྟོགས་བདུང་དཔུང་ཅ་ལག་ཐེ་དང་བཅས་པ་...
 རྒྱལ་པར་མཛོད། །ཅིས་པས་བརྟུང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱལ་བའི་ཆོག་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་རི་རབ་རྟུན་པོ་
 མས་བརྒྱལ་བ་བྱ། དེ་ནས་གཤེར་རྒྱུམས་འབུལ་བ་ནི། རྒྱུ་བཀའ་རྟོན་འཁོར་མེད་ཅ་བརྒྱད་ཁྲ་
 མ་དང་། །དངོས་བྱུང་ཀུན་རྫོལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་

མཛད་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལ། །གཤམ་སྒྲུབས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་
 ཀུན་སྒྲུབས། །རེ་རྒྱུ་ནད་གཏོང་བཅད་གཡོག་ནས་པ་བཞི། །རུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཆོ་
 རིང་མཆེད་ལྟ་དང་། །བརྟན་མ་བརུ་གཉིས་འཁོར་ཆོགས་སྒྲུ་མཚར་བཅས། །
 །གཤམ་སྒྲུབས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས། །ཆོར་བས་རུ་མར་བརྟེན་
 བའི་དམ་ཅན་ཆོགས། །ལ་མེས་བརྒྱད་ནས་འགོ་བའི་སྤྱད་མ་དང་། །དྲིགས་པ་མེ་
 བརྒྱད་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ནས། །གཤམ་སྒྲུབས་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་ལས་
 ཀུན་སྒྲུབས། །གཞུང་བར་ནི། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཆོས་
 སྤྱད་མེ་བརྒྱད་དྲིགས་པའི་དམག་ཆོགས་ལ། །ཁོལ་མེད་མྱིང་ནས་ར་མདའ་སྟོན་
 རྟེན་ན། །བདེན་སྟོན་གན་སྤེ་བནག་པའི་དག་བགེགས་སྒྲུལ། །འཁོར་བར་ཡིད་
 འབྱུང་མྱིང་ནས་དམ་ཆོས་མེས། །འཁོ་ཀུན་མར་ཤེས་བྱང་རྒྱུབ་མེས་སྒྲུང་
 འཁྱུངས། །གསང་ཆེན་དམ་ཆོས་སྒྲུང་བའི་རིག་འཛིན་ལ། །གནོད་པའི་དག་
 བགེགས་ཐུལ་ཞིག་སྤྱད་མའི་ཆོགས། །དག་འ་བ་བྱུང་བས་ད་ལྟ་མ་ལུན་རུ་བརྟེན། །
 མན་དག་རི་བཞིན་བརྟེན་སྤྱད་མཁའ་རུ་མྱིན། །ཆོས་སྤྱད་འབའ་མེད་བརྟེན་པའི་
 རིག་འཛིན་ལ། །གནོད་པའི་དག་བགེགས་༥ །རྒྱལ་བའི་བརྟན་བཤིག་ལྟ་མའི་སྤྱ་
 ལ་བཞོ། །རིག་འཛིན་ཆོས་དག་འཁོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་འཇིག །བདེན་མེད་གཏུག་
 ཅན་དག་འདི་ཡལ་ཁོར་ན། །སྤྱོད་འཇོག་བཤན་པའི་མིང་ཡང་རོ་རེ་གནོད་། །
 རྒྱལ་བའི་སྟོན་སྤྱད་བརྟན་པ་བསྤྱད་རོ་ཞེས། །དག་པའི་ནམ་པར་རྩལ་ལ་དགས་
 པ་ཅི། །དེ་སྤྱིར་གཞུགས་བྱུང་མིང་རུས་བཟུང་བའི་དག། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུ་མ་བཞག་
 མྱིང་བྲག་འཕྱུང་། །གཡུང་དར་དང་བཅས། །བརྟན་པའི་གཏུག་ཅན་དག་ཁོ་འདི། །སྒྲུལ་
 མྱིར་སྒྲུལ་བ་བྱངས་མེད་པ། །ཉོན་ཅིག་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལ། །དམག་ཁྱར་
 རྒྱལ་མོ་ད་རྒྱར་སྟོན། །བན་གཡོག་དམག་ཆོགས་ད་༥ །རུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ད་༥ །
 །བརྟན་མ་བརུ་གཉིས་ད་༥ །དམ་ཅན་སྒྲུ་མཚར་རྒྱར་སྟོན། །དེ་ནས་འབྲུབ་བྱུང་དང་ཉ་

ལ་ཡ། །དབང་པོ་དྲག་ལ་། །ཡན་ལག་དྲག་ལ་། །རྣམ་ཤེས་དྲག་ལ་། །ཆོས་ཀྱི་
མདངས་ལ་གྱི་ལ་ཡ། །ཞེས་ཐུང་ཐུང་ལྟའི་གནས་རྣམས་གདབ། །ཡིད་མ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱིང་པོས་མག་
དངས་ཀྱི་མྱོ་རྩ་བུ་འི་རྩ་བ་རྩ་ཡེ། །རྩ་རྩ་རྩ་བུ་འི་རྩ་བ་རྩ་ལ། །ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་
ཚྱི་ཚྱི་རྩ་རྩ་ རེ་མ་གྱི་བཟླ་གྱི་ལྷོ་ལ་ཚྱི་དག་པོ་ལྷ་རྩ་ལ་པུ། །ཅས་གཙམ་དང་། མ་
མ་དྲག་རྩ་ལ་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཚྱི་ཚྱི་ བཟླ་གྱི་ལྷོ་ལ་ལ་ཚྱི་དག་པོ་ལྷ་རྩ་ལ་
པུ། །ཅས་པ་བཟླ་ལ་ལ་ལ་ཞེས་རྩ་ལ་གཡས་པ་ནས་བཙམས་ཀྱི་གཏུབས། །རྩ་བ་བཞི། ཚྱི་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་བཀའ་ཉན་ཐུང་མའི་ཆོགས། །གནམ་ས་གདངས་པ་ཅལ་གྱི་ཞལ་ནང་
ཏུ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་བཟུལ་བའི་གདངས་ཀྱི་མ་ལུས་རྩ་བའི་དཔུས་པ་ཆེན་
པོས་རོལ། །མྱོ་གྱི་ཡི་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་རྩ་ལ་མ་རྩ་མོ་ས་ཁ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ཁ་ཏི། མ་རྩ་
ག་རྩ་ཅན་ཁ་ཏི། །ཞེས་བཟླ། བཟླ་ཅིང་བཟུལ་བ་ནི། ཚྱི་ཡིད་གཟུམ་བདག་མོ་མཐུ་
རྩ་བས་ཅན། །མ་ཅིག་འདྲེན་ཁམས་གཙམ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱི་ནག་མོ་མེ་འོད་འཕྱོ། །
ཆིབས་སུ་སྤུལ་བའི་དེལ་རྩ་ཆིབས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཏུམ་པའི་སྤྱོ། །རེ་
ལྷོ་ནག་པོའི་རྩ་བའི་གཡོག་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་སྤྱོག་གཙམ་པོ་ཅན་བཙམས། །
ཉམས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གཟིར་བར་བྱེད། །གཡོན་པས་མོད་པ་ཁྲག་བཀང་
བཙམས། །གཏུག་ཅན་སྤྱིང་ཁྲག་ཞལ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱོད་མི་སྤྱགས་གཡང་གཞི་
ཕྱོན། །སྤྱོད་སྤྱག་སྤྱགས་གམ་ཐབས་དཀྱིས། །ཏུག་མཚོན་ནང་གྱི་ཆར་བ་
འབབས། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས། །ནང་ཁ་རིམས་ཁ་དག་ལ་
བཟུར། །བཟླ་བཟུར་འཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་མཚོད། །སྤྱོད་གཟུམ་ཉི་ཟླ་ལྷ་ཏུར་
འཕྱིལ། །ཁྲག་ཁྲག་སྤྱོག་རྩ་བའི་གཉེར་ཅན། །ཞལ་གདངས་མི་རྩ་རིངས་པོ་གསོལ། །
རྩ་དཔལ་མཆོད་པ་གཙམ་མེ་གཙམ། །གཡས་གཡོན་སྤྱོན་གྱི་ཏུ་གནས། །མེ་ཆེ་
ཏུག་སྤུལ་ལ་སོགས་འཕྱོ། །དྲག་སྤྱགས་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། །ཏུག་གི་ཁ་རྩངས་ན་
ཏུན་གྱིས། །དག་པོའི་རིགས་རྩ་ཅན་ནས་གཙམ། །དེ་ཏུབ་བཙམ་པའི་ལས་

ནམས་རྒྱལ་ལ། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་དག་ལྟ་ཆེ། བརྒྱག་བརྒྱར་འཕྱིན་ལས་གཉན་
 ས་མཆོད། དབྱ་ལྷ་ཁམ་ནག་གྱེན་ཏུ་གཟེངས། རྒྱུ་ལྷ་འབར་བའི་དབྱ་རྒྱན་
 ཅན། ཉི་ཟླ་བྱུང་གིས་གཙུག་ཏུ་མ་རྒྱན། དགེ་སྤྱི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་བལྟ། །
 འགལ་བྱེད་དམ་ཉམས་དག་སོ་ལ། གང་འཆོམས་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཆོད། ལ་
 ཅིག་ལྟ་མོ་དཔལ་འབར་ལ། བརྒྱག་བརྒྱར་འཕྱིན་ལས་གཉན་ས་མཆོད། གཞན་
 ཡང་འཕྱིན་ལས་ལྷ་བ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་གཏོང་
 སན་ཐུགས་དམོད་པ་དང་། ཡམས་ནད་འགོ་ནད་འབྱུགས་པ་དང་། ཁ་སྐྱུས་
 སན་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། ཁྲི་ལམ་སན་དང་མཆོད་མ་དན། ལོ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་
 སྤྱི་དང་། འབྲུམ་ཆེན་དཀར་ནག་སྤྱི་བ་ལི་དང་། རྒྱོག་པ་གཤེག་པ་འདྲེ་ནད་
 དང་། གཟེར་ནད་རྒྱ་འཕྲོག་ནད་རིགས་ནམས། བརྒྱག་དང་བརྒྱར་བའི་འཕྱིན་
 ལས་མཆོད། བརྒྱར་དང་མཆོམས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མཆོད། ལ་གཡེལ་ལས་འདི་
 གཉེར་ཏུ་གཏད། གཉེར་གཏད་འཕྱིན་ལས་གཉན་ས་མཆོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 སའི་རྒྱ་འཕྲོག་དང་། གཟེངས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་ཁ་ཟེར་དང་། ལ་མོ་གཤིན་རྒྱེད་ལྷ་
 ཉིགས་ཀྱི། རྒྱུ་གཏོང་ཁམ་ཁ་པར་བྱ་དང་། དྲང་སྲོང་དམོད་པ་ལ་སོགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་ནད་བ་དག་ལ་རྒྱར། ཐམས་ཅད་གཞོད་པ་བཞེགས་ལ་རྒྱར། བརྒྱག་
 དང་བརྒྱར་བའི་འཕྱིན་ལས་མཆོད། ཁི་ལམ་ཁྲོ་གཉེར་མཐུ་མོ་ཆེ། དམག་དང་
 རྩར་གྱི་ལས་ལ་དཔེས། གཞོད་རྒྱུན་བཤན་ནག་རེ་མ་ནི། ལ་གཡེལ་ལ་གཡེལ་
 བདག་ལ་དགོངས། རྒྱལ་འཕྲོར་དག་ལྟ་མཐུ་ཅལ་ཅན། རྒྱོག་མ་རྒྱུན་རྒྱེད་ལ་
 ཆོས། བརྒྱག་དང་བརྒྱར་བའི་འཕྱིན་ལས་མཆོད། སྤྱིད་གཟུམ་རྒྱེད་འཕྲོག་དག་
 ལྷལ་ཅན། དམ་ཉམས་དག་ལ་ནད་ཡམས་སོངས། རྒྱུ་ཁ་རིམས་ཁ་དག་ལ་
 བརྒྱར། ལ་མོ་བདུད་དང་སྤྱི་སྤྱི་དང་། གཤིན་རྒྱེད་ཁྲོ་རྒྱུར་བཅས། །
 གཞོད་རྒྱུན་དེ་བྱུལ་བྱུལ་དང་། ཁི་ལམ་ཅི་དང་རྒྱེད་འཕྲོ་སོགས། གཏུག་པའི་

འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚའི་ཚོགས། །ཁ་ཅིག་ལག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་། །ཤི་ལྷག་རལ་ཤི་
 འབར་བ་འཛིན། །ལ་ལ་དག་ལྷ་ལྷགས་ལྷ་ཚོགས། །ལ་ལ་མཉུང་དང་གསལ་ཤིང་
 བཞུགས། །ལ་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས། །ལ་ལ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཛིན། །ལ་ལ་
 ཞགས་པ་ནག་པོ་ཚོགས། །ལ་ལ་འདེབ་བྱིད་ཁྲམ་ཤིང་ཚོགས། །བྱིད་ནམས་ལྷགས་
 དམ་གནད་ནས་སྒྲུལ། །རྩྭ་རྩྭ་ལྷར་བ་དག་ལ་རྩྭ། །རྩྭ་རྩྭ་གཙོང་བ་བཞེགས་ལ་
 རྩྭ། །མ་མོ་ནག་མའི་རྒྱས་ལ་བབ། །མིད་གཞུམ་བདག་མའི་རྒྱས་ལ་བབ། །སྒོག་
 བདག་རྒྱལ་མའི་རྒྱས་ལ་བབ། །རྒྱས་ལ་བབ་པོ་ས་སྒྲུལ། །དག་པོ་སྒྲུལ་བའི་རྒྱས་
 ལ་བབ། །བརྒྱག་བརྒྱར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ལ་བབ། །བར་གཙོང་བརྒྱར་བའི་རྒྱས་ལ་
 བབ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །དཀོན་གནས་དགེ་འདུན་ལྷ་
 བཅས་ལ། །མི་འདྲི་ཉེར་འཛོམས་ལྷས་པ། །བསྐྱར་ས་ཤིང་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །དེ་ནས་རྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་འཛོམས་བ་ནི། །རྩྭ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་ཀྱན་གྱི་གཙོ།
 །མིད་གཞུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྷན་ནམས་ཤིས། །
 འཕྲིན་ལས་འཛོམས་ཞིང་གསལ་བ་ནི། །ལྷུང་པའི་དབང་པོའི་བརྟན་པ་རྒྱ། །བྱང་
 པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཞེགས། །འགལ་རྒྱེན་
 བར་ཆད་བརྒྱག་ཏུ་གསལ། །བརྟན་འཛིན་དམ་པའི་རྒྱུས་ལྷུ་ཡི། །སྤྱ་ཆེ་མཛོད་པ་
 འཕྲིན་ལས་ལ། །བར་རྒྱ་གཙོང་པའི་ནག་པོའི་རྩྭགས། །བདུད་ལྷེ་མ་ལྷས་བརྒྱག་
 ཏུ་གསལ། །ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་ནམས་ནི། །ལྷགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་
 འཕེལ་བ་ཡི། །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱེན་གདོན་དང་བཞེགས། །རྒྱལ་བསེན་རྩྭ་འཕྱག་
 བརྒྱག་ཏུ་གསལ། །དཔོན་སྒྲོབ་འདུས་ལྷེར་བཅས་པ་ལ། །མཚོད་ཅིང་ལྷས་བདུད་
 ལྷར་ལེན་པའི། །གཡོན་རྩྭར་རྩྭན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ཉེར་འཛོམས་ལྷས་བརྒྱག་ཏུ་
 གསལ། །བྱང་པར་དཀར་མིན་ལས་དབང་གིས། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱད་ཚོགས་མཐའ་
 དག་དང་། །དལ་ཡམས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་ནད། །རིམས་ནད་མམས་ཅད་བརྒྱག་

གཤེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་
མཆོད། །བཙམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དུས་དགའི་དབང་། །དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་
འཇིགས་ཕྱེད་ལ། །གཤེར་སྐྱེམས་། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་། །གནས་གསུམ་དཔལ་
པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བརྟན་སྲུང་བྱ་མཆོད་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གཤེར་སྐྱེམས་། །
བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་། །བྱང་པར་དཔག་དང་མྱོར་གྱི་བདག །འདྲིང་ཁམས་
དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཤེར་སྐྱེམས་། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་། །པོ་
ཟླ་ཞག་དུས་ཆོས་གྱི་ལྷ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་ལ། །གཤེར་སྐྱེམས་མཆོད་
པ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཆོད། །དེ་ནས་གཏོར་མོར་གྱི་
རྩལ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་སྐབས་ཁར་ནས་གོ་མ་པ་བཞི་བཅའི་སར་གཏོར་ཁར་ལ་མེ་སྲུང་ཏེ་གཏོར་མ་འཕེན་སྐབས་ལྷ་
དམིགས་གནད་དང་ལྡན་ཞིང་ལྷའི་དབྱེད་བརྟན་པོ་དང་བཅས། རྩུང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་
བཅས་གྱིས། །གཏོར་མོར་འདི་ཡིས་སྒྲོ་དྲོངས་ལ། །བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་
འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོལ་བའི་དགྲ་དང་བཤེགས། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་
ཉམས་དང་། །བྱང་ཕུར་གཏད་མོར་གཤེན་གྱི་དན། །དམར་བཤལ་རྒྱ་ཆོད་གཤ་
ཆོག་གཟེར། །འབྲུམ་པ་པོ་གེ་བར་པ་ཏ། །ལྷ་ལོག་འབྲུ་སྐྱེམས་ལ་སོགས་པའི། །མི་
སྐྱེགས་ནད་རིགས་མ་ལུས་པ། །དགྲ་དང་བཤེགས་གྱི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱར། །བསྐྱེག་
བསྐྱར་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཆོད། །ཅིས་བརྒྱད་ཅིང་འམར། རྩུང་ཆོས་སྐྱེ་ཡངས་པའི་
པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་
བཞིས་ལ། །ཞིས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་རྩུང་ཞིས་པའི་བར་བརྒྱད་ལ་
བརྒྱག་པ་བྱ། རྩུང་ཕྱིར་ཡང་རྟོ་རྟོ་གྲུར་ཁར་ལ། །ཞིས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་འཁོར་བརྒྱུ། །གསུམ་པ་
མཆོག་དུ་རྟེན་པ་བྱ། །གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་མངའ་འགྲུལ་དང་། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཡིས་སྐྱེ་ལ་
བརྟན་བརྟགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་ཁྱེར་བཅའི་མཐར་བྲལ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད་པས་མཐའ་བརྟན་པར་
བྱོ། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་གྱི་དགས་པ་བདག་མོ་འདི་ནི་བརྟན་འཁོད་རྟོན་སྐབས་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་

སྒྲིབ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་སྒྲུབ་ཞིང་། མཁའ་འཁྲོ་མ་མི་ལྟེ་འབར་མའི་རྒྱུད་སྐྱེས་ནས་སྒྲིབ་མི་སྒྲུབ་ལ་རྩ་
མཆར་བའི་གནས་མང་ཏུ་མཆིས་ཤིང་། སྒྲིབ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གཤམ་འབྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་མོ་
ཏེ་རམ་ཀུ་གའི་མཆོད་མེས་ཀྱི་ཆོད་པས་ཁྲག་བཅུ་ཉེ་འབྱུང་བས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དཔག་འཁལ་བའི་.....
འཁལ་ཀ་ཆད་པ་དང་། ལྟ་མའི་ལྟེ་བར་ལྟ་མས་ཀྱི་ཆོད་པས་བཅས་ཏེ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཤམ་ལ་བསྒྲག་པ་དང་།
མན་རག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་མ་ཆོག་འདི་ཞིང་གྱི་ལྟེ་བ་སྐྱེས་སུ་ཆོ་ལྟ་ཞོར་ལྟ་དབང་ལྟ་དྲུག་གྱི་ལྟ་མས་.....
བཞོད་དེ་རང་རང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱོད་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་ཞི་རྒྱུས་དབང་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཆོགས་...
པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཐབ་གནད་དང་ལྟ་ཞིང་གསར་བའི་གནས་ཀྱི་མན་རག་མང་ཏུ་ཕྱིན་དོ། རྒྱལ་
དབང་ཤིང་ཞིའི་གཞུག་རྒྱུན་རིམ་ལོ་པས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིབ་གི་གཙོ་བོར་བཞེན་པས་དགའ་ལྟན་པོ་
མང་གི་ལྟེ་བ་ཞིའི་སྤྱན་རྟོགས་དབྱེར་གྱི་དཔལ་ལྷན་དང་འཁྲོགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་བཞེན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
བཞེན་ཏུ་བརྟེན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་མ་མཆོག་དཔལ་ཏུ་ལས་ཆོས་སྒྲིབ་འདི་ལ་བརྟེན་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཆད་པ་
འཕྲིན་ལས་སྤྱི་གས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེས་མང་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཏུ་ད་ལྟ་སྤྱི་གས་མ་ལྟ་ལྟ་ལ་པར་བཞོ་
བའི་ཏུས་འདིར་རྒྱལ་འཁོད་དཔལ་ཤི་འབྱུང་བའི་གནད་པ་ཆེས་ཆེར་མང་པ་དང་། ཏུས་མཐའི་འཁྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ལོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་སྐྱེད་པ་དཔལ་ལས་མས་རིམ་མས་ནད་སྐྱེས་ལྟག་པར་.....
དར་བའི་ཏུས་འདིར་དེ་དག་གི་གནད་པ་མཐའ་དག་བསྒྲག་པ་ལ་བརྟེན་ཐུང་གཙོ་མོ་འདི་ཞིང་ཆེས་ཆེར་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེས་པ།

ཤིང་དང་ཞི་བའི་སྤྱན་རྟོགས་དཔག་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི།

ཐུབ་བརྟེན་སྒྱིད་དང་སྒྲོ་བ་མང་ལྷགས་སྟུན་འབར་བའི་རྗེའི།

དེ་མེད་རིང་ལྷགས་འཁལ་རྒྱས་དཔལ་པའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲབ་ཁྲུར་ཅིག།

ཅས་བརྟེན་སྒྲིབ་གཙོ་མོ་འདྲད་ཁམས་དབང་ལྷན་མཉམ་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་མར་.....
གནས་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཆོད་དཔྱད་ཡངས་པ་ཞབས་ཐུང་རག་དབང་.....
བརྟེན་འཇིན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་ད་ལྟ་སྤྱི་གས་མའི་སྐབས་ལྷ་ལུས་སྤྱི་གས་ཀུན་ཏུ་ནག་སྤྱི་གས་ཀྱི་འཛོ་
བ་སྒྱིད་དང་ཁྲད་པར་དཔལ་ལས་རིམ་མས་ནད་ཆེས་ཆེར་དར་བ་ལྟག་མེད་ཏུ་ཞི་བྱེད་འདི་ལྟ་ཏུ་ཞིག་བཞོད་ན་

॥ अथ भूतलक्षणम् ॥ भूतलक्षणं त्रयोविधम् । एकं जलमयं । द्वितीयं वायुमयं । तृतीयं अग्निमयं । यथा जलमयं भूतं तदा जलमयं भूतलक्षणम् । यथा वायुमयं भूतं तदा वायुमयं भूतलक्षणम् । यथा अग्निमयं भूतं तदा अग्निमयं भूतलक्षणम् ॥

༩། ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་གི་སྒྲིག་འདུག་ལྷན་པ་

གྲུག་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་དགའ་ལྷན་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ས། ༡

ན་མོ་ལྷ་པ་སྒྲིག་པ་ལ། འདིར་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་གི་སྒྲིག་འདུག་ལྷན་

ཆུང་མི་གཏོར་མ་བྱུར་གྲུག་ཆུན་ཤོན། དམར་གཏོར་གྱི་འཁོར་ཅན། ཆར་ལ་གཤེར་སྐྱེས་པ་མི་མོ་ཆེན་

ཆོག་པ་བྱུག་པ་ལྷན་སྤྱིད་ཆེན་པོ་འཕྲུག་གི་མཆོད་ལོན། གཞན་ཡང་གཞི་བདག་

གཏོར་ལ། ཆུ་གཤིས་ཤིང་རྒྱུད་ཆོག་པ་བྱུག་པ་ལ། ཆོག་དཔེ་ལ། མི་དམ་མུ་བདག་བཞུག་ཆོན་ཏུ་བྱུག་

ཞི། མཆོད་པ་དང་གཏོར་ལ་མི་དམ་མུ་གཞུང་བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུང་ཤར་མ་ཅུ་ཅའི་ཏུར་ཁྲོད་བྱག་དམར་པོ་མཆོད་མྱོང་

གི་སོ་བྱང་ནས་གཞོད་མྱོན་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོད་ཅིག་……

གིས་སྒྱུན་དྲངས། ལྷོ་ཡུལ་གཅིག་ཟུང་མ་འདས་པ་བདུན་གྱི་པ་རྩལ་ན། མཛད་པ་

ན་ཁྲག་མཆོ་སྤྱན་ཟངས་བྱག་བཞེགས། མི་རོ་རྩ་རོ་མང་པོ་གཙལ་ཏུ་བྱས། མི་

ཁྲག་རྩ་ཁྲག་ཏུ་མ་མཆོ་ཏུ་འབྱེལ། ཁོར་ཡུག་ཟངས་མི་འཕྲུང་བས་ཀུན་ནས་

བསྐྱར། བསེམས་སྤྱོད་པོ་མཆོད་གི་པ་གས་ཅན། ཁོད་པ་བཞེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་ལྷན་

ཡས་ཆེན་པོ་ནས། ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷན་སྤྱིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཁོར་

ཆོག་པ་བྱུག་པ་ལྷན་སྤྱིད་ཆོག་པ་ཆུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁོར་བཞུག་དམ་ཉམས་

དག་པོ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱུར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་སྤྱིད་།

ད་ལྟ་ཤིང་ཏུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ད་ལྟ་ཤིང་ཏུ་གནས་འདིར་

གཤེགས་ནས་ཀྱང་། རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་
 པའི་རྩལ་གས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི། གཞོན་བྱེད་དག་བགགས་ཐལ་བའི་རྩལ་
 ཏུ་ཆོག རྒྱ་པ་ཅ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་གཏུ་ལ་ཆེ་ ཆེ་ཕྱི་པོ་ཏོ་ དམ་ཆོག་པ་
 དང་གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཤམ་གྱང་། ལམ་
 ཏུངས་འདུལ་སྒྲིམ་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་བརྟན་ནས། ལུ་སྒྲུབ་སྤྱུ་ཆོགས་བརྟན་པ་
 གྱུར་མཚོན་པའི། རྣམ་གྱིང་བཤམ་པ་དམར་པོ་ལ་སྤྱག་འཚལ། བཀའ་ཡི་འཁོར་
 གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གསང་བའི་
 ཡུལ། ལས་བྱེད་བཤམ་པ་གཏུམ་པོ་ཐེ་ལྷ་དང་། ལམ་མོ་ཐེའུ་རང་ཆོགས་ལ་ལུས་
 པས་འདུད། ཅེས་སྤྱག་ཟུ། ཇོ་རྒྱལ་པ་ཅ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་གཏུ་ནས། ཤུ་འི་པར་གྱིས་
 མཚོན། སྤྱགས་མཚར་འབྲུ་གཏུམ་བཟགས་ལ་ནང་མཚོན་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་སྤྱུམ་སྤྱིང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་
 གྱི་སྤྱུ་ལུ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་.....
 གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་རྒྱལ་པ་ཅ་ལྷན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་གཏུ་བརྟན་ཤུ་ཕྱི་ཤིང་པ་ཡི་
 ཏ་ཁ་ཁ་སྤྱི་ཏི་སྤྱི་ཏི། ཞེས་ལན་བརྟན་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། སྤྱར་ཡང་མཚོན་པ་དང་ནང་མཚོན་སྤུལ་
 བས། གྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ། མ་ཏུ་ཅེའི་གནས་སྤྱང་། ཡི་ཡུལ་ཆོས་གྱི་སྤྱང་མ།
 མ་སྤྱ་དེ་མའི་བཀའ་ཉན། གཤེན་ཆེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཚོད། ཡབ་གཞོད་སྤྱིན་
 ཟངས་གྱི་རལ་བ་ཅན་དང་། ཡུམ་སྤྱིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱས་གཞོད་
 སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྤྱིང་མོ་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མོ་གཏོར་དམར་མ།
 འཁོར་སྤྱག་གཅོད་བཤམ་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཤུ་ཁྲག་.....
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་སྤྱངས། དགོན་
 མཚོག་གི་དབུ་འཕང་སྤྱོད། ལྷ་མའི་སྤྱུ་ཆོ་སྤྱངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འགལ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་སྤྱིན་ཐམས་

མགོན་ཁྱི་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། ཞིས་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤངས་
 དགོན་མཆོག་དབྱ་འཕངས་བསྟོན། དགེ་འདུན་མེ་སྒྲིངས་རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པ་ལ་
 སྒྲུབ། སྟན་པའི་དར་སྒྲིང་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ལ། འཁོར་དང་ཡོངས་སྒྲིང་རྒྱལ་
 པ་ཉིད་རྒྱ་མཛོད། ཁྱམ་མེད་ལང་ཆོ་རྒྱལ་པའི་ལྷན་སྟོབས་ལྟན། མིག་ལ་ལ་
 མཆོན་ལྟ་མོད་གཤམ་པས་གང་། རྣ་པར་རྟག་རྒྱུ་སྟན་པའི་གཏམ་མོས་ཤིང་། ཁྱི་
 ཞིས་དང་པ་སྒྲིང་མི་འབྲལ་བར། ཟས་སྒྲིམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆོས་པར་
 མཛོད། ལྷན་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཆོ། ཡིད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་
 རབ་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་རོམས་པར་མཛོད། ཁྱི་གསལ་ཁྱི་
 བསྟན་ཁྱི་བསྒྲུབ་ཁྱི་བད་ན། མཐུ་ཙལ་མ་རྒྱུད་བཙེ་གཏུང་ཆོ་པར་མཛོད། །
 གཞིས་སྒྲུབ་གྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་ཡོངས་སྒྲིང་འཕེལ། ཁྱི་སྒྲུབ་ལམ་འབྲང་རྒྱལ་སྒྲུབ་
 འདོན་མཛོད། འཛིགས་སར་དགྲ་རྟག་ཆོས་རྒྱུན་འཆོ་ལས་སྒྲིབས། མདོར་ན་
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་པར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཁྱི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་
 མཛོད། ཅིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བརྒྱུག་པ་ནི། གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་ས་པའི་མ་གྲང་ནས། དྲིགས་
 པ་ལྷམ་གྱིང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཞིས་པ་ནས། རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅིག་གཏུང་མའི་
 ཆོགས། ཞིས་པའི་བར་བརྒྱུག་པ་རྒྱུ་ལྟར་བྱ། མངའ་གསལ་ནི། གྱི། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲུབ་ཙ་
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། བསྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ། རབ་
 འབྲུམས་དཔལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷན་པའི། བདག་ཉིད་རྒྱུབས་ཀྱི་དམ་པར་
 མངའ་གསལ་ལོ། དྲན་པ་ཡིས་གྲུང་བར་གཅོད་ཀྱང་སེལ་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་དཔལ་
 དང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། མ་ལྷན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་མཛོད་པའི། །
 བཀའ་སྤྱད་ཀྱང་གྱི་གཙུག་པོར་མངའ་གསལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་

མཐུན་པའི་ཆེན། ཁོར་དང་ཡངས་སྤྱད་འཁོར་དང་བཞུན་པ་སོགས། ལྷུང་དང་
 རྒྱུབ་དང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཞེས་མཛད་ཁོར་གྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་
 ལོ། །མདོར་ན་ནལ་འཁྱོར་དཔོན་རྒྱབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བྱིན་དངོས་པོ་མི་
 ཁོར་དགོན་གནས་བཅས། །བཙལ་ལོ་བཞུགས་སྐད་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །མགོན་
 རྒྱབས་དཔུང་གཞེན་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཐུར་ལྷུར་མཛོད་བཞུད་བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་
 པར། །གང་ཡང་བདག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡི། །ཁྱེད་མཇུག་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། །ཁྱེད་མཇུག་གིས་རྟེན་ཡོད་ན་བཞུན་བརྒྱུགས་དང་། རྟེན་མེད་ན། བརྒྱ་ལྷུང་། རྒྱུན་དྲངས་
 པའི་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱུང། །ཅེས་བརྒྱད་ལ་ཤིས་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་གི་ལྷོ་བྱང་བ་ཡིད་ཀྱིས་གསུང་བའི་
 རྣམ་པའི་དགའ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཛོད་པའི་ཆོ་ལོ་བཞུན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རོང་།
 ལྷོ་བྱང་བ་ཡིད་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་མཚན་ལྷོ་གསུང་པའི་ཡོ་ཡང་སྐལ་བ་པོ་ལོ། །

དགུ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། རྒྱལ་ཆེན་ཞོར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 དབྱེས་པ་བསྐྱེད་མྱོང་དམ་ཆས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་དང་
 བཅས་འབུལ་བར་བསྒྱི། །གསང་ཆེན་གྱིས་སྤྱ་གཙང་མའི་མཆོད་གཏོར་དང་། །
 བཀ་ཤིས་ཆས་རྟགས་ཉི་ཟླ་སྤྱིར་བཞིར་བཅས། །རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་། །ཁྱད་
 པར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་ས་
 ལྱུར་ནས། རྒྱལ་འཁོར་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འགལ་སྟེན་ཀུན་
 སོལ་མཐུན་སྟེན་མ་ལུས་སྤྱབས། །དེ་ནས་གཏོར་ཆོག་རྒྱལ་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱར་བ་བྱེད་
 ལྷགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཇོ་པེ་བུ་མ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དྲོ་ལ་ཡི་ཏྲ་སྤྱགས་གྱིས་གཏོར་མ་
 འབུལ། །ཅུ་མགས་གྱིས་མཆོད། རྒྱ་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་གིས་འཁྱུང་པའི་གསེར་གྱི་རི། རྒྱ་
 སྐར་དོ་ཤལ་འཆང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱ། །བརྒྱུད་ཆགས་བལྟ་བར་བཟོད་དཀའ་ཞོར་གྱི་
 བདག རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཟོད་པར་བསྒྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྱ་
 ཆོ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བལྟན་འདུས་སྤེ་དང་བཅས་རབ་སྤེལ་ཞིང་། །ཡངས་
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཀ་ཤིས་དགེ་མཆོན་གྱིས། །རྟག་ཏུ་བྱུང་པའི་འཕྱིན་ལས་མ་
 གཡེལ་སྤྱབས། །འགལ་སྟེན་བར་གཙང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་
 ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་བལྟས་ཏེ། །གནོད་བྱེད་ལྷུང་སྤྱོད་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གཡེལ་མེད་སྤྱོད་བར་མཛོད། །གཏང་རག་གི་མཆོད་
 བཟོད་བཟོད་གསོལ་བྱེད། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྤྱགས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བཀ་ཤིས་
 གྱིས་མཆང་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞིས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དཔྱད་ཞིས། དག་སྤྱོད་ཡེ་ཤིས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ལྟ་ཆས་ཀྱིས་གདན་བཅས་བསྐུལ་ཁོར། །ལྷ་སྤྱའི་དག་སྤྱོད་
 རྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་སྤྱོད་པའི་ཡི་མེ་པ་ནི་དག་སྤྱོད་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་ལྟོ། །

[illegible]

འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་དམ་ཅན་གྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་

མདོར་བཅུ་ལྟར་ཡང་འདྲ་བ་ལ་རང་ཉིད་མཁྱེན་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། བསྐྱར་ཆེན་ཕྱིན་ཕྱིན་བསྐྱབས་པ་
འདི་ལྟར། གླུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་མཆོད་འབྱེད་པའི་སྐོར་། ། ལ་མང་མང་པའི་སྐུ་མཁའ་ནས། །
བརྟན་ཡུང་དམ་ཅན་རྗེ་རྟེན་གས། ། འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་ད་ཆུང་རྒྱུ། །
དཔལ་ཁྱུ་མཆོད་ཡོན་ལྷ་འཕྲུང་མོད། ། དབང་པོའི་མེ་རྟོག་བདུག་སྐྱེས་སྒྲིབ། ། རྒྱལ་
ཆེན་མར་མེད་ཆབ་དང་། ། རྩོད་པའི་བཤོས་གཙང་རྩལ་མས་མཆོད། ། གླུ་མ་མ་མི་
དམ་ཡུང་མའི་ཆོགས། ། རྗེ་རྟེན་གས་པ་འཁོར་བཅས་དཀོངས། ། མ་རིག་འབྲུལ་
པའི་གཞན་དབང་གིས། ། ཁྱེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་བསྐྱ། ། གླུ་རྟུ་
འབྲུབ་པདེ་ཆེན་རྣམ་རྩལ་ལས། ། འོངས་པའི་མཐུན་ཆས་མཆོད་པའི་སྒྲིབ། ། རྒྱུ་
གཞིགས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་བརྒྱད། ། རྒྱ་མེད་རྟེན་མཆོག་དམ་པ་འདིས། ། དམ་
ཅན་སྐྱེས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ལྷ་བསྐྱར། ། མི་
མཐུན་སྐྱེན་རན་པར་ཆད་སོ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དཔོན་ལྷ་བསྐྱེད། ། གླུ་
བརྟན་ཡུང་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། མཐུན་རྣམས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ། ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཐོགས། ། བྱིན་པར་གཙོད་མ་ལུས་བསྐྱེད། །
གླུ་རང་ཉིད་རྣང་རྣང་རྣང་གསལ་པའི། ། རྟུགས་ཀའི་པདེ་རྣང་གླུ་འོད་ཀྱིས། །
བསྐུལ་པས་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཀྱི་མཐུས། ། ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་འབྲུབ་
མཆོད། ། གླུ་རྩོད་རྗེ་གཟུམ་ཀྱི་རྟུགས་ཀྱིས་ནི། ། རྒྱང་ས་རྟོགས་སྐྱར་ལྷས་གཏོར་མའི་
ཆོགས། ། བདུད་ཅི་སྐྱེན་དང་རྟུའི་མཆོ། ། ཟག་མེད་པདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུ། །
གླུ་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་དཔོན། ། ལྷ་དབང་བསྐྱར་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །
བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ལས་མི་འདེལ་པའི། ། དམ་ཅན་སྐྱེས་ལྷ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད། །
སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་བརྟན་པ་ཡུངས། ། དམ་པའི་སྐྱེས་ལྷའི་ཞབས་པད་བརྟན། །
འདུས་ཆོགས་སྐྱུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། ། བཤད་སྐྱབ་ཡར་ཐོད་ཆེ་རྩེ་རྩེ་

སྟེལ། །ཁྱད་པར་ནལ་འཁྱར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འབྲུལ་ཡུན་འདྲིང་དོན་ཡིད་
བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འབྲུབ་ཅིང་། །ས་གསུམ་གྱིས་པས་བྱབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་བཞུན་སྤྱད་དམ་ཅན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་བཞུས་པ་ཆོས་ལུང་
དཔེས་པའི་རྒྱ་དབྱངས་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་འཕྱིན་ལས་དང་དང་ལྷན་དགེ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་
མཛེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལེ་ལྷུ་འི་བཅུན་པོ་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོག་མཛེས་སྤྱད་པ་རྩ་ཡུལ། །

རྩ་མཁོན་པའི་གཏོར་ཆོག་དང་འབྲུལ་བར་སྒྲི་བར་བ་བྱ་རྒྱལ། ཤ
ཁག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དང་ཁག་སྤྱད་ཆང་ལུང་ཞེས་སྤྱད་ཆོག་ས་མེགས་པར་བཤམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
རྒྱལ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་འདི་ལྟར། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཤར་སྟོ་བའི་ལ་བའི་ཆོལ་ནས་སྤྱར་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱི་དཔལ་ལྷན་མ་
སྒྲ་ལ་དང་། །འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྟེ་རྒྱ་བ་ལ་འཁོར་
དང་བཅས། །རྩི་ན་མི་ཁྲ་འཁོར་༥ །རྒྱ་སྒྲི་ར་རྩ་འཁོར་༥ །འག་ཤད་ནག་པོ་༥ །
གཙང་རིས་དཔལ་མཁོན་བརྟན་ཅུ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡུལ་ལྟར་བཅས། །རྒྱན་
ལྷན་ཤ་ཁག་གཏོར་མ་དང་། །རྒྱ་དམར་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །རྩ་གད་སྤུན་ལུང་
ཞལ་སྒྲེམས་བཅས། །མཐུན་རྩིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་བཞུན་པ་སྤྱངས། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། །འདུས་
ཆོག་ས་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །སྟེ་དཔུའི་ཕན་དང་བདེ་བ་སྟེལ། །ཁྱད་
པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུན་དཔར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །བསམ་
པའི་དོན་ཀྱན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་རྒྱན་བྲུབ་མཛོད། །ཅེས་གཏོར་མ་
ཤར་སྟོ་མཆོམས་སྤྱུ་ཁྲིར་ལ་མེ་ལ་བཞུ། དེ་ནས། གསར་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆོས་རྒྱུར་འཁོར་
བཅས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་པར་ལྷུར། ཅེས་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བམེ་མཆོག་རྒྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་རྒྱ་འབྲུག་པུ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས་ལྟ་དང་དང་བཅས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ལེ་ལྷུ་འི་བཅུན་པོ་རྒྱ་

བཙལ་པོ་བཟླས་སོ་མཐུ་ལྷན་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཆོ་
 དཔལ་རྒྱས། །བཟླ་གཤེད་ལྷན་ཆོགས་མཐའ་དག་དབང་བཟུས་ལ། །མཛོན་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་ཆར་གཙང་པའི། །ལས་བཞིའི་འཕྱོན་ལས་གཤེས་བ་
 མེད་པར་རྒྱབས། །མཛོན་ན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་རྒྱན་ལྷ་ཅ། །ལས་ལྷངས་དམ་ཆོག་
 གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །ཆོས་ལྷན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་ལྷན་འབྲུབ་མཛོད། །དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཟུ། །བརྒྱ་མུ་
 རྒྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྒྱད་ ཅེས་
 གཤེར་བྱན་མའི་རྒྱབས་ཀྱི་མྱི་བཟུང་བྱ་རྒྱལ་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས། །རྒྱ་མོག་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷོ་བཟང་བཟླ་
 པའི་ཉི་མས་ལྷ་དར་དང་བཅས་བརྒྱལ་པའི་རོར། །ལྷ་བྱའི་བཙུན་པ་ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལྷེས་རྒྱུར་པའི་
 ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་ཆེད་ཆོ་བ་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་བཞུས་པ་རྒྱ་ལྷ། །

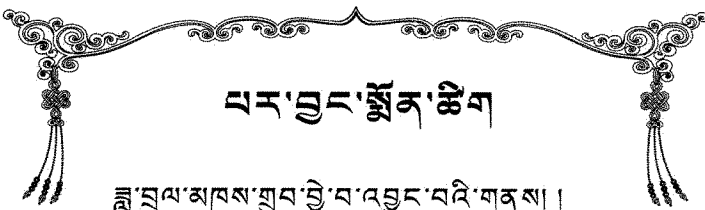
༥ རྒྱ་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཁར་ནས། །པད་རག་རྒྱན་པོ་
 རུས་མེས་འབྱུང་འདྲ་བའི། །གཏུམ་དྲག་ཁོ་པའི་གར་གྱི་རྒྱལ་རོལ་པ། །བཟླ་
 སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱེས་བྱ་རྩི་ཆེ་ལེགས། །ལྷན་རྒྱེས་བའི་བའི་དཔལ་ལྷེར་གསང་བའི་
 ཡུམ། །བཙུ་གཉིས་ཤངས་ལྷན་པོད་རྒྱུད་བཟླ་མའི་ཆོགས། །བཀའ་ཉན་ལས་
 བྱེད་མཐུ་ལྷན་གིང་ཆེན་བཞི། །མཆེད་འཁོར་སྤམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་དང་
 བཅས། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །རྒྱུད་སྤྱིད་དེགས་པ་
 འབུམ་ཐེད་དཔག་གི་དཔུང་། །ས་གཞི་བར་རྒྱུད་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་ལྷེ། །
 རམ་འཇིགས་དཔལ་པོའི་གར་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །རྒྱན་ལྷན་བཟུང་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །རྒྱ་ཉི་
 སུའི་ཞལ་ཟས་འདི་བཞེས་ཤིག །རྒྱན་རག་སྤྱང་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །རྩ་
 གད་དཔལ་པོའི་རྒྱན་སྤྱང་འདི་བཞེས་ཤིག །དག་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤིག །རབ་དམར་ཁྲག་ཆང་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ཤིག །གཙང་མ་སྤྱང་གྱི་

གཤིས་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག །སྤར་བཅོལ་འཕྱིན་ལས་བརྒྱབས་པའི་གཏང་རག་
 དང་། །ད་འཆོལ་འབྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་རྩ་འབྲུག། །མཞེས་བྱེད་དམ་
 རྩས་མཚན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་གཤམ་བ་མེད་པར་སྒྱབས།
 ལན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་དར་ཞིང་། །དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་
 རྣམ་དཀར་མཛད་འཕྱིན་རྣམས། །དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འཕྲུགས་ཆུ་གཏེར་
 བཞིན། །རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་རྒྱན་ཚོགས་
 མཐུ་རྟོགས་འཛོར་རྒྱང་གིས། །ལ་མཐར་སྟོང་ཅིང་ཆེ་ནོར་ལོངས་སྟོང་རྒྱས། །
 །ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་དཔར་བརྟུགས་ལ། །སྤྱི་ཅན་ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ལྷ་སྟོལ་བར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལྷས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་དང་
 བཅས། །བཅོལ་ལོ་བརྟོས་སོ་བརྟན་སྟུང་རྩ་རྩེ་ལེགས། །ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་ལ་
 དཔལ་བའི་དར་ལྗན་ཞིང་། །དཀར་སྒྲིགས་སྟུང་བའི་དབྱ་འཕང་མཚོར་བཏེགས་
 ལ། །འབྲལ་ལྷན་ཚོས་ལྗན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ལྷགས་
 རྟན་གལས་འབྲེལ་སྒྲིམ། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཚོགས་རིམས་ནད་གཏུང་འཕྲོག་སྟེ། །
 བདེ་སྦྱིད་རྒྱགས་ལྗན་གསར་བའི་དཔལ་སྟོང་ཅིག །ཅས་དམ་ཅན་རྩ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་
 བཅས་ལ་གཤེགས་གཏོར་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་འཕྱིགས་མེད་གདོང་ལྡེད་རྩ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚན་ཁང་.....
 ཆེན་མོར་དགས་པ་དང་ཉེ་ཆར་རིག་འཕྱིན་སྤྱིགས་འཆར་མཚན་ལོ་ཆོ་བརྟན་གྱིས་རྟོ་དར་དང་བཅས་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགས་ཞེས་བརྒྱུལ་བ་ལྟར། ལྷ་སྟུང་འི་བཅུན་པ་མོ་བཟང་ལྷུ་མཚན་མེ་མེད་རྒྱུར་པའོ།

རྩ་ན་མོ་བརྒྱ་ཆེ་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྟུང་ཤིགས་པའི་རྒྱལ་ལོ་བཅེ་ཁང་
 ཅན་དང་། །རྩ་རྩེ་ལྷགས་ལྗན་གཉིས་ལ་བསྐར་འཕྱིན་བྱེད་སྐབས་ལྷ་སྟེ་བཏབ་བྱ་བའི་རྒྱལ་མི། །རྩ་རྩེ་འཕྱིགས་
 བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ནང་མཚན་གྱིན་སྤྲེལ་སྟོན་རྩ་རྩེ་ལས་འབྲུག་གིང་། །འཕྲན་ས་འབྲུང་བའི་
 མཚན་གཏོར་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་གཏུང་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ལོང་
 ཟེར་འཕྲོག། ཚོས་སྟུང་སྟུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱན་དངས། །ལྷགས་ཕྱིན་གྱིས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।



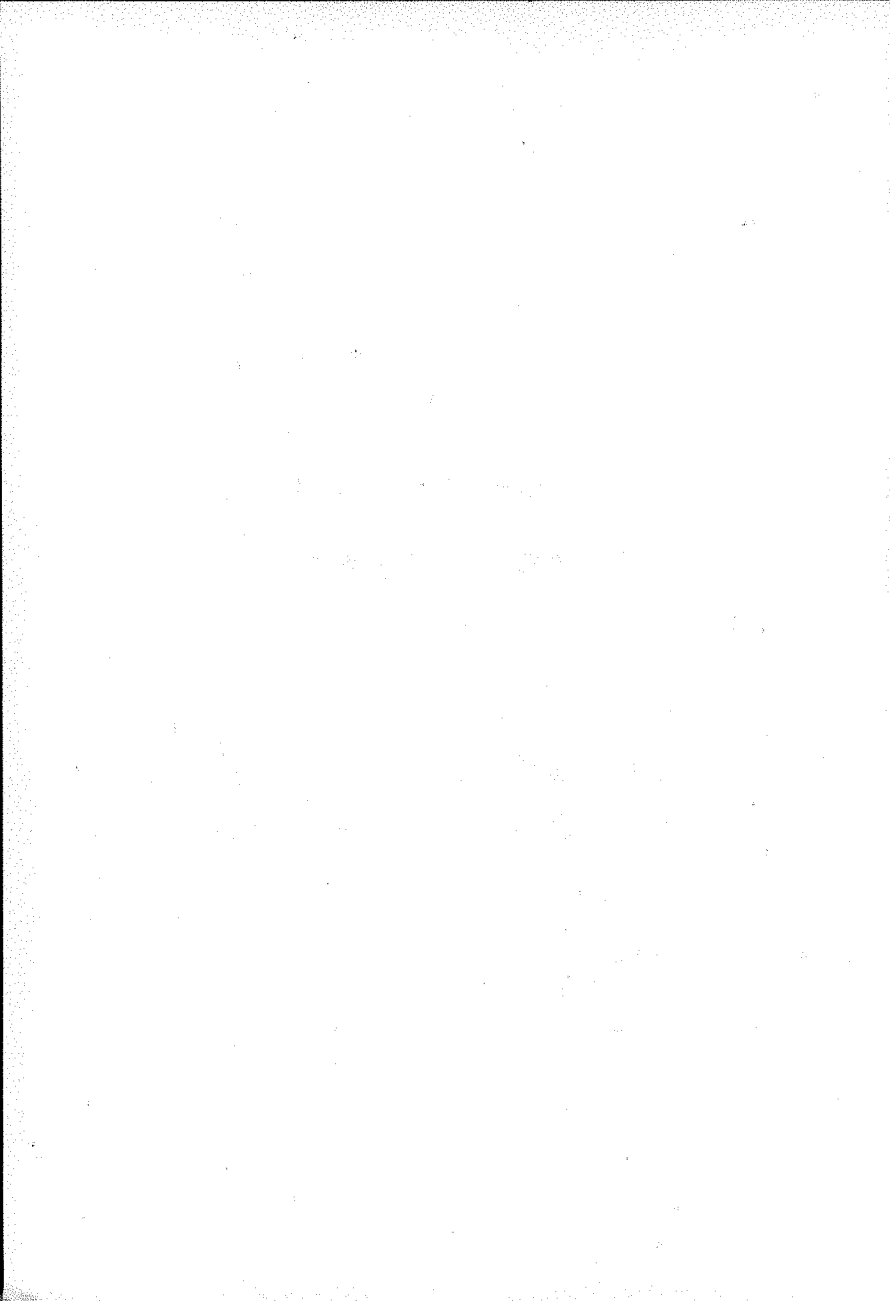
པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ།

ཟླ་བལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་འབྱུང་བའི་གནས། །

ཡུ་ས་ཆེན་པོ་རྟག་ཆང་ལྷ་མོ་ནས། །

སྟོན་པ་མཆོག་དང་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །

རིང་ལུགས་སྲིད་མཐར་ཐུས་བྱིར་པར་འདི་བསྟན། །



འཇིགས་རྒྱུ་གཏམ།

དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་དབང་འཁུར་བའི་དགའ་.....
 མཉམ་ཁྲི་རབས་དང་གསུམ་པ་ལྟེ་ཆེན་ཀུལ་མཆོན་མེ་ཆེ་འི་སྒྲི་ཐེང་སྒོ་བཟང་ཀུལ་.....
 མཆོན་མེ་ཆེ་འི་གསུང་འབུམ་ཐེག་གསུམ་མཛེས་ཀྱན་ཏུ་ཡུར་ཅིང་། གངས་
 རྩོད་ས་པོ་དུ་འིན་ཐང་བལ་བའི་སྒྲི་ལོར་ཏུ་ཡུར་པ་འདི་ཉིད་དཔེ་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་པས་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ཐེང་ལྷ་པ་ལྷལ་རྩེ་སྒོ་བཟང་ནམ་ཀུལ་ལུང་རིགས་...
 མེ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་ཏུས་མཐའ་འདིར་བསྟན་འཁྲིའི་དོན་ཆེན་སྒྲི་
 བ་མེད་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་ཆེན་གནང་ནས་གཟུར་གནས་མཁས་པ་དག་.....
 དང་། བར་བསྟན་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དག་ལ་དབྱང་གཞིར་སྟོན་རེས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་པར་སྟོན་ཞུས་པའི་འཇིགས་རྒྱུ་ལྟེ་ཆེད་གཏམ་ཀྱི་ཐེང་
 བ་ནི།

རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་པ་རེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་...
 ཆེན་པོ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་རྩེ་སྒོ་བཟང་.....
 ཀུལ་མཆོན་མེ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོས་སྒྲི་ཆེ་ཉིལ་པོར་བསྟན་འཁྲིའི་སྟོན་པའི་དོན་...
 ཆེན་བདག་གིར་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འདིའི་ནང་ཀུལ་བསྟན་མདོ་...

རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་། མཉམ་མེད་ཟུག་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་ནས་
 རང་གི་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བར་མན་རག་གི་དྲོད་མ་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་གི་
 ཚན་ཁ་འབར་བའི་ཟབ་རྒྱས་གཞུང་གི་གཏེར་མཛོད། སྤྲ་དང་ཚིས་སྤྲུལ་བཅུ་
 རྒྱལ་རིག་པའི་གཞུང་ཀྱན་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མ་དག་གི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚིག་.....
 ཉུང་དོན་འདུས་རྒྱལ་སྤྲ་བ། དོན་གྱི་གནད་སྤྲུལ་ཏེ་འགྲེལ་བ་གནད་བར་
 བརྟེན་རྒྱ་ཆེན་སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་མང་བརྟེན་པའི་རལ་བ་མི་དགོས་པའི་
 ཁྱད་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། མདོ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ལུ་འབར་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་
 མིག་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་དོན་ཏུ་རིགས་པ་གསར་བའི་རྒྱལ་ཡུངས་མང་ཞིང་།
 རྒྱལ་གཞིགས་འགྲེལ་བཛོད་ཀྱི་ཆོད་སྤྲུལ་པོ་འགོངས་པས་སྤྲུལ་གཙུག་ལག་རྒྱ་
 མཛོད་ཞུན་ཡངས་སྤྲུལ་འདུག་པའི་སྤྲུལ་པོ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་པོ་འགོངས་.....
 བཀྲུ་གཙུག་མང་ཆེ་བ་དག་དང་། སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འགོངས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་པོ་འགོངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འགོངས་ཀྱི་

རྒྱལ་ཏུ་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ལས་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་
 ཏུ་སྤྲུལ་བམ་མཁའི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་
 གཙུག་ཏུ་བཀྲུ་གཙུག་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཆར་བ་ནས་བཟུང་། སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་
 འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་
 རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། རྒྱུར་མཛོད་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྲུལ་པོ་
 ཡགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་

དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཚད་པ་ཏ་ཏུ་བསྐྱེན་ཏེ་སྤྲོད་ཞིའི་.....
 མཆོད་སྤྲོད་དམ་པར་གྱུར་པ་ནི། མདོར་ན་སྔོན་བསམས་སྔོན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྐྱུད་གཏམས་ཤིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཡང་ཆེར་སོན་ཏེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་.....
 རྒྱལ་བལྟན་གསལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ལྷན་ལུང་བསྟོད་དང་སྤྲུགས་
 ལྷུང་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་ཆོས་སྤྲུང་
 དཔལ་པོར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རང་རྣམ་ཉིན་མའི་འད་སྔགས་...
 ལུ་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་པོད་བསྐྱེད་ཤིས་པའི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རུས་དང་ས་བབ་གང་གི་.....
 དཔལ་རུ་བྱས་གྱུར་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རིག་གནས་སྤྱིའི་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་.....
 དང་སྔོན་ས་གནས་ལྷུང་བཞག་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་དབྱེད་གཞིའི་ཐུན་མིན་...
 གྱི་བྱེད་སོན་རིན་ཐར་འགངས་ཆེན་རུ་མཛོད་ཉི། རུས་འཕྱར་གྱི་འཕྱར་ཕྱེན་
 དང་རིག་གསར་ཁོད་ཉམས་དམས་སོགས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱན་ཏེ་ཅང་དགོན་པ་དང་...
 གསུང་ཆོས་སོར་གྱུར་རུ་བྱས་པ་ཡང་གཞི་ནས་པོར་བརྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོངས་...
 ཏེ་ཁོང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སློབ་བཞིན་ཞབས་སྤྲུང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་.....
 མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་རུ་སྤྲུགས་འགན་གཙོར་བཞེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་དང་། ལྷ་སྤྱི་
 དཔོན་སློབ་མཆོག་གིས་སུན་ལ་དགོངས་གནང་དང་ཉིང་སྤྱལ་བྱས་པའི་བཀའ་...
 དྲིན་ལོག ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་སོག་པ་དགེ་བཤེས་སྤེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུགས་
 ལུར་དང་མཇུབ་སྟོན་ལྷ་སྟག་གནང་བ་སོགས་མཐུན་ཕྱེན་ཉིན་འབྲེལ་ཆོགས་.....

པས་གཏུང་འདུམ་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁོ་མཆུག་པར་རུ་བཀྲ་ཤིས་པ་བྱུང་།

གཏུང་འདུམ་འདི་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲུང་ས་ནི་དེར་སྒྲོན་གྱི་མ་ཕྱི་གང་ལེགས་ཤོས་གྱི་
སྒྲིག་སྒྲུང་ས་གཞིར་བཞག་ཆོག་ལྱང་ཁང་བསྒྲན་པའི་སྒྲོན་མེས། དབྱུང་པའི་དེས་
པ་ལམ་ཅམ་ཉིད་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་པའི་ཐག་གཅོད་མི་སྤེམ་ཞིང་། །ཞེས་
གཏུང་ས་པ་བཞིན་གཏུང་འདུམ་འདི་ཉིད་པར་སྒྲིག་གི་ཤོ་རིམ་ཁོད་དབྱུང་པའི་
དེས་པ་ལམ་ཅམ་ལ་བཞེན་ཏེ་གང་འདོད་རུ་བཙོ་བཙས་རྒྱག་པ་སོགས་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་གཏུང་རྒྱས་བརྟུན་ཉིད་དང་འདམ་ར་ས་མིང་སོགས་མང་
ཆེར་རར་སོར་བཞག་ཏེ་ཁོང་གིས་བཙམས་པའི་བརྟུང་གྱི་རྒྱལ་ལྷགས་གཞིར་
བཟུང་ཆོག་གདན་ས་སྒྲག་ཆོང་ལྷ་མོའི་མ་ཡིག་དང་། གཙམ་དགའ་ལྷན་ཆོས་
སྤྱིར་གི་མ་ཡིག་ ཟླ་བའང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱི་དཔེ་མཆོད་ཁང་གི་མ་ཡིག་ སྐུ་
འདུམ་བྱམས་པ་སྤྱིར་གི་མ་ཡིག་ ཁང་སྐར་སོག་ཆོང་དགོན་གྱི་མ་ཡིག་ མདོར་
ན་གྲིས་མ་དང་པར་མའི་མ་ཕྱི་ཅི་ཉིད་ཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་སན་རྒྱན་བསྐྱར་གཤིབ་
སྒྲོན་མི་གསལ་བ་དང་སྒྲག་ཆོས་བསྟུབ་སར་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་། ད་རུང་མ་སྐུ་མི་
གསལ་སར་ཐུག་རྟགས་ནང་རུ་མི་གསལ་ཞེས་གྲིས་ཡོད་པར་མ་བཟད་ཆེད་རུ་
གསལ་བཤད་བྱས་པའང་ཁ་ཤས་དང་དམངས་ཁོད་རུ་ཁ་འཛོར་བཞུགས་པ་
དག་གིས་གྱུར་གསལ་རྒྱན་གང་ཐུབ་བྱས་གྱུར་ཡི་ཐེ་མི་དག་པ་དང་སྤྱིར་པོའི་
དོན་དང་ཁོ་པོ་ནོར་བ། བྱངས་འབྲུགས་པ། ཤོ་རིམ་ལོག་པ། ཆད་ལྷག་དང་མ་
ཡིག་མི་གསལ་བ་སོགས་དེད་ཚོམ་སྒྲིག་ཆོན་རྒྱུད་ནས་སྒྲོས་སྒྲིགས་པ་དག་པར་
བཙས་ཤིང་། དོགས་གཞིར་བྱུར་རིགས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་མཁས་པར་བཀའ་

འདྲི་དང་། དཔོག་པར་དཀའ་བ་དང་ཁྱུངས་ཁྱུང་གསལ་པོ་མི་འདུག་པ། ཡང་
ན་དག་ཡིག་བྱིངས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱན་ཐར་ཆགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མོང་བ་རེ་འགའ་དཔུང་གཞིར་
མོར་འཛོག་བྱས་ཡོད་པ་ལས་འོས་ཚད་ཀྱིས་བཙས་སྤྲུལ་བཤད་ཡམས་ཀྱི་ལས་ལ་
མ་ཞུགས་མོ།

དེ་ཡང་རྩྱུང་ཉིད་རྩྱུང་རྩྱུང་ཆེ་ཆེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཕེ་ཤེས་སོགས་གསང་ཞིང་སྤྲུལ་པས་འབྱུང་ལ། རྩྱུང་མིན་རྣམས་ཀྱི་རྩྱུང་
ལུས་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྩྱུང་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་དང་...
དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་མགས་ཚེ་ག་ཚེས་རྩྱུང་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཟུངས་སྤྲུལ་མང་...
ཆེར་ཀྱི་འཕྱར་རྩྱུང་མིན་བྱུང་ཡང་། བྱེ་བྲག་རྩྱུང་ཕྱེད། རྩྱུང་བམ་གཉིས། ལ་
ལུ་མོ་རྩྱུང་པས་མདོ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་མང་པོ་ཤོད་སྐད་དུ་བསྐོས་
བ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལེགས་རྒྱུར་དང་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་སྐད་གཉིས་...
ཤན་རྒྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ག་ལྷ་པོའི་རྒྱིག་ཆེན་སོགས་མང་དག་མཆིས་བྱུང་...
དཔེ་རྩྱུང་མང་ཆེ་པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་འདྲི་རྩྱུངས་ཀྱི་འཕྱར་རྩྱུང་མིན་ཡིན་སྟབས་...
གསུང་འདུམ་འདྲིའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་གསལ་བ་རེ་འགའ་སྤོང་སྐད་གཉིས་ཤན་རྒྱུར་
སོགས་ལ་ཁྱུངས་བཙས་བ་ལས་འདྲི་ནི་བདེན་ཀྱི་གཞན་ནི་གཉི་ཐུག་གོ་ལྟ་བུས་...
ལག་དུ་གང་སོན་གཟུ་ལུས་སྐར་གཙོད་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་མདོ་དཔུས་...
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཤིང་དཔར་ཡིག་རྩྱུང་མང་དག་དང་བསྐྱན་པའོ།

དེ་ཡང་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་མཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་རྩྱུང་ཆེ་ལྷ་མ་...
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་དང་། ཚས་སྡེ་འདི་དང་དགའ་ལྡན་ཚས་སྤྲིང་སོགས་ཚུགས་

བཅུའི་དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ལྷུང་རྟོགས་དར་
 རྒྱས་དང་། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དད་
 ལུན་མེར་སྐྱ་ཀུན་གྱིས་རྣམ་དཀར་དགོ་རྒྱུར་ལ་འབད་བས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་.....
 རྟོགས་དང་། ལྷག་ཏུ་ཡབ་རྗེ་ཁྱིམ་ཆོན་རྟོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བརྟེན་སྟོན་
 ལམ་རྒྱས་ལྷ་སྟོན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤར་འགྲོ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ས་.....
 དམ་པར་ལྷུང་ཅིང་མཁས་པ་མཁུ་བ་བརྟེན་རྣམས་པའི་བཀའ་ཚུལ་ལྟུང་ག་བརྒྱད་
 བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་
 བརྟེན། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོ་ཡང་སྟེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པ། །
 གསུང་འདི་སྐྱེ་པོ་ཀུན་ལ་སྟོན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

དེ་བས་ཐུན་ཅག་བཀའ་པོད་གཞུང་ལ་ཆོས་བསམ་སྟོབ་གཉིས་གྱིས་དཔུལ་.....
 ཞིང་རྒྱས་ཆོད་ཐུང་བ་དང་བྱ་བ་ཤེལ་ཁྱིང་སྤྲ་མང་གི་སྤྱབས་གྱིས་གསུང་འདུམ་.....
 འདི་ཉིད་པར་སྟོན་གི་གོ་རིམ་ཁོད་འཐུས་ཤོར་དང་དག་སྟོན་པར་བྱ་བྱེད་པའི་.....
 རྒྱ་ཆོད་དམའ་བ་སོགས་རྟོར་འགལ་གྱི་ཆ་ཡོད་དེས་ཡིན་པས་བྲམ་མ་རྣ་དང་.....
 རིགས་སྐྱུ་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྟོད་པར་གསོལ་བ་དང་བཀའ་གསུང་དགོངས་
 འཆར་རྟུག་རྒྱལ་གནད་བར་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག དགའ་ལྷན་བཤད་སྐྱབ་
 པད་དཀར་རྣལ་པའི་སྤྱིང་གི་ཆོགས་འདུ་ལྷན་རྒྱས་དང་ལྷ་མང་གིས་ཐུན་ལ་.....
 གདེངས་འཛོག་དང་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོས་བརྟེ་གཞིགས་གནད་བ་སོགས་ལ་བཀའ་
 རིན་ཆེད་བྱ་དང་། ལྷག་ཏུ་ལྷ་ཆོང་སོ་སོའི་དཔུ་ཆོས་དང་དགོ་གན་རྣམ་པའི་
 གཙམ་རྟོ་དམ་ཁང་ནས་མཐུན་རྒྱུར་བྲམ་ལྷག་བརྟུན་པ་དང་། ད་ཏུང་མེར་དོན་

དང་མཁའིགས་འཛིན་གཤི་རྒྱལ་མ་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་དག་ལས་བྱུགས་མི་ལྷ་མོགས་.....
 འདི་ལ་རྒྱུར་དཔོན་གར་ཏྲ་ན་མ་རྒྱུ་རྒྱུར་གནར་ཞིར་སྤྲུལ་གསལ་པོ་བརྒྱལ་.....
 མཛད་མཁའ་ཡོངས་མི་ན་མ་ཡར་དུ་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་པར་འཇགས་ཤིང་།
 དཀའ་དྲིན་རྒྱུས་དུ་བའན་བརྒྱུར་བྱ་པ་པོ་ནི་ལྷག་ཆར་ཉི་ཤེད་འབྲིལ་པའི་དཔེ་.....
 ཆོགས་སྤྱིག་པ་པོ་རྒྱལ་ཁྲ་སྤྱི་དཔོན་གྱི་སྤྱ་རིགས་ཁྲ་ཤེས་རལ་རྒྱ་མཚོ་ཏྲ་འཕོད་.....
 པས་རལ་ཡུར་བཅུ་བརྒྱུན་པའི་བསྐྱར་བྱ་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱར་ཐར་ལུགས་གྱི་ཆོགས་.....
 མ་ཡོས་དང་ལེགས་རྒྱུར་སྐྱེད་དུ་ཁ་ར། ལྷན་འབྲེལ་ལུགས་གྱི་པོར་དུ་ཉེ་རྒྱལ་རྒྱ་.....
 པའི་དཀའ་རྒྱུགས་རྒྱགས་པ་གསུམ་པའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་ལྷ་རྒྱུར་པ་དག་.....
 ལེགས་ལྷ་ལུར་ཆིག་ལྷ། །

དཔེ་ཚིག་པར་བྱས་པ་ལྟར་ལ། གཟུང་མེད།
མེད་པེ་བྱས་པ་ལྟར་ལ། གཟུང་མེད།

ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ། ཆེད་བྱས་པ།

མེད་པེ་ལྟར། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ།
གཟུང་པ་བྱས་པ། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད།
གཟུང་པ་བྱས་པ། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད།

དཔེ་ཚིག་པར་བྱས་པ། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ།
པར་བྱས་པ་ལྟར། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ།
པར་བྱས་པ་ལྟར། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ།
པར་བྱས་པ་ལྟར། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ།
པར་བྱས་པ། ཕྱི་མོ་གཤེད་ཁྱིམ་པ་ཐབས་ཀྱི་ལ་མཚན་མེད་ཀྱི་གསུང་པ་ལུ་མ།
པེ་མཚན། 240 mm x 244 mm
དཔེ་བྱས་པ། ISBN978-7-5409-4923-5
དཔེ་བྱས་པ། 478 (མེད་པ་ལྟར་ལ།)



ལྷ་མོ་གསེར་གླིང་གསུང་འབུམ།
郎木赛赤文集

ISBN 978-7-5409-4923-5



9 787540 949235 >

定价: 519.00元(1-8卷)